

Masters-afdelingen i Vejle IF

Nyhedsbrev februar 2019

Af Ove Lausten

Lørdag, den 26. januar fik vi skudt sæson 2019 i gang med møde for masters i Allan Simonsens Lounge. Der er referat fra mødet nedenfor. Læs blandt andet om alle tiders gode foredrag af Preben Larsson.

Holdkampe 2019 kommenteres også, og her der det vigtigt, at vi melder os til Kristian Krarup senest søndag, den 17/2. Cross i Sydøstjylland går ind i en afgørende fase, der er nu afviklet fem runder, Vejle If. er på anden pladsen. Næste mesterskab er DM i Cross lørdag, den 9. marts. Træningstider kommenteres. Per Glassau har sat ny klubrekord i 5km landevejsløb. Vore klubkammerater i Race Runners søger træner. Invitation til fælles træningssamling i weekenden den 9. til 10. marts følger med nyhedsbrevet. Vi har efterhånden fået mange penge ind på gavekontoen, og dem skal vi have brugt. Så vi starter ligesom på mødet med at fejre en fødselsdag samt sige tak til Arne Jensen.

Inge Andersen 50

Torsdag, den 30. januar fyldte Inge Andersen 50. Familien består af Inge og Jann samt børnene Jacob på 17 og Sara på 14. Med børn i den alder er der nok at få tiden til at gå med. Men der bliver heldigvis også tid til sport. Inge har talent for sprint, og har klubrekorden på 60m inde med 8,98. Men der er præsteret andre hurtige resultater i tidens løb, nogen tilbage fra tiden som medlem af Atletica. Inge er foruden atletik interesseret i fodbold. Inge hjælper som træner for Saras fodboldhold med løbeteknik. Fødselaren er desuden fan af Manchester United, og familien har de seneste 9 år været på Old Trafford for at se holdet spille. Der udtrykkes også stor tilfredshed med, at normanden Ole Gunnar Solskjær med succes er blevet træner for den traditionsrige klub, hvor Peter Schmeigel jo en årrække var målmand. I det civile liv er fødselaren erhvervsrådgiver i Nykredit i Horsens. På atletikbanen bliver der virkelig gået til den, og Inge deltager gerne i en stafet, selvom dagen har budt på andre sprint discipliner og dermed ømme ben. Her fra skal der lyde et stort tillykke med fødselsdagen samt held og lykke med jagten på flere klubrekorder i den nye aldersklasse.

Arne Jensen stopper i masters udvalget

Arne Jensen havde før mødet meddelt, at han ønskede at stoppe med sit arbejde i masters udvalget. Arne Jensen havde ikke mulighed for at deltage i mødet, men Ove besøgte efterfølgende Arne og Kirsten for at overrække en vingave og sige tak for mange års indsats i Vejle If. Tidligere har Arne været i klubbens bestyrelse. Der er desuden i tidens løb ydet en stor indsats som formand for Jysk Fynsk Atletikforbund. Indenfor masters har vi en årrække haft fornøjelsen af Arne, der sammen med Kristian Krarup har stået for at sætte vore hold. Det er svært at sige tilstrækkelig tak til en person, der har ydet så meget i årenes løb. Men alligevel tak for mange års indsats i Vejle If. Held og lykke og vi ser dig gerne på klubbens hold i de kommende år.

Referat for mødet 26/1. starter her-----

Møde for masters lørdag, den 26. januar kl. 13.00

Valg til masters udvalget

Hold leder: Kristian Krarup, genvalg. Vi vil fortsat gerne have en person med tilknytning til holdet til at gennemgå holdopstillinger sammen med Kristian. Kontakt Ove herom, og gerne før den 1. marts.

Arne Jensen, stopper i masters udvalget.

Statistik: Per Glassau, genvalg for 1 år.

Fødselsdagsgaver: Ove Lausten, genvalg for 1 år.

Pokaler

Per Glassau Uddelte årets pokaler, der uddeles til følgende

Julepokalen er stiftet af Niels Henrik Præstiin. Pokalen vindes af den løber der jf. masters point tabellen scorer flest point ved juleløbet på 3000m.

Pernille Radsted (68), 12.23, 697 point. Pernille får pokalen efterfølgende, da hun ikke havde mulighed for at deltage i mødet.

Søren H. Mikkelsen (67), 11.16 , 648 point.

Ballumhus pokalen er stiftet af Kim Madsen. Pokalen vindes af den der sætter dansk masters rekord. Hvis der ikke sættes rekord er det den person med højeste score i holdkampe, der vinder pokalen.

Rigmor Østerlund (43) 3.39,95. Dansk masters rekord i 800m K75. Rigmor har desuden sat DR på 3000m 15.32,84. Det er dog 800m rekorden der nævnes på pokalen, da den har størst værdi beregnet på point.

Jann D. Olsen (67) 100m 12.31. 883 point i holdkamp.

Heinrich Hjorts mindepokal stiftet af Iben og Vivi Hjort. Pokalen vindes ved at have flest starter i året.

Pernille Borgholm (72) 26 starter.

Peer T. Jensen (58) 42 starter. Peer Jensen havde ikke mulighed for at deltage i mødet på grund af deltagelse i pædagogisk dag via sit arbejde. Ove vil tage pokalen med til Peer ved først kommende lejlighed.

Statistik

Per Glassau udfører et stort arbejde i kulissen med at holde statistikken ajour. I forbindelse med klubrekorderne bliver registreringerne ændret, så rekorder der bliver slået slettes, når året er gået, så der kun står et navn ud for hver rekord. I løbet af 2018 er der sat to danske rekorder og 39 nye klubrekorder. Vi har desuden vundet i alt 63 guld medaljer, som efterfølgende belønnes med idrætsprisen.

Per opfordrede til at give besked, når vi har deltaget i et landevejsløb, som er korrekt opmålt. Resultatet kan i givet fald benyttes som en potentiel klubrekord. Desuden kunne Per oplyse, at det er aftalt med Ronny Kehrt, at der kommer flere opslagstavler på gangen til resultatlister, stadionrekorder m.v.

Preben Larsson

En veloplagt og velforberedt Preben Larsson kom med et meget spændende foredrag om sine mange år med atletik. Billeder og avisudklip fra scrapbogen var medbragt, og var et godt supplement til det udmærkede materiale, der var udarbejdet på PC'en. Preben er født og opvokset på Bornholm og benyttede lejligheden til at demonstrere, at han kan udtrykke sig på øens dialekt. Det hele startede tilbage i skoletiden, hvor idrætslæreren måtte konstatere, at Preben kunne kaste en bold over hegnet på den tværgående bane. I tresserne var atletik en betydende idræt på skolerne. I Vejle If. kender vi mest Preben som en god kaster. Men undervejs fik vi vist eksempler på foredragsholderens alsidighed. Både femkamp og tikamp er blevet gennemført med ganske pæne resultater. I en tikamp med deltagelse af en kommende olympiske deltager løb Preben 1500m på 4,18 som er et meget imponerende resultat i en tikamp. Ellers hørte hækkeløb og spydkast blandt favorit øvelserne i de yngre dage. Preben har i efterhånden mange år boet på Bülowvej i Fredericia i et flot og velholdt patriciavilla, hvor skribentyen har nydt godt af gæstfriheden på stedet. Atletik karrieren i en klub startede naturligvis i Viking Rønne, som i mange år har været den førende klub på Bornholm. Efterfølgende er det blevet til medlemskab i SG Atletik i Svendborg, dernæst FAK 63 i Fredericia og nu heldigvis for os Vejle If. Undervejs i forløbet er det også blevet til arbejde med klubblad, bestyrelsesarbejde og især træner opgaver. Det er sågar blevet til et ophold i USA som træner. Undervejs i foredraget fik vi også et par gode råd om træning, tak for det. Preben er født i 1955, så vi håber på, at der er endnu flere år med atletik i vente.

Holdkampe 2019

Vi skal tilmelde og til Kristan Krarup senest søndag, den 17. februar. Vi skal nemlig svare senest den 1. marts til Dansk Atletik Forbund, om vi stiller med et eller to hold i masters turneringen. Skriv navn og fødselsår, så vi får disse vigtige data opdateret hos alle. Skriv desuden jeres ønske om øvelser med angivelse af første prioritet. Skriv også om I ønsker at deltage i 1000m stafet og hvilken af distancerne 100, 200, 300, 400m. Når vi har modtaget tilmeldingerne, så beslutter vi om der kan stilles et eller to hold. Hold nr. 1 er det hold, som vi arbejder med at få til DM finalen lørdag, den 31/8. Andet holdet er for alle, som ønsker at prøve atletik. Så interessen for at deltage er den primære forudsætning for at starte på hold nr. 2.

For nyere læsere kan jeg oplyse, at man kan deltage i løb: 100m, 400m, 1500m, 5000m samt 1000m stafet der løbes som 100, 200, 300 og 400m. Kast: Hammer, kugle, diskos og spyd. Spring: Højde, længde og stang. Vi må deltage i 3 øvelser og stafet. De 6 hold der scorer flest point vest for Storebælt møder de tilsvarende hold fra øst for Storebælt i en DM finale lørdag, den 31. august. Turneringen er en konkurrence blandt klubhold. Men det er også holdkampe, hvor det sociale samvær har en væsentlig værdi, både indenfor og på tværs af klubberne. Flere af os har været med i mange år, og der må gerne komme flere med.

Første holdkamp er planlagt til mandag, den 13. maj kl. 18.30 på Vejle Atletik Stadion. Anden holdkamp forventes afviklet i Esbjerg i perioden fra den 3. til 6. juni. Finalen forventes i Odense lørdag, den 31/8. De

nævnte datoer er ikke endelig godkendt af Dansk Atletik Forbund. Men vi kommer senest i nyhedsbrevet første april med præcise datoer.

Vi arbejder målrettet på at arrangere første runde den 13. maj på hjemmebane, og potentielle deltagere i dommerteamet kontakter herom. I bliver også som deltager på holdet kontaktet for eventuelle klargørings opgaver før stævnet. Men deltager på holdet skal som udgangspunkt ikke have arbejdsopgaver under stævnet.

Tilmelding til holdkampe sendes til kristian.krarup@dadlnet.dk

Eventuelt

Søren Mikkelsen orienterede om, at han den 4. maj stiller med stafet hold, som vil forsøge at løbe en maraton på verdensrekord tid. Verdensrekorden på maraton er 2.01,39. En styregruppe med Søren Mikkelsen vil forsøge at slå rekorden med et hold supermotionister. Det er en imponerende udfordring, for der skal løbes 70 sekunder for hver 400m. Der løbes en 195m og dernæst 105 400m. Der kommer nærmere offentliggørelse af arrangementet via styregruppen.

Referat for mødet den 26/1. slutter her-----

Per Glassau sætter klubrekord

Søndag, den 27. januar vandt Per Glassau aldersgruppen 60 til 69 år ved et 5km landevejsløb i Århus. Tiden blev flotte 22,56. Det er samtidig klubrekord i Vejle If. på 5km landevejsløb. Tillykke til Per med rekorden.

Træningstider

Ungdom træner flere gange om ugen, blandt andet mandag, tirsdag og torsdag fra 16.30 til 18.00. Hvis vi ønsker at træne med, skal vi lige først have Anders Sækmoses accept. Men bemærk, det er ikke en individuel træner vi har til rådighed, når vi deltager i grupperne. Men jeg ved, at Anders i tidens løb har givet gode råd til flere indenfor masters. Så udgangspunktet er, at vi er velkomne til at træne med. Ellers kan vi lige snakke sammen i løbet af året, for der er også nogen af os, som træner i klubben i weekenderne.

Fælles træningssamling i Hvidovre

Med nyhedsbrevet følger en invitation til fælles træning i Hvidovre den 9 til 10. marts. Jeg har tidligere deltaget i flere af DAF træningssamlings, og kan varmt anbefale deltagelse. Denne gang kan jeg desværre ikke deltage, da jeg skal på arbejde begge dage.

Racerunners søger træner

RaceRunning er en atletikdisciplin inden for Parasport Danmark. Atleterne løber på 3-hjulede Petracykler/RaceRunnere, som indstilles efter de individuelle atleter.

I Vejle IF har vi lige nu 14 løbere til RaceRunning, og vi søger derfor en ekstra træner, som bliver en del af et træner-team på 3. Vi søger en træner, som har erfaring med løb, og som har lyst til at træne atleter med funktionsnedsættelser eller handicap. Både børn og voksne har mulighed for at dyrke RaceRunning. Der er

eller de personer, som har ansvaret for stævnerne. Hvis vi alle tilbyder at hjælpe 3 gange på en sæson, så har vi lagt et pænt niveau.

Terminslisten 2019

Terminslisten ajourføres løbende, og blev runddelt ved mødet i masters. Vi kommer som sædvanlig med ajourføringer i den nærmeste fremtid. Terminslisten kan altid læses på klubbens hjemmeside under atletik/masters.

Standerhejsning

Der planlægges standerhejsning torsdag, den 26. februar med efterfølgende hygge i klublokalet.

Næste nyhedsbrev

Det er planen, at næste nyhedsbrev skal udkomme ultimo februar med resultatet fra afslutningen på Cross i Sydøstjylland samt DM indendørs i Randers.

OOOOOOO