

# Masters-afdelingen i Vejle IF

## Nyhedsbrev april 2020

### Af Ove Lausten

Nyhedsbrevet for april er noget kortere end de forudgående, hvilket helt naturligt skyldes den nedlukning, der har været af flere konkurrencer og andre aktiviteter på grund af corona virus. Aflysning af enhver form for aktivitet i klubben den sidste del af marts har også medført, at vi har set hinanden noget mindre end sædvanlig. Aflysningen af aktiviteter er fortsat gældende indtil Påsken er slut. Vejle If. ledelse kommer med udmelding om hvilke regler, der gælder herefter. Vort dommerkursus planlagt til weekenden den 4. og 5. april aflyses således i tråd med den udmelding, som Dansk Atletik er kommet med på sin hjemmeside. Vi har heldigvis også gode nyheder, således har Per Glassau tilbudt at være stævneleder på Cross i Sydøstjylland. Desuden har vi fået en dato og stadion til vor holdkamp på udebane i juni. I holdturneringen er der tilmeldt 41 hold, det er virkelig glædelig, og noget vi skal være med til. Men først skal vi fejre en kommende rund fødselsdag.

#### **Svend Schönwald 80**

Skærtorsdag, den 9. april fylder Svend Schönwald 80. Svend er et kendt ansigt i klubben, og har haft sin gang her i mange år. Her har vi en spændende klubkammerat, som både har været bjergbestiger, frisør, stangspringer og vagabond. En sådan omtale kræver en forklaring, og den kommer her. Svend er uddannet frisør og drev i mange år sammen med ægtefællen Grethe frisørsalon på Elsdyrvej. Det kan man egentlig godt høre, da fødselaren er god til at tale populært sagt med hvem som helst. Der er tale om en potentiel diplomat, hvis jeg skulle foreslå et andet erhverv end frisør. Der har i mange år været tradition for en årlig tur med Clark Pedersen. Disse ture har blandt andet omfattet bjergbestigning samt en tur som vagabond. Turen som vagabond blev afviklet på Fyn, hvor de to klædt i passende tøj fik megen opmærksomhed samt både gratis overnatning og mad. På et tidspunkt havde vi ingen stangspringer til masters holdet. På spørgsmålet om at tage denne øvelse svarede Svend modigt: "Det vil jeg da gerne, for et eller andet kan jeg da altid springe. Men jeg vil lige snakke med Steen Andersen først, så jeg kan få lært øvelsen rigtigt" I DAF statistikken er Svend noteret for 1,70M i stang i M70. Det er et flot resultat og et godt eksempel på, at det aldrig er for sent at starte med noget nyt. Det er også blevet til yderligere deltagelse i masters konkurrencer med medaljer som følge, samt flere starter på holdet. Svend var også med, da DM indendørs i 2009 blev afviklet i Snekkersten i Nordsjælland. Her står resultatet i højdespring på 1,20m stadig som klubrekord indendørs i M65. Vi kan være så heldige og møde Svend til træning om tirsdagen i styrketræningsrummet. Her kan vi opleve at høre vor veloplagte klubkammerat fortælle en vittighed, der godt kan være kombineret med en gåde. Tilbage i 1977 var Svend med i den gruppe, som Clark fik etableret til at lave det første Vejleløb. Her udførte fødselaren i en årrække en stor arbejdsopgave, og havde blandt andet forbindelsen til flere eksterne kontakter. Endelig er det vigtigt at huske, at Svend trofast mange gange har hjulpet os som dommer ved vore masters holdkampe. Her fra skal der lyde et stort tillykke med fødselsdagen.

#### **Per Glassau stævneleder på Cross i Sydøstjylland**

Jeg har den glæde, at kunne meddele Per Glassau med virkning fra sæson 20/21 bliver stævneleder på Cross i Sydøstjylland, når stævnet kommer til Vejle. Vi siger tak til Rikke Gawinski, der har haft opgaven og løst den til vor tilfredshed de seneste to sæsoner.

### **Holdkampe 2020**

Vi har ultimo marts modtaget opdaterede informationer fra DAF om masters turneringen 2020. Der er gode nyheder, da 41 hold i alt er tilmeldt turneringen. De 26 er mixhold, og der er vi med. Der er desuden 7 mandehold samt 8 kvindehold.

Vejle If. arrangerer første runde mandag, den 11. maj kl. 18.30 og anden runde er på udebane torsdag, den 4. juni kl. 18.30 i Aabenraa. DM finalen afvikles lørdag, den 19. september i København på Østerbro Stadion. I finalen er øvelserne de samme som i første runde.

Vejle If. mixhold skal møde Aabenraa, Odense 1 og 2 samt Esbjerg i første og anden runde.

DAF er aktuelt ved at undersøge hvilket stævneprogram, der skal benyttes i 2020. Stævneprogrammet, der blev introduceret i 2019, kan nemlig ikke benyttes på nuværende tidspunkt.

Vi afventer endelig klarmelding fra DAF, og I bliver orienteret så snart vi er klar til start. Men det bliver først efter påske.

Kristian Krarup og Preben Larsson sammensætter holdet.

### **Idrætsprisen**

Vejle Kommune har netop offentliggjort og udsendt en mail til alle deltagere om en online version af overrækkelsen af idrætsprisen torsdag, den 2. april. Den skulle vi alle have modtaget.

### **Betaling af nationalt gebyr for deltagelse i internationale mesterskaber**

Tidligere har vi indbetalt et nationalt gebyr til arrangøren af internationale mesterskaber. Gebyret er efterfølgende blevet tilbagebetalt til DAF. Disse penge benyttes blandt andet til at finansiere de fælles træningssamlinger, som DAF arrangerer for os hvert år. Således er deltagelse i træningslejer i Hvidovre den 7. marts gratis både for deltagelse samt spisning, så pengene bliver brugt til noget fælles og godt.

Med virkning fra NM i Finland skal gebyret på kr. 150 indbetales direkte til DAF Masters komite på reg. nr. 2217 konto nr. 812 82 13350 i Nordea. Det samme gælder ved VM i Toronto. Når det nationale gebyr samt den øvrige tilmelding er gennemført, får vi en bekræftelse på at vor deltagelse er registreret. Men gebyret er altså ikke noget nyt. Det er blot betalingsmåden, der er ændret.

### **Nyttige links**

Når det er normale tider, så sker der rigtig meget hele tiden. Jeg gentager derfor lige de links, som også blev nævnt i nyhedsbrevet for marts.

Vejle If. hjemmeside har et rullegardin med afdelinger/atletik/masters: [www.vejle-if.dk](http://www.vejle-if.dk)

Dansk Atletik har også et særskilt afsnit for masters samt en aktuelt terminsliste m.v.: [www.dansk-atletik.dk](http://www.dansk-atletik.dk)

Facebook har en særskilt gruppe for masters atleter: Mastersatletik.dk

## **Femkamp**

Vi har som nævnt i nyhedsbrevet for februar i 2020 planer om at tilbyde en ny udfordring til alle i Vejle If, nemlig en femkamp. I skrivende stund har jeg fået kontakt til fem mange-kæmpere fra andre klubber, som er interesseret i at komme og deltage. Planer om femkamp senere på året er uændret. Vi starter sandsynligvis først med de endelige forberedelser i juli.

Femkamp består af længde, spyd, 200m, diskos og 1500m. For dem der ønsker flere udfordringer er femkampen alle tiders mulighed. Vi udbyder derfor denne udfordring til alle i Vejle If., der har lyst til at prøve en udfordring indenfor atletikkens verden. Det er planen, at vi vil finde en plads i den meget tæt besatte terminsliste, og det bliver derfor sandsynligvis sidste weekend i september eller den første i oktober. Undervejs i femkampen sørger vi får god opvarmningstid og flere prøveforsøg i de tekniske øvelser. Der er naturligvis hygge med kaffe og brød i klublokalet efter udfordringen er klaret.

Tidsplanen ved 12 deltagere kan se således ud: 10:00 længde, 11:00 spyd, 12:00 200m, 12:30 diskos, 13:15 1500m.

I løbet af sommeren har vi planer om at gennemføre en række træningssamlings for alle og især rettet mod de tekniske øvelser. Eksempel på et sådan træningsforløb om torsdagen kan se sådan ud og med virkning fra ultimo juli.: Dag 1) Længde med instruktør, dag 2) diskos med instruktør, dag 3) spyd med instruktør, dag 4) længde og 200m, dag 5) Spyd og diskos, dag 6) en eller flere øvelser, dag7) en eller flere øvelser. Der er nu lavet et opslag på tavlen nede ved omklædning, hvor I er velkomne til at skrive jer på eller i kan sende en mail til Ove, der også gerne besvarer spørgsmål. Der kommer meget mere om femkamp senere i banesæsonen.

## **Dommerkursus**

Der har været en meget stor interesse for at deltage i vort planlagte dommerkursus den 4. og 5. april. Det er både masters, trænere samt kolleger fra andre klubber, der har vist interesse. Men dommerkursus bliver vi nødsaget til at aflyse. Jeg vil senere på sæsonen eller i sammenhæng med sæson 2021 tage initiativ til at få dommerkurset gennemført.

## **Opgaver med teknik/IT ved atletik stævner**

MARS er Niels Jørn Jeppesen den absolutte ekspert. Men vi vil gerne have flere uddannet i MARS, så vi har en tre stykker, der kan løse denne opgave.

Ved el-tid har Aage Lihn, Jette Grønbæk Olsen og Alex Larsen de seneste år udført alt arbejdet. Også her må vi på sigt gerne blive en eller to mere, som kan afløse.

I er meget velkomne til at kontakte mig herom, så søger jeg for kontakten.

## **Hjælper**

Lørdag, den 25. april – regionsstævne. Mandag, den 11. maj – masters holdkamp. Onsdag, den 2. september – regionsstævne. Ultimo september/primo oktober – femkamp.

Forårets motionsløb er aflyst. Næste mulighed for at hjælpe er Kongen Kær Løbet torsdag, den 13/8. Søndag, den 23/8. er der Vejle Løbet.

#### **Dommere og hjælpere til holdkampen den 11. maj**

Ove kontakter dommerteamet i passende tid før holdkampen. Holdkampen kræver jo en klarmelding fra Vejle If. og DAF, da det ikke aktuelt er muligt at afvikle konkurrencer.

#### **Næste nyhedsbrev**

Det er planen, at næste nyhedsbrev skal udkomme primo maj.

OOOOOO