

Vigtige links for unge atleter:

Atletiksider:

Everything Track and Field

<http://www.everythingtrackandfield.com/default.aspx>

Stor amerikansk side om atletik (som på amerikansk hedder Track and Field). Her finder du redskaber, træningsartikler, bøger og dvd'er om alle discipliner i atletikken

Youtube

<http://www.youtube.com>

Stedet, hvor du kan se tusindvis af spændende videoklip med nogle af verdens bedste atleter, men også masser af gode træningsvideoer inden for alle discipliner, styrketræning m. m. Du kan finde de relevante sider både ved at skrive de engelske navne på disciplinerne, for eks. javelin, shotput, triplejump, pole vault, hurdles, decathlon m.m., eller specifikke navne, hvis du går efter at se for eks. Joachim B. Olsen (kugle), Stefan Holm (højde), Blanka Vlasic (højde), Yelena Isinbayeva (stang), Sergei Bubka (stang), Kajsa Bergquist (højde), Christina Scherwin (spyd), Usain Bolt (sprint), Karolina Klüft (mangekamp), Brian Clay (mangekamp), Wilson Kipketer (800 m), Mike Powell (længde), Betty Heidler (hammer) o. s. v.

Atletikforbund:

Dansk Atletik Forbund

<http://www.dansk-atletik.dk>

Det er det site, hvor du finder alle stævner i Danmark, ungdomsranglisterne og pointtabelle og i øvrigt en masse relevant nyt om atletik

Svenska Friidrottsförbundet

<http://www.friidrott.se>

Svenskerne er smadderdygtige til atletik og har en masse interessant stof om ungdomsatletik

Norges Friidrettsforbund

<http://www.friidrett.no>

Nordmændene gør også meget ud af ungdomsatletik

European Athletics Association, EAA

<http://www.european-athletics.org>

Her ser du alt om europæisk topatletik, konkurrencer og meget mere

International Association of Athletics Federations, IAAF

<http://www.iaaf.org>

Et megasite for atletikinteresserede, her kan du se alle verdens førende atleter, verdensrekorder og læse en masse atletik, hvis du altså kan læse engelsk

Idrætsforbund i Danmark:

Danmarks Idræts-forbund, DIF

<http://www.dif.dk>

Forbundet for alle idrætter i Danmark. Der er masser af god information om træning, skader og meget andet. De udgiver også en del hæfter og bøger m.m., som har god værdi

Danmarks Gymnastik og Idrætsforeninger, DGI

<http://www.dgi.dk>

Breddeorganisation om idræt og motion. Har masser af gode artikler om træning og masser af gode pjecer, bøger m. m.

DGI Huset i Vejle

<http://www.dgihusetvejle.dk>

En dag bliver det vores vintertræningssted, men indtil da er det stedet, hvor man kan svømme, dyrke styrke m. m.

Skal du se på udstyr?

Presenco A/S

<http://www.presenco.dk>

Presenco ligger i Kolding og giver Vejle IF fine rabatter, så køb gennem din klub. De har alle slags atletikredskaber, vægte, fitness m.m.

Virklund A/S

<http://www.virklund-sport.dk>

Virklund forhandler også atletik og motionsudstyr

Nordic Sport AB

<http://www.nordicsport.com>

Er du til det superlækre og dyre atletikudstyr, så er Nordic Sport i Sverige stedet

Intersport A/S

<http://www.intersport.dk>

En af vores hovedsponsorer, hvor du kan købe alt dit sportstøj, udstyr m. m.

Løberen

<http://www.loberen.dk>

Specialbutik for løbere, og det eneste sted i Vejle, hvor du kan købe pigsko

Gode løbersider:

I Form

<http://iform.dk>

Udgiver også et løbeblad, men sitet har mange gode oplysninger, om løb og motion, om kost m. m.

Dourun

<http://www.dourun.dk/default2.asp>

Løberhjemmeside med træningsprogrammer, omtale af løb og meget andet