

Region- og DGI-stævner 2020 Region Syddjylland

15.01.2020. - TK.

	VEJLE RM 1	ESBJERG storstævne RM 2	ESBJERG nålestævne DGI-SYDVEST	VEJEN RM 3	KOLDING 4 - KAMP RM 4	VEJEN Sydvestmesterskab DGI-SYDVEST	VEJLE RM 5	? REGIONSFINALE RM 6	KOLDING RM 7	ESBJERG RM 8
Dag	LØRDAG	SØNDAG	MANDAG	TORS DAG	LØRDAG	LØRDAG	ONSDAG	LØRDAG	TIRS DAG	LØRDAG
Dato	25-04-2020	10.05.2020	18-05-2020	11-06-2020	20-06-2020	15-08-2020	02-09-2020	(05-09-2020?)	15-09-2020	26-09-2020
Starttid	11:00	10:00	18:00	18:00	11:00	10:00	18:00		18:00	10:00
Sluttid	16:00	15:30	20:15	20:30	15:00	16:00	20:30		20:30	15:00
Tilm. frist	lør 18. apr	søn 03. Maj	man 11. maj	tors 04. juni	lør 13. juni	lør 08. aug.	ons 26. aug	juli	tirs 08. sept	lør 17. sept 2020
7 - 9 år årgang 2010 - 2012	40 m 400 m Længde Bold 4 x 40 m	40 m 40 m r-hæk 400 m Længde Kugle Bold	<u>3-kamp:</u> 40 m 400 m Længde Bold	40 m r-hæk 800 m Bold	40 m 400 m Længde Bold	<u>4-kamp:</u> 40 m 800 m Længde Bold	40 m 800 m Længde Kugle	Ingen deltagelse	40 m 800 m Kugle	40 m r-hæk 400 m Længde Kugle 40 m
10 - 11 år årgang 2008 - 2009	60 m 1000 m Længde Kugle 4 x 60 m	60 m hæk 60 m 400 m Højde Længde Kugle Bold	<u>3-kamp:</u> 60 m 400 m Længde el. Højde Bold el. Kugle	60 m hæk 400 m Højde	60 m 1000 m Længde Bold	<u>6-kamp:</u> 60 m 800 m Længde Højde Bold Kugle	60 m 400 m Højde Kugle	Deltagerne udtages	60 m 1000 m Længde Bold	60 m hæk 1000 m Højde Kugle 60 m
12 - 13 år årgang 2006 - 2007	80 m 200 m 1000 m Højde Spyd 4 x 80 m	60 m hæk (P) 80 m hæk (D) 200 m 600 m Længde Højde Stang Diskos Bold	<u>3-kamp:</u> 80 m 600 m Længde el. Højde Bold el. Kugle	60 m hæk (P) 80 m hæk (D) 600 m Kugle	80 m 1000 m Højde Kugle	<u>6-kamp:</u> 80 m 800 m Længde Højde <i>To kaste-øvelser:</i> Bold Kugle Diskos Spyd	80 m 600 m Længde Spyd	Deltagerne udtages	80 m 1000 m Længde Stang Spyd	60 m hæk (P) 80 m hæk (D) 200 m 1000 m Længde Diskos
14 - 15 år årgang 2004 - 2005	100 m 300 m 1500 m 3-spring Diskos 4 x 100 m	80 m hæk (P) 100 m hæk (D) 200 m 800 m Længde 3-spring Stang Spyd Kugle Hammer	Ingen deltagelse	200 m 800 m Højde Kugle	100 m 800 m Længde Spyd	<u>6-kamp:</u> 100 m 800 m <i>To spring-øvelser:</i> Længde Højde 3-spring <i>To kaste-øvelser:</i> Kugle Diskos Spyd	100 m 300 m Højde Stang Diskos 3000 m	Ingen deltagelse	100 m 1500 m Længde Stang Spyd	80 m hæk (P) 100 m hæk (D) 200 m 1500 m 3-spring Hammer
fra 16 år årgang 2003-senior Meget gerne ældre udøvere	100 m 400 m 1500 m 3-spring Diskos 4 x 100 m	100 m hæk (P) 110 m hæk (D) 200 m 800 m Længde 3-spring Stang Spyd Kugle Hammer	Ingen deltagelse	200 m 800 m Længde Kugle	NB! Ingen medaljer 100 m 800 m Længde Spyd	<u>6-kamp:</u> 100 m 1500 m <i>To spring-øvelser:</i> Længde Højde 3-spring <i>To kaste-øvelser:</i> Kugle Diskos Spyd	100 m 400 m Højde Stang Diskos 3000 m	Ingen deltagelse	100 m 1500 m Højde Stang Spyd	100 m hæk (P) 110 m hæk (D) 200 m 1500 m 3-spring Hammer

Regionsmedaljer: Stævner RM 1 - 8 tæller i udregning af points til regionsmedaljer (seks bedste øvelser) til og med årgang 2003!

I alle kast og spring er der 3 forsøg.

Indbydelser og evt. tilmeldingsformularer udsendes senest 3 uger før stævne. Samlet tilmelding fra deltagende klubber senest 1 uge før stævne. Tidsskema og dommerliste mailes til klubber inden stævne. Resultatister med point sendes til de deltagende klubber.

Deltagergebyr er 30 kr. for deltagere fra region Syddjylland. Opkræves af egen klub og afregnes årligt til regionen.

Deltagere fra klubber udenfor region Syddjylland betaler dobbelt startgebyr direkte til arrangørklubben. (DGI Nålestævne 40 kr. Sydvestmsk.50 kr.)

Regionsfinalen: Fælles bustransport for regionens deltagere. Hver klub stiller med to holdledere (dog VAF 1, Heden 1).

Klubberne får besked fra VAF/ Heden - hvem der skal deltage med frist for tilbagemelding om man kan deltage. EAM el. Vejle bestiller bus.