

Masters-afdelingen i Vejle IF

Nyhedsbrev august 2018

Af Ove Lausten

I weekenden den 3. 4. og 5. august var Randers Freja vært ved DM for masters. Denne gang havde man genoptaget den tidligere model, hvor dm i 10000m afvikles om fredagen. Nedenfor er der kommentarer til DM, som blev en stor succes for Vejle If. masters med flere gode resultater. Det tegner godt før VM i Spanien fra den 4. september og holdkamp finalen i Ballerup den 23. september. Men vi starter lige med nyt indenfor statistik.

Klubrekorder

Der er kommet en nyhed inden for statistik. Når vi sætter en rekord, som ikke er i et af de stævner, klubben udbyder (fx et ABC-stævne), så har vi mulighed for at udfylde en formular og indsende den. [Formularen findes under atletik/klubstatistik](#). Udfyld formularen og tryk Send nederst i formularen. Per Glassau modtager derefter formularen og registrerer de nye rekorder.

I feltet Yderligere information kan du skrive, at det også er dansk rekord.

Ved de stævner, som Vejle IF udbyder formelt (fx DM i Randers), er det ikke nødvendigt at indsætte et link til resultatlisten. Hvis vi sætter en rekord i fx et ABC-stævne, så er link væsentligt.

DM i Randers fredag

Modellen med at have 10000m om fredagen har flere formål. Hovedformålet er at få flere deltagere total set ved DM. Et andet betydningsfuldt formål er, at arrangøren kan få en højere indtægt for den kæmpe indsats, der skal ydes for at lave dm.

Jette Grønbæk Olsen (65)

Med 45.05,05 for de 25 omgange i en temperatur der nærmede sig 30 grader var niveauet lagt. Guld til Jette på 10000m i K50. Flere kommentarer om Jettes løb på 5000m under søndag.

Jørgen Skovmand (54)

Det var Jørgens første mesterskab efter prøvestart på hold 2 i masters turneringen. Vi kan derfor sige, at Jørgen har fået en varm velkomst med sin første start ved et mesterskab. Jørgen har trænet op til dm og blandt andet testet på vort eget stadion, hvordan det er at løbe 25 omgange på bane. Tiden blev 51.52,29 og bronze. Guldet blev vundet af Jens Buch fra Esbjerg i 40.18,93 og sølvet gik til Jesper Mariegaard fra Aalborg Løbeklub med 40.34,35.

DM i Randers lørdag

Vi blev denne gang anmodet om at stille med dommere og for vort vedkommende en person i hammer 4 timer. Klubberne på samme side af Storebælt som arrangør klubben har denne pligt, dog afhængig af hvor mange starter man har. Århus 1900, Odense, Viborg og Esbjerg fik også overdraget dommerpligter. Tak til jer alle for tilbud om hjælp i de fire timer vi skulle være ved hammer. Vi fik dermed nemt fordelt opgaven på 4 personer.

Inge Andersen

Som sædvanlig hurtig på 100m med 14,32 og guld. Men vi kunne også se Inge stille op i kugle. Det er en rigtig god ide, da det giver noget mere bredde i atletikken som helhed. Men ved at være aktiv i flere øvelser får man også mulighed for at fortsætte i længere tid senere i aldersforløbet. Samtidig giver deltagelse i kasteøvelserne styrketræning. Serien i kugle blev **5,88 X 4,88 5,55 5,79 5,77**. Inge var også blandt hjælperne ovre ved hammer, og var derfor godt varmet op før starten på sine øvelser.

Pernille Borgholm (72)

Pernille går markant frem på 400m, den længste af sprint disciplinerne, hvor der stilles store krav til sprint udholdenheden. Tiden 66,88 er en forbedring af klubrekorden, som Pernille havde i forvejen. Tillykke med rekorden og guld på 400m.

Rigmor Østerlund (43)

Den nordiske mester er et sikkert guld kort, når vi er til mesterskaber. Dm i Randers blev ingen undtagelse. Lørdagen bød på favorit øvelsen 1500m og guld i K75 i tiden 7.33.15.

Clark Pedersen (35)

Clark vandt i vinter dm på 60m hæk indendørs, da mesterskabet blev afviklet i den flotte indendørs hal i Randers. Clark har foruden den danske rekord på kort hæk siddet solidt på dm tronen i M80 de seneste år. Men Clark fik i lørdags en forstrækning i lysken lige før den sidste hæk. Heldigvis nåede han at stoppe, og undgik dermed at falde over hækken, hvilket normalt giver en del skrammer.

Jann Olsen (67)

Jan var blandt dem der hjalp med vort dommerarbejde ved hammer. Det var en varm omgang, så Jann var varmet op, da han selv skulle varme op til 100m. Her blev det ikke overraskende til guld og i en fornem tid på 12,27. Det er en forbedring af klubrekorden, som Jann havde i forvejen med 4/100. Vinden var +0,9. Sølv gik til Karl Boe fra Aalborg med 13,72.

Søren Mikkelsen (67)

Søren har aktuelt udfordringer med akillessenen, hvilket lægger pres på, når der skal løbes konkurrence. Men det lykkedes trods alt at få en ret god tid på 1500m 5.03,26. Søren er jo løbetræner og ved godt hvordan det rigtige træningsprogram skal sættes sammen. Der var 6 til start i feltet, og vindertiden var meget god med 4.35,88 til Anders Nielsen fra Århus 1900. Efterfølgende blev det til en flot tid på 400m med sølv i 64,57. Gullet gik til Michael Pilegaard Hansen fra Bagsværd i 61,62.

Peer Jensen (58)

Den nordiske mester i kaste mange kamp samt hammer, vægt, spyd og kugle startede med at vinde hammer med 39,54 og dernæst kugle med 12,48. Sejren i kugle var suveræn, da Karsten Krogh fra Glostrup kastede 10,56 og Ib Rasmussen fra Randers Freja 9,85. Vægtkast blev vundet med 15,64. Det skal lige nævnes, at vægten vejer 9,08 kilo. Så det er en rigtig stærk mand øvelse. I vægt kastede Ib Rasmussen fra Randers Freja 12,90 og Preben Larsson som nævnes nedenfor 12,33.

Preben Larsson (55)

Preben vinder sølv i hammer med 30,80 efter at have kastet de tre første i nettet. Dernæst bronze i vægtkast med 12,33. Her blev Karsten Krogh fra Glostrup nr. 4 med 11,67 meter. Preben deltog også i dommerarbejdet ved hammer, og blev derfor som vi andre holdt godt varm.

Ove Lausten (54)

Efter en god opvarmning som dommer ved hammer var det blevet tid til 400m. Feltet var meget jævnbyrdigt og resultatet blev. Guld til Ole Munch fra Hjerteforeningen 71,91. Sølv Martin Iversen fra Hvidovre 74,45. Bronze Ove Lausten med 75,03.

DM i Randers Søndag

Jann Olsen (67)

Søndagens anden øvelse på løbebanen er 200m, og her er der altid godt med deltagere. Mænd 50 var ingen undtagelse. Jann vinder guld på 200m i den flotte tide 25,25. Men det er ikke klubrekord, for den er nemlig 25,01 og sat af netop Jann i 2017. Det var et meget tæt heat, hvor Rachid Zaatri fra Århus 1900 blev nr. 2 med 28,28 og endelig blev Karl Boe fra Aalborg nr. 3 med 28,49.

Inge Andersen (69)

Her vinder Inge sølv i K45 med tiden 29,71. Igen et godt sprint resultat.

Pernille Borgholm (72)

Pernille fortsatte de gode takter fra lørdagens stævne med at løbe 200m på 28,61 og igen guld i K45.

Peer Jensen (58)

I diskos lykkedes det denne gang for Peer Jensen at komme over 40 meter i diskos. Det gav en sølvmedalje med resultatet 41,28. Gullet gik til Martin Iversen fra Hvidovre med 42,06 og Svend Christensen fra Århus

1900 kastede 39,94 og fik bronze. Peer fik dog revanse for andenpladsen i diskos med et godt resultat i spyd, som han vandt med 35,53. Her blev Martin Iversen fra Hvidovre nr. 2 med 27,24.

Rigmor Østerlund (43)

Den nordiske mester fra 2018 er lige så sikker på 800m, som på 1500m. På søndagens 800m blev det igen til guld i tiden 3.39,95. Sølv blev vundet af Inger Kiederle fra Atletica i tiden 4.03,94.

Mia Sørensen (69)

Mia er i kanonform før VM i Spanien og vandt suverænt 5000m i k45 med 18.54,73. Mia var på opløbsstrækningen samtidig med den førende løber i heatet Sussanne Pallesen fra Århus 1900. Sølv blev vundet af Tine Broksø fra Bløvsstrød Løverne med 20.18,40.

Jette Grønbæk Olsen (65)

Efter fredagens flotte tid på 10000m var Jette igen klar efter en enkelt fridag. Tiden blev igen god med 21.17,86 og sølv i K50. Gullet gik til Susanne Pallesen fra Århus 1900, der samtidig vandt heatet med 18.47,23.

Ove Lausten (54)

Det så umuligt ud at vinde på forhånd. Men da vi kom til start havde konkurrenterne trukket sig på grund af diverse skader i løbet af mesterskabet. Derfor blev det til dm guld i tiden 2.57,15.

Efter en meget lang weekend med atletik fra fredag aften til søndag eftermiddag begyndte deltagerne efterhånden at forlader Landvang Idrætscenter omkring kl. 14.30. For Vejle If. kan vi se tilbage på et mesterskab med stor succes. Resultatlisten kommer ind på klubbens hjemmeside hvor den kan læses i sin helhed. Det er ikke alle resultater, der er refereret ovenfor. I 2019 afvikles DM øst for Storebælt i weekenden den 16, 17 og 18. august.

Finalen i masters turneringen

Flere deltager ved DM i Randers spurgte til holdkamp finalen. Jeg kan oplyses, at der arbejdes intensivt i kulissen for at få etableret en holdopstilling til finalen. Finalen er søndag, den 23. september i Ballerup. Kommunikationen omkring holdkampen i finalen bliver som i de indledende runder med Arne Jensen og Kristian Krarup: sprinter@stofanet.dk

Træningslejr på Club La Santa

Vi har modtaget nedenstående gode tilbud om fælles træningslejr fra DAF masters komite. Det er en gentagelse fra sidste nyhedsbrev, da tilmeldingsfristen den 15/8. endnu ikke er udløbet.

Tilbud fra Club La Santa for træningslejr i CLS-uge 2/2019 (4.-11. januar 2019)

Masters Komite i Dansk Atletik forbund arrangerer igen en træningslejr på Club La Santa i 2019. Det nye medlem i Masters Komite, Thomas Andersen, er mellem/lang træner, og ham og konen – Trine Andersen – har sagt ja til at tage med, og Thomas vil gerne tage sig af alle de mellem/lang løbere, som melder sig til

turen. Vi har også gode kastetrænere med, og der er plads til andre disciplingrupper og trænere. Vi har fået gode tilbud fra Club La Santa på 2-personers lejligheder i flere kategorier samt 4-personers lejligheder. 17 personer har allerede vist forhåndsinteresse.

Du har sikkert overvejet om du ville med ud fra beskrivelsen i masters komiteens nyhedsbrev fra april. Nu vil Masters Komiteen gerne have en forpligtende tilkendegivelse fra dig af, om du vil deltage i CLS-uge 2 (fra den 4.1.-11.1. 2019) og om du vil flyve ud fra Billund eller København. Mail til: knudhoeyer@gmail.com inden - men gerne før - den 15.august 2018 med fulde navne, som de står i personens pas og adresse på kontaktpersonen for din individuelle rejse. Disse data skal jeg opgive ved den endelige tilmelding til CLS.

Ud fra forhåndsinteressen har Knud Høyer bestilt tilbud fra Club La Santa (CLS) på flere typer lejligheder fordelt med 20 pladser fra København og 10 fra Billund, men det er til at ændre, hvis du giver Knud besked så hurtigt som muligt.

Intern undervisning i el tid og Mars

I forbindelse med atletik stævner har vi brug for personer til at betjene el tid og stævneprogrammet Mars. Den bedste uddannelse i disse opgaver får vi ved at deltage ved stævnerne. Vejle If. har planlagt fire atletik stævner i 2018, som alle er velegnede til denne uddannelse. Ved holdkampen for ungdom den 26/5 kunne Jacob Nygaard ses ved Mars computeren. Desuden er Alex Larsen indtrådt i teamet ved el tid, hvor Aage Lihn er eksperten. Ved masters holdkampen den 28/5. hjalp Inge Andersen ved el tid. Så vi har en betydelig forbedring omkring disse funktioner. Den 5/9. er der igen regionsstævne, og dermed en ny lejlighed til at udvikle på vort dommerteam. I er velkommen til at kontakte mig for at komme med ved regionsstævnet spændende dommeropgaver. Jeg sørger for at koordinere indsatsen via atletik udvalget. Kontakt mig herom på ove.lausten@mail.tele.dk

Hjælper

Husk at hjælpe ved klubbens stævner. Indtægten fra klubbens motionsløb og andre arrangementer er med til at forbedre klubbens økonomi total set samt reducere vort kontingent. Næste løb er Frøs Stafetten den 29/8. Der er regionsstævne i atletik den 5/9, kvindeløbet den 7/9. og endelig Vejle Ådal løbet den 28/10. I en række tilfælde kan vi gøre en stor indsats for stævnelederen blot ved at hjælpe med eksempelvis en trafik post i 3 timer. Der er etableret hjælper tilmelding under masters rullegardinet på klubbens hjemmeside.

Resultater til statistik

Per Glassau arbejder løbende med statistikken efterhånden som resultaterne kommer ind. Når vi går ind under rekorder, så kan vi se hvornår statistikken senest er opdateret. Se også første afsnit i nyhedsbrevet om registrering af klubrekorder. Det er glædeligt, at I undervejs hjælper med at få resultaterne registreret korrekt.

000000