

Hvordan kommer jeg med i Danmarks skrappeste selskab af toptalenter

Af Jess Ingo Jensen



Her er fire gulddrenge. Christopher til venstre og Jens mellem Shaaban og Simon er i TUD. Shaaban og Simon kunne også komme det, men så skal der arbejdes for det.

Endnu er meget så nyt for vore unge atleter i Talentfabrikken, men så må vi jo stille og roligt hælde viden på jeres unge friske hjerner, og husk gerne at involvere jeres forældre også, for de skal jo understøtte jer hele vejen.

Vidste du, at der findes noget der i daglig tale forkortes DAF's TUD? Nej vel, og hvad betyder det så??

Dansk Atletik Forbunds Talentudviklingsgruppe, også kaldet bruttoungdomslandsholdet.

Det er en gruppe af unge, der efter at have klaret meget skrappe optagelseskraav til TUD mødes 4 gange årligt i træningssamlinger og derigennem lærer hinanden at kende rigtig godt og lærer nye træningsmetodikker og i øvrigt bliver målt og testet for at bedømme om den daglige klubtræning er god nok.

Lige nu har Vejle IF fire unge talenter med i denne gruppe. Det er Rasmus Terp på 800 m, Katrine Kofoed, også 800 m, Jens Agger på hæk og Christopher Hansen på sprint.

Blandt medlemmerne i Talentfabrikken kan det jo være, at vi i de kommende år udvikler nye toptalenter, der kan komme med i det fine selskab. Men hvad er da så kravene for at komme med og hvor finder jeg dem.

Dem finder du på DAF's hjemmeside under rubrikken "Elite" ude i venstresiden. Kravene er lige belvet revideret, så det vil være interessant for jer at gå ind og kikke på dem.

Man skal være fyldt 15 år for at kunne komme med i TUD. Og kravene virker umiddelbart skrappe, men der er dog ikke desto mindre næsten 100 unge talenter i DK, der er optaget i gruppen. Så det kan altså lade sig gøre.

Skal vi prøve at give jer nogle smagsprøver på kravene. I 100 m sprint piger skal man under 12.74 som 15 årig.

Drengene skal under 11.59. På 800 m skal drengene under 2.01, mens pigerne kan "nøjes" med 2.20. med andre ord mangler Nicoline nu kun 8 sekunder! I trespring skal piger være over 11.10 m, drenge over 13.00. I højde skal piger over 1.62, drenge over 1.80. I diskos skal piger være over 34 m med 1 kg diskos, drenge over 46 m. I spyd skal piger over 37.50, drenge over 51 m med 600 gr. spyd.

Det kan give jer nogle indtryk af, hvor meget der skal trænes styrke, teknik, hurtighed for at komme i hus. Det direkte link ind til alle kravene kommer her:

http://www.dansk-atletik.dk/index2.php?option=com_docman&task=doc_view&gid=89&Itemid=588

Desværre er kravene til mangelkamp ikke offentliggjort endnu, de skulle komme her i juni. Men print alle siderne ud og sæt dem ind i jeres atletikmappe, de er altid rare at have ved hånden. Vi vil i hvert fald gøre alt for at mange af jer kan leve op til kravene.