

Masters-afdelingen i Vejle IF

Nyhedsbrev juli 2017

Af Ove Lausten

Vi har været til DGI LM i Nyborg. Vi er i dm finalen i masters turneringen. Vi havde gode resultater med hjem fra DM i Greve, blandt andet en ny dansk masters rekord til Arne Jensen. Vi har også været til DGI LM i Nyborg. Det er snart EM i Århus. Vi skal have samlet penge ind til gavekassen. Mulighed for dommer uddannelse. Husk at hjælpe ved klubbens stævner. Jeg får mange spørgsmål til refundering af startpenge. Men vi starter med en væsentlig nyhed på stævneleder fronten. Rikke Gawinski bliver ny stævneleder i Vejle If. af DGI Cross.

Rikke Gawinski ny leder af cross

Vi starter med den gode nyhed, at Rikke Gawinski bliver ny leder af cross, når turneringen kommer til Vejle i sæson 2017/18. Rikke er jo en kendt deltager i turneringen, og har tidligere bidraget godt til point scoren for holdet. I sæson 16/17 vandt Rikke således guld i aldersgruppe K40. Men Rikke kan ikke lave cross alene, så herfra skal der lyde en varm opfordring til, at vi melder os som hjælpere, når cross næste gang afholdes i Vejle. Datoen bliver lørdag, den 3. februar 2018. Tak til Rikke for at overtage denne opgave i klubben. Datoerne for 2017/18 er på følgende lørdage: 4/11-17 i Kolding, 25/11-17 i Hedensted, 9/12-17 i Horsens, 6/1-18 i Fredericia, 20/1-18 i Taulov, 3/2-18 i Vejle og 24/2-18 i Juelsminde.

DGI LM for masters

Lørdag, den 10. juni var der DGI LM i atletik i Nyborg. Der var som i de tidligere år kun få deltagere. Men som nævnt i annonceringen af stævnet, så er det alle tiders mulighed til at deltage i nogle anderledes øvelser, eksempelvis slyngboldkast og stående længde spring. Inge Andersen, Jann Olsen, Søren Mikkelsen og Ove Lausten havde taget turen til Nyborg. Her kom Søren H. Mikkelsen med et godt resultat på 1500m, nemlig personlig bedste med 4.55,3.

Masters turneringen

Vi er i DM finalen med vort første hold. Her skal vi møde Odense 1, Odense 2, Viborg AM/Hvide Sande, Herning/skive/Holstebro, Esbjerg AM, Aalborg AM, Hvidovre, AIF/Amager, FIF Hillerød/Helsingør, Glostrup/IK Hellas, Sparta samt Greve If. Mesterskabet afvikles søndag, den 17. september med start kl. 12.00 i Skovdalen, Aalborg. Kommunikationen omkring holdet skal som hidtil ske til Arne Jensen og Kristian Krarup på mail sprinter@stafanet.dk

DM i Greve

Arne Jensen understregede vores succes ved dm med en dansk masters rekord i 200m, tiden var med 35,50 og vinden+1,9. vinden må maksimalt være +2,0 for at rekorden kan godkendes. Kristian Krarup løb 200m på 30,83, vind + 1,9, sølv. På samme distance blev Pernille Borgholm også mester med tiden 29,65, som også er klubrekord. Men det var på 400m Pernille kom med sit bedste resultat, nemlig en fantom forbedring af års bedste på 4 sekunder til 70,65. Om lørdagen havde vi også succes, da Rigmor Østerlund under et regnvejr, der mindede om skybrud løb års bedste på 1500m i 7.19,73 og vandt dm guld. Men lad os herefter lige kaste et blik på kasteøvelserne, for her var vi godt repræsenteret. Jann Olsen kom her med ny årsbedste på 45,77, et resultat der giver en score på >700 point i en holdkamp. Resultatet er også en forbedring af klubrekorden. I hammer

vandt Bjørn Lundgaard Madsen sølv med 34,33. Preben Larsson bronze med 30,90. Peer Jensen er tilbage, og blev nr. 4 i hammer med 36,38. Men i dagens tredje øvelser viste den tidligere sølvvinder i kastefemkamp fra VM sin styrke. I vægkast blev det nemlig til 15,40 og sølv. Kristian Krarup havde sit bedste resultat i længde med 4,47 + 0,5 i vind.

Refundering af startpenge

Der har indenfor de seneste måneder været mange spørgsmål til refundering af startpenge, så her kommer en opskrift på praktikken. Når vi betaler kontingent som aktiv, kan vi få betalt startpenge ved atletik stævner arrangeret af klubber, som er medlem af Dansk Atletik Forbund. Kontakten om refundering af startpenge skal ske direkte til klubbens kasserer Niels Olav Nielsen via mail nsn@ramboll.dk

Når I fremsender anmodningen, så vedhæft en kopi af kvitteringen fra arrangøren. Ved stævner med fælles tilmelding via klubbens hjemmeside sørger klubben for betaling, og her skal I ikke kontakte kassereren, ligesom I heller ikke skal betale ved tilmelding.

Ved stævner arrangeret af DGI kan der betales startpenge til DGI LM og cross. Men der betales eksempelvis ikke til DGI landstævne, som lige har været afholdt i Aalborg.

Det er de rene startpenge, som refunderes. Betaling for tredje halvleg, overnatning, andre sociale aktiviteter, kørsel m.v. er for egen regning.

I forbindelse med masters holdkampe betaler klubben kørsel, såfremt vi deltager i fælles kørsel. Anmodning om afregning af kørsel for holdkampen i Odense er fremsendt til kassereren.

Stævnerne annonceres løbende i nyhedsbrevene, og her tilstræbes det, at tilmeldingsmåden og dermed også betalingsmåden nævnes hver gang.

Gavekassen

I 2017 er der hele fire runde fødselsdage og en enkelt fejring mere, som bliver nævnt i et senere nyhedsbrev. I bedes indbetale kr. 50,00 til registreringsnummer 7391 6132052229 med en bankoverførsel og skriv jeres fulde navn i den information, der bliver givet til mig som modtager. Jeg har midlertidig overtaget denne arbejdsopgave her i 2017. Der aflægges regnskab til masters udvalget til efteråret, når vi holder møde.

Europamesterskaber for Masters i Århus

Så nærmer tidspunktet sig, hvor vi skal til EM. Flere af jer har rutine i denne slags stævner. Men jeg nævner lige for en god ordens skyld. Læs arrangørens vejledninger, bemærk møde tidspunkter i call room, bemærk krav om afkrydsning før start og husk national dragt. Vi ses i Århus, jeg deltager som dommer.

Uddannelse atletik

Næste mulighed for praktisk uddannelse som dommer i atletik er ved regionsstævnet onsdag, den 6. september kl. 18.00.

I atletik udvalget har vi besluttet, at der indenfor de nærmeste år med 2017 som det første skal tilbydes en række muligheder for uddannelse af dommere indenfor atletik, hjælpere og andre specielle funktioner. Det skyldes, at vi på nogle poster er sårbare og afhængig af enkelt personer. Det gælder især starter, el-tid og Mars. Dommere med dommerkort har vi også kun til rådighed i begrænset omfang. Det ønsker vi at gøre noget ved. I vil derfor også efter sommerferien få flere attraktive tilbud om kurser af forskellig art indenfor de nævnte emner. I er altid velkommen til at kontakte mig på ove.lausten@mail.tele.dk for at få yderligere oplysninger.

Temaet om uddannelse vil indtil videre blive en fast rubrik her i nyhedsbrevene for masters. Men dette afsnit må gerne kopieres til andre i klubben. Det går efter princippet, at det er ofte nemt at

være mange om en opgave, men tilsvarende svært at være alene. Det er en af foreningslivets udfordringer, som bestemt ikke er ny.

Hjælper

På www.vejle-if.dk er der under Atletik – Masters et betydningsfuldt menupunkt, som hedder [Hjælpertilmelding](#). Her kan vi melde os som frivillige hjælpere ved klubbens arrangementer i årets løb. Klubben har ikke faste regler for hvor mange gange vi skal hjælpe. Nogen hjælper således stort set ved alle stævner. Men det er under alle omstændigheder betydningsfuldt, at vi alle giver en hånd med. Klubbens økonomi og lave kontingent skabes blandt andet ved de indtægter, som der kommer fra vore stævner, og motionsløb i særdeleshed. En lang række af de opgaver der er ved stævnerne er meget enkle, og få timers indsats kan betyde meget for teamet bag arrangementet. Hvis vi allerede nu vælger de stævner, som vi kan hjælpe til, så gør vi en stor hjælp til den eller de personer, som har ansvaret for stævnerne. Hvis vi alle tilbyder at hjælpe 3 gange på en sæson, så har vi lagt et pænt niveau.

OOOOOOO