

Nyhedsbrev marts 2019

Af Ove Lausten

Indendørssæsonen går på held efter et vellykket DM i Randers med flere guldmedaljer til Vejle If. Cross sæson 18/19 slutter for vort vedkommende den 9/3, når der er DM i Roskilde. Cross i Sydøstjylland sluttede den 23/2 og igen med succes for Vejle If. Der er nyt om holdturneringen 2019, ligesom vi kaster et blik på klubbens opslagstavler, den nye nærmeste omklædning samt de opslag der er kommet om hjælp til stævner. Læs også navnene på dem klubben indstiller til årets idrætspris.

Inga Ladegård 70

Lørdag, den 16. marts fylder Inga Ladegård 70. Inga har i mange år været en trofast hjælper til vore holdkampe. Det benytter vi lejligheden til at sige tak for. Inga har tidligere været aktiv både på M/K holdet og kvindeholdet. Kvindeholdet vandt DM guld på hjemmebane i 1997, og her var Inga på holdet. Det er i tiden blevet til flere flotte resultater individuelt, her er den bedste som master nordisk mester i længdespring. Men der var også atletik i de yngre år, hvor divisionsholdet havde gavn af Ingas talent. I Dansk Atletik Forbunds 100 års jubilæums skrift kan vi desuden læse, at Inga Ladegård var dansk mester i kort Cross 1,2km i 1968, tiden 4.01,4. Tillykke til Inga med fødselsdagen.

DM indendørs i Randers

Når der skal skrives om DM indendørs er det svært at undlade positiv omtale af den flotte indendørs hal, som Randers Freja har til rådighed. Hvor er det dog dejligt, at komme til atletik stævne under disse forhold. Der var samtidig vinter kastestævne udendørs. som blev indført for nogen år siden, og er en glimrende ide, når vejret tillader det. Desuden var der DM indendørs for de øvrige aldersgrupper, ungdom og seniorer. For Vejle If. blev DM indendørs en stor succes. I det følgende kommer der nogle udvalgte resultater fra DM inde. Den samlede resultatliste kan ses på klubbens hjemmeside.

Pernille Borgholm (72)

Med fire starter i de individuelle øvelser 60m 8,90. 200m 29,71. 400m 72,22. 800m 2.58,22 var aktiviteten mildest talt høj. Det er alle gode resultater, men jeg vil skønne 800m til at være det bedste. Her blev det til DM guld med 2.58,22. Nr. 2 blev Mette Nielsen fra Roar Atletik med 3.02,56. Nr. 3. blev Pia Riber Iversen fra Bremdal Idrætsklub med 3.09,28. Det er udfordrende at løbe 800m indendørs, hvor de forhøjede sving skal passeres 2 gange pr. omgang, 8 i alt.

Inge Andersen (69)

Inge er jo rykket om i K50 med følgende mulighed for at sætte nye standarder i den ny aldersgruppe. Her blev det til 30,93 på 200m og guld. Jeg vil her skønne, at 60m mesterskabet var det bedste resultat. Her blev det til DM guld i 8,75. Nr. 2 Christina Møller fra NGIF, Nyborg med 9,15. Nr. 3 Anke Hagen fra Hellas Roskilde med 10,71.

Clark Pedersen (35)

Der er helt usædvanligt at have en så god fysik, at man kan løbe 60m hæk i M80. Men det kan Clark, og med tiden 20,08 var der guld medalje.

Søren H. Mikkelsen (67)

Med nogle ubehagelige skader var det spændende at se, hvad Søren kunne få ud af DM indendørs. Men på trods af skaderne var resultaterne ganske pæne med 400m 64,04, 1500m 5.23,09. Men det bedste resultat skønner jeg til at være 800m med guld i 2.25,94. Nr. 2 blev Karl Boe Aalborg Øst Runners. Nr. 3 blev Tommy Hansen Aalborg Øst Runners med 2.44,42.

Jann Olsen (67)

Når jeg skriver, at Jann er hurtig, så er det en gentagelse fra tidligere. Men det er dokumenteret flere gange. Samtidig er Jann i en aldersgruppe, hvor konkurrencen er virkelig skrap. Det er blandt andet Christian Trajkovski fra Sparta, som Jann før har besejret, der er med til at hæve niveauet. Jann vinder guld i 200m med tiden 26,72. Nr. 2 blev Rachid Zaatri fra Århus 1900 med 27,64. Nr. 3 Karl Boe fra Aalborg Øst Runners med 28,75. Jann vinder sølv på 60m med 8,08. Her vandt Christian Trajkovski med 7,45 og Karl Boe fra Aalborg blev nr. 3 med 8,52.

Cross i Sydøstjylland

Cross i Sydøstjylland 2018/2019 sluttede lørdag, den 23. september i Fredericia. Året før blev vi spulet med en vandstråle lige efter mål, så vi kunne få alt mudderet af sko og ben. I år var vejret noget mere forårsagtigt med sol og mulighed for at købe i korte bukser.

I holdkonkurrencen blev Vejle If. nr. 2 med 4.244 point. På første pladsen vandt Fredericia Triatlon Team med 4.347 og Hedensted HLLH blev nr. 3 med 3.773 point. Så selvom vi ikke kunne gentage sejren fra sidste sæson, så var det stadigvæk en vellykket aktivitet for os. Nedenfor nævnes de klubkammerater, som havde indflydelse på hold resultatet. Det er de 10 med flest point i alt der må tælle, og det er alle runder der tæller med. Deltagere fra ungdomsklassen nævnes også. Vejle If. har en meget aktiv ungdomsafdeling, hvilket også smitter af på Cross, der jo er en aktivitet på tværs af klubben. Her kommer en oversigt over dem der tæller i holdkonkurrencen.

Rikke Gawinski K45, 490 point, Leo Justesen M65, 490 point, Esther Kristensen K70>, 460 point, Jeppe Bressendorf drenge 12-13 år, 454 point, Andreas Thomsen drenge 14 -15 år 410 point, Pernille Radsted K50, 396 point, Frederik Juul-Larsen drenge 8-9 år, 391 point, Cecilie Juul-Larsen piger 12-13 år, 385 point, Pernille Borgholm K45 384 point, Knud Bangsgaard mænd M55 384 point.

I det følgen nævnes et udpluk fra masters grupperne med primær fokus på de grupper, hvor vi var med på podiet.

Kvinder 45-49 år

Nr. 1 Rikke Gawinski. Nr. 2 Pernille Borgholm. Rikke og Pernille er helt suveræne i spidsen for denne aldersgruppe med 41 deltagere. Helle Juul bliver nr. 39, men startede kun to gange.

Kvinder 50-54 år

Nr. 2 Pernille Radsted. I 50 års var der 31 deltagere. Tina Lybæk blev nr. 15 og Henriette Juelsgaard nr. 29, sidstnævnte dog kun med en start.

Kvinder 70-89 år

Nr. 2 Esther Kristensen. Nr. 3 Anette Højmark Andreassen. Der var fem deltagere i den ældste kvindegruppe.

Mænd 55-59år

Nr. 2 Knud Bangsgaard, nr. 8 Kent Birk, nr. 9 John Mørk

Mænd 60-65 år

Nr. 2: Ove Lausten. Nr. 7 Per Glassau. Per var med i tre løb, resultat en første og to andenpladser.

Mænd 65-69 år

Nr. 1 Leo Justesen. Leo vinder samtlige 7 runder, og er fuldstændig suveræn. Den 9. marts deltager Leo ved DM i Cross, der afvikles i Roskilde.

Cross er slut i Sydøstjylland for 2018/2019. Tak til Rikke Gawinski for at arrangere runden i Vejle den 5. januar. Næste aktivitet i Cross er DM, der afvikles i Roskilde lørdag, den 9. marts. Leo Justesen er tilmeldt.

Holdkampe 2019

Jeg har her den gode nyhed, at Preben Larsson har lovet at hjælpe Kristian Krarup med at sammensætte holdet bedst muligt til de tre runder. Vejle If. er nu tilmeldt holdturneringen i 2019. Vi har tilmeldt et M/K hold, hvor der må deltage både kvinder og mænd. Det svarer til de tilmeldinger, som vi indtil nu har modtaget. Hvis vi efter dette nyhedsbrev modtager væsentlig flere ønsker om at deltage, vil vi naturligvis overveje at tilmelde et hold mere. Vi arbejder fortsat i kulissen med den endelige holdopstilling. I vil blive kontaktet direkte fra Kristian med et udkast til første runde. Vi har givet tilsagn om at holde første runde mandag, den 13. maj på Vejle Atletik Stadion. Anden runde er på udebane og formodentlig i Esbjerg fra 3 til 6. juni. Finalen forventes at blive i Odense lørdag, den 31. august.

Kommunikation om holdkampe sendes til kristian.krarup@dadlnet.dk

Per Glassau

Den 24/2. løb Per Glassau 10 km ved Tivoli Friheden i Århus. Tiden blev 47,46 og en placering som nr. 10 blandt 34 mænd i gruppen 60 til 69.

Ny opslagstavle

Der er kommet en ny opslagstavle lige før omklædningsrummet for mænd. Per Glassau har været initiativtager til tavlen. Den indeholder blandt andet stadion rekorder, oversigt over pokaler og resultatlister. Men der er også en interessant liste, som viser hvor langt Per er kommet med at registrere de resultater, som vi

jo producerer i massevis. Tak til Per for det gode initiativ, som nu er lykket efter en længerevarende indsats.

Rigmor Østerlund

Vejle Amts Folkeblad har lørdag, den 2. marts på side 9 en flot omtale af Rigmor Østerlund. Det skyldes, at Rigmor med virkning fra den 14. marts lukker sin klinik i Stormgade. Jeg har haft lejlighed til at benytte Rigmors ekspertise ved en skade i læggen. Efter behandlingen heledede skaden på få dage. Rigmor har været god til sit arbejde, og vil sikkert blive savnet af mange. Men nu skal det være slut med at arbejde. Men det fremgår af artiklen, at det heldigvis ikke er slut med at løbe. Vi kan samtidig konstatere, at Rigmor har meldt sig til årets mesters turnering.

Venskabskamp Tyskland

Lørdag, den 6. juli møder klubberne vest for Storebælt klubberne i Nord Tyskland i en venskabskamp. Venskabskampen har nu eksisteret i mere end ti år. I år bliver det i Aabenraa, hvor det jo sidst var i Flensborg. Der kommer mere herom, når vi kommer en måned tid længere frem. Øvelserne er hammer, kugle, diskos, spyd, længde, højde, 100m, 200m, 800m, 3000m og 1000m stafet. Der er fri tilmelding og plads til 8 pr. øvelse pr. land. Tilmelding sker efter først til mølle princippet. Der beregnes point efter samme system som ved masters turneringen i Danmark. Det kan anbefales at deltage, vor tyske atletik venner er gode til atletik. De plejer at stille med et hold, der spænder bredt i aldersgrupperne.

Idrætsprisen

Vi har igen i år den glæde at kunne indstille mange atleter fra masters gruppen til idrætsprisen. Arrangementet afvikles den 25. april i Vejle Musikteater. Nederst på hjemmesiden www.vejle-if.dk er der et link som skal benyttes ved tilmelding. Klubben har indstillet følgende personer fra masters gruppen:

Rie Moos Villumsen, Rigmor Østerlund, Inge Andersen, Jette Grønbæk Olsen, Lilly Jeppesen, Pernille Borgholm, Mia Sørensen.

Thorkild Bo Nielsen, John Hansen, Leo Justesen, Poul Bachmann Madsen, Arne Jensen, Clark Pedersen, Peer T. Jensen, Søren Mikkelsen, Jann D. Olsen, Ove Lausten.

For at få prisen skal vi have vundet DM guld ved et DAF stævne, NM eller VM guld ved et internationalt stævne.

Træningstider

Ungdom træner flere gange om ugen, blandt andet mandag, tirsdag og torsdag fra 16.30 til 18.00. Jeg ved, at Anders Sækmose i tidens løb har givet gode råd til flere indenfor masters. Så udgangspunktet er, at vi er velkomne til at træne med. Men kontakt lige Anders til træning, så det er en aftale, når vi træner med. Ellers kan vi lige snakke sammen i løbet af året, for der er også nogen af os, som træner i klubben i weekenderne.

DM i Cross

Lørdag, den 9. marts afvikles der DM i Cross i Roskilde. For dem der vil med til en spændende konkurrence, så kan DM i Cross anbefales.

Vi har desværre været nødsaget til at ændre den fælles tilmelding, da arrangøren ikke modtager en samlet tilmelding med efterfølgende betaling. I skal derfor tilmelde jer individuelt.

Hjælper til klubbens motionsløb

På opslagstavlerne i gangen før omklædningsrummene er der kommet opslag, hvor vi kan tilbyde at hjælpe til klubbens motionsløb. Tilmelding som hjælper til atletik stævner elektronisk via klubbens hjemmeside.

Der er regionsstævne i atletik lørdag, den 27. april. Mandag, den 13. maj er der masters holdkamp. Onsdag, den 4. september er der igen regionsstævne i atletik.

Næste nyhedsbrev

Det er planen, at næste nyhedsbrev skal udkomme ultimo marts med resultatet fra DM i Cross. Her vil der også være seneste nyt fra holdturneringen.

OOOOOO