

Masters-afdelingen i Vejle IF

Nyhedsbrev februar 2017

Af Ove Lausten

Så er vi kommet godt i gang med sæson 2017 ved både to cross løb og det første vinter kastestævne. Den 14. januar havde vi det årlige møde for masters. Der kommer i dette nyhedsbrev omtale af kommende stævner, men først starter vi lige med nogle gode resultater fra det første vinterkastestævne, ligesom vi skal sige velkommen til to nye klubkammerater i masters. Vær også opmærksom på tilmeldingsfristen til DM for masters indendørs, det er torsdag, den 2. februar via klubbens hjemmeside.

Vinterkastestævner

Den 14. januar havde vi årets første vinterkastestævne. Her kom der flere pæne resultater, eksempelvis: Bjørn Lundgaard-Madsen (69) hammer 7,26 kg. 34,39m. Et godt udlæg her i EM sæsonen. Preben Larsson (55) 5 kg 29,65m. Vort store talent i hammer, Hasan Alsofi (97), kastede 48,80 m med 7,26 kg, hammeren.

Næste vinterkastestævne er tirsdag, den 7/2. kl. 18.00 med lys på stadion. Øvelserne er kugle og diskos. Stævnet er for ungdom, senior og masters, husk at melde til senest lørdag, den 4/2 til ove.lausten@mail.tele.dk Skriv fornavn og efternavn efterfulgt af fødselsår samt dine redskabsvægte på tilmeldingen. Hvis vi skal aflyse på grund af vejret, vil jeg tilstræbe, at gøre det om morgen den 7/2. til alle der har meldt til via mail.

Det tredje vinterkastestævne kommer lørdag, den 11. marts med hammer, spyd og diskos.

Bemærk senere i nyhedsbrevet, at der også afvikles vinterkastestævne i forbindelse med DM indendørs den 11. og 12/2. i Randers.

Velkommen til nye klubkammerater

Jeg har den glæde at kunne byde velkommen til Pernille Borgholm (72), der har valgt at skifte fra Atletica til Vejle If. Pernille kan også ses på resultatlisten fra cross, hvor hun naturligtvis stiller op for Atletica indtil 16/17 serien er slut.

Desuden velkommen til Søren H. Mikkelsen (67), der også har også valgt at skifte fra Atletica til Vejle If. Søren har vi allerede hilst på, da han var med ved masters mødet den 14. januar.

[Referat for masters mødet begynder her](#)

Møde i masters afdelingen, lørdag, den 14. januar kl. 14.00

Vi var 16 deltagere ved mødet den 14. januar 2017. Alle havde helt forståeligt ikke mulighed for at deltage i hele mødet, så nogen gange var vi flere end 16 og på andre tidspunkter færre.

Pokaler v/Per Glassau

Per overrakte årets pokaler således, og præsenterede samtidig hvem der har givet pokalen. Det vil jeg lige følge op på i det følgende, da der er kommet flere nye til.

Ballumhus pokalen

Ballumhus Pokalen er givet af Kim Madsen, der sammen med sin ægtefælle Putte i en årrække har drevet Hotel Ballumhus. Kim Madsen er desuden kendt som en fremragende sanger. Men for nyere læsere af nyhedsbrevet, vil jeg lige nævne Kim Madsens tilknytning til Vejle If. Kim var i sine yngre dage aktiv i Vejle If. Klubrekorden på 1000m for seniorer er på flotte 2.30,7 og tilhører netop Kim Madsen (41). Klubrekorden er sat den 4. august 1965. Ballumhus Pokalen uddeles til den kvinde og mand, som sætter dansk rekord i DAF regi eller scorer flest point i en holdkamp. For sæson 2016 får følgende pokalen.

Rigmor Østerlund, 1.118 point fra holdkamp i 1500m
Kristian Krarup, 749 point fra holdkamp i længdespring

Julepokalen

Julepokalen er givet af Niels Henrik Præstiin. Niels er jo et meget kendt ansigt i klubben, som for kort tid siden endnu engang var stævneleder på Doktor Nielsens Maraton. Pokalen uddeles til den kvinde og mand, som scorer flest point målt efter masters tabellen ved juleløbet i 3000m. For juleløbet i 2016 får følgende pokalen.

Rigmor Østerlund, 795 point.
Michael Just Pedersen, 609 point.

Heinrich Hjorts mindepokal

Pokalen er givet af Iben og Vivi Hjort, der er døtre af æresmedlem Heinrich Hjort, der døde for flere års siden. For nye medlemmer kan jeg nævne, at Vivi tidligere var på masters holdet blandt andet i diskos. Desuden har Vivi i tiden løb været en meget trofast dommer og hjælper ved klubbens stævner. Pokalen uddeles den til den kvinde og mand, som har haft flest starter i masters atletik konkurrencer i årets løb. For sæson 2016 blev pokalen uddelt til følgende.

Rigmor Østerlund, 12 starter.
Ove Lausten, 27 starter.

Valg af medlemmer til masters udvalget

Arne Jensen og Kristian Krarup blev genvalgt som holdledere.

Jørgen Kryger stopper i masters udvalget

Jørgen Kryger havde ønsket at stoppe som den der indkøber fødselsdagsgaver. Ove takkede Jørgen for den tid, som har draget omsorg for, at vore klubkammerater får en gave ved forskellige lejligheder, hvor runde fødselsdage fra 50 og opefter er den væsentligste. Jørgen kommer heller ikke til at deltage i masters atletikken foreløbig på grund af nogle alvorlige skader. Der var også tak for deltagelse på holdet og håb om, at Jørgen senere vil vende tilbage. Jørgens opgaver varetages af Ove indtil vi finder en afløser.

Holdkampe i 2017

Holdtuneringsen er jo årets helt store samlingspunkt. Vejle If. har tilmeldt et M/K hold i turneringen. Her regner vi med, at første runde skal være i Vejle mandag, den 22. maj. Anden runde bliver så på

udebane i perioden 12. juni til 15. juni. Finalen skal være vest for Storebælt og sandsynligvis søndag, den 24. september. Der kommer meget mere information herom, når vi kommer ind i foråret. Men I må gerne allerede nu tilkendegive hvilke øvelser I kan deltage i ved sommerens holdkampe. Når vi har modtaget tilmeldingerne fra jer, så vurderer vi, om der kan etableres mere end et hold, herunder også om vi igen kan få et kvindehold. Kontakten ved holdkampe sker til Arne Jensen og Kristian Krarup på sprinter@stofanet.dk

Fokus på internationale stævner

Vi har jo hvert år et udbud af internationale stævner. I 2017 er europamesterskaberne i Århus fra 27. juli til 6. august årets største begivenhed. Tilmeldingen er åben, og vi skal tilmelde os individuelt via mesterskabets hjemmeside.

Der er også NM i Huddinge i Sverige fra 11 til 12 marts. Her skal tilmelding ske via linket i DAF's terminsliste. Fristen er 8/2 2017. Vi har her fået en meddelelse om betaling af national fee: Danske deltagere behøver ikke at indbetale euro i deltagergebyr for deltagelse i de nordiske mesterskaber i Huddinge i marts.

Hvis du tilmelder dig deltagelse i nordiske mesterskaber for masters, skal du udfylde tilmeldingsblanket og opgøre dine samlede tilmeldingsgebyrer og national fee i euro.

Men i forbindelse med at du skal sende beløbet til DAFs konto i DIF (kontonummer mv står på tilmeldingsblanketten) kan du omregne eurobeløbet til danske kroner med en kurs på kr. 7,45.

DAF sender det samlede deltagergebyr for alle danskerne i euro til den svenske arrangør. En bekræftelse herpå vil fremgå af den oversigt over de danske deltagere, som Masters komites teamledere udsender til dig i samarbejde med Dorte Ramlov på DAFs kontor.

National fee kommer os til gode på andre tidspunkter. Blandt andet bliver disse midler benyttet til at finansiere de træningsophold, som DAF tilbyder to gange om året.

Sæson 2017 generelt

Generelt er sæson 2017 tæt besat med stævner og bemærk, at DM i kort trail afvikles i Vejle og med Vejle If. som arrangør. Det er spændende, at vi igen får tildelt et DM stævne.

Rie Villumsen i bestyrelsen

Ved generalforsamlingen blev Rie Villumsen valgt ind i Vejle if. bestyrelse. Ries opgaver bliver trail og Rie blev som bekendt guldvinder på den lange distance i 2016. Desuden bliver Rie kontaktperson til masters. Vi siger velkommen til, og glæder os til samarbejdet.

Jette Grønbæk Olsen i bestyrelsen

Jette Grønbæk Olsen blev også valgt ind som nyt bestyrelsesmedlem. Jette har en vigtig praktisk opgave i daglig dagen, nemlig salg af klubdragter. Tidligere købte vi klubdragter ved Sport 24, det gamle HC Sport, men det er der nu lavet om på. Jeg ved, at flere af vore nye klubkammerater allerede har kontaktet Jette omkring ny klubdragt. Den nuværende klubdragt har efterhånden været

gældende i nogle år. Vær derfor opmærksom på, at ældre klubdragter ikke længere er brugbare. Men hvis nogen endnu mangler at få en klubdragt, så har Jette mail: jette.go@gmail.com

Dorte Reedtz ny i bestyrelsen

Endelig blev Dorte Reedtz som den sidste af tre nye bestyrelsesmedlemmer valgt til bestyrelsen. Dorte skal være kontaktperson for en kreds med mange medlemmer, nemlig motion.

Hold på lang distance og trail

Kenneth Degnebolig nævnte på mødet, at vi skal være opmærksomme på at der kan stilles hold ved de lange løb. Vi har tidligere set eksempler her på, men ideen er rigtig god.

Dagsorden for masters mødet slutter her

Vinterkastestævner

I sæson 2017 kan vi igen tilbyde at afvikle vinterkastestævner, og de resterende stævner bliver på følgende tidspunkter. Det betydningsfuldt, at vi alle møder i god tid, så vi kan få gjort klar med at hæve nettet i kasteburet og hentet redskaber. Der er ikke indkaldt dommerteam til disse stævner.

Tirsdag, den 7. februar 2017 kl. 18.00

Kugle og diskos (Aftenstævne med lys på stadion)

Lørdag, den 11. marts kl. 11.00

Hammer, spyd og diskos

Ved det andet stævne den 7. februar kan vi købe brød og kaffe i Allan Simonsens Lounge sammen med de løbere, der hygger sig i kantinen efter deres løbetræning. Ved stævnet den 11. marts vil vi igen byde på brød og kaffe i klubhuset. Kastestævnerne er for alle i Vejle If., både ungdom, senior og masters. Der er ikke indkaldt dommerteam til kastestævner, så vi skal hjælpe hinanden med de pligter der følger med stævnet.

Den Sydøstjyske Cross Turnering

Den Sydøstjyske Cross Turnering er allerede blevet en succes. Vejle If. er jo med i den gruppe der har været med til at planlægge turneringen via DGI og Kirsten Kofoed. Vi har nu været ude i 5 runder af syv med løb i Taulov, Vejle, Horsens, Fredericia og Hedensted. Det har været udfordrende og med stor forskellighed i de fem ruter. Holdkonkurrencen har udviklet sig til at være meget spændende. Nr. 1 er HLLH med 2.923 point, nr. 2. Vejle If. 2.878 point, nr. 3 Fredericia Triathlon team 2.784 point, nr. 4. Kolding KFUM med 2.757 point. Nr. 5 Gauerslund Løbeklub med 2.726 point. Så der er virkelig grund til at møde op til de to sidste runder i henholdsvis Kolding den 4/2. og afslutningen i Juelsminde lørdag, den 25/2.

DM indendørs i Randers – bemærk datoen er ændret – til 11. og 12. februar

Lørdag, den 11 og søndag, den 12. februar er Randers Atletik Freja vært for årets indendørs DM for masters. Flere har allerede observeret den nye dato, men for en sikkerheds skyld nævner jeg det lige igen, da DM oprindeligt var planlagt til den efterfølgende weekend 18–19 /2. Øvelsesrækken kommer her og bemærk, at der også bliver mulighed for at deltage i vinterkast, der er nemlig diskos, hammer og vægt udendørs.

Lørdag: Kort hæk, 60m, 400m, 1500m, 3000m kapgang, stang, trespring, kugle samt hammer ude.

Søndag: 200m, 800m, 3000m, længde, højde, samt diskos og vægt ude.

Racerunners deltager i øvelserne og i tidsskemaet sammen med de øvrige deltagere.

Tilmelding til DM indendørs skal ske senest torsdag, den 2. februar via klubbens hjemmeside. Vælg atletik i øverste bjælke, dernæst masters, dernæst stævnetilmelding, så kommer der mulighed for at vælge øvelser ved stævnet. Ove modtager information om hvem der melder sig til, og vil orientere deltagerne, så der bliver mulighed for fælles kørsel.

Hjælper

På www.vejle-if.dk er der en betydningsfuld bjælke, som hedder hjælper. Her kan vi melde om som frivillige hjælpere ved klubbens arrangementer i årets løb. Klubben har ikke faste regler for hvor mange gange vi skal hjælpe. Nogen hjælper således stort set ved alle stævner. Men det er betydningsfuldt, at vi alle giver en hånd med. Klubbens økonomi skabes blandt andet ved de indtægter, som der kommer fra vore stævner, og motionsløb i særdeleshed. En lang række af de opgaver der er ved stævnerne er meget enkle, og få timers indsats kan betyde meget for teamet bag arrangementet. Hvis vi alle tilbyder at hjælpe 3 gange på en sæson, så har vi lagt et pænt niveau.

Billeder

Vi kan godt bruge nogle nye billeder, når vi præsenterer Vejle If. masters. I må derfor meget gerne tage nogle billeder i årets løb, som vi kan benytte til klubbens hjemmeside, brochurer eller anden kommunikation.

Idrætsprisen for 2016

Dato for uddeling af idrætsprisen er torsdag, den 23. marts i Vejle Musikteater. Jeg regner med, at vi har en mere detaljeret invitation til næste nyhedsbrev den 1. marts.

Cross Nationals

Dansk Atletik Forbund arrangerer i lighed med de tidligere år en række Cross løb om vinteren, og som afslutning på vinterens løb er der som sædvanlig DM i 10km. Den afvikles i Middelfart lørdag, den 1. april. I 2016/2017 har serien navnet Cross Nationals. Den 4. og søndag, den 5. marts er der henholdsvis lang Cross 8km for kvinder og 10km for mænd samt Cross stafet 3X4 km. Bemærk, at DM i lang Cross er i Fredericia. Tilmelding via link på DAF's hjemmeside.