

Nyhedsbrev 3. april 2018

Til alle medlemmer.

Tirsdag d. 10.april – kl. 18.30 laver vi et medlemstiltag **test din tid!**

Det er **IKKE** et konkurrenceløb med medaljer & præmier !

Du kan enten bruge løbet til at se hvor hurtigt du kan løbe.... eller du kan hygge dig og nyde den flotte udsigt....

eller du kan bruge løbet til at løbe uden Ur og set hvor dygtig du er til at holde den fart du "tror" du løber normalt ...det er kun fantasien der sætter grænser.

Vi løber 2 ruter på Ibæk Strandvej:

Rute 1 (5 km – total) der løbes 2,5 km ud og vendes ved kegle

Rute 2 (10km-total) der løbes 5,0 km ud og vendes ved kegle

Da det er et træningsløb er vejen ikke spærret og der SKAL løbes efter trafikregler!

Det er gratis for medlemmer i Vejle IF at deltage, har du en god ven eller veninde der vil med og prøve kan man melde sig hos klubchef@vejle-if.dk

CHIP TID: ankelchip kan hentes ved start/mål på Ternevej fra kl. 18.00

Løbskalender 2018

Klubbens løbskalender og informationer vedr. Løb og arrangementer er flyttet til klubbens hjemmeside.

www.vejle-if.dk.

Se under løbskalender eller arrangementer. Den gamle hjemmeside www.vejleloeber.dk vil blive omdirigeret til klubbens hjemmeside fremover.



Kommende begivenheder

10-04-2018

Test din tid

info på www.vejle-if.dk

19-04-2018

Kongens kær løbet

info på www.vejle-if.dk

17-05-2018

Tour de Munkebjerg

info på www.vejle-if.dk



Vigtig meddelelse!

EM & DM Powerman d. 6. maj.

Et af årets største arrangementer kommer tættere på og der er rigtig godt gang i planlægningen.

Vi skal bruge ca. 150 frivillige og håber på stor opbakning fra klubbens medlemmer.

Man kan sende en mail til klubchef@vejle-if.dk eller tilmelde sig i klubhuset på opslagstavlen som frivillig.

Der vil blive afholdt 2 informations dage (se mere info på www.vejle-if.dk)

Korte nyheder

Kunne du tænke dig og være med til , at opstarte POWER WALK HOLD i Vejle IF ...så er der mulighed for at komme på Instruktørkursus d. **30.april kl. 17.30-21.30** Hvis du er interesseret kan du sende mail til: klubchef@vejle-if.dk



NYHED! Kongens Kær løbet d.19. april kl.18.00

Vi har i Vejle desværre ikke et ROYALRUN, men vi har sammen med vores hovedsponsor



Vejle Center Hotel lavet et lidt "Kongeligt løb" Kongens Kær løbet. Se mere info på www.vejle-if.dk Vejle IF håber på opbakning fra klubbens medlemmer til løbet. Hvis du ikke skal løbe, har vi brug for 5-7 frivillige. Kontakt venligst: klubchef@vejle-if.dk

Næste klubaften med spisning

Tirsdag d. 1.maj kl. 20.00 kr. 30,-
(tilmelding i klubhuset eller på mail: klubchef@vejle-if.dk)

ARE YOU READY
POWER MAN[®]
European Championship 6/5-18



Kommende arrangementer

