

# Invitation til Træningslejr i Påsken 2009.

I Påsken 2006 og 2007 var atletikafdelingen i Vejle IF på træningslejr i det sydlige Portugal ved Algarvekysten.

Dette tilbud gentages i 2009.



Det obligatoriske gruppebillede med Hotel Stella Maris i baggrunden.

**Turen er desuden officiel træningslejr for Dansk Atletik Forbunds mellem og langdistancegruppe. --- Wilson Kipketer --- er der som DAF træner i 14 dage!!**

## Indkvartering:

Hotel Stella Maris (hotellet ligger lige for enden af stadion).

Byen hedder Acoteias, og ligger ca. 30 km vest for lufthavnen i Faro.

- Værelserne har køkken og plads til 3 – 4 eller 6 personer alt efter hvilken type der ønskes.
- Vi skal selv sørge for at købe og lave mad eller bestille kvart- eller halvpension på hotellet.
- Der er indkøbsmuligheder lige i nærheden og priserne er ca. som i Danmark

## Rejseplan:

Der tilbydes tur på enten 10 eller 14 dage.

I begge tilfælde flyves der fra Billund til Faro.

10 dage: 4. april til 14. april

14 dage: 31. marts til 14. april



## Træning:

**Stadion ligger lige ved siden af hotellet.**

Stadion er af ældre dato, men kan bestemt bruges til træning (dog ikke stangspring). Faciliteter til styrketræning er fine og ligger i forbindelse med stadion. I nærheden ligger der en crossbane og langs stranden er der stisystem til løb i terræn.

## Vejret:

I Påsken er der oftest 20 grader+ ved Algarve kysten.



Stranden ligger ca. 600m fra hotellet og vandet er bestemt til at svømme og bade i.

## Pris (ekskl. Flybillet):

**10 dage: 2400,- kr.**

**14 dage: 2800,- kr.**

### I prisen indgår:

Transport til og fra lufthavn i Portugal.

Indkvartering på hotel i 10 eller 14 dage.

Adgang til stadion og styrkefaciliteter i 9 eller 13 dage.

Prisen på flybilletter flyver op og ned. Siden nytår har den svinget fra 2000 til 3000 kr.

Derfor afhænger turens endelige pris af prisen på flybilletten.

Ønsker man selv at købe flybillet er man velkommen til dette, men giv mig besked!

## Tilmelding:

**Spørg først din træner om det er relevant for dig at deltage!**

**For at blive tilmeldt, skal man indbetale 3500,- kr. i depositum til nedenstående konto senest fredag den 6. februar.**

Resterende beløb afhænger af prisen på flybilletten og skal indbetales senest onsdag den 4. marts.

Endvidere skal man sende en mail til [anders@sakmose.dk](mailto:anders@sakmose.dk) med oplysning om.

- Navn (som det står i dit pas)
- Fødselsdato (ddmmåå)
- E-mail adresse
- Mobilnummer
- Oplysning om det skal være 10 eller 14 dages turen.
- Ønsker mht. værelsesfordeling

## Konto til indbetaling af depositum:

**Nordea Bank: Reg. nr. 5702 Konto nr. 7023103945**

**Husk at oplyse om hvem der er indbetaler**

Depositum tilbagebetales kun i tilfælde af aflysning.

Ring 30223263 eller skriv hvis du har spørgsmål angående turen.

Med venlig hilsen

Anders Sækmose, Vejle IF