

Masters-afdelingen i Vejle IF

Nyhedsbrev april 2017

Af Ove Lausten

Vi starter nyhedsbrevet for april med en dugfrisk nyhed fra DM i landevej. Lilly Jeppesen har for kort tid siden vundet DM på landevej med tiden 49:48 for de 10 km. Ved samme mesterskab vandt Poul Bachmann Madsen sølv i tiden 54:42. Der var i M 75. Her vandt Vagn Kildsig fra Dianalund gul i tiden 53:36 og Hans Handt også fra Dianalund vandt bronze i tiden 1.08:19 tid siden blevet kåret som dansk masters mester i 10 km landevejsløb. Det var de resultater jeg lige kunne skimme ved en hurtig gennemgang. Den endelige resultatliste kan ses i løbet af kort tid. Men nyhedsbrevet indeholder mange andre gode nyheder. Vi har fået et nyt kastebur. Der er mulighed for at komme på starter kursus den 29. april på hjemmebane. Endelig er der Herning Games lørdag, den 6. maj, læs mere herom senere i nyhedsbrevet.

Atletikudvalget

Vejle IF har i den nye organisationsplan indarbejdet forskellige udvalg. Eksempelvis motionsudvalg, løbsudvalg og atletik udvalg. Masters er inviteret til at være med i atletik udvalget, som er tænkt at skulle koordinere det meste af klubbens atletik aktiviteter. Her har der foreløbig været afholdt to møder, hvor Arne Jensen og Ove Lausten har deltaget fra masters udvalget. Jette Grønbæk Olsen arbejder på at få sat et års hjul op, som en kalender der viser alle vore aktiviteter henover en sæson. En glimrende nyskabelse, som også lægger op til, at vi får koordineret de aktiviteter der er total set i klubben.

Vejle IF får nyt kastebur

Som i sikkert har bemærket, så har området omkring kasteburet en periode lignet en byggeplads. Men det skal som bekendt være skidt før det kan blive godt, og det bliver godt. Nu er det nye kastebur monteret. Vejle Kommune havde nemlig lovet os, at kasteburet ville være klar til årets første atletik stævner, hvor vi har ungdomsstævne den 29/4. og masters holdkamp den 22/5. Det nye kastebur bliver nemmere at betjene, eksempelvis, når vi skal lukke og åbne portene. En anden væsentlig lettelse bliver, at der kommer fliser, som nettet sænkes ned på. Det forventes, at nettet fremover ikke er på buret i vintermånederne, som vil sige november, december, januar og februar.

Vejle IF søger stævneleder og kontaktperson til cross i Sydøstjylland

Ove Lausten har været midlertidig stævneleder og kontaktperson for Vejle IF på cross i Sydøstjylland i 2016. Vi søger derfor en ny stævneleder og kontaktperson til cross i sæson 2017/2018. Arbejdet kan godt fordeles på to eller flere personer. Opgaverne er at være stævneleder på cross stævnet, som Vejle IF holder i sæson 2017/2018, være kontaktperson internt i klubben og sørge for kommunikation. Reklame udenfor klubben til potentielle deltagere hører også med til opgaven. Endelig er der kontakten til DGI, hvor vi møder et kendt ansigt som kontaktperson, nemlig Kirsten Kofoed. Omkring stævnearbejdet bidrager Ove gerne med hjælp, så I kan komme godt i gang. I er meget velkommen til at kontakte Ove herom på ove.lausten@mail.tele.dk

Holdkampe i 2017

Også for holdkampe har vi gode nyheder at præsentere. Vejle IF har nemlig planlagt at stille med to M/K hold i sæson 2017. De får navnene Vejle IF 1 og Vejle IF 2. Der er jo mulighed for to

deltagere i hver øvelse. To hold giver derfor mulighed for at endnu flere kan komme med til de indledende runder og prøve hvad det vil sige at være med på atletik hold. Datoerne for holdkampene er nu kendte i fuldt omfang. Første runde er i Vejle mandag, den 22. maj. Anden runde er i Odense tirsdag, den 13. juni. Finalen afvikles søndag, den 17. september vest for Storebælt. Kontakt personer på holdkampe er Arne Jensen og Kristian Krarup på sprinter@stofanet.dk

Holdkamp på hjemmebane

Med virkning fra 1. april gør jeg for alvor i gang med at forberede holdkampen på hjemmebane mandag, den 22. maj. Vi skal bruge omkring 25 hjælpere til stævnet. Det er derfor betydningsfuldt, at vi alle gør en indsats for at finde hjælpere til stævnet. Der er allerede tre, der har meldt sig via klubbens hjemmeside og Bjælken hjælper. Den bedste hjælper er, hvis I kan få en anden klubkammerat der ikke er på holdet eller ægtefælle, kæreste, børn eller nabo til at hjælpe. Når I har fundet en til at hjælpe, så send en mail adresse som kan benyttes, når der skal udsendes informationer til dommerteamet. Information om hjælpere sendes til ove.lausten@mail.tele.dk

Starterkursus

Lørdag, den 29. april er Vejle IF vært ved det traditionelle regionsstævne. Ved den lejlighed har vi fået DAF til at arrangere starter kursus hos os. Det er planen, at vi starter omkring kl. 08:30 med den teoretiske uddannelse. Dernæst træder vi efter en velfortjent pause ind i det praktiske, og det vil sandsynligvis ske omkring kl. 11.00, når stævnet starter. Det vil dagens plan vise, når vi kommer så langt. Regionsstævnet er oplagt til at indeholde et starter kursus, da der er mange starter fra kl. 11.00 til 16.00. Tilmelding kan ske til ove.lausten@mail.tele.dk ligesom I er velkommen til at stille spørgsmål til kurset. Der er kun få pladser, vejledende 4.

Kommende stævner

Den 29. april er der DM i lang trail i Silkeborg.

Lørdag, den 6. maj er der Herning Games. Her kan masters også deltage.

Lørdag, den 20. maj er DM i 10000m i Hvidovre.

Herning Games

Herning Games afvikles i år lørdag, den 6. maj. Stævnet er også for masters, og vi kan i kasteøvelser benytte årgangs redskaber. Vi kan dog ikke vinde medalje ved Herning Games, når vi benytter årgangsredskaber, men jeg vil alligevel anbefale de der ønsker et godt opvarmningsstævne. Hvis vi melder os til i længde, så bedes års bedste angivet, og desuden om vi ønsker at springe med en 1 meter planke. Vi plejer at være mange med, og have nogle gode atletik dage i Herning. Sidste frist for tilmelding er lørdag, den 29. april.

Europamesterskaber for Masters i Århus

Tilmeldingen til årets suverænt største begivenhed er åben. Hjemmesiden har adressen www.emacs2017.com Vi skal selv melde os til individuelt, og har mulighed for efterfølgende at få startpengene refunderet hos klubbens kasserer. Tilmeldingsfristen er fredag, den 16. juni, så der er god tid. Men vær til gengæld opmærksom på, at vi ikke kan eftertilmelde til dette internationale mesterskab. Der skal benyttes landholdsdragt ved stævnet.

Hjælper

På www.vejle-if.dk er der en betydningsfuld bjælke, som hedder hjælper tilmelding. Bjælken med tilmelding som hjælper findes også under masters. Her kan vi melde os som frivillige hjælpere ved

klubbens arrangementer i årets løb. Klubben har ikke faste regler for hvor mange gange vi skal hjælpe. Nogen hjælper således stort set ved alle stævner. Men det er under alle omstændigheder betydningsfuldt, at vi alle giver en hånd med. Klubbens økonomi skabes blandt andet ved de indtægter, som der kommer fra vore stævner, og motionsløb i særdeleshed. En lang række af de opgaver der er ved stævnerne er meget enkle, og få timers indsats kan betyde meget for teamet bag arrangementet. Hvis vi allerede nu vælger de stævner, som vi kan hjælpe til, så gør vi en stor hjælp til den eller de personer, som har ansvaret for stævnerne. Hvis vi alle tilbyder at hjælpe 3 gange på en sæson, så har vi lagt et pænt niveau.

De næste stævner vi kan hjælpe til er Regionsstævne i atletik lørdag, den 29. april, masters holdkamp mandag, den 22. maj. Der er desuden tour de Munkebjerg søndag, den 2. april. Her skal vi dog kontakte Ronny Kehrt. Endelig er der oprydning på stadion den 2. april fra 12.00 til 16.00. Her behøver vi ikke at melde os til, men kan blot møde op og hjælpe.

000000