

# Masters-afdelingen i Vejle IF

## Nyhedsbrev september 2018

### Af Ove Lausten

Den 4. september starter VM i Malaga, Spanien. Vore deltagere er denne gang Mia Sørensen, Poul Bachmann Madsen og Peer Jensen. Men der er heldigvis også muligheder for at følge mesterskabet på [www.vmamalaga2018.com](http://www.vmamalaga2018.com). Men der sker meget andet i september måned, igen en måned med mange gode tilbud indenfor masters atletikken. Der er DM i halvmaraton i København søndag, den 16/9, finale i holdturneringen i Ballerup søndag, den 23/9, DM i kaste mange kamp i Maribo lørdag, den 29/9 og endelig DM i maraton i Odense den 30/9. Denne gang kaster vi lige et blik på nogle enkelte resultater ved senior DM, hvor blandt Pernille Borgholm har været til start, desuden fik Vejle If. en dansk senior mester i kvindernes 1500m. Men vi starter som så ofte før med en fødselsdag.

#### Niels Jørn Jeppesen 70

Torsdag, den 13. september fylder Niels Jørn Jeppesen 70. Niels Jørn har i mange år hjulpet masters som den der registrerer via stævneprogrammet Mars før holdkampen, under holdkampen og efter holdkampen. Niels Jørn har på sin rolige og professionelle måde løst opgaverne, der kan være komplekse på grund af de muligheder man har for at ændre på sine hold i denne stævne type. Med baggrund i et arbejdsliv i netop IT branchen, har Niels Jørn også gode forudsætninger, som vi alle har nydt gavn af. Men den kommende fødselar har også hjulpet ved mange andre stævner, senest kunne vi møde ham som hjælper ved Frøs Stafetten. I forbindelse med internationale løb, er der i tidens løb blevet rejst en del uden for landets grænser sammen med ægtefællen Lilly. Ved vinterens crossløb kan vi ofte se børn og børnebørn være med til løb. Herfra skal der lyde et stort tillykke med dagen, tak for indsatsen igennem efterhånden mange år. Masters sender en stafet forbi med en hilsen.

#### Senior DM i Odense

Pernille Borgholm (72) havde denne gang meldt sig til senior DM. Det kan være meget udfordrende at løbe på det niveau. Men det blev alligevel til pæne resultater med 28,41 for 200m og 67,03 på 400m. Sarah Sækmose (02) startede også på 400m og løb i 59,91. Lad mig så lige nævne mesterskabets overraskelse i hvert fald for nogle sportsjournalister. Vor klubkammerat fra Færøerne Rebekka Fuglø (93) vandt DM guld på 1500m med 4.29,62. Det er færøsk rekord og tæt på klubrekorden i Vejle If, der lyder på 4.29,02. Tillykke til Rebekka med det flotte DM resultat.

Jeg kan samtidig benytte lejligheden til at hilse fra træner Guttorm Sørensen, som mange af os kender fra tidligere. Guttorm har haft nogle udfordringer med helbredet, men forventer snarest igen at kunne deltage i master mesterskaber på dansk grund.

#### Tilmelding til dm i kaste femkamp

DM i kaste femkamp afvikles lørdag, den 29/9. i Maribo. Vi laver fælles tilmelding via klubbens hjemmeside. Vent lige et par dage, så er tilmelding mulig.

### **Tilmelding til DM i halvmaraton**

DM i halvmaraton er søndag, den 16/9. Vi skal selv melde til, da det sker via arrangørens hjemmeside. Men kontakt mig herom, hvis I er interesseret. I skrivende stund kender jeg ikke tilmeldingsproceduren præcist, men har efterlyst den.

### **Tilmelding til DM i maraton**

Tilmelding er ikke åben i skrivende stund, men vi skal selv melde til via arrangørens hjemmeside. DM i den klassiske distance bliver søndag, den 30/9. i Odense.

### **Tilmelding til DM i lang trail**

Lang trail har nogle år været på Bornholm, men er denne gang flyttet til fastlandet. DM i lang trail afvikles søndag, den 7. oktober i Århus. Vi skal selv melde til via arrangørens hjemmeside.

### **Finalen i masters turneringen**

Vi har den gode nyhed, at Kenneth Degnebolig er gået i gang med den spændende og udfordrende øvelse stangspring. Kenneth har fået en særdeles kvalificeret træner, nemlig Steen Andersen. Arne Jensen og Kristian Krarup arbejder intensivt i kulissen for at få etableret en holdopstilling til finalen. Vi har allerede modtaget henvendelse herom. Svar endelig hurtigst muligt, så holdet kan få endelig besked. Finalen er søndag, den 23. september kl. 12.00 i Ballerup. Kommunikationen omkring holdkampen i finalen bliver som i de indledende runder med Arne Jensen og Kristian Krarup: [sprinter@stofanet.dk](mailto:sprinter@stofanet.dk)

### **Intern undervisning i el tid og Mars**

I forbindelse med atletik stævner har vi brug for personer til at betjene el tid og stævneprogrammet Mars. Den bedste uddannelse i disse opgaver får vi ved at deltage ved stævnerne. Vejle If. har planlagt fire atletik stævner i 2018, som alle er velegnede til denne uddannelse. Ved holdkampen for ungdom den 26/5 kunne Jacob Nygaard ses ved Mars computeren. Desuden er Alex Larsen indtrådt i teamet ved el tid, hvor Aage Lihn er eksperten. Ved masters holdkampen den 28/5. hjalp Inge Andersen ved el tid. Så vi har en betydelig forbedring omkring disse funktioner. Den 5/9. er der igen regionsstævne, og dermed en ny lejlighed til at udvikle på vort dommerteam. I er velkommen til at kontakte mig for at komme med ved regionsstævnet spændende dommeropgaver. Jeg sørger for at koordinere indsatsen via atletik udvalget. Kontakt mig herom på [ove.lausten@mail.tele.dk](mailto:ove.lausten@mail.tele.dk)

### **Regler for tilmelding til stævner**

Jeg har modtaget spørgsmål i forbindelse med kontingent som aktiv. Når vi betaler kontingent som aktiv, kan vi få betalt startpenge til atletik stævner arrangeret af klubber under Dansk Atletik Forbund samt internationale mesterskaber i atletik. Det samme gælder ved DGI LM i atletik og DGI cross.

Ved stævnerne er der en tilmeldingsfrist. Hvis tilmeldingsfristen overskrides, skal der betales 5 gange startpenge; her betaler klubben kun det ordinære startgebyr, eksempelvis kr. 125 ved DM. Det resterende gebyr for tilmelding uden for fristen på kr. 500 skal vi selv betale.

Ved internationale stævner er det normalt ikke muligt at melde til efter fristens udløb, men i givet fald er reglerne med betaling af ekstra gebyr de samme.

Tilmelding i en øvelse i et igangværende stævne koster også 5 gange startpenge. Klubben betaler her kun det ordinære startgebyr, men vi skal selv betale et eventuelt ekstragebyr.

Hvis vi ikke møder til start i en øvelse, så kommer vi til selv at betale startpenge. Hvis vi bliver skadet, syg eller der opstår en anden for klubben acceptabel hindring, så får vi fortsat betalt startpengene.

Kontingent som aktiv giver også mulighed for at starte i senior grupperne ved atletik stævner, landevejssløb og cross. Ved senior DM vil klubben dog skele til resultat krav, som DAF anbefaler for deltagelse. Bemærk også, at aktive har adgang til styrke træningslokalet uden yderligere betaling. Det er en rigtig fin service med de mange redskaber, cykler samt løbebånd, der er stillet til rådighed af klubben. Desuden kan aktive deltage i de træningspas, der gennemføres flere gange ugentligt på lige fod med andre atleter.

### **Hjælper**

Husk at hjælpe ved klubbens stævner. Indtægten fra klubbens motionsløb og andre arrangementer er med til at forbedre klubbens økonomi total set samt reducere vort kontingent. Vi har netop gennemført Frøs Stafetten den 29/8., der blev en meget stor succes. Der er regionsstævne i atletik den 5/9, kvindeløbet den 7/9. og endelig Vejle Ådal løbet den 28/10. Se under hjælper på klubbens hjemmeside, der altid er opdateret med alle de arrangementer, der planlægges eller læg mærke til opslagstavlen ved omklædningsrummene. I en række tilfælde kan vi gøre en stor indsats for stævnelederen blot ved at hjælpe med eksempelvis en trafik post i 3 timer. Der er etableret hjælpertilmelding under masters rullegardinet på klubbens hjemmeside.

### **Resultater til statistik**

Per Glassau arbejder løbende med statistikken, efterhånden som resultaterne kommer ind. Når vi går ind under rekorder, så kan vi se, hvornår statistikken senest er opdateret.

OOOOO