

Masters-afdelingen i Vejle IF

Nyhedsbrev juni 2018

Af Ove Lausten

I nyhedsbrevet for juni måned skal vi have fokus på holdturneringen samt en række spændende stævner i nærmeste fremtid. Det er DGI LM i Silkeborg, vest mesterskaberne i Holbæk, venskabskampen mod Tyskland samt DM i Randers. Bemærk tilmeldingsfristen for DGI LM i Silkeborg og vest mesterskaberne i Holbæk er ret snart, se nedenfor. Vi skal også have sagt tak til dommerteamet den 28/5. Men først tager vi et par nye klubrekorder.

Jann Olsen sætter ny klubrekord i 100m

Ved holdkampen den 28/5. lykkedes det for Jann Olsen at sætte ny klubrekord i 100m i M50. Den tidligere rekord var så god som 12.50 og tilhørte Arne Jensen, der har mange gode rekorder. Den nye rekord lyder på 12.31. Tillykke til Jann.

Rigmor Østerlund sætter nu klubrekord på 1500m

Rigmor starter i 2018 for første gang i sin nye aldersgruppe K75. Her bliver det til klubrekord med 7.58,55. Det er de færreste der kan løbe og da slet ikke 1500m, når man kommer i den aldersgruppe. Tillykke med rekorden til Rigmor.

Resultater fra holdkampen

Nyhedsbrevene er ikke nogen resultatliste, men her kommer alligevel et udpluk udover de to nævnte rekorder. Der var flere flotte resultater i aftenens løb, som godt kan fortjene at blive nævnt. Vi vinder stafetten med holdet Arne Jensen (37), Kristian Krarup (60), Jan Olsen (67), Søren H. Mikkelsen (67). Tiden 2.32,78 og 663 point. Det var en flot afslutning af Søren Mikkelsen der ikke lod sig overhale på opløbsstrækningen. Clark Pedersen (35) scorede 719 point med 1,00m i højde. Pernille Borgholm (72) var som sædvanlig stabil i sine øvelser 100m, 400m og scorede flotte 842 point i 100m med tiden 14,25. Jette Grønbæk Olsen (65) vandt 5000m med højeste score på 792 point, tiden 21,50. Jacob Nygaard (80) var aftenens mest modige mand med debut i stang. Vi er på grund af afgang fra klubben blevet drænet for stangspringere. Her kom Jacob os til hjælp med 1,90m og 177 point. I hammer kastede Preben Larsson (55) 32,30 til 657 point. Peer Jensen (58) kastede 39,48 til 778 point. Kristian Krarup var bedst på holdet i alle sine øvelser længde, spyd og højde. Her nævnes højde med 1,45 til 746 point. Arne Jensen (37) sprang 2,78m i længde til 639 point. Resultatformidlingen i nyhedsbrevet er ikke fuldstændig. Resultatlisten er udsendt til holdet, og kan læses på klubbens hjemmeside.

Tak til dommerteamet den 28/5

Mange tak til jer der hjalp med at få afviklet vor hjemmekamp for masters mandag, den 28/5. Vi var presset denne gang, da vi jo havde holdkamp for ungdom lørdag, den 26/5. Men som det kan ses på

dommerlisterne, så var der dommere, som på trods af et tidsmæssigt tæt sammenfald af de to stævner, som var med ved begge stævner. Jeg oplevede også den gode opbakning fra klubkammerater, som spurgte om vi havde tilstrækkeligt med hjælpere. Vi fik også god hjælp fra både Odense og Esbjerg.

DGI LM for masters i Silkeborg

Lørdag, den 16. juni er Silkeborg AK 77 vært ved årets DGI LM. Det er et stævne, som vi pr. tradition deltager i. Deltager antallet plejer at være <50, men stemningen til gengæld hyggelig. Der er også mulighed for at deltage i øvelser, som ikke er sædvanlige: 80m, stående længde og slyngboldkast. De øvrige øvelser er 400m, 1500m, 5000m, højde, længde, diskos, hammer, kugle og spyd. Så kom endelig og vær med til en hyggelig eftermiddag på Silkeborg Atletik Stadion, der ligger naturskønt ude på adressen Søholt Parkvej, 8600 Silkeborg. Tilmeldingen skal vi selv sørge for ved at gå ind på www.dgi.dk se under flere idrætter, vælg atletik, landsmesterskab, veteranstævne. Startpenge udgør kr. 100 pr. person. Det koster kr. 150 at deltage i spisningen kl. 18.00. Bemærk Vejle If. betaler startpenge, men ikke spisning. **Tilmeldingsfristen er torsdag, den 7. juni.**

Vest mesterskaber i Holbæk

Vest mesterskaberne bliver igen i 2018 arrangeret sammen med øst og i Holbæk. Vejle If. er blevet spurgt, men vi har valgt at sige pænt nej tak, da vi i april maj har afviklet tre atletik stævner. Her er der som sædvanlig fuldt øvelsesprogram. Der bliver fælles tilmelding for os via www.vejle-if.dk. **Tilmeldingsfristen er onsdag, den 13. juni.**

Venskabskampen Danmark Tyskland

Venskabskampen hvor vi møder Tyskland bliver søndag, den 29. juli i Aabenraa. Venskabskampen har efterhånden været afholdt i mange år, og skiftevis i Flensborg eller Aabenraa/Sønderborg. Det er alle tiders holdkamp, der er bygget op omkring samme system som vore nationale holdkampe. Her er der blot to hold Tyskland med klubberne i Slesvig Holsten og Danmark med klubberne vest for Storebælt. Øst for Storebælt møder klubberne Sverige i en tilsvarende venskabskamp, hvor der er klubberne i Skåne der deltager. Jeg kan samtidig oplyse, at vore tyske venner har med sædvanlig tysk ordenssans gennemskuet point systemet. Tyskland er jo pr. tradition en stærk atletik nation, og det gælder også indenfor masters. Så vidt jeg husker, så har vi vundet 4 gange og Tyskland 8 gange i den tid vi har haft venskabskampen. Men kom og være med, det er pengene værd. Prisen for deltagelse er kr. 150,00 pr. person inklusive spisning som klubben betaler. Tilmeldingsfristen er den 23. juli. Betaling ved ankomsen jf. invitationen. .

Holdkampe 2018

Vi igen i år meldt to hold til masters turneringen. Vi kan næppe få to hold med til finalen, men vi kan få to holdkampe, hvor alle de som ønsker at prøve sig frem på hold nr. 2 får mulighed for at komme til start. Det er derfor også naturligt, at point scoren på hold nr. 2 er væsentlig lavere end på hold 1, hvor de højst scorende placeres. Det samme gælder for Odenses hold nr. 2. Anden runde er i Esbjerg tirsdag, den 12. juni. Finalen er i Ballerup søndag, den 23. september. Jeg ved, at Arne Jensen og Kristian Krarup er langt fremme med at sætte holdene. Kommunikation omkring holdkampe sker via mail: sprinter@stofanet.dk

Store DM i Randers

I weekenden 4. og 5. august er der store DM i Randers. Der er som sædvanlig fuldt øvelsesprogram bortset fra 10000m. Tilmeldingen er ikke åben i skrivende stund, men vi vender tilbage med fælles tilmelding via klubben til DM i Randers.

Fælles træning om torsdagen

Vi arrangerer foreløbig ikke fælles træning om torsdagen. Men emnet bliver taget op igen, når vi alle mødes til det årlige møde for masters. Eller hvis der kommer nye initiativer omkring fælles træning.

Intern undervisning i el tid og Mars

I forbindelse med atletik stævner har vi brug for personer til at betjene el tid og stævneprogrammet Mars. Den bedste uddannelse i disse opgaver får vi ved at deltage ved stævnerne. Vejle If. har planlagt fire atletik stævner i 2018, som alle er velegnede til denne uddannelse. Ved holdkampen for ungdom den 26/5 kunne Jacob Nygaard ses ved Mars computeren. Desuden er Alex Larsen indtrådt i teamet ved el tid, hvor Aage Lihn er ekspert. Ved masters holdkampen den 28/5. hjalp Inge Andersen ved el tid. Så vi har en betydelig forbedring omkring disse funktioner. Den 5/9. er der igen regionsstævne, og dermed en ny lejlighed til at udvikle på vort dommerteam. I er velkommen til at kontakte mig for at komme med ved regionsstævnet spændende dommeropgaver. Jeg sørger for at koordinere indsatsen via atletik udvalget. Kontakt mig herom på ove.lausten@mail.tele.dk

Hjælper

Husk at hjælpe ved klubbens stævner. Indtægten fra klubbens motionsløb er med til at forbedre klubbens økonomi og reducere vort kontingent. Næste løb er Vejleløbet.

Terminslisten 2018

Terminslisten er ajourført, og kan læses på klubbens hjemmeside under atletik/masters. Vi skal huske at orientere Per Glassau, når vi deltager i stævner, der ikke officielt er udbudt af klubben. Så kommer resultaterne med i statistikken. Hold også via DAF terminslisten øje med de mange tilbud om ABC stævner.

OOOOOOO