

Masters-afdelingen i Vejle IF

Nyhedsbrev juni 2017

Af Ove Lausten

Spænd sikkerhedsselen før I læser nyhedsbrevet for juni måned. Vi starter nemlig med at sætte fokus på 100m i holdkampen den 22. maj i Vejle. Jann Olsen blev nr. 1 på 100m med det udmærkede resultat 12,76. Inge Andersen løb på 14,34 og scorede flest point på 100m med 862. Inge sætter desuden klubrekord i K45. Den tidligere rekord var på 14,5 og tilhørte Inga Ladegaard, som var med i dommerteamet ved højde, spyd og længde. De to første resultater var på Vejle If. 1. Men på Vejle If. 2 var der også gode resultater på 100m, hvor Pernille Borgholm løb 14.42 til 801 point, hvilket udløser en plads som nr. 3 målt på point. Pernilles resultat er også under Inga Ladegaards tidligere klubrekord. Arne Jensen debuterede på 100m i sin nye aldersgruppe M80 med tiden 17,55. Det var også klubrekord. Clark Pedersen havde den tidligere rekord på 20,72. Der kommer mere om hold turneringen senere i nyhedsbrevet.

Anders Bak 50 den 7. juni

Anders Bak er alle tiders gode stangspringer og har senior rekorden i Vejle If. med 4,35m. Anders er generelt betragtet god til de tekniske øvelser, og var i sine yngre dage med på klubbens divisionshold i både kort hæk, højde og naturligvis stang. På masterholdet har der foruden stang blandt andet været deltagelse i spyd, kugle og diskos. Fødselaren ses også til Cross, men det er som chauffør for sønnen Lasse og med god opbakning til os andre, når han har placeret sig et strategisk godt sted på ruten. I midten af halvfemserne var Anders også aktiv i bestyrelsen og var en periode formand for Vejle If. Vi har også undervejs i vore mange stævner nydt godt af hjælp fra fødselaren som dommer. I det civile liv er Anders IT ansvarlig hos Martinsen, der beskæftiger sig med revision og økonomisk rådgivning. I anledning af fødselsdagen kommer masters afdelingen forbi den private adresse i Mølholm, selvom den er svær at finde. Herfra skal der lyde et stort tillykke med fødselsdagen, og et håb om, at Anders Bak også i fremtiden kan være en del af masters atletik miljøet i Vejle If.

15 km løb test run i Århus den 11. maj

Selvom banesæsonen nu for alvor er gået i gang, så sker der også noget udenfor stadion. Her kommer resultater fra Testrun, hvor det blev til flere gode resultater og sågar klubrekorder på den lidt mere sjældne distance, 15 km.

Frank Christensen 1.01.59

Steen Paulsen 1.24.20

Mia Sørensen 59.08,00 klubrekord K45. Rigmor Østerlunds havde den tidligere rekord i 27 år.

Per Glassau 1.07.42 ny klubrekord M60.

Tak til vore dommere ved masters holdkampen den 22. maj

Det kan ikke siges for mange gange. Derfor tusind tak for hjælpen til alle der kom og hjalp os med at afvikle holdkampen mandag, den 22. maj. Jeg ved, at mange af jer havde en lang aften, da flere af vore team havde tre øvelser, eller den samlede aktivitet var langvarig som ved løb. Ovre ved stang var der en del forberedelse, som Per Glassau og Kristian Krarup havde hjulpet med før stævnet, ligesom Leo Justesen trådte ind i stang teamet, da vi fik flere afbud. Ved højde var der nogle

udfordringer før start, som Jette og Søren fandt en løsning på. Her var Finn Mathiasen mand for at få det til at fungere. Men den der arbejdede senest af alle var Lilly Jeppesen, der tog sig af forplejningen og oprydningen i køkkenet. Lilly havde aftenens suverænt højeste point score i 5000m, nemlig 902 point. Niels Jørn måtte pænt vente på at komme med hjem kl. 22.45. Niels Jørn havde så arbejdet med MARS i flere dage op til stævnet og også lidt efter. Ejgil Malling dukkede også op endnu en gang efter at have haft alvorlige helbredsmæssige udfordringer. Joachim Lund var lige kommet hjem fra USA, men mødte igen for at lave el-tid. Inge og Jann havde deres to børn med som hjælpere, og Pernille havde sin kæreste med. Dette var kun et glimt af de mange personer og aktiviteter der er involveret, når vi laver stævne. Vi har fået ros for vort arrangement af de udenbys klubber, den ros vil jeg gerne hermed give videre til jer alle.

DGI LM for masters

Lørdag, den 10. juni afvikler DGI LM i atletik i Nyborg. Hvis I har planer om at eksperimentere med nye øvelser, så er dette stævne meget velegnet. Deltager antallet er normalt yderst begrænset omkring 50 totalt. Men stævnet er på mange måder godt, fordi de fleste deltagere netop benytter lejligheden til at starte i så mange øvelser som muligt. Det betyder også, at du i eftermiddagens løb vil kunne gense indtil flere både klubkammerater eller nogen fra andre klubber over det øvelsesforløb du vælger. Der sluttes med fælles spising. Bemærk lige, at deltagelse i fælles spising er for egen regning. Vi skal selv gå ind på www.DGI.dk og foretage tilmelding. Tilmeldingsfristen er den 3. juni.

Masters turneringen

Arne Jensen har kommenteret på resultatlisten, der er udsendt til alle på holdet. Men jeg kan ikke lade være med at udtrykke glæde over, at både Vejle If. 1 og Vejle If. 2 fik en god aften. Det samlede resultat ved holdkampen i Vejle kommer her. Odense Atletik 1: 9.913 point, Vejle If. 1: 8.761 point, Esbjerg AM: 8.618 point, Odense Atletik 2: 7.763 point, Vejle If. 2: 7.001 point, Haderslev/Aabenraa: 6.936 point. Næste holdkamp er i Odense tirsdag, den 13. juni. Efter holdkampen i Odense bliver vore point talt sammen. De 6 bedste hold vest for Storebælt møder de 6 bedste hold øst for Storebælt. Finalen bliver vest for Storebælt i sidste halvdel af september. Henvendelser om holdkampen skal som hidtil rettes til Arne Jensen og Kristian Krarup på sprinter@stofanet.dk

DM i atletik for master

Store DM for masters er i år weekenden den 24 og 25. juni. DM afvikles for andet år i træk i Greve, og denne gang med Greve som arrangør. Der er fuldt øvelsesprogram, og mulighed for spising om aftenen for de der overnatter i København. Tilmeldingsfristen er den 7. juni. Fælles tilmelding via www.vejle-if.dk

Europamesterskaber for Masters i Århus

Tilmeldingen til årets suverænt største begivenhed er åben. Hjemmesiden har adressen www.emacs2017.com Vi skal selv melde os til individuelt, og har mulighed for efterfølgende at få startpengene refunderet hos klubbens kasserer. **Tilmeldingsfristen er fredag, den 16. juni.** Vær opmærksom på, at eftertilmelding er ikke muligt, da det er et internationalt mesterskab. Der skal benyttes landholdsdragt ved stævnet. Vi er blevet orienteret om, at det ikke er nødvendigt at opgive vort nummer ved DAF i forbindelse med tilmeldingen. Men til orientering kan jeg oplyse, at vi alle har et nummer. Det kan I se, hvis I går ind under www.statletik.dk vælg profiler og indtast jeres navn.

Nu får i en oversigt over jeres resultater, som er registreret i Statletik. Hvis I trykker med musen øverst i fil navnet med musen, så kommer der et nummer yderst til højre. Det er jeres individuelle nummer. Bemærk også krav om mødetid og afkrydsning i forbindelse med baneløb.

Uddannelse atletik

I atletik udvalget har vi besluttet, at der indenfor de nærmeste år med 2017 som det første skal tilbydes en række muligheder for uddannelse af dommere indenfor atletik, hjælpere og andre specielle funktioner. Det skyldes, at vi på nogle poster er sårbare og afhængig af enkelt personer. Det gælder især starter, el-tid og Mars. Men dommere med dommerkort har vi også kun til rådighed i begrænset omfang. Det ønsker vi at gøre noget ved. I vil derfor også efter sommerferien få flere attraktive tilbud om kurser af forskellig art indenfor de nævnte emner. I er altid velkommen til at kontakte mig på ove.lausten@mail.tele.dk for at få yderligere oplysninger.

Temaet om uddannelse vil indtil videre blive en fast rubrik her i nyhedsbrevene for masters. Men dette afsnit må gerne kopieres til andre i klubben. Det går efter princippet, at det er ofte nemt at være mange om en opgave, men tilsvarende svært at være alene. Det er en af foreningslivets udfordringer, som bestemt ikke er ny.

Hjælper

På www.vejle-if.dk er der en betydningsfuld bjælke, som hedder hjælper tilmelding. Bjælken med tilmelding som hjælper findes også under masters. Her kan vi melde os som frivillige hjælpere ved klubbens arrangementer i årets løb. Klubben har ikke faste regler for hvor mange gange vi skal hjælpe. Nogen hjælper således stort set ved alle stævner. Men det er under alle omstændigheder betydningsfuldt, at vi alle giver en hånd med. Klubbens økonomi og lave kontingent skabes blandt andet ved de indtægter, som der kommer fra vore stævner, og motionsløb i særdeleshed. En lang række af de opgaver der er ved stævnerne er meget enkle, og få timers indsats kan betyde meget for teamet bag arrangementet. Hvis vi allerede nu vælger de stævner, som vi kan hjælpe til, så gør vi en stor hjælp til den eller de personer, som har ansvaret for stævnerne. Hvis vi alle tilbyder at hjælpe 3 gange på en sæson, så har vi lagt et pænt niveau.

Desuden kommer ret snart en meget betydningsfuld aktivitet for klubbens indtjening, som er Vejleløbet, der afvikles søndag, den 11. juni.

OOOOOO