

# Masters-afdelingen i Vejle IF

## Nyhedsbrev juli 2018

### Af Ove Lausten

I den første del af banesæsonen har aktiviteten været meget høj, og vi har rigtig mange gode resultater at glæde os over. Vi kan ikke nå dem alle sammen i nyhedsbrevet, men jeg forsøget at komme godt rundt i resultat rækken. Vi har efter de indledende runder i masters turneringen for hold kvalificeret os til DM finalen. Vi tager nogle resultater fra DGI LM, vest mesterskaber i Holbæk samt NM. NM var jo i Odense i 2016, og i 2018 blev NM afviklet i Borås, Sverige. Der kommer endnu flere muligheder for at være med til spændende atletik stævner i august og september.

#### **Rigmor Østerlund vinder 3 guldmedaljer ved NM**

Rigmor er meget rutineret internationalt og har med sine resultater i hold turneringen vist styrke i den nye aldersgruppe K75. Allerede på førstedagen af NM kom den første guldmedalje og i favoritøvelsen 1500m med 7.27,14. Sølv gik til Eva Carlsen fra Norge med 8.24,80. Den 7/7. blev det til guld i 800m med tiden 3.40,08. Igen måtte Eva Carlsen fra Norge tage til takke med andenpladsen og denne gang med tiden 4.21,94. Guldmedalje nr. 3 kom på 5000m med tiden 26.31,02. Her blev Eva Carlsen fra Norge noteret med DNS. Tillykke til Rigmor med 3 guldmedaljer ved NM.

#### **Peer Jensen vinder 4 guldmedaljer ved NM**

Peer startede allerede fredag med at vise sit høje niveau i den nye aldersgruppe M60. Her blev det til guld i hammer med et kast på 42,37m, ny klubrekord. Serien var X 35,77 39,38 40,19 **42,37** X. En flot serie, hvor længden konstant forøges til slut resultat i femte forsøg og samtidig klubrekord. Nr. 2 blev Veijo Miihkinen fra Finland med 38,14 og nr. 3 blev Lars Åke Greif fra Norge med et kast på 34,51. Samme dag var der vægkast, hvor Peer senest den 24. juni satte nu klubrekord med 17,23 ved vest mesterskabet i Holbæk. Vægten vejer 9,08 kg. Her blev det igen til guld med det fremragende resultat på 17,35m, og en forbedring af egen klubrekord fra 17,23. Veijo Miihkinen fra Finland vandt sølv med 13,01 og Lars Åke Greiff fra Norge bronze med 12,84.

Om lørdagen fortsatte Peer med at holde niveauet og vandt kugle i en finale med 8 deltagere. Guld blev vundet med 12,54. Serien var 11,39 **12,54** 11,90 12,15 11,32 12,08. Sølv blev vundet af Håkan Josefsson fra Sverige med 11,76 og bronzen af Lars Åke Greiff fra Norge. Lørdagens stævne bød også på finalen i diskoskast med 8 deltagere. Her blev det til sølv med et kast på 39,40. Martin Iversen fra Danmark, Hvidovre AM vandt guld med 41.90 og Lars Åke Greiff fra Norge var igen på banen og vandt bronze med 33,82.

Sidste øvelse for Peer Jensen blev kaste femkampen søndag, den 8/7. For læsere, der ikke kender kaste femkampen kan jeg oplyse, at der beregnes point for hver øvelse efter samme princip som i en holdkamp eller ti kamp. Hver deltager har 3 forsøg med hvert redskab i kaste mange kamp, så man skal koncentrere sig fra

start. Redskaberne i M60 er hammer 5kg, kugle 5kg, diskos 1kg, spyd 600 gram og vægt 9,08kg. Her kom så guldmedalje nr. 4. med 3.594 point Nr. 2 blev Lars Åke Greiff fra Norge med 3,172 point og nr. 3 blev Kari Neikka fra Finland med 1.781 point. Peers serie var hammer 40,96, kugle 12,56, diskos 36,42, spyd 36,25 og vægt 15,18.

Tillykke til Peer med de flotte internationale resultater.

### **Kenneth Degnebolig vinder sølv på 5000m og bronze på 800m ved NM**

Kenneth har flere år spurgt til de internationale mesterskaber, men det har ikke hidtil været muligt at deltage på grund af fødselsåret 1983. Men I år fylder Kenneth 35, og muligheden for at starte internationalt var første gang til stede. Det kvitterede Kenneth for på fornem vis ved at vinde sølv på 5000m i tiden 23.41,34. Guldet gik til Tommy Lahti fra Finland i tiden 18.44,56. Desuden blev det til bronze på 800m med tiden 2.52.96 i et lunhurtigt felt. Wilhelm Kardemark fra Sverige vandt således i tiden 2.12,89 og Tommy Lahti fra Finland vandt sølv med 2.49,13. Tillykke til Kenneth med en vellykket debut internationalt.

### **Resultater fra indledende runder i masters turneringen**

Vi har efter en virkelig god kamp på alle pladser kvalificeret os til dm finalen. Det er top 6 målt på point, der er kvalificeret til finalen. Den samlede point score for hvert hold i Vest blev

- 1) Odense Atletik 20.930
- 2) Herning/Skive/Holstebro 18.607**
- 3) Viborg/Hvide Sande 18.239**
- 4) Esbjerg AM 18.234**
- 5) Aalborg AM 16.580**
- 6) Vejle IF 16.239**
- 7) Odense Atletik, andet hold 14.490
- 8) Aarhus 1900 13.227
- 9) Silkeborg/Skanderborg 11.196
- 10) Randers Freja Atletik 5.335
- 11) Vejle IF, andet hold 2.572

På samme måde har de 6 bedste hold i Sjælland/København kvalificeret sig til finalen i Ballerup søndag, den 23. september.

Vort andet hold scorer kun få point, men holdet fra primært oprettet for at få flere med ud til holdkampene. Så det er absolut godkendt med det formål. Kommunikationen omkring holdkampen i finalen bliver som i de indledende runder med Arne Jensen og Kristian Krarup: [sprinter@stofanet.dk](mailto:sprinter@stofanet.dk)

## **DGI LM for masters i Silkeborg**

Lørdag, den 16. juni var Silkeborg AK 77 vært ved årets DGI LM. Det er et stævne, som vi pr. tradition deltager i. Deltager antallet var sædvanen tro <25, men stemningen var til gengæld hyggelig. Tro det eller lad være, det regnede og fra kl. 15.00 så meget, at vi kom hjem med taskerne fulde af plask vådt tøj. DGI LM er også kendt for nogle ikke sædvanlige øvelser som slyngbold kast, stående længde samt 80m. Jann Olsen (67) vandt suverænt M50 på 80m i tiden 10,05. Bemærk, at tiden stort set svarer til 8 meter pr. sekund. Nr. 2 blev Lars Brix fra Silkeborg md 11,69 og nr. 3 Per Fløjgård også fra Silkeborg med 11,80. Inge Andersen (69) og Pernille Borgholm (72) løb også 80m med Pernille først over målstregen. Resultatet fremgår ikke af den officielle resultatliste. I øvelsen stående længdespring kom Inge Andersen ud på 1,83m, Jann Olsen sprang 2,30m. Søren Mikkelsen (67) blev nr. 2 i M50 på 400m med tiden 1.06,08. Her vandt Lars Brix fra Silkeborg med 1.03,64. Til gengæld vandt Søren Mikkelsen 1500m med den udmærkede tid 5.04,83. Her blev en kendt løber, nemlig Søren Clausen fra Atletica, nr. 2 med tiden 5.12,50.

## **Vest mesterskaber i Holbæk**

Vest mesterskaberne bliver igen i 2018 arrangeret sammen med øst og i Holbæk. Her var flere af vore klubkammerater meget aktive fra stævnets start til langt ud på eftermiddagen. På 400m kom Pernille Borgholm (72) med et rigtig godt resultat, nemlig 70,48. På 200m blev det til flotte 28,77 og en første plads. Nr. 2 blev Inge Andersen Vejle lf. også med en god tid, nemlig 30,28. På 200m viste Jann Olsen også sin gode form ved at løbe 25,09. På 400m kom Jann ind på 59,74, her blev Søren H. Mikkelsen nr. 2 med 65,25. Nu vi er ved Søren Mikkelsen, så er han en af dem, der er aktiv fra begyndelse til slut. Søren Mikkelsen var også med på 800 m, hvor resultatet blev 2,22,26. På 1500m blev det til 5.05,10. Søren var desuden sidste løber i vores 1000m mix stafet med Ove Lausten (54), Inge Andersen (69), Pernille Borgholm (72), Søren Mikkelsen (67). Tiden blev 2.46,56. Preben Larsson og Peer Jensen var med i kasteøvelserne, som først sluttede omkring kl. 17.00 i kastegården. Peer Jensen (58) gav med 41,45 i hammer og 17,23 i vægtekast et forvarsel om, at der kunne forventes gode resultater ved NM, hvilket vi også har fået bekræftet. Vores stabile kaster igennem efterhånden mange år Preben Larsson (55) vinder sølv i sine 3 øvelser: Diskos med 30,35 vægtekast med 11,89 og 32,17 i hammer.

## **Venskabskampen Danmark Tyskland søndag, den 29. juli er aflyst**

Vi er netop her i weekenden blevet orienteret om, at venskabskampen mod Tyskland den 29. juli i Aabenraa er aflyst. Aflysningen skyldes et uheldigt sammenfald i den tyske atletik kalender, hvor der skal være kaste mange kamp for masters samme weekend. I bliver orienteret, når vi kender en ny dato for venskabskampen.

## **Verdensmesterskaber i Spanien**

En meget stor begivenhed er VM, der i år afvikles på det kendte feriested Malaga. Tilmeldingen til skal ske senest den 11/7, se hjemmesiden her: [www.malaga2018.com](http://www.malaga2018.com) og har du spørgsmål til arrangørerne så send en mail på engelsk til [info@malaga2018.com](mailto:info@malaga2018.com). Bemærk det er ikke muligt at efteranmelde, heller ikke imod ekstra betaling.

## **Store DM i Randers**

Vejle If. kan igen tilbyde den fine service, at vi kan tilmelde os til store DM i Randers via klubbens hjemmeside. Programmet kan ses nedenfor, og det kan samtidig oplyses, at der planlægges en tredje halvleg. Frist for tilmelding er den 20/7.

**Fredag, den 3. august med første start kl. 19.00:**

10000m på bane.

**Lørdag, den 4. august med første start kl. 11.00:**

Kort hæk, 100m, 400m, 1500m, 1000m stafet, 3000m kapgang, forhindring

Stang og trespring.

Hammerkast, vægtekast og kuglestød.

**Søndag, den 5. august med første start kl. 9.30:**

Lang hæk, 200m, 800m 5000m.

Længde og højde.

Diskos og spydkast.

Endelig tidsplan kommer på Randers Frejas hjemmeside i god tid før stævnet.

**Træningslejr på Club La Santa**

Vi har modtaget nedenstående gode tilbud om fælles træningslejr fra DAF masters komite.

Tilbud fra Club La Santa for træningslejr i CLS-uge 2/2019 (4.-11. januar 2019)

Masters Komite i Dansk Atletik forbund arrangerer igen en træningslejr på Club La Santa i 2019. Det nye medlem i Masters Komite, Thomas Andersen, er mellem/lang træner, og ham og konen – Trine Andersen – har sagt ja til at tage med, og Thomas vil gerne tage sig af alle de mellem/lang løbere, som melder sig til turen. Vi har også gode kastetrænere med, og der er plads til andre disciplingrupper og trænere. Vi har fået gode tilbud fra Club La Santa på 2-personers lejligheder i flere kategorier samt 4-personers lejligheder. 17 personer har allerede vist forhåndsinteresse.

Du har sikkert overvejet om du ville med ud fra beskrivelsen i masters komiteens nyhedsbrev fra april. Nu vil Masters Komiteen gerne have en forpligtende tilkendegivelse fra dig af, om du vil deltage i CLS-uge 2 (fra den 4.1.-11.1. 2019) og om du vil flyve ud fra Billund eller København. Mail til: [knudhoeyer@gmail.com](mailto:knudhoeyer@gmail.com) inden - men gerne før - den 15.august 2018 med fulde navne, som de står i personens pas og adresse på kontaktpersonen for din individuelle rejse. Disse data skal jeg opgive ved den endelige tilmelding til CLS.

Ud fra forhåndsinteressen har Knud Høyer bestilt tilbud fra Club La Santa (CLS) på flere typer lejligheder fordelt med 20 pladser fra København og 10 fra Billund, men det er til at ændre, hvis du giver Knud besked så hurtigt som muligt.

## **Intern undervisning i el tid og Mars**

I forbindelse med atletik stævner har vi brug for personer til at betjene el tid og stævneprogrammet Mars. Den bedste uddannelse i disse opgaver får vi ved at deltage ved stævnerne. Vejle If. har planlagt fire atletik stævner i 2018, som alle er velegnede til denne uddannelse. Ved holdkampen for ungdom den 26/5 kunne Jacob Nygaard ses ved Mars computeren. Desuden er Alex Larsen indtrådt i teamet ved el tid, hvor Aage Lihn er ekspert. Ved masters holdkampen den 28/5. hjælp Inge Andersen ved el tid. Så vi har en betydelig forbedring omkring disse funktioner. Den 5/9. er der igen regionsstævne, og dermed en ny lejlighed til at udvikle på vort dommerteam. I er velkommen til at kontakte mig for at komme med ved regionsstævnet spændende dommeropgaver. Jeg sørger for at koordinere indsatsen via atletik udvalget. Kontakt mig herom på [ove.lausten@mail.tele.dk](mailto:ove.lausten@mail.tele.dk)

## **Hjælper**

Husk at hjælpe ved klubbens stævner. Indtægten fra klubbens motionsløb er med til at forbedre klubbens økonomi total set samt reducere vort kontingent. Næste løb er Frøs Stafetten den 29/8. Der er regionsstævne i atletik den 5/9, kvindeløbet den 7/9. og endelig Vejle Ådal løbet den 28/10.

## **Resultater til statistik**

Terminslisten er ajourført, og kan læses på klubbens hjemmeside under atletik/masters. Vi skal huske at orientere Per Glassau, når vi deltager i stævner, der ikke officielt er udbudt af klubben. Så kommer resultaterne med i statistikken. Per skriver inde i statistikken, når den senest er ajourført.

OOOOOO