

# Masters-afdelingen i Vejle IF

## Nyhedsbrev oktober 2018

Af Ove Lausten

- Mia Sørensen verdensmester på halvmaraton i Malaga.
- Klubrekord af Poul Bachmann ved VM og Peer Jensen nr. 6 i kaste femkamp.
- Rigmor Østerlund sætter klubrekord på 3000m ved regionsstævnet i Vejle den 5. september.
- André van den Berg debuterer på 200m med at sætte klubrekord.
- Flotte resultater ved finalen for hold, hvor Vejle IF sluttede som nr. 9.
- Kenneth Degnebolig debuterede i stang.
- Lilly Jeppesen vinder sølv ved dm i halvmaraton.
- Cross og indendørs sæsonen står for døren.

Selvom flere allerede kender nyheden, så lad os starte med at kommentere Mias VM. Gode nyheder kan godt tåle at blive gentaget.

### **Mia Sørensen verdensmester**

Vi havde på fornemmelsen før vm, at Mia Sørensen godt kunne komme hjem med medaljer. Men det var alligevel en glædelig overraskelse, at Mia blev verdensmester på halvmaraton K45 i den flotte tid 1.22,37. Nr. 2 blev Emma Stepto fra England med 1.22,55 og nr. 3 Andrea Weber fra Australien med 1.23,46. Der skulle løbes under 4 minut pr. kilometer for at få medalje. Det er et meget højt niveau. Vi kan godt ved samme lejlighed røbe, at Mia er ældst i sin aldersgruppe, hvor erfaringerne fortæller, at kun få af de ældste i aldersgrupperne vinder guld. Det blev desuden til sølv på 10km med tiden 38,12. Tillykke til Mia med de flotte resultater.

### **VM i Malaga**

VM for masters i Malaga blev en stor succes for Danmark med 20 medaljer, hvor Mia Sørensen er noteret for de to. Men vi havde andre deltagere med. Den nordiske mester i M60 Peer Jensen (58) blev således nr. 6 i kaste mange kamp med 3.664 point point. Serien var hammer 41,65 kugle 12,14 diskos 38,9 spyd 36,61 og vægt 15,59.

Poul Bachmann-Madsen (39) satte ny klubrekord på 800m med 3.38,17 i M75. Resultatet gav en plads som nr. 18. Desuden blev det til 28.13,22 i 5000m, og en placering som nr. 22. Poul rykker op i næste aldersgruppe i 2019, M80.

Pernille Radsted blev nr. 14 i K50 i tiden 44,00. på 10km. Pernille havde det svært med de høje temperaturer i Spanien. Så er det heldigt, at Cross afvikles i vinterhalvåret, for her plejer vi jo at se Pernille helt i front.

## **Resultater fra VM til Per Glassau**

Resultatlisten fra Malaga er en udfordrende opgave, da vi har meldt til hver for sig, som det også var aftalt. I bedes derfor i det omgang jeres resultater ikke nævnes ovenfor sende en mail til Per Glassau med jeres resultater, så vi kan få dem registreret korrekt. Fremover regner jeg med, at vi vil forsøge at have en opdateret liste over deltagere ved internationale masters mesterskaber.

## **DM finalen for hold i Ballerup**

Ballerup Atletik Klub er generelt en god arrangør af atletik stævner. De gode ry bekræftede de, og vi fik en rigtig god dag med massevis af atletik og fremgang i forhold til de to foregående år. Vejle If. sluttede som nr. 9 blandt de 13 finale hold. Målt på placeringspoint blev slut resultatet 1 Sparta 124, 2 Odense 117, 3 Hvidovre 106, 4 Aalborg 99, 5 Herning/Holstebro/Skive 96, 6) Viborg/Hvide Sande 92, 7 Amager 86, 8 Roskilde/Glostrup 80, 9 Vejle If. 80, 10 Bagsværd 69, 11 Esbjerg 63, Helsingør/Hillerød 47, 13 Ballerup.

## **Stangspring, Kenneth Degnebolig (83)**

Kenneth fik med rette stor opmærksomhed, da han som den eneste stillede op for Vejle If. i den spændende, men også motorisk udfordrende øvelse stangspring. Vi havde haft kontakt til vor bedste interne ekspertise i forbindelse med træning af stang, nemlig Steen Andersen. Det er blevet til fire for Kenneth lærerige træningspas. Det blev til resultatet 1,60m. Kennet har mod på mere stangspring, så tillykke med debuten og held og lykke i 2019.

## **Højde**

Kristian Krarup (60) springer 1,40m og scorer 723 point. Clark Pedersen (35) springer 0,95m og scorer 672 point. Clark og Kristian var begge chauffører på turen fra Vejle Atletik Stadion.

## **Længde**

Kristian Krarup (60) springer 4,48 i længde og scorer 738 point, og får dermed sin anden øvelse med bedste score. Ove Lausten (54) springer 3,48 og scorer 544 point.

## **Hammer**

I de tunge kast savnede vi Preben Larsson, der ikke kunne deltage på grund af en operation i sin ene skulder. Men vi havde heldigvis Peer Jensen (58) med på turen. Peer kaster 40,56 i første forsøg, som også blev det bedste til 781 point.

## **Diskos**

Peer Jensen (58) kaster op i nærheden af sit bedste med 39,47, som var i forsøg nr. 4 og sidste. Resultatet giver 730 point.

## **Kugle**

Peer Jensen (58) kommer her med sin bedste score i holdkampen, 11,84 som giver 810 point. Den nordiske mester i kaste mange kamp har haft en lang sæson med mange startet, og det er et fint resultat niveau, her hvor banesæsonen går på held.

## **Spyd**

Jann D. Olsen (67) er med rette kendt for at være hurtig som løber. Men hurtigheden gælder også, når Jann bruger armen i spydkast, og det virker. Det blev til 38,71 i spyd og 654 point. Kristian Krarup (60) kastede 29,75 og scorede 561 point.

## **100m**

Her får vi 9 point i holdscoren, da Inge Andersen (69) løb 100m på 14,24 til flotte 857 point. Jann D. Olsen (67) bekræftede min påstand om at være hurtig med 12,46 til 845 point. Feltet var meget stærkt med blandt andet Christian Trajkovski fra Sparta til start.

## **400m**

Rigmor Østerlund (43) har igennem tiderne været meget flittig til at starte i holdkampe, og finalen i Ballerup var ingen undtagelse. Starten på 400m var kun et kvarters tid før starten på favorit øvelsen 1500m, så der var også tale om en fysisk belastning. Her blev det til 1.48,22 på 400m og 716 point. Det er samtidig klubrekord i K75. Ved regionsstævnet den 5. september satte Rigmor også klubrekord på 3000m og dansk masters rekord. Tiden var flotte 15.32,84.

André van den Berg (70) debuterede på holdet, og løb 400m i den flotte tid 58,23 til 762 point. Resultatet var så godt, at vi fik 8 point i hold konkurrencen. Dagen før holdkampen startede André ved regionsstævnet i Esbjerg på 200m. Tiden 25,77 var ny klubrekord i M45. Den tidligere klubrekord tilhørte Holger Bagger-Sørensen.

## **1500m**

Her kommer vi så til den højeste score i holdkampen, nemlig 11 point til Rigmor Østerlund (43) Favorit øvelsen 1500m løbet på 7.41,23 cirka et kvarter efter 400m på 7.41,23. Pointscoren for øvelsen var 957 point. Kenneth Degnebolig (83) er kendt for at være alsidig. Ballerup turen var med stang og 1500m ingen undtagelse. Det blev til 6.05,80 på 1500m.

## **5000m**

Jette Grønbæk Olsen (65) kommer op på 8 point til holdet. Det skyldes tiden på 21.58,70 for 5000m og 780 point for øvelsen. Vi var tilskuer til en flot indsats fra Jette, der var vor eneste deltager på 5000m. Det er en ensartet løbestil fra start til mål, der skaber grundlag for det gode resultat.

## 1000m stafet

Sidste øvelse i holdkampe er altid stafetten, der indeholder specielle udfordringer, ikke mindst skifterne. Vi stillede denne gang med Ingen Andersen (69) 100m, Kristian Krarup (60) 200m, Jann D. Olsen (67) 300m og Andre van den Berg (70) 400m. Vi fik 516 point for resultatet 2.29,22 og 7 point til holdet.

Tak til Arne Jensen og Kristian Krarup for indsatsen med at sætte holdet og arrangere turene på udebane til Esbjerg og Ballerup. Der kommer holdkampe igen i 2019, hvor finalen skal være vest for Storebælt.

## DM i halvmaraton

Jeg har haft udfordringer med at åbne og læse resultaterne fra dm i halvmaraton, men har dog observeret følgende. Lilly Jeppesen vinder sølv i K65 med 1.46,53. Niels Jørn Jeppesen, der jo for nylig fyldte 70 løber på 1.56,47. I M 65 løber John Hansen på 1.55,34, Thorkild Bo Nielsen på 1.47,13 og Leo Justesen på 1.43,29. Det ligner en medalje i hold konkurrencen, men jeg har ikke fået det bekræftet i skrivende stund.

## Vejle IF medarrangør af DGI Cross

Lørdag, den 3. november starter næste serie af cros løb i DGI regi. Det er Rikke Gawinski, der har ansvaret for afviklingen af Cross i Vejle, og det bliver den 5. januar 2019. Husk at melde til før den 22. oktober, hvor det koster kr. 275. Derefter bliver prisen nemlig kr. 400. Cross afvikles i 2018/2019 som vist i det følgende og med første start kl. 12.00, og alle løb er på lørdage.

- 3. november, Bakkeskolen, Seestvej 6, 6000 Kolding.
- 17. november, Rind Bæk Vej 6, 8722 Hedensted.
- 8. december, Åsbjerg Skovvej 6, 8700 Horsens.
- 5. januar, Helligkildevej 2, 7100 Vejle.
- 19. januar, Juelsminde, adressen kommer senere.
- 2. februar, Brandsøvej 35, 7000 Fredericia.
- 23. februar, Vestre Ringvej 100, 7000 Fredericia.

## Cross Nationals

Dansk Atletik Forbund arrangerer i lighed med de tidligere år en vinterserie i Cross. Serien har navnet Cross Nationals. Løbene kommer på følgende datoer, hvor vi endnu ikke har en specifikation på distance m.v. Korsør den 27. oktober. Skanderborg den 24. november. Aarhus den 12. januar. Fredericia den 26. januar. Roskilde den 9. marts. Men følg indtil videre DAF terminslisten, så vil jeg tilstræbe at komme med yderligere informationer i de kommende nyhedsbreve.

## Hjælper

Husk at hjælpe ved klubbens stævner. Indtægten fra klubbens motionsløb og andre arrangementer er med til at forbedre klubbens økonomi total set samt reducere vort kontingent. Vejle Ådal løbet med 5km, 10km og halvmaraton afvikles den sidste weekend i oktober, søndag, den 26. oktober. Dette løbs arrangement er en væsentlig indtægtskilde for Vejle If., så bak op herom.

## **Resultater til statistik**

Per Glassau arbejder løbende med statistikken efterhånden som resultaterne kommer ind. Når vi går ind under rekorder, så kan vi se hvornår statistikken senest er opdateret. Men vær lige opmærksom på bemærkningen før i nyhedsbrevet om resultater i forbindelse med VM, der er svært at overskue. Men de resultater, der nævnes i dette nyhedsbrev bliver Per naturligvis opmærksom på. Men vi har undervejs observeret deltagere, som vi ikke på forhånd havde kendskab til. Vi registrerer også antal starter i hver sæson. Flest starter medfører, at man vinder Henrich Hjorts mindepokal. Så det er også en væsentlig årsag til at holde statistikken orienteret.

OOOOOO