

# Masters-afdelingen i Vejle IF

## Nyhedsbrev august 2020

### Af Ove Lausten

Vi er igen ved at komme ind i en strøm af gode nyheder. Den 2. august er der således stævne på Vejle Atletik Stadion, tilmelding skal ske senest 31/7 via Vejle If. hjemmeside. Inge Andersen har sat ny klubrekord i K50 på 200m. Kasper Filsø har sat nye klubrekorder i M30 på både 100m og 200m. Der var midsommerstævne i Skive den 31. juli. Næste stævne i rækken blev sprinter 5 i Århus. Der har været sommerstævne i Silkeborg, arrangeret af vor tidligere klubkammerat Bjørn Lundgaard Madsen

Tilmeldingen til DM i Greve er åben. Vi kan se frem til både et godt program samt et atletikanlæg, der er renoveret indenfor de seneste år. Tilmeldingsfristen er 6. august via Vejle If. hjemmeside. Der er også etableret mulighed for fælles tilmelding til DM i kaste mange kamp, som afvikles den sidste weekend i august i Bagsværd. Dato for femkamp og ministævne er ændret til lørdag, den 10. oktober.

Statuetten til idrætsprisen kan nu afhentes hos Vejle Kommune.

Der er atletikskole på stadion med >80 deltagere i perioden fra 3/8 til 7/8. Det er i dagtimerne fra 09:00 til 14:00. Der er som aldrig før interesse for atletikskolen, det er glædeligt.

Tribunen på Vejle Atletik Stadion rives ned, og der kan fortsat forventes begrænsning en måneds tid for adgang til området ved og længde.

#### **Stævne på Vejle Atletik Stadion 2/8**

Søndag, den 2. august kl 10.00 har vi kastefemkamp på Vejle Atletik Stadion. Der bliver mulighed for at vælge enkelte kasteøvelser. Desuden er der højde. Et godt tilbud her midt på sommeren, så meld til med det samme. Fristen er så tæt på som den 31/7. tilmelding via [www.vejle-if.dk](http://www.vejle-if.dk) Der er vejning af egne redskaber fra kl. 09.00.

#### **Århus Sprinter 4**

Stævnets bedste resultat kom endnu en gang fra Kasper Filsø (90), der med 11,85 satte ny klubrekord på 100m i aldersgruppen M 30 til 34.

Inge Andersen (69) var eneste startende masters fra spindesiden. Her blev det til 15,05 på 100m.

Andre van den Berg (70), der har sin første sæson i M50 løb 100m på 12,54. Det var anden start i denne øvelse. På 200m blev det til udmærkede 25,39, som er personlig rekord.

Jann Olsen (67), løb 100m på 12,70.

Fra ungdom var Sara Olsen (04) til start med 14,06 i på100m.

#### **Midsommerstævne i skive**

Tirsdag, den 30. juli var der midsommerstævne i Skive. Der var storm på stadion, men heldigvis tørvejr, så længe der var stævne. Vi var så heldige, at stævneleder Anette Nørgaard Jensen kontaktede os og meddelte, at der var ledige pladser indenfor forsamlingsbegrænsningen.

Ove Lausten (54) 800m 3.01,48. Længde XX-

### **Århus Sprinter 5**

Den 23. juli var vore hurtige klubkammerater igen til start.

Kasper Filsø (90) udmærkede sig her med endnu en klubrekord i M30 på 100m, 11,61 + 0,5. Kasper havde den tidligere rekord, som han har sat hele to gange i årets løb. Desuden blev det til ny klubrekord i M30 på 200m med 23,70 + 0,1. Den tidligere rekord lød på 24,1 og var sat af Holger Bagger Sørensen (43) 14/9-76. Tillykke til Kasper med de nye rekorder.

Inge Andersen (69) var også med her og løb 100m på 14,74 -1,1. På 200m blev det til 30,53 -0,6. Det er ny klubrekord på 200m i K50, som Inge selv havde med 30,94 sat i Hvidovre ved DM i 2019. Tillykke til Inge med klubrekorden.

Andre Van Den Berg (70) løb 100m på flotte 12,40 +0,5. Efterfølgende blev det til 25,14 på 200m +0,1, som også er et meget flot resultat. Til sammenligning, så har Jann Olsen klubrekorden, der lyder på 25,01.

Hos ungdom løb Line Grønæk Andersen (04) 100m på 12,50 -0,2 samt 200m på 25,55 +0,5. Line vandt den 11/7. sin aldersgruppe i 200m ved Tårnby Games med 25,75.

Sara Olsen (04) løb 100m på 13,48 -1,1 samt 200m på 27,98 -0,6. Det er en forbedring på 100m fra 14,06 på 100m sammenlignet med Århus Sprinter 4.

### **Sommerstævne i Silkeborg**

Lørdag den 25. juli have vor tidligere klubkammerat Bjørn Lundgaard-Madsen Madsen inviteret til sommerstævne i Silkeborg, med HI Skanderborg som arrangør.

Ove Lausten (54)

Længde 3,45 W 0,0. Diskos 19,48m.

### **Afhentning af idrætsprisen 2019**

Vejle kommunes idrætspris er en af de ceremonier, der er blevet noget anderledes i år. Først en virtuel overrækkelse, og nu kan vi afhente statuetten. Men det er positivt, at Vejle Kommune følger projektet til dørs, så det ikke blot ignoreres. Der er fremsendt mail fra Karen Bangsgaard til alle modtagere herom.

Vi kan nu afhente statuetten hos "Idræt, Events og Fællesskaber" fra torsdag d. 30. juli til og med fredag d. 7. august (uge 31 & 32) inden for følgende åbningstider:

Man-tirsdag: 09:00 – 15:00

Onsdag: lukket

Torsdag: 09:00 – 17:00

Fredag: 09:00 – 13:00

Afhentning på adressen Vedelsgade 25, 7100 Vejle. Kontoret ligger i stueplanet ud til rundkørslen ved Musikteateret.

### **Regler for fælles træning atletik**

Der er nu igen åbnet for indendørs træning. Vi skal følge de anvisninger der er i kondicenteret om aftørring af de redskaber vi har berørt og generelt at holde afstand til andre personer i lokalet. Der er både sprit og massevis af servietter til rådighed.

Vi skal løbende holde os ajour og følge de anvisninger der kommer fra bestyrelsen og trænere i Vejle If.

På Dansk Atletiks hjemmeside kan forbundets version af reglerne læses i detaljer, og de er naturligvis ikke forskellige fra Vejle If. version.

### **DM 100km**

Løberne på ultraløb distancerne får nu heldigvis også mulighed for at komme til start. Klassikeren 100km på landevej afvikles således i Viborg lørdag, den 22. august. Tilmelding via link på DAF's hjemmeside. I weekenden den 19 og 20/9. er der EM i 24 timers løb i Italien.

### **DM i Greve**

I weekenden fredag, den 21, lørdag, den 22 og søndag, den 23. august er der DM i Greve. Webmaster Karen Bangsgaard har lavet fælles tilmelding fra Vejle If. via klubbens hjemmeside via nedenstående link Ctrl + klik:

<http://www.vejle-if.dk/atletik/masters/staevnetilmelding-masters/>

### **Tilmeldingsfristen er torsdag, den 6. august.**

Der planlægges fælles spisning lørdag aften, en god social aktivitet, som kan anbefales. Tredje halvleg skal tilmeldes via Greve Atletiks hjemmeside.

Greve atletik stadion er renoveret for to år siden, og er stort set hele vejen rundt med nyt udstyr. En anden fordel ved Greve er, at der er god mulighed for opvarmning udenfor stadion, hvor der er grønne områder med både plæner og stier tæt på atletik anlægget. Det er også et godt sted, at have familien med som tilskuere, da der generelt er god plads over alt.

### **Fredag, den 21/8 kl. 18:00**

Fredag aften er der 10000m for alle. Men bemærk lige, at der i år også er både hammer og vægt for M/K aldersgrupperne 65 og ældre.

### **Lørdag, den 22/8 kl. 12:00**

Kort hæk, forhindring, 100m, 400m, 1500m, kapgang, stang, længde, spyd, 1000m stafet samt hammer og vægt for M/K aldersgrupperne 30 til 64.

Søndag, den 23/8 kl 10:00

Lang hæk, 200m, 800m, 5000m, trespring, højde, kugle, diskos.

Endelig tidsplan forventes offentliggjort på Greve Atletiks hjemmeside mandag, den 17. august.

Stævnet er også åbent for deltagere fra andre lande, der dog ikke kan blive dansk mester

Deltagelse ved DM i Greve kan varmt anbefales. Vi har været der før, og da var det et velarrangeret mesterskab.

### **DM i kaste mange kamp**

DM i mange kamp afvikles i weekenden den 29. og 30. august på Bagsværd Stadion. Fælles tilmelding for alle klubbens kastere via hjemmesiden [www.vejle-if.dk](http://www.vejle-if.dk)

<http://www.vejle-if.dk/dm-i-kastemangekamp-og-vaegtkast-2020-tilmelding-staevneinfo/>

DM i kaste mange kamp er om lørdagen for ungdom og senior. Lørdag er der også DM i vægtekast for senior. Søndag, den 30. august er der kaste mange kamp for masters.

For nye læsere af nyhedsbrevet kan jeg lige nævne, at kaste mange kamp omfatter 5 redskaber, hammer, diskos, kugle, vægt og spyd. Der beregnes point for øvelsens resultat efter samme principper som i 10-kamp.

### **DM i lang trail**

DM i land trail bliver i Skive lørdag, den 12. september.

### **DM i maraton**

DM i maraton bliver uændret i Odense, og det er søndag, den 27. september.

### **Femkamp og ministævne i Vejle**

Tidspunktet for femkamp og ministævne i Vejle er ændret til lørdag, den 10/10. kl 10.00. Tilmeldingen er åben. I må gerne allerede nu sende tilmelding vedrørende femkampen til [ove.lausten@mail.tele.dk](mailto:ove.lausten@mail.tele.dk)

Da vi oprindeligt planlagde stævnet til den 3. oktober havde Razorbacks en aftale om at låne VB's fodbold stadion til DM finalen i amerikansk fodbold. Men da VB nu er rykket op i superligaen, ønsker de ikke længere, at deres fodboldbane benyttes til amerikansk fodbold. Der har været en positiv dialog med Razorbacks om at gennemføre både atletik og amerikansk fodbold samme dag. Sagen har også været drøftet internt i Vejle If. Der forventes mange tilskuere til finalen, ligesom der skal være forskellige former for festivitets i sammenhæng med DM finalen med boder og telte på stadion. TV kommer desuden og stiller deres udstyr op flere steder. Vi har med den baggrund vurderet, at en afvikling af de to stævner samme dag på atletik stadion, kan blive til for stor gene for begge parter. Vi har derfor besluttet, at vort stævne skal afvikles på en anden dag, og det bliver den 10. oktober.

Programmet for ministævnet skal aftales med trænerne og kommer først ultimo september. Ministævnet er ikke anmeldt hos DAF endnu. Femkampen er anmeldt til DAF, og I må gerne melde jer til allerede nu til mail: [ove.lausten@mail.tele.dk](mailto:ove.lausten@mail.tele.dk)

### **DM i halvmaraton**

Søndag, den 11/10 er der DM i halvmaraton i Århus.

### **DM i kort trail**

Det korte trail mesterskab, hvor der løbes godt 20 km bliver i Silkeborg lørdag, den 5/12.

### **Cross i Sydøstjylland 20/21**

Per Glassau har lige orienteret om, at første runde i Cross i Sydøstjylland bliver lørdag, den 31. oktober på hjemmebane i Vejle. Datoerne bliver alle på lørdage: 31. oktober, 21. november, 5. december, 16. januar, 6. februar, 27. februar, 13. marts. Information om de øvrige arrangører kommer snart. Der har i år været særlig stor interesse for hvornår Cross starter. Det skyldes naturligvis den stilstand der har været for løbere på netop Cross og de længere distancer. Men planlægningen tager ekstra tid, blandt andet på grund af Corona.

### **Ministævner, aftenstævner, ABC stævner m.v.**

DAF terminslisten er uændret præget af de begrænsninger i deltagerantal, som coronaen har medført. Men følge endelig med, for der bliver også i løbet af august og september måned udbudt stævner, hvor vi alle kan melde os til. Da forsamlingsforbuddet fra 8. juli er ændret til 100, vil der skønsmæssigt sjældent opstå begrænsninger ved aftenstævner og forsamlingsforbuddet forventes forøget til 200 primo august.

### **Tribunen på Vejle Atletik Stadion rives ned**

Håndværkere er nu allerede godt i gang med at rive tribunen ned. De er nu kommet cirka halvvejen med nedrivningen, der medfører en del støv og nedfald af murbrokker og metaldele. Der er derfor sat hegn omkring stangsring og en større del af tilløbsbanerne til de to sandgrave. Vi er lovet, at banen er fri igen, når der skal være regionsstævne torsdag, den 3. september. Men i perioden indtil da, kan vi forvente begrænsninger i vor brug af anlægget over mod tribunen.

### **Hjælper**

Perioden 3/8 til 7/8 – atletikskole med aldersinddeling 6 – 8 år, 9 – 10 år, 11 – 14 år. Ledere er Jette Grønbæk Olsen og Kasper Filsø. Atletikskolen er i tidsrummet fra 09:00 til 14:00. Udendørs anlægget er optaget i det nævnte tidsrum, ligesom Allan Simonsens Lounge eksempelvis ved kraftigt regnvejr kan komme i brug.

Torsdag, den 3. september – regionsstævne i atletik. Niels Olav Nielsen er stævneleder.

Lørdag, den 10. oktober er der femkamp, og der bliver samtidig internt ministævne for klubbens medlemmer samt evt. VIES efter trænerens vurdering. Ove Lausten er stævneleder.

Lørdag, den 31. oktober **Cross i Sydøstjylland**. Per Glassau er stævneleder på Cross i Sydøstjylland, og har brug for hjælpere til at udlevere numre, da vi har det første løb. Desuden skal der bruges nogle vejvisere til

enkelte steder i skoven, hvor retningen på ruten ændres så meget, at en person som vejviser er nødvendig. Så er der endelig sidst, men ikke mindst, brug for bagekyndige til den efterfølgende forplejning.

Vejle If. har med forbehold for ændringer planlagt følgende datoer for kommende motionsløb: **Kongens Kær** – 20. august, **Frøs Kvindeløb** - torsdag, den 27. august, **Frøs Stafetten - AFLYST**, **Vejleløbet - AFLYST**.  
**Vejle Ådal Halvmaraton** – søndag, den 25. oktober.

Følg med på klubbens hjemmeside for at være opdateret med de nyeste informationer.

### **Næste nyhedsbrev**

Det er planen, at næste nyhedsbrev skal udkomme ultimo august.

OO000