

Nyhedsbrev 12. marts 2019

Opstart Løbeskole d. 12. marts

Kender du nogen som er interesseret i at være med i et løbefællesskab? ...alle er velkomne, man kan sagtens nå at være med.



Gratis Forårs walk 16/3 kl. 10.00... alle kan deltage



TEST – din tid på 5 Km eller 10Km – for alle medlemmer

TEST
Din tid på 5 eller 10 km

Kommende begivenheder

16-03-2019

Gratis forårs walk i Vejle IF
info på www.vejle-if.dk

28-03-2019

Test din tid
info på www.vejle-if.dk

02-04-2019

Klubaften med spisning
info på www.vejle-if.dk

11-04-2019

Vejle City Trail
info på www.vejle-if.dk

15-05-2019

Kongens Kær løbet
info på www.vejle-if.dk

Sæson 2019

Gratis Forårs walk

Vejle City Trail

Kongens kær

Vejle Løbet

Frøs Stafetten

Kvindeløbet

½ maraton trail

Vejle Ådal

Vejle Trail Challenge

Nye løb på vej....

Trappe løbet

Is hus til Is hus

Vejle By Light

Til alle medlemmer.

Klubben søger efter frivillige der gerne vil hjælpe klubben!

Vi skal sikre en fortsat udvikling og har brug for nye idéer og hoveder der kan komme med input.

Har du lyst at hjælpe kan du skrive på klubchef@vejle-if.dk

- Vi skal bruge hjælpe i et nyt Løbsudvalg !
Hvad skal der ske med vores løb ?
Skal vi have medaljer i vores løb ?
Hvad skal der være af forplejning?
Skal vi have flere ekstrem løb eller ?
Hvad synes du er vigtigt?

Næste klubaften med spising d. 2. april

Tilmelding på opslagstavlen i klubhuset eller på klubchef@vejle-if.dk

Speciel klubaften d. 26. april kl. 19.00

Vinsmagning & tapas

Maks. 50 deltager

kr. 125,-

Vinsmagning d. 26. april kl. 19.00
Chateau de Valetanne



Korte nyheder

NYHED - mulighed for at køre MTB med Vejle IF.

Kasper Holst vil være instruktør.

Hver onsdag kl. 18.00 – 19.30, alle kan deltage.



Har du en god idé, Vi kan bruge i Vejle IF ?

