

Tidsskema DM 12-15-årige hold & DM junior hold

Kl.	Piger 12-15 år	Drenge 12-15 år	Piger 16-19 år	Drenge 16-19 år
10.00	80 m hæk	Stangspring Hammerkast	Højdespring	Længdespring Kuglestød
10.20	Spydkast	100 m hæk		
10.30			100 m hæk	
10.40		Længdespring		Hammerkast
10.45				110 m hæk
11.00	100 m			
11.10	Højdespring			Stangspring
11.15	Hammerkast	100 m		
11.30			100 m	
11.35			Kuglestød	
11.45				100 m
11.50			Længdespring	
12.05	3000 m	Spydkast		
12.10	Stangspring		Hammerkast	
12.25		3.000 m		
12.40	Længdespring			
12.45			5.000 m	5.000 m
12.50				Spydkast
13.00	Diskoskast			
13.20		Kuglestød		
13.30	300 m			
13.40				Højdespring
13.50		300 m		
14.00			Spydkast	
14.15		Højdespring	400 m	
14.30	Kuglestød	Diskoskast		400 m
14.45	800 m			
14.50			Stangspring	
15.00				Trespring
15.10			Diskoskast	
15.15		800 m		
15.35			1.500 m	
15.40				Diskoskast
15.50				1.500 m
16.15	4 x 100 m stafet			
16.30		4 x 100 m stafet		
16.45			4 x 100 m stafet	
17.00				4 x 100m stafet