

Masters-afdelingen i Vejle IF

Nyhedsbrev oktober 2019

Af Ove Lausten

Sæson 2019 slutter ligesom den begyndte med flere mesterskaber til Vejle If. Således vandt klubbens stafethold DM guld både på halvmaraton og maraton. Thorkild Bo har de seneste år samlet en stafet i forbindelse med DM på de lange distancer, og det har givet succes. Vi skal til at se frem mod sæson 2020, kom med forslag til forbedringer kommenteres længere fremme i nyhedsbrevet. Men vi starter for at være høflig med damerne først.

Lilly Jeppesen (51) vinder dm guld på maraton

Den 29. september var der DM i maraton. Med tiden 3.49,32 viste Lilly Jeppesen endnu en gang, at hun er en specialist i de helt lange løb. Tillykke med DM guld. På halvmaraton to uger blev det til 1.48,18 på halvmaraton. Det er en fremragende tid, som flere mænd i samme aldersgruppe ikke løbe på.

Vejle If. stafethold vinder DM guld på halvmaraton og maraton

Thorkild Bo har i flere år samlet hold til stafetter, og det har givet succes. I 2019 blev successen gentaget.

Det er i aldersgruppen M65 vi har et stærkt hold: Leo Justesen (51) løb på flotte 1.43,20, Thorkild Bo (50) på 1.49,02, Torben Endahl (54) på 150,51 og Jørgen Hansen (51) 1.51,08. Tillykke til holdet med guld.

Ved DM på maraton var Thorkild Bo igen på færde med et hold. Torben Endahl 4.04,09, Thorkild Bo (50) 4.40,42 og Erik Krab Koed (53) 5.18,36. For anden gang i nyhedsbrevet tillykke til holdet.

Andre resultater fra de lange løb

Det kan lige nævnes, at Pernille Radsted løb 3.17,44 ved DM i maraton. Pernille startede dog ikke for Vejle If. i denne sammenhæng. Niels Præstiin, der jo har løbet mere end 100 maraton, løb også maraton på udmærkede 3.17,01.

DGI LM i Silkeborg

Det er blevet en tradition, at DGI LM afvikles i Silkeborg, men stævnet har dog også været afviklet i Nyborg. Der var 35 deltagere ved stævnet den 28/9, hvor de fleste var tilmeldt mere end en øvelse og nogen endog fem øvelser Resultatlisten er derfor på 24 sider. Her var der også usædvanlige øvelser som slyngboldkast, som flere af os husker fra da vi gik i skole. Men der var også stående længdespring, som de fleste af os kender som en træningsøvelse. Her kommer et udpluk af resultaterne. Inge Andersen (69) 80m 12,43, kugle 7,05. Jann D Olsen (67) 80m 10,27, kugle 9,76. Per Glassau (54) 80m 13,36, 1500m 5.58,71. Ove Lausten (54) Længde 3,33, diskos 18,87, 400m 80,3.

Cross Nationals

Dansk Atletik Forbund arrangerer igen i 2019/2020 Cross. Følgende datoer og byer er udvalgte til at afholde vinterens løb, der alle afvikles på søndage. Søndag er et godt valg, da Cross i Sydøstjylland afvikles på lørdage. 27/10. Roskilde. 24/11. Århus. 26/1. Korup. 8/3. Korup. Ved stævnet i Korup er der samtidig DM i Cross. Vi tilmelder individuelt fra gang til gang ved Cross Nationals. Når vi kommer til DM vil jeg undersøge, om der er mulighed for fælles tilmelding.

Cross i Sydøstjylland

Cross 2019/2020. Os der var med sidste år har allerede fået en henvendelse herom fra DGI v/Kirsten Kofoed. Men for dem der ikke var med sidste år, så kommer her lige nogle informationer.

Turneringen afvikles over 7 runder opdelt i aldersklasser. Hvis vi melder til senest den 27. oktober så er prisen kr. 275,00. Det er et meget billigt og godt tilbud, når der sammenlignes med startpenge til diverse løb. Alle løb afvikles på lørdage som beskrevet nedenfor:

9/11. Vejle. 23/11. Hedensted. 7/12. Horsens. 4/1. Kolding. 18/1 Juelsminde. 1/2. Taulov og 22/2. Fredericia.

Når vi melder os til, er det betydningsfuldt, at vi benytter klubnavnet Vejle If, som er fortrykt i rullegardinet ved tilmeldingen. Alle der starter under samme klubnavn tæller nemlig med i holdkonkurrencen.

Sæson 2020

I løbet af den næste måned begynder vi med at forberede sæson 2020. Masters udvalget vil drøfte et oplæg til endelig behandling på det årlige møde, som afvikles i januar 2020. Den endelige dato kommer senere. Vi vil gerne også have forslag til forbedringer eller ændringer i 2020, så send en mail til ove.lausten@mail.tele.dk med dine forslag. I vore indledende forslag må vi godt være kreative, så der bliver noget at tage stilling til. Holdkampe er på forhånd et tema, som der kan forventes arbejdet med. Masters udvalget består af Per Glassau, Kristian Krarup, Preben Larsson og Ove Lausten.

Hjælper til klubbens motionsløb og atletik stævner

På den seneste generalforsamling blev det vedtaget, at vi skal hjælpe en gang om året gratis. Dernæst får vi kr. 100,00 pr. gang. Nu har vi igen muligheden for at hjælpe og give klubkassen et godt tilskud.

Søndag, den 27. oktober er der Vejle Ådal med både Walk, halvmaraton, 10 og 5 km. Thorkild Bo Nielsen er stævneleder på Vejle Ådal. Thorkild kan foruden opslagstavlen ved omklædningsrummene kontaktes på klubchef@vejle-if.dk

Lørdag, den 9. november er der første runde i DGI Cross 2019/2020, og Vejle IF er arrangør af den første runde. Ved første runde uddeles numre. Rikke Gawinski er stævneleder på Cross, og har brug for cirka 10 til 12 hjælpere. Rikke kan kontaktes på mail rikkegawinski@gmail.com

Resultater til statistik

Per Glassau arbejder løbende med at få ajourført statistikken med klubrekorder, danske rekorder samt antal starter, så vi har rigtige data til brug ved uddeling af pokaler. Men vær især opmærksom på, hvis I har startet i ABC stævner, Tracks, aftenstævner, ministævner, regionsstævner. Dem er der mange af, og resultaterne er derfor ikke i alle tilfælde umiddelbart tilgængelig for Per, da han ikke har mulighed for at overvåge så mange stævner. Men send et link eller en fil med dine resultater til per.glassau@gmail.com eller [brug formularen på hjemmesiden](#).

Bemærk fortsat opslagstavlen ved omklædningsrummene; her kan vi læse årets klubrekorder.

Næste nyhedsbrev

Udkommer primo november, hvor temaet vil være beretning for sæson 2019, endnu en god sæson for Vejle If. masters. Der er generalforsamling i november, og her skal hver enkelt afdeling i klubben komme med en beretning.

OOOOOO