

Tak til vores sponsorer:  
Middelfart Sparekasse, DGI Huset Vejle & Carlsberg



# Dr. Nielsens VINTERHYGGE- & PARMARATON



## DGI HUSET VEJLES LÆKRE BUFFET

Grønsagstærte med årstidens salater, ribbensteg med rødbedesalat, tarteletter med høns i asparges, lune frikadeller med kold kartoffelsalat, brød & smør. Kaffe & romkugler. Hertil 1 øl eller 1 sodavand

Serveres kl. 14.00 - 17.00



Søndag den  
19. januar 2020

NYHED 2020  
walk & parwalk



**DGI Huset**  
VEJLE



## PRAKTISK INFO

### Tidspunkt:

Søndag d. 19. januar 2020. Morgenmad og udlevering af startnummer fra kl. 7.00. Løbsstart: Walk/parwalk kl. 8.00. Maraton/parmaraton kl. 10.00.

### Start/mål:

DGI Huset Vejle, Willy Sørensen Plads 5, 7100 Vejle

### Deltagerantal:

Max. 1000 løbere (500 maraton & 250 parmaraton)

### Tidsgrænse:

Løb: 5 timer 30 minutter. Løbere, der forventer at bruge mere end 5½ time, skal starte kl. 9.00.  
Walk: 8 timer.

### Pris (inkl. alle gebyrer):

Kr. 375,- for maraton/walk og kr. 575,- for parmaraton/parwalk (pr. par) til og med 30. november 2019 kl. 23.59. Fra 1. december 2019 - 13. januar 2020: Kr. 425,- for maraton/walk & kr. 675,- for parmaraton/parwalk (per par).

### Prisen inkl.:

Omkklædning/bad med gratis adgang til svømmehal, buffet med 1 øl eller 1 sodavand i DGI Huset Vejles restaurant efter løbet, diplom og medalje.

### Spisebilletter til heppere:

Ekstra spisebilletter kan købes for 150 kr. ved tilmelding på [www.run2u.dk](http://www.run2u.dk)

### Tilmelding:

Tilmelding lukker 12. januar 2020 kl. 23.59, (dog lukkes der hvis max. deltager antal er opnået). Tilmelding samt betaling sker via [www.run2u.dk](http://www.run2u.dk)

### Evt. afbud:

Ved afbud inden 1. december 2019 kan du få pengene retur. Efter 1. december 2019 er der ikke krav på tilbagebetaling af startgebyr, og startnummer kan heller ikke overflyttes til efterfølgende år.

### Kontaktperson:

Thorkild Bo, Vejle IF, 2810 7040, [tb-sport@stofanet.dk](mailto:tb-sport@stofanet.dk)

### Info:

Aldersgrænse er minimum 18 år. Der løbes på eget ansvar. Ret til ændringer forbeholdes.

### Foreign participants

Foreign participants can pay at start. Please contact Niels Præstiin ([niels@vejle-if.dk](mailto:niels@vejle-if.dk)) for registration. Extra tickets for buffet can also be bought for DKK 150,-

### Läufer aus Deutschland

Läufer aus Deutschland kann beim Start in Bar bezahlen. Extra essen Gutscheine kann für DKK 150,- erworben werden. Bitte E-mail an Niels schicken: [niels@vejle-if.dk](mailto:niels@vejle-if.dk)



Vejle IF & DGI Huset Vejle indbyder hermed til

## 11. INTERNATIONALE DR. NIELSENS VINTERHYGGE- & PARMARATON

Et anderledes maraton med masser af overraskelser

Parmaraton, hvor 2 løbere deler ruten

Walk & parwalk

Kaffe & brød inden start

Super depoter undervejs

Buffet & hygge efter løbet (se bagsiden)

Adgang til svømmehal & sauna efter løbet

Naturskøn rute i Vejle Ådal - næsten flad rute

Start/mål ved DGI Huset Vejle

Vendepunkt og skiftezone for parmaraton ved Bindeballe købmandsgård

Depoter ved:

5 - 10 - 15 - 22 (Dr. Nielsen konsultation ved vendepunktet) - 28 - 33 - 38 - 42,2 km

Minidepoter ved:

13 - 18 - 25 - 31 - 40 km.

Toiletter ved:

13 - 15 - 22 - 28 - 31 km.

Læs mere & se ruten på [www.vejle-if.dk](http://www.vejle-if.dk)