

# INVITATION TIL



# DOMMERKURSUS



Vejle IF, Atletik inviterer og lægger lokaler til.....

21. og 29. nov. 2020

## Dommermodul : LØB (21. november)

Dommeruddannelse i løb bringer dig igennem reglerne for afvikling af løb på og tidels udenfor stadion. Det gælder de generelle regler, samt de specielle regler for sprint, hæk, stafet, forhindring, (kapgang) samt overordnet løb "non stadia", herunder cross. Vi ser på eksempler hvor reglerne bliver udfordret, samt hvordan vi bedst muligt forbedrer og afvikler konkurrencer i løb! (5 timer)

21. nov - Løb kl. 9 - 14  
21. nov - Spring kl. 14 - 18  
29. nov - Kast kl. 9 - 13

## Dommermodul : SPRING (21. november)

Dommeruddannelse i spring gør dig i stand til at fungere som dommer i atletikkens 4 springdiscipliner. Du vil blive bekendt og fortrolig med reglementets regler for afvikling af springdiscipliner, og du vil også blive præsenteret for forskellige kendte situationer, der kan opstå i kampens hede, samt hvordan man bør dømme dem som dommer. (4 timer)

## Dommermodul : KAST (29. november)

Kastekurset gør dig i stand til at fungere som dommer i atletikkens kastediscipliner. Du vil blive bekendt og fortrolig med reglerne for afvikling af kastediscipliner, samt den sikkerhed der til enhver tid bør være omkring disse konkurrencer. Du vil også blive præsenteret for forskellige kendte situationer der kan opstå, samt hvordan man bør dømme dem som dommer. (4 timer)

## Teori, Praktik og lille Prøve:

Kurserne tænkes gennemført som afvekslende læringsmoduler, hvor der varieres mellem teori, spørgsmål, praktisk observation, "spil og dommerpraktik", med såvel feedback fra instruktør som gruppearbejde omkring observationer og faktiske forhold. Modulet afsluttes med en slags quizprøve, hvor du f.eks. kan blive spurgt om: Hvornår skal dommeren vise hvidt flag for gyldigt forsøg? Eller ...Er det tilladt med "slæb" i trespring?

Du får undervisning, ny viden, forplejning samt dommerkort med hjem. DAF opkræver din klub efterfølgende for kursusgebyret på kr. 400,-

»Med en dygtig og uddannet dommerstab i Dansk Atletik, giver vi vores atleter og de engagerede trænere og ledere, de bedste betingelser for ens og godt afviklede konkurrencer. Det giver ro og tryghed til at præstere optimalt, ... det giver bedre atletik på alle niveauer...«

- Martin Roald-Arbøl, TK (ITO)



Kuglestød opmåles

## Tilmelding mm:

- Tilmeld dig via klubben på mail til: [ove.lausten@mail.tele.dk](mailto:ove.lausten@mail.tele.dk)  
Senest den 10. november 2020.
- Oplys: Navn, Klub, Modul og e-mail
- Vejle Atletik Stadion  
Hellig Kildevej 2, 7100 Vejle.
- Instruktør: Ove Lausten,
- Pris: kr. 400,- pr. modul
- Yderligere information:  
Ove Lausten, 6160 2292  
E-mail: [ove.lausten@mail.tele.dk](mailto:ove.lausten@mail.tele.dk)  
Bo Rasmussen, tlf. 2057 6786  
E-mail: [bo@dansk-atletik.dk](mailto:bo@dansk-atletik.dk)