

Nyhedsbrev april 2019

Af Ove Lausten

Læs i dette nyhedsbrev blandt andet om Leo Justesen, der vinder DM guld i cros. Per Glassau sætter ny klubrekord på 10km. Der er også nyt om masters turneringen, venskabskampen mod Tyskland samt Herning Games.

Leo Justesen vinder DM i cros

Lørdag, den 9. marts vandt Leo Justesen (51) DM guld i Cross, da DM blev afviklet ved Roskilde. Leo vandt jo M65 i Cross i Sydøstjylland, så formkurven var der til DAF mesterskabet. Men niveauet ved DM i Cross er meget højt, og det viser tiden for Leo og top tre resultaterne i M65 tydeligt. Ruten var også rimelig hård med hele to passager med 10 til 15 cm vand. De 6 kilometer blev vundet af Leo efter et veldisponeret løb i tiden 29,00. Nr. 2 blev Henning Hansen, Odense Atletik i tiden 29,29. Nr. 3 blev Henrik Lund Jensen, Odense Atletik 29.58. DM guldet og det flotte resultat giver ikke nogen klubrekord. Der kan nemlig ikke sættes rekord i Cross på grund af ruternes forskellige sværhedsgrader.

Per Glassau 10 km klubrekord

Tidligt på året satte Per Glassau (54) klubrekord på 5km landevejsløb. Efterfølgende har indsatsen så været rettet mod den dobbelte distance, 10km landevej. Søndag, den 31. marts lykkedes det så at sætte klubrekord med 45,22 ved et landevejsløb i Brabrand. Det var efter tre forsøg i vinterens løb med tiderne 47,46, 47,03 og nu 45,22. Den tidligere klubrekord var sat af Aage Schubert (38) i Herning den 10. april 2005 og var på 346,10.

Holdkampe 2019

Første runde bliver i Vejle mandag, den 13. maj kl. 18.30. Anden runde bliver i Odense tirsdag, den 4. juni kl. 18.30. Anden runde er en ændring i forhold til min tidligere udmelding om Esbjerg, men altså anden runde i Odense. Finalen er fortsat planlagt til lørdag, den 31. august vest for Storebælt, arrangøren findes senere. Der arbejdes fortsat i kulissen med at få holdet klar til første runde. Det er Kristian Krarup og Preben Larsson der arbejder med holdet.

Kommunikation om holdkampe sendes til kristian.krarup@dadlnet.dk

Ny opslagstavle

Hold fortsat øje med opslagstavlen ved omklædningsrummene. Den har nu været der et stykke tid, og bliver efterhånden en fast del af kulturen på gangen. Husk også, hvis vi er til stævner, der ikke er nævnt i terminslisten, så skal Per Glassau have særskilt melding herom, så alle resultater bliver opfanget af statistikken.

Herning Games

Lørdag, den 4. maj er Herning GF igen været ved Herning Games. Vi har tradition for at være mange deltagere på tværs af aldersgrupperne fra ungdom til masters. Det kan forventes, at der kommer mulighed for fælles tilmelding via klubben. Der kommer sandsynligvis en begrænsning på antal øvelser, sidste år var det 4. Stævnet er for alle aldersgrupper. Dog skal masters stille op som senior. Men det giver fortsat mulighed for at få en god sæson start på 100m. I kasteøvelserne kaster vi med de redskaber der gælder for vores aldersgruppe. Bemærk sidste frist for tilmelding er 28. april.

Kastemangekamp i Holstebro

AK Holstebro har tradition for at invitere til kaste fem kamp i Holstebro i juni. I år bliver det lørdag, den 8. juni. Stævnet er for alle aldersgrupper.

Venskabskamp Tyskland

Lørdag, den 6. juli møder klubberne vest for Storebælt klubberne i Nord Tyskland i en venskabskamp. Venskabskampen har nu eksisteret i mere end ti år. I år bliver det i Aabenraa. Vore tyske venner vandt sidst vi var i Flensborg, og har et overtal af sejre, selvom vi også har vundet. Vi skal stille så mange deltagere som muligt. Øvelserne er hammer, vægt, kugle, diskos, spyd, længde, højde, 100m, 200m, 800m, 3000m og 1000m stafet. Der er fri tilmelding og plads til 8 pr. øvelse pr. land. Tilmelding sker efter først til mølle princippet. Der beregnes point efter samme system som ved masters turneringen i Danmark. Det kan anbefales at deltage, vor tyske atletik venner er gode til atletik. De plejer at stille med et hold, der spænder bredt i aldersgrupperne. Tilmeldingen skal vi selv foretage individuelt, og tilmeldingsskemaet med mail adresse er vedhæftet nyhedsbrevet. Der skal benyttes almindelig klubdragt. Stævnet er markeret på terminslisten hos DAF.

Idrætsprisen

Vi har igen i år den glæde at kunne indstille mange atleter fra masters gruppen til idrætsprisen. Arrangementet afvikles den **25. april** i Vejle Musikteater. Klubben har indstillet følgende personer fra masters gruppen:

Rie Moos Villumsen, Rigmor Østerlund, Inge Andersen, Jette Grønbæk Olsen, Lilly Jeppesen, Pernille Borgholm, Mia Sørensen.

Thorkild Bo Nielsen, John Hansen, Leo Justesen, Poul Bachmann Madsen, Arne Jensen, Clark Pedersen, Peer T. Jensen, Søren Mikkelsen, Jann D. Olsen, Ove Lausten.

For at få prisen skal vi have vundet DM guld ved et DAF stævne, NM eller VM guld ved et internationalt stævne.

Der er enkelte afbud, men så vidt jeg ved, så kan de fleste heldigvis komme.

Træningstider

Ungdom træner flere gange om ugen, blandt andet mandag, tirsdag og torsdag fra 16.30 til 18.00. Jeg ved, at Anders Sækmose i tidens løb har givet gode råd til flere indenfor masters. Så udgangspunktet er, at vi er

velkomne til at træne med. Men kontakt lige Anders til træning, så det er en aftale, når vi træner med. Ellers kan vi lige snakke sammen i løbet af året, for der er også nogen af os, som træner i klubben i weekenderne. Vi har også mulighed for individuel træning, som eksempelvis Kenneth Degnebolig, der i 2018 fik stor hjælp fra Steen Andersen ved stangspring.

Hjælpere til holdkampen den 13. maj

Vi har allerede fået tilbud om hjælp fra mange af vore trofaste hjælpere til holdkampen den 13. maj. Vi mangler aktuelt følgende: Hjælper ved el-tid, starter, to hjælpere til tekniske team samt en hjælper til køkkenet. Maden består primært af smørrebrød, som er købt i forvejen. Med virkning fra Påske vil jeg kontakte jer, så vi kan få fordelt klargøringsopgaver og andre opgaver der ikke afvikles, mens der er gang i øvelserne.

Hjælper til klubbens motionsløb

På opslagstavlerne i gangen før omklædningsrummene er der kommet opslag, hvor vi kan tilbyde at hjælpe til klubbens motionsløb. Næste motionsløb er Vejle City Trail torsdag, den 11. april. Tilmelding som hjælper til atletik stævner elektronisk via klubbens hjemmeside. Der er regionsstævne i atletik lørdag, den 27. april. Mandag, den 13. maj er der masters holdkamp. Onsdag, den 4. september er der igen regionsstævne i atletik.

Næste nyhedsbrev

Det er planen, at næste nyhedsbrev skal udkomme primo maj, og her skal vi hovedtræk være klar til første holdkamp på hjemmebane den 13. maj både med holdopstillingen og dommerteam. Desuden vil jeg undersøge, om vi kan få fælles tilmelding til dm i 10 km landevejsløb i juni.

OOOOOO