

Frivillige til - Frøs stafetten

Vi har lavet en oversigt af frivillige opgaver til Frøs stafetten. Der skal bruges ca. 50-55 personer til forskellige opgaver og på forskellige dage og tidspunkter.

Frøs stafetten er et meget vigtigt event for klubben og vi håber på stor opbakning fra klubbens medlemmer.

Nedenfor kan man melde sig på de forskellige opgaver ...eller kontakte Ronny på klubchef@vejle-if.dk

Frivillige til - Frøs stafetten

- Opstilling af telte og målportal – 3 personer - mandag/tirsdag
- Klargøring af madkurve – 10 personer – mandag/tirsdag
- Klargøring af ruter med skilte – 2 personer – onsdag omkring middag
- Opstilling af EI- ? - tirsdag/onsdag – 1 person
- Udlevering af startnumre - 4 personer – fra kl. 16.00 – 18.00
- Værdiopbevaring – 2 personer fra 17.00 – 20.00
- Udlevering af mad & drikkevarer efter løb/ (10 personer) fra kl. 18.00 – 20.00
- Oprydning efter løb – 8 personer – fra kl. 19.00 – 21.00
(målportal – telte/borde/stole – skilte og mobil hegn)
- Diverse opgaver – 10 personer ..hvis varmt ekstra vanddepot ..osv

Frivillige opgaver - stadion

Opgaver:	Navn.	Mobil nr.
Opstilling af telte og målportal		
Opstilling af telte og målportal		
Opstilling af telte og målportal		
Klargøring af ruter med skilte		
Klargøring af ruter med skilte		
Opstilling af EI- ?		
Værdiopbevaring		
Værdiopbevaring		

Frivillige opgaver – stadion

Opgaver:	Navn.	Mobil nr.
Udlevering af mad & drikkevarer efter løb		
Udlevering af mad & drikkevarer efter løb		
Udlevering af mad & drikkevarer efter løb		
Udlevering af mad & drikkevarer efter løb		
Udlevering af mad & drikkevarer efter løb		

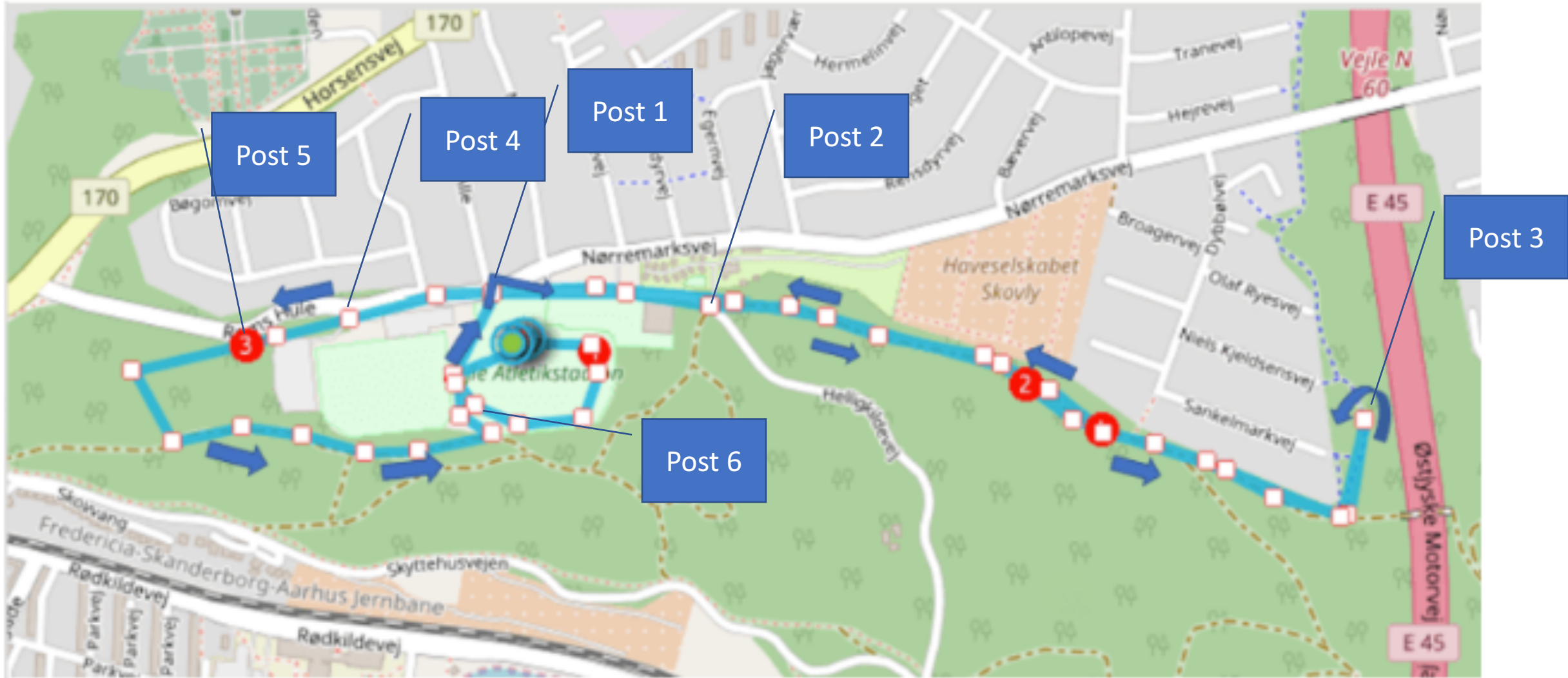
Frivillige opgaver – vejviser stafet ruten

Opgaver:	Navn.	Mobil nr.
Post 1		
Post 2		
Post 3		
Post 4		
Post 5		
Post 6		
MTB – foran første runde løbere		

Frivillige opgaver – Walk ruten

Opgaver:	Navn.	Mobil nr.
Post 1		
Post 2		
Post 3 (samme som stafet)		
Post 4		
Post 5		
Post 6		
Post 7		
Post 8		
Post 9		
MTB – foran		
Vi følger pigerne hjem (sidste mand)		

Rute – stafet løb



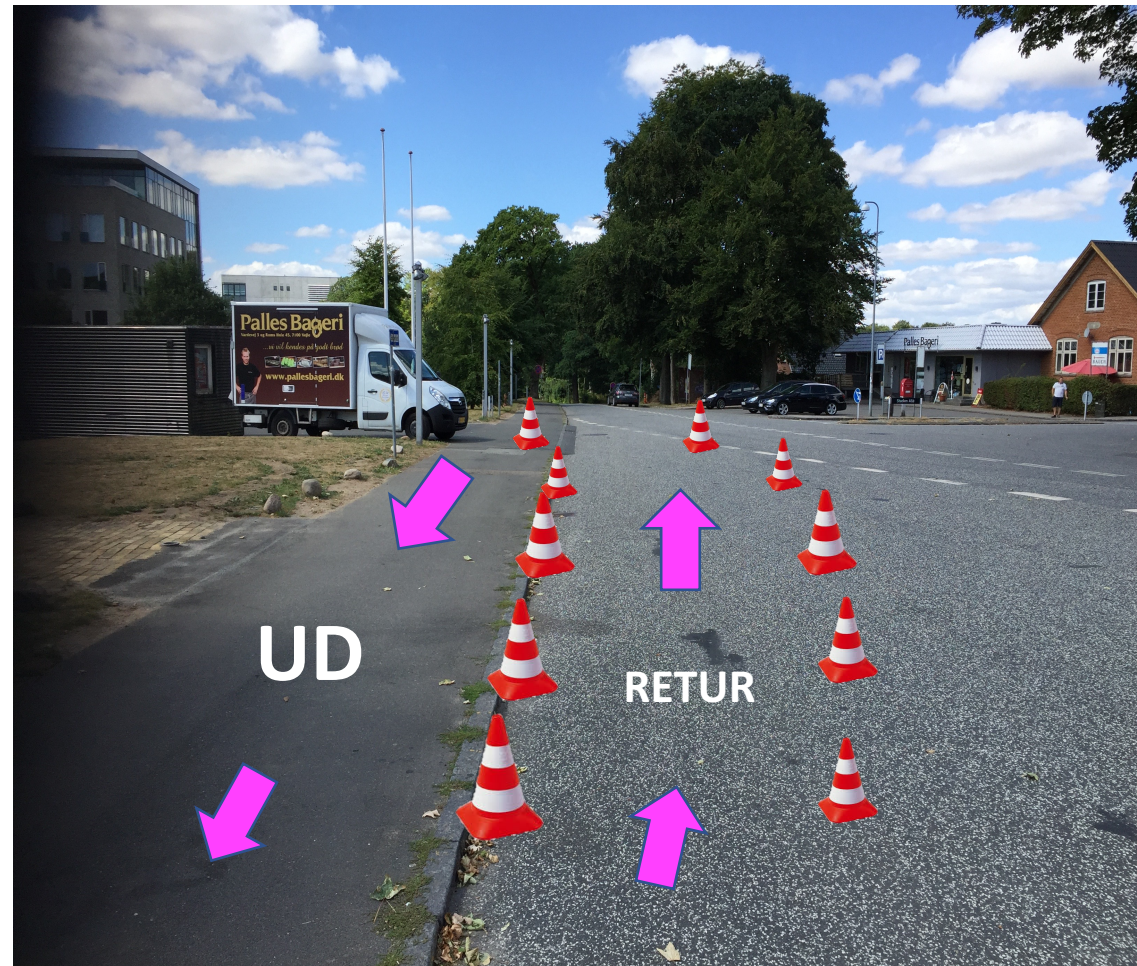
Post 1, a – ved stadion- stafet = løb

Stafet løberne der kommer nede fra stadion skal holde til højre

Der vil komme løbere på retur løb der skal forbi og ned mod VB stadion !

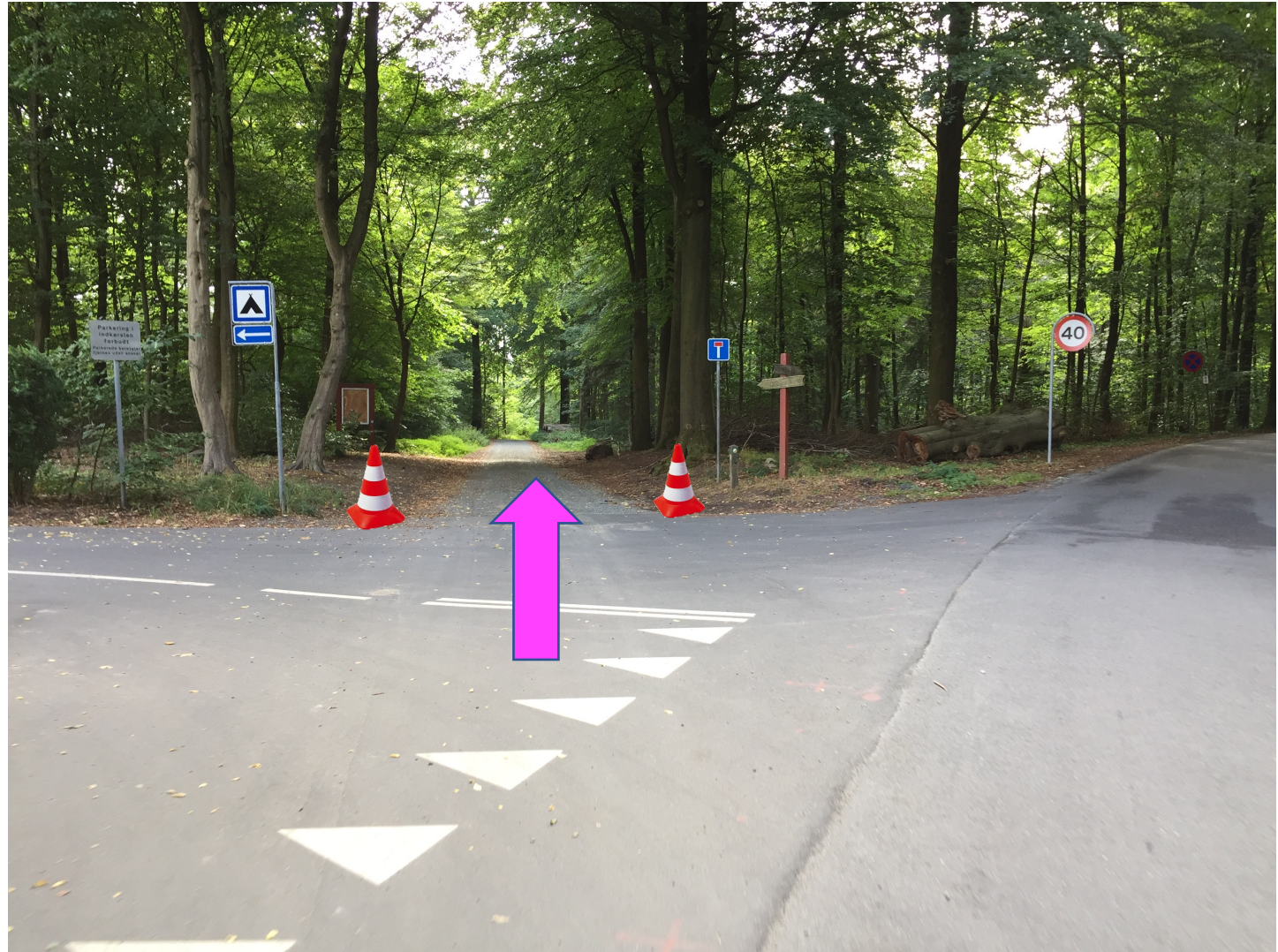


Post 1, b Retur løbere fra stafetten



Post 2

Løbere kommer fra Helligkildes
vej og løber ind i skoven

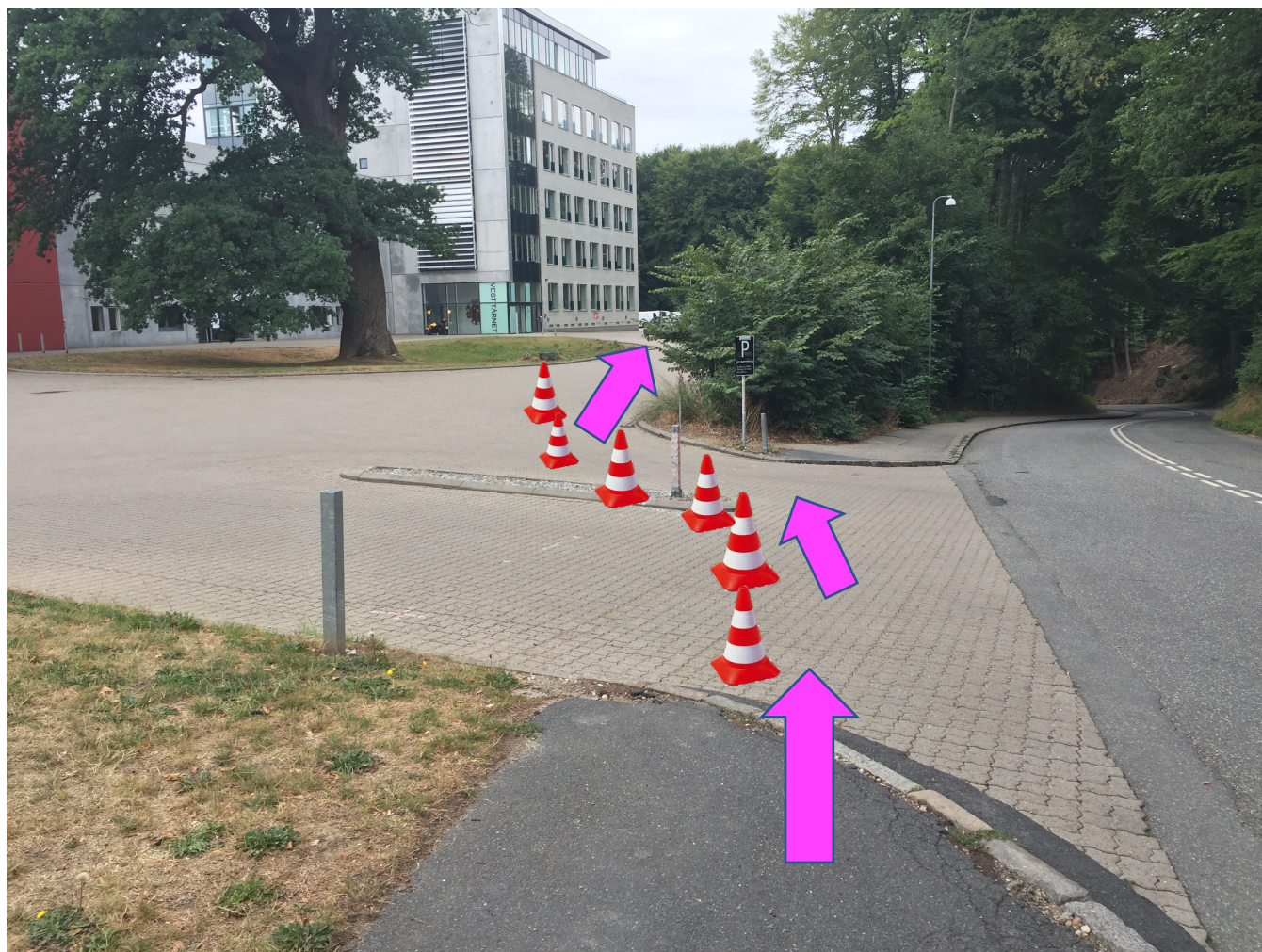


Post 3

Vendepunkt

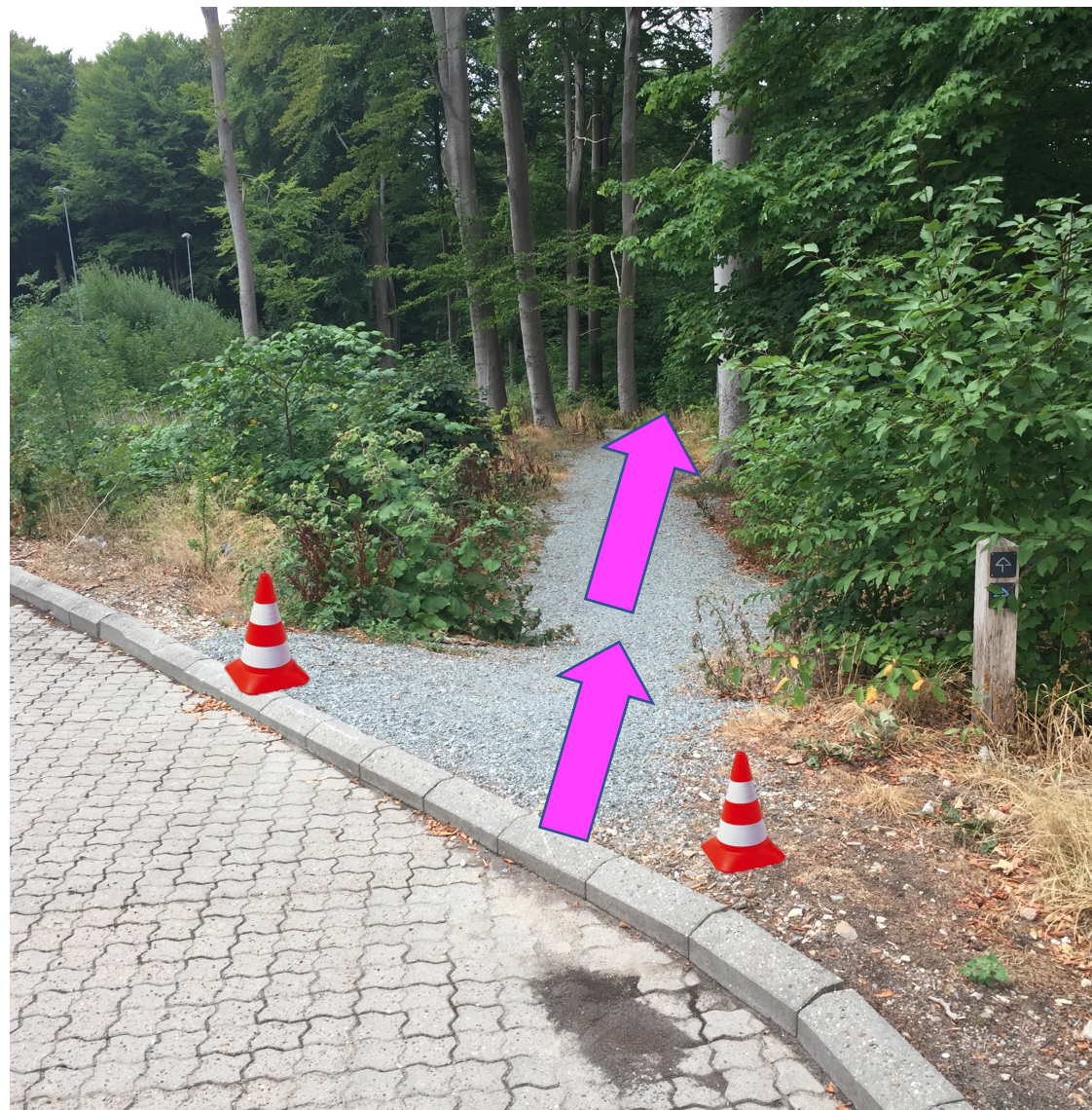


Post 4 – indgang til VB p-plads



Post 5

Løbere kommer fra p-pladsen og skal ned på stien



Post 6

Stafet løbere kommer fra venstre og løber rundt og ind på stadion

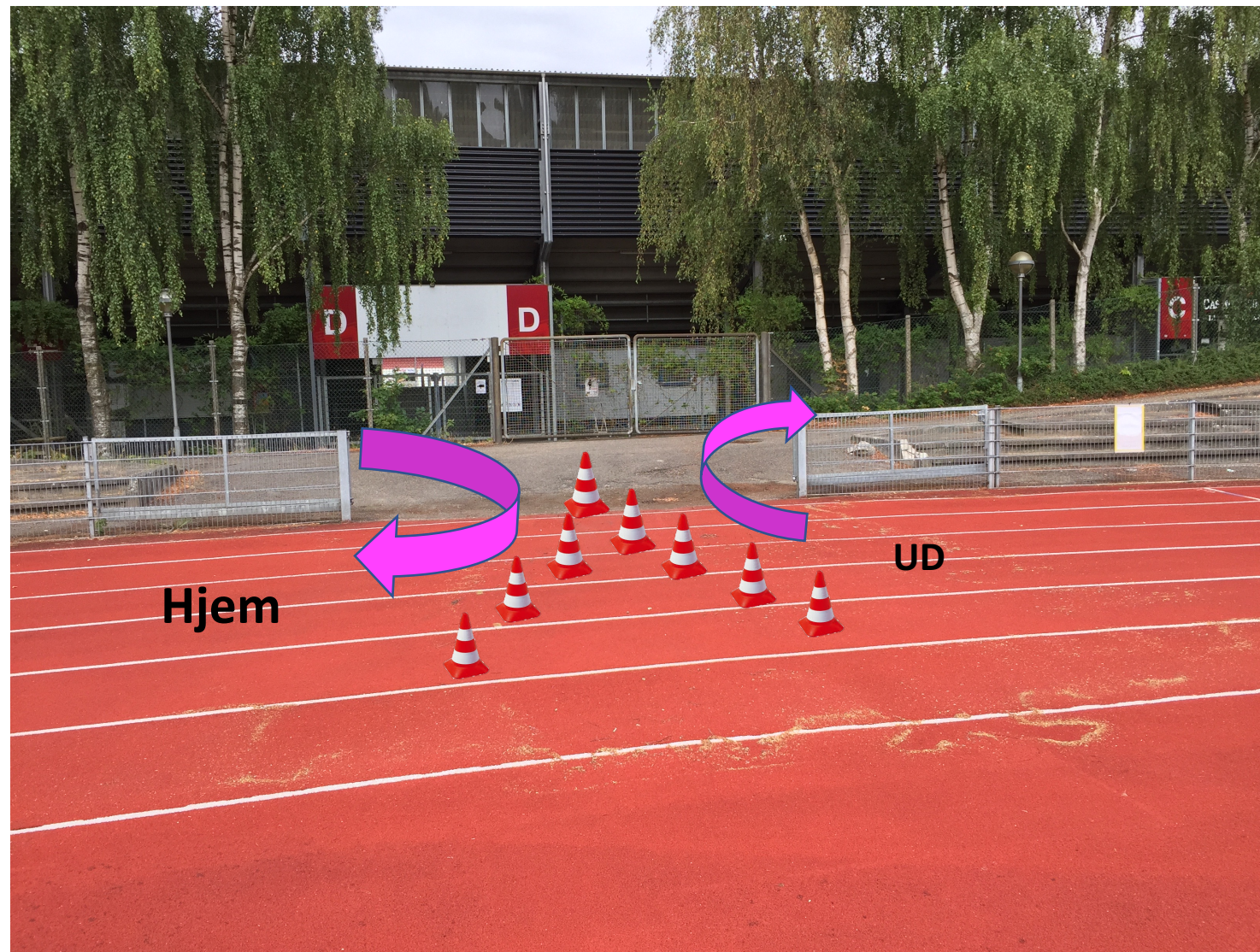
Walk hold kommer fra højre og skal ind bagom stadion



Post 7

Løbere skal fra start, ud af stadion og op ad rampen

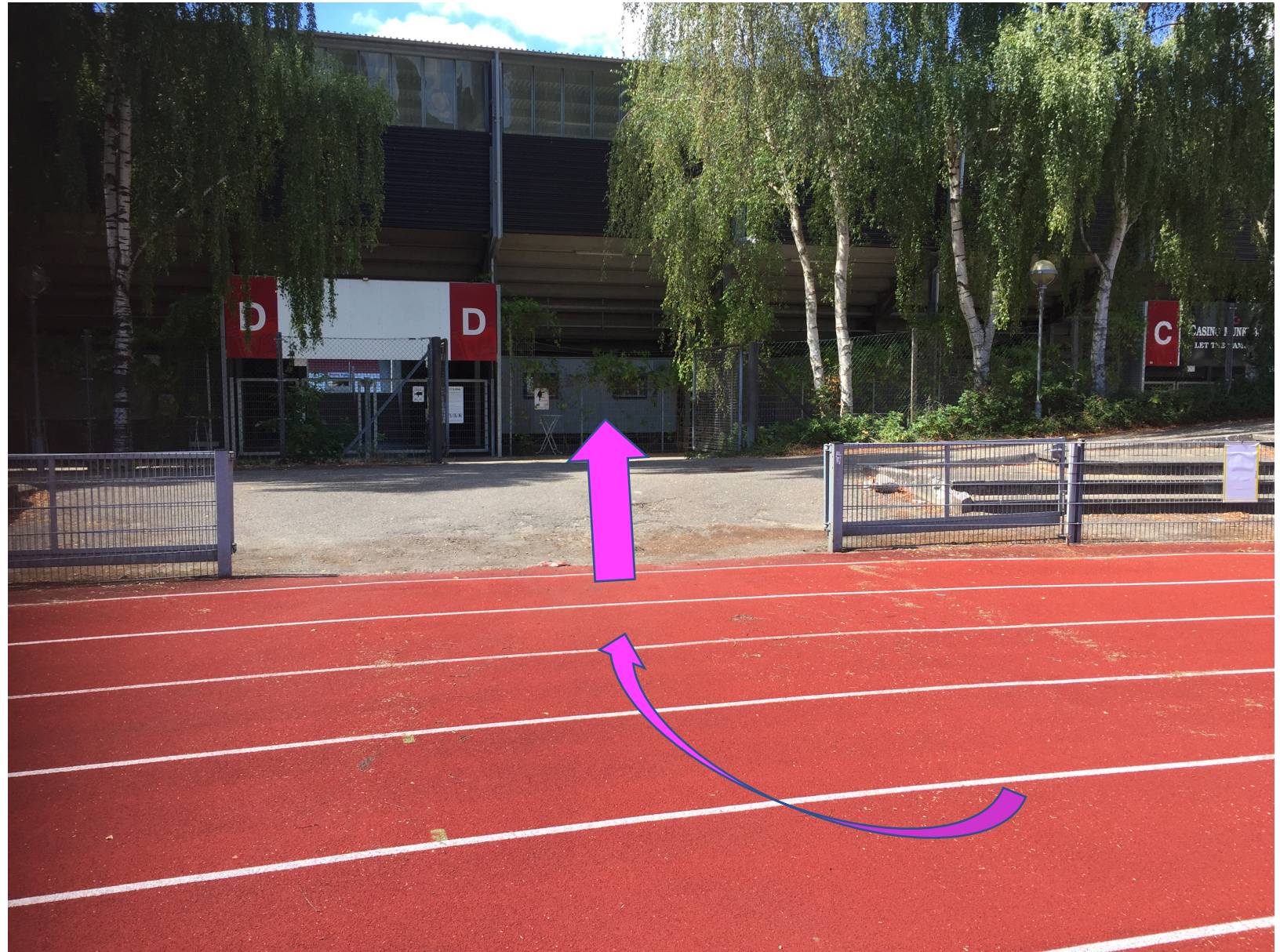
Løbere retur fra løb ...kommer hjem fra bagom stadion og ind på en runde på løbebanen og skal skiftes stafetten ved mål linjen



Rutekort – walk

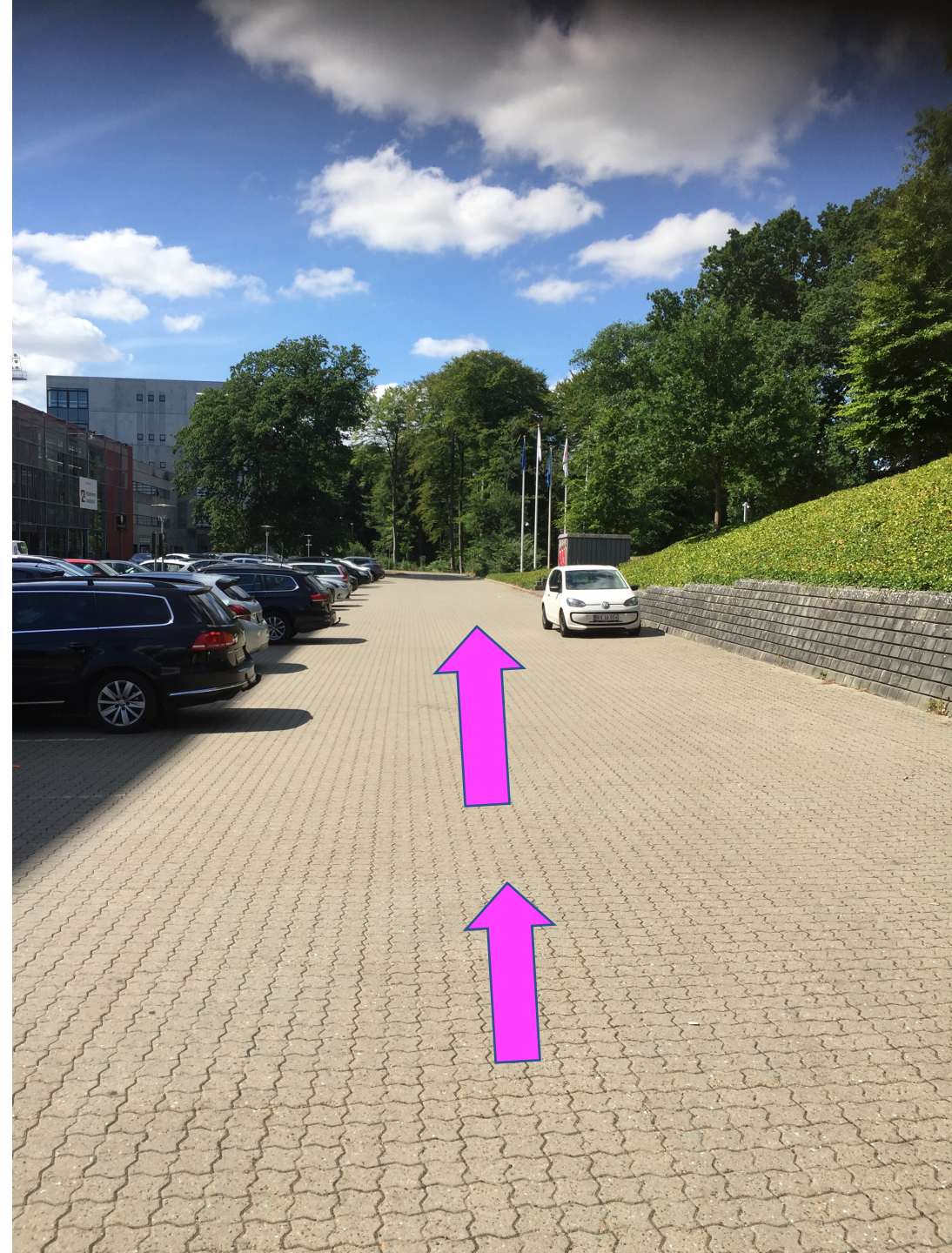
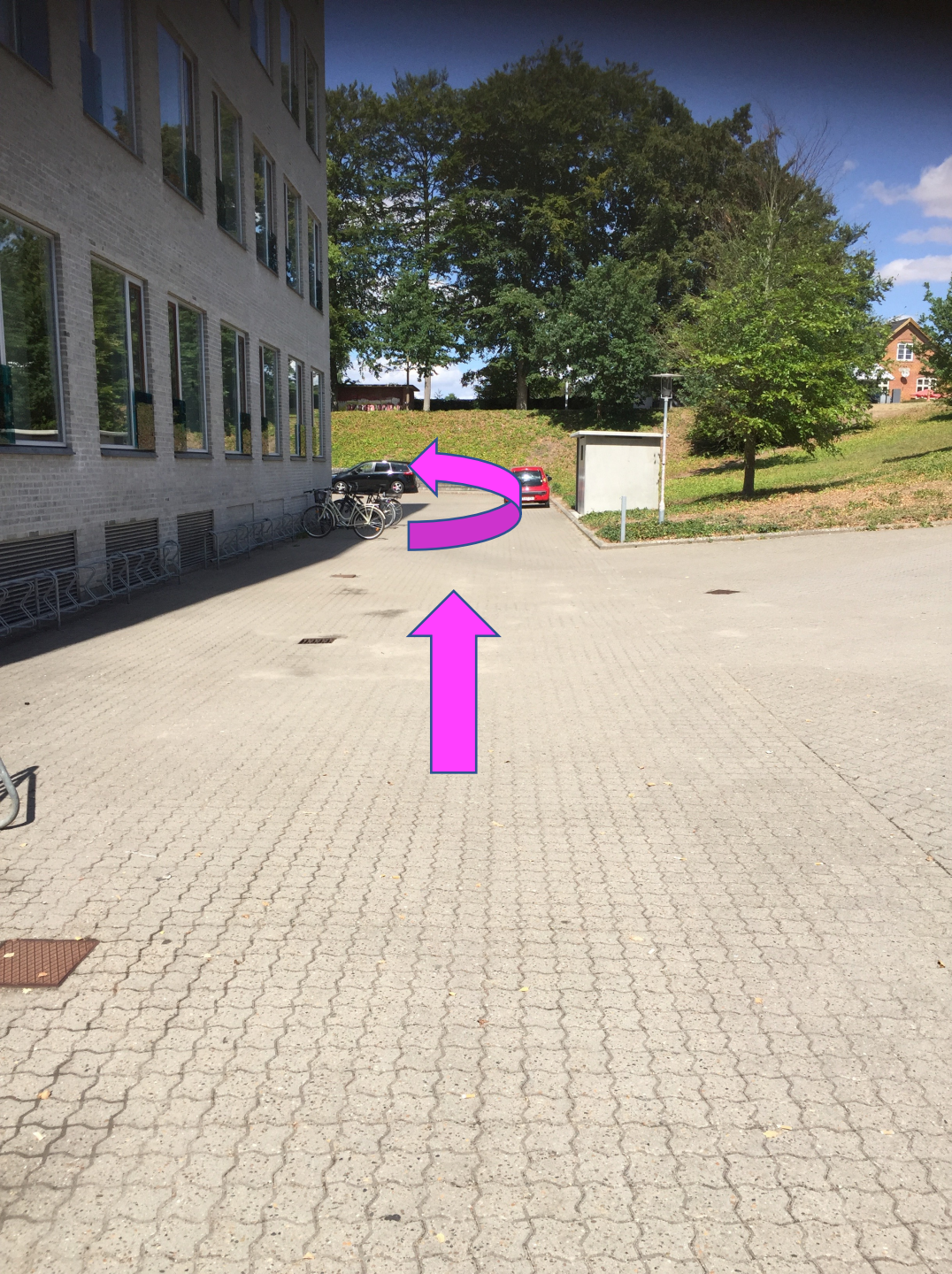


WALK – post 1





Post 2



Post 3

Løbere skal fra p-plads ind på sti



Post 4...løbere skal forbi lågen og ned ad stien



Post 5 ...løbere skal ind gennem porten



Post 6 ...løbere skal igennem porten og til venstre ind ad stien i skoven



Post 7...løbere skal dirigeres over Helligkildevej



Post 8 ...Walk hold kommer fra højre og skal ind bagom stadion



Post 9

Løbere
kommer fra
bagom
tribunen og
skal ind på
løbebanen

