

Masters-afdelingen i Vejle IF

Nyhedsbrev december 2019

Af Ove Lausten

Så er vi kommet til julemåneden december, hvor vi traditionen tro skal levere pokaler. Cross i Sydøstjylland er for alvor i gang, der er gennemført to løb, nemlig i Vejle og Hedensted. Vejle If. har fra start placeret sig i den bedste ende af holdkonkurrencen. Der har været møde i masters udvalget. Sæson 2020 er lige om hjørnet. Der bliver møde i masters som start på sæson 2020 den 25. januar 2020.

Pokaler skal retur til Per Glassau

I statistik afdelingen begynder Per Glassau snart med at regne på, hvordan pokalerne skal fordeles efter 2019 resultaterne. Vi skal derfor have vandrepokalerne retur. I må gerne komme med pokalerne senest den 10/12. til træning. De kan sættes på bordet nærmest kontoret i Allan Simonsens Lounge. Alternativt kan de tages med til Cross i Horsens den 7/12, hvor Per deltager. Per har desuden følgende mail adresse, hvor I kan få en aftale om aflevering af pokaler: Per.glassau@gmail.com

Cross i Sydøstjylland er kommet godt i gang

Vi havde hjemmebane den 9. november, hvor Rikke Gawinski var stævneleder. Det er en lidt større opgave at have første runde, da de fleste numre bliver uddelt denne dag. Men Rikke fik igen løst opgaven til UG.

I holdturneringen, hvor alle fra klubberne på tværs af aldersgrupper tæller har Vejle If. lagt sig i front. Der må maksimalt benyttes 10 deltagere i sammentælleingen for at begrænse fordelingen ved at være en stor klub. Stillingen efter to runder er Vejle If. 1.334 point, Fredericia Triathlon Team 1.259 point, Kolding KFUM 1.225 point.

Den samlede stilling er også et udtryk for, at vi har placeret os godt i flere aldersgrupper. Her kommer et glimt med vægt på top tre.

Kvinder K50

Pernille Radsted vandt suverænt rød gruppe ved løbet i Hedensted. Pernille fører K50 med maksimum point, 140.

Kvinder K60

Lilian Storostka ligger sammenlagt på en andenplads med 122 point.

Kvinder 70-89

Esther Kristensen er nr. 2 med 122 point.

Mænd 35 – 39 år

Michael Verner er nr. 2 med 128 point.

Mænd 55-59 år

Knud Bangsgaard har i flere år konstant holdt et højt niveau. Knud er aktuelt nr. 2 sammenlagt med 128 point.

Mænd 60 64 år

Claus Pommerich har placeret sig på førstepladsen med maksimum point 140 for to sejre.

Mænd 65 – 69 år

Her har Vejle If. foreløbig sat sig på top 3, selvom tredjepladsen er en delt placering.

Per Glassau 140 point

Leo Justesen 128 point

Ove Lausten 58 point (Stod over i første runde)

Mænd 70 – 89 år

Det er godt vi er med både i de yngre og ældre grupper. Lige nu er det Finn Mathiasen der er ældst blandt de mandlige deltagerne i Cross, og Finn er nr. 5 med 50 point i sin aldersgruppe.

Næste runde er den 7. december, hvor vi skal løbe på den flotte rute ved Bygholm Sø i Horsens.

Møde i masters udvalget

Den 12. november havde vi møde i masters udvalget der består af Per Glassau (statistik), Kristian Krarup (masters hold), Preben Larsson (masters hold) og Ove Lausten masters leder.

Det blev besluttet, at mødet før sæson start skal være lørdag, den 25. januar kl. 13.00 i Allan Simonsens Lounge.

På valg den 25. januar er Per Glassau og Ove Lausten, der begge har meddelt at de modtager genvalg. Men masters udvalget vil gerne have en person mere knyttet til kredsen. Denne person ønskes til opgaven fødselsdage, hvor der uddeles gaver og samles penge ind hertil. Det er en overkommelig, men en vigtig opgave for at bevare de sociale værdier i klubben.

Sæson 2020

Sæson 2020 nærmer sig med hastige skridt og primo 2020 regner jeg med at have en rimelig troværdig terminsliste klar. Men nogen af de kommende stævner for os kan allerede observeres på DAF's terminsliste.

I weekenden den 1 og 2. februar er der DM indendørs i Randers. I forbindelse med DM indendørs er der samtidig DM i mange kamp indendørs samt vinterkastestævne. Søndag, den 8. marts er DM i Cross, der

afvikles i Roskilde. Første runde i masters turneringen afvikles i uge 20 fra 11. til 13. maj. Anden runde er i uge 23 fra 2. til 4. juni. Finalen er søndag, den 13. september. Store DM bliver i Greve den 22. og 23. august.

For dem der gerne vil kombinere spændende rejser og sport er der VM i Canada i juli måned.

Cross Nationals

Dansk Atletik Forbund arrangerer igen i 2019/2020 Cross. Følgende datoer og byer er udvalgte til at afholde vinterens løb, der alle afvikles på søndage. Søndag er et godt valg, da Cross i Sydøstjylland afvikles på lørdage. 27/10. Roskilde. 24/11. Århus. 26/1. Korup. Roskilde 8/3. Ved stævnet i Roskilde er der samtidig DM i Cross. Vi tilmelder individuelt fra gang til gang ved Cross Nationals. Når vi kommer til DM vil jeg undersøge, om der er mulighed for fælles tilmelding.

Hjælper til klubbens motionsløb og atletik stævner

Søndag, den 19. januar 2020 er der Dr. Nielsens vinterhyggemaraton. Tilmelding som hjælper kan ske på følgende mail eller ved kommende opslag ved omklædningsrummene klubchef@vejle-if.dk

Resultater til statistik

24/11 2019

Ove Lausten

Vejle If.

Per Glassau arbejder løbende med at få ajourført statistikken med klubrekorder, danske rekorder samt antal starter, så vi har rigtige data til brug ved uddeling af pokaler. Men vær især opmærksom på, hvis I henover vinteren starter i indendørs stævner, som ikke er mesterskaber. Resultaterne ved disse stævner er ikke i alle tilfælde umiddelbart tilgængelig for Per, da han ikke har mulighed for at overvåge så mange stævner. Men send et link eller en fil med dine resultater til per.glassau@gmail.com

Bemærk fortsat opslagstavlen ved omklædningsrummene, her kan vi læse årets klubrekorder m.v. Opslagstavlen er et godt værktøj til at gøre masters atletik synligt i klubben.

Næste nyhedsbrev

Udkommer primo januar, hvor temaet vil være indkaldelse til møde før sæson 2020 den 25. januar.

OOOOOOO