

Masters-afdelingen i Vejle IF

Nyhedsbrev juli 2020

Af Ove Lausten

Vejle IF havde den 20. juni sommerstævne, og fra det stævne kan vi præsentere årets første resultater fra banesæson 2020. Både Inge, André, Jann og Kasper var til start i de voksne aldersgrupper. På Facebook er der billeder fra stævnet og resultatlisten er registreret på klubbens hjemmeside.

Der bliver desværre ingen stævner i masters turneringen i 2020. Men der kommer naturligvis primo 2021 et oplæg til næste års turnering.

Der er som ventet kommet en række ændringer til DAF terminslisten, hvor jeg kommenterer dem der er relevante for masters nedenfor. Heldigvis er der nu udsigt til, at vi igen kan komme til både aften stævner og mesterskaber. Når forsamlingsreglerne lempes til 100 personer skønner jeg, at de fleste aftenstævner og ministævner kan afvikles uden problemer.

Tribunen på Vejle Atletik Stadion rives ned.

Vejle IF sommerstævne

Lørdag, den 20. juni lykkedes det så at få det første atletikstævne afviklet, og det med succes. Resultatlisten afslører på trods af manglende starter generelt helt pæne resultater både for masters og ungdom.

Stævnets bedste resultat for masters kom fra Kasper Filsø (90), der med 11,57 satte ny klubrekord på 100m i aldersgruppen m 30 til 34.

Inge Andersen (69) var eneste startende fra spindesiden. Her blev det til 14,66 på 100m og 31,03 på 200m, begge noteret med -0,04 i vind.

André van den Berg (70), der har sin første sæson i M50 løb 100m på 12,41. Det var første start i denne øvelse, hvor der skal arbejdes og løbes hårdt i få sekunder. 100m er en indsats værd for de hurtige. På 200m blev det til 25,69.

Jann Olsen (67), der har døjet med en skade i forårsperioden kom helt pænt fra sæson starten med 12,56 100m og 26,27 på 200m.

Regler for fælles træning atletik

Der er nu igen åbnet for indendørs træning. Vi skal følge de anvisninger der er i kondicenteret om aftørring af de redskaber vi har berørt og generelt at holde afstand til andre personer i lokalet. Der er både sprit og massevis af servietter til rådighed.

Vi skal løbende holde os ajour og følge de anvisninger der kommer fra bestyrelsen og trænere i Vejle If.

På Dansk Atletiks hjemmeside kan forbundets version af reglerne læses i detaljer, og de er naturligvis ikke forskellige fra Vejle If. version.

DM 100 km

Løberne på ultraløb distancerne får nu heldigvis også mulighed for at komme til start. Klassikeren 100 km på landevej afvikles således i Viborg lørdag, den 22. august. Tilmelding via link på DAF's hjemmeside. I weekenden den 19 og 20/9. er der EM i 24 timers løb i Italien.

DM i Greve

I weekenden den 21. til 23. august er der DM i Greve. Vi får lavet fælles tilmelding fra Vejle If. via klubbens hjemmeside. Der er endnu ikke åben for tilmelding, og vi gør først tilmeldingen klar, når programmet kendes af hensyn til systematikken i tilmeldingsskemaet. Begrænsninger i forsamlingssteder skal fortsat overholdes. Vi kan derfor forvente ændringer i tidsplan m.v., når arrangøren kender antal deltagere.

Der plejer at blive arrangeret tredje halvleg, en god social aktivitet, som kan anbefales. Tredje halvleg er for egen regning.

Greve atletik stadion er renoveret for to år siden, og er stort set hele vejen rundt med nyt udstyr. En anden fordel ved Greve er, at der er god mulighed for opvarmning udenfor stadion, hvor der er grønne områder med både plæner og stier tæt på atletik anlægget. Det er også et godt sted, at have familien med som tilskuere, da der generelt er god plads over alt.

Deltagelse ved DM i Greve kan varmt anbefales.

DM i mange kamp

DM i mange kamp afvikles i weekenden den 30. og 31. august på Østerbro Stadion. Vi har de senere år ikke haft deltagere ved dette mesterskab. Men lad mig lige nævne til de der søger udfordringer, så er der 7 kamp for kvinder og mænd har 10 kamp.

DM i lang trail

DM i land trail bliver i Skive lørdag, den 12. september.

Holdkampe 2020 er aflyst

Vi har den 29/6. fået en mail fra DAF. DT masters 2020 er nu helt aflyst. Årsagen er de mange aflysninger og ændringer på grund af corona situationen. Det har gjort det svært eller umuligt at håndtere stævnerne, da et stort antal nu skal afholdes indenfor ganske få uger. Men Knud Erik Pedersen, der gør et kæmpe arbejde med hold turneringen, har lovet at vende stærk tilbage primo 2021. Det ser vi frem til, og forventer også i 2021 at kunne blive arrangør.

DM i maraton

DM i maraton bliver uændret i Odense, og det er søndag, den 27. september.

Femkamp og ministævne i Vejle

Lørdag, den 3/10. planlægger vi femkamp og ministævne i Vejle. Tilmeldingen åbner, så snart vi får stævnet registreret hos DAF. DAF har modtaget vore oplysninger, men på grund af det enorme arbejde DAF har med terminslistens mange ændringer kommer registreringen først om nogle dage. Men I må gerne allerede nu sende tilmelding til ove.lausten@mail.tele.dk

DM i halvmaraton

Søndag, den 11/10 er der DM i halvmaraton i Århus.

DM i kort trail

Det korte trail mesterskab, hvor der løbes godt 20 km bliver i Silkeborg lørdag, den 5/12.

Tribunen på Vejle Atletik Stadion rives ned

Tribunen med siddepladser ud mod skoven skal rives ned, og håndværkere er allerede godt i gang. Der er derfor sat hegn omkring stangspring og en større del af tilløbsbanerne til de to sandgrave. Vi er lovet, at banen er fri igen, når der skal være regionsstævne torsdag, den 3. september.

Cross i Sydøstjylland 20/21

Per Glassau har lige orienteret om, at første runde i Cross i Sydøstjylland bliver lørdag, den 31. oktober. Datoerne og startstederne offentliggøres i nærmeste fremtid.

Ministævner, aftenstævner, ABC stævner m.v.

DAF terminslisten er uændret præget af de begrænsninger i deltagerantal, som coronaen har medført. Men følge endelig med, for der bliver også i løbet af juli måned udbudt stævner, hvor vi alle kan melde os til. Der er således sprint stævne i Århus den 4. juli. Forsamlingsforbuddet ændres jo gradvist, så det efterhånden bliver nemmere at finde stævner, som vi kan deltage i.

Hjælper

Fra den 3. til 7. august er der atletik skole, se opslag på forsiden af klubbens hjemmeside. Kasper Filsø er leder af atletikskolen, som er for aldersgrupperne 7 til 13 år. Jette Grønbæk Olsen er kontaktperson. Det er glædeligt at se et godt initiativ, som også et godt rekrutterings grundlag for nye medlemmer.

Torsdag, den 3. september – regionsstævne i atletik, stævneleder er Niels Olav Nielsen. Bemærk at datoen for regionsstævnet i september er ændret til torsdag, den 3. september, da vi har Frøs stafetten den 2. september.

Lørdag, den 3. oktober femkamp, og der bliver samtidig internt ministævne for klubbens medlemmer samt evt. VIES efter trænerens vurdering.

Vejle If. har med forbehold for ændringer planlagt følgende datoer for kommende motionsløb: **Kongens Kær** – udsat til august/september, **Frøs Kvindeløb** - torsdag, den 27. august, **Frøs Stafetten** - onsdag, den 2. september, **Vejleløbet** - søndag, den 6. september. **Vejle Ådal Halvmaraton** – søndag, den 25. oktober.

Følg med på klubbens hjemmeside, hvor der jævnligt kommer nye informationer.

Næste nyhedsbrev

Det er planen, at næste nyhedsbrev skal udkomme ultimo juli.

OO000