

## Beretning for Ungdomsatletikken 2019

Ungdomsatletikken i Vejle IF har haft et begivenhedsrigt år. Der er trænere og atleter, der er stoppet og nye der er kommet til. Sandkasseholdet er blevet trænet af vores egne ungdomsatleter, mens de ældre grupper op til 15 år er blevet trænet af forældre og efterskoleelever fra VIES. Vi kan konstatere, at det er et rigtigt fint setup med efterskoleeleverne som undervisere på det tekniske niveau og forældre til at tage det overordnede ansvar for grupperne. For de største atleter har det været en stor gevinst, at Anders Sækmose har fået Krista Veitnere ind som supplerende træner på de tekniske discipliner som højde- og længdespring. Vi har også oprustet på distanceløb, hvor Jimmi Noe nu både træner mellem og langdistanceløbere tirsdag og torsdag. Vi mangler dog for øjeblikket en decideret kastetræner, for at være godt rundt om alle discipliner, men det må jo så være en målsætning for det nye år.

At Jimmi har fået sat noget fut under distancedrengene i 2019 kunne man også se til VM Cross i Århus hvor drengene vandt den nationale cross-stafet for u14.

Vores ungdomsatleter afholdte en uges atletikskole i slutningen af sommerferien for børn i Vejle og de skal have stor tak for deres indsats, der forhåbentlig kan gentages næste år og trække flere nye medlemmer til.

I næste sæson håber vi på, at kunne øge forældreengagementet i klubben, så vi kan få flere samlende og sociale arrangementer, så vi får øget klubfølelsen og bliver bedre til at fastholde ungdomsatleterne i en tid, hvor vi er i konkurrence med et væld af sports- og fritidstilbud til de unge.

Vi vil rigtig gerne have flere af vores børn til at være stævneaktive og prioriterer derfor vores egne 2 regionsstævner og de forskellige holdstævner højt, idet vi kan se, at det meget handler om tryghed for de små, og det sociale for de store. Vi får ofte børn med til holdstævner, som ikke deltager i de individuelle stævner.

De 2 stævner vi selv har holdt i 2019 er gået rigtig fint og har som altid været timet og tilrettelagt af Niels Olav. Der skal lyde en stor tak til klubbens mastersfolk, der altid tager en tørn som dommere, i køkkenet, tidtagning og indtastning m.m.

2019 har været et godt talent år for Vejle IF. Sarah Sækmose blev således udtaget både til seniorlandsholdet og ungdomslandsholdet, men blev desværre skadet ugen inden hun skulle afsted. Mon ikke det bliver til en udtagelse igen i det nye år. Både Line Grønbæk Andersen og Sarah Sækmose er desuden her i efteråret blevet en del af Danmarks nationale stafetsatsning på henholdsvis 4x100 meter og 4x400 meter og Nina Lund (Højde- og trespring) er blevet en del af CTU (den Centrale TalentUdvikling).

Det skal også nævnes at Sara Kjær ene kvinde har holdt kastefanen højt hævet og hentet ikke færre end 2 DM guld, 2 DM sølv og en DM Bronze hjem til Vejle IF.

I Paraatletikken Har Vejle IF været stærkt repræsenteret ved Daniel Wagner og Kasper Filsø, der begge i år deltog ved Para VM i Dubai. Det blev jo til en flot sølvmedalje i længdespring og en fantastisk og overraskende guld på 100 meteren for Daniel Wagner. Kasper levede på trods af et meget dedikeret træningsforløb ikke helt op til sine egne forventninger til VM, men selv om det ikke blev til en finale plads, er han til stadighed guld værd for Vejle IF, med hans måde at gå forrest i den daglige træning som forbillede for vores unge atleter, afholdelse af atletikskole og massere af klubånd.

## **Mesterskaber 2019**

Herunder følger et udpluk af klubbens oplevelser og resultater ved de vigtigste mesterskaber. Der er sat et væld af klubrekorder i 2019 og vundet et hav af medaljer, så alle er ikke nævnt, men bliver selvfølgelig fejret på behørig vis til vores faste nytårskur med uddeling af Atletikmærker og hygge med mulighed for overnatning for børnene.

### **Vestdanske mesterskaber inde 20. januar**

Vejle IF deltog ved VDMU i Aalborg atletikhal med 8 deltagere. Over de 2 dage blev det til 3 guld, hele 8 sølv og 4 bronzemedaljer godt fordelt over både discipliner og aldersgrupper

### **Landsmesterskaber inde 16. februar**

Landsmesterskaberne i atletik indendørs var i 2019 lagt i den imponerende nye atletikhal i Randers. Vejle IF havde 6 deltagere med. Dicte Johansen, Astrid Drøgemüller og Agnete Bertelsen udgjorde de yngste deltagere, der alle gjorde det flot, og sidstnævnte fik både en guld- og en bronzemedalje med hjem i længde- og højdespring. De 3 "ældste" deltagere Line Grønbæk Andersen, Mathilde Asp og Sara Kjær tog sig af guldet i hver deres disciplin 60 meter, 60 meter hæk og kuglestød.

### DM Senior inde 17. februar

Ved senior DM indendørs stillede Vejle IF til start med Rebekka Fugløj, Sarah Sækmose, Maria Biskopstø, Oddvør Josephsen og Kasper Filsø. Rebekka Fugløj tog en bronze medalje i både 3.000 meter og 1.500 meter løb og slog samtidig seniorklubrekorden på begge distancer. Sarah Sækmose vandt ligeledes bronze i 400 meter og slog samtidig klubrekorden på distancen.

### DM ungdom inde 24. februar

Ved DM for ungdom i Skive blev det til 3 guld, 4 sølv og 5 bronzemedaljer for Vejle IF. Sarah Sækmose og Maria Biskopstø var begge en tur på skamlen i 400 meter, hvor de tog sig af henholdsvis guld og bronze. Maria tog et par trin op af skamlen et par timer senere med guld i 800 meter, mens Sarah hoppede et par trin ned med bronze i 200 meter. Den tredje guldmedalje blev vundet af Kristian Roed i højdespring, med et spring på 1,80 meter. Andreas Antoft fik sølv i 3-spring og bronze i 60 meter hæk. Line Grønbæk fik sølv i 200 meter. Nina Lund tog sølv og bronze i henholdsvis trespring og højdespring. Daniel Andersen nappede en sølvmedalje i 60 meter og Vejle IF sluttede flot af ved at Maria Biskopstø, Line Grønbæk, Sarah Sækmose og Mathilde Asp vandt bronze i 4x200 meter stafet.

### DM Hold Indledende runde & Finale 25. maj og 14. september

Igen i år lykkedes det at få samlet et par hold til Danmarksturneringen for ungdomshold. Vejle IF havde således et drenge 12-15 års hold og et pige 16-19 års hold med. Der var tale om 2 meget smalle men stærke hold, der på trods af huller i enkelte discipliner formåede at kvalificere sig til finalen i efteråret ved at være blandt de 3 bedste jyske hold. I finalen, hvor de 3 bedste jyske og de 3 bedste sjællandske hold sætter hinanden stævne, var niveauet højt, men især drengene var tæt på at overraske, da de med 7.492 point kun var 245 point efter Randers på

tredjepladsen. Pigeholdet var desværre lidt ramt af skader og afbud, så de kunne ikke helt være med i den gode ende. Der var også mange fine enkeltpræstationer, Blandt andre Niklas Arratz Villà Páramo, der på bedste Pippi Langstrømpe manér lige tog en for holdet og debuterede i stangspring på dagen med 2 meter som resultat, samt Hans Sækmose, der satte klubrekord i spydkast med imponerende 53,25 meter.

### Vestdanske mesterskaber ude 16. juni

Uha Uha, Vejle If vandt mange medaljer til Vestdanske Mesterskaber i år. 14 guld, 7 sølv og 6 bronzemedaljer blev det til. Da de fleste medaljetagere er nævnt flere gange andre steder i beretningen, nøjes vi med, at Johannes Wennerberg vandt bronze i 1.500 meter for 18-19 årige, Katrin Magnusdottir vandt guld trespring for 16-17 årige og Magnus Diederichsen tog bronzen i 200 meter for 14-15 årige.

### Landsmesterskaber ude 23. juni

Vejle IF havde en lille flok af atleter med til landsmesterskabet i Silkeborg. Som altid var der tale om et hyggeligt stævne primært med deltagelse af de yngste fra klubben. Stævnet foregår over 2 dage med overnatning for alle på den lokale skole og hvor det sociale var i højsædet med både atletik og andre aktiviteter. Det blev til både guld, sølv og bronze for Lauri Knauf. Jeppe Ilsøe Nygaard kom hjem med 2 guld- og 3 sølvmedaljer, mens Nanna Ilsøe Nygaard nappede 4 guld og en bronze og satte ny klubrekord i højde, som senere fik et hak mere ved regionsfinalen. Sara Kjær snuppede 2 guld, mens Magnus Diederichsen og Finja Knauf kom hjem med henholdsvis 2 og 1 bronzemedaljer.

### DM senior ude 28. juli

Til senior DM i Esbjerg stillede Vejle IF med Kasper Filsø, Nina Lund, Maria Biskopstø og Sarah Sækmose. Af disse er det jo kun Kasper Filsø, som ordet "Senior" passer på i hvert fald aldersmæssigt. Efter hvad jeg har hørt var det en lidt blæsende omgang. Niveauet var højt, men det lykkedes Sara Sækmose at hive en bronze medalje hjem i 400 meter hæk og så endda i sin debut på distancen.

### DM ungdom ude 25. august

Ved DM for ungdom blev det til hele 17 medaljer til vores unge atleter. Line Grønbæk Andersen stillede op i 100 og 200 meter og tog guldet i begge dele. De 3 øvrige guldmedaljer tog Sara Kjær, Hans Sækmose og Maria Biskopstø sig af i

henholdsvis vægtekast, spydkast og 400 meter hæk. Det blev til 7 sølvmedaljer fordelt på Nina Lund, Bára Jógvandsdóttir, Sara Kjær, Hans Sækmose og Maria Biskopstø. Daniel Andersen, Sara Kjær og Nina Lund stod for 4 bronzemedaljer tilsammen. Det vidner således om de unge atleters høje niveau at 8 ud af 9 deltagere kom på skamlen en eller flere gange til et stævne, hvor det kræver sin mand/kvinde blot at kvalificere sig.

### Regionsfinalen 7. september

Igennem regionsstævnerne hen over året har de 10-til 13 årige atleter fra klubberne i vores region været omkring alle de alderssvarende discipliner. Med baggrund i resultaterne fra disse stævner blev der i sensommeren udtaget regionshold på tværs af klubberne så vi med højt humør og faner kunne sætte kursen i bus mod finalen, der blev holdt i Sønderborg. Regionsfinalen er et højdepunkt for de yngste atleter, især fordi de den ene dag er på hold med dem fra de andre klubber som de normalt konkurrerer mod. De 12-13 årige piger og drenge toppede dagen med sølvmedaljer, mens 10-11 års holdene var nær ved og næsten, men stadig havde en fantastisk dag. Et par klubrekorder blev det vist også til.

### DMU Kastemangekamp 21. september

Det sidste danske mesterskab i sæsonen blev en stor succes for Vejle IF's eneste deltager Sara Kjær. Efter at have vundet DM i både 2017 og 2018 blev hattricket fuldbyrdet med endnu en sejr i 2019 efter Sara havde været igennem de 5 discipliner kuglestød, spydkast, diskoskast, hammerkast og vægtekast. Bedre DM sæsonafslutning, kan vi vist ikke forlange.