

INDESTÆVNER VINTER 2016 / 2017

Arr./sted: Aalborg Atletik & Motion, Gigantium

Dato: Tirsdagsstævne – **tirsdag den 8. november 2016** med start klokken 18.00.

Øvelser: 60 m med finaler. 60 m hæk direkte finale, trespring, kuglestød, højdespring

Aldersgrænse: Fra 10 år

Tilmeldingsfrist: Søndag den **6. november kl. 16** på mail til Karen (ks@vejle-if.dk) med dit navn, årgang (fødselsår) og øvelser.

Deltagergebyr: 20 kr. pr øvelse.

Arr./sted: Aalborg Atletik & Motion, Gigantium

Dato: Tirsdagsstævne – **tirsdag den 6. december 2016** med start klokken 18.00.

Øvelser: 60 m med direkte finaler. 60 m hæk finale, længdespring, stangspring, kuglestød, højdespring

Aldersgrænse: 10 år

Tilmeldingsfrist: Søndag den **4. december kl. 16** på mail til Karen (ks@vejle-if.dk) med dit navn, årgang (fødselsår) og øvelser.

Deltagergebyr: 20 kr. pr øvelse.

Arr./sted: Skive AM, SPARNORD ARENA

Dato: Julestævne **lørdag den 10. december 2016** kl. 12.00

Øvelser: 60 m, 800 m, 3000 m, længde, højde
– samt hammer/vægt udendørs i kastegården

Aldersgruppe: Fra 10 år

Tilmeldingsfrist: Fredag den **2. december kl. 19** på mail til Karen (ks@vejle-if.dk) med dit navn, årgang (fødselsår) og øvelser.

Startgebyr: DKK 65,00 pr. øvelse

For atleter fra Vejle IF: Max. 3 øvelser. Øvelser derudover betaler man selv.

Arr./sted: Aarhus 1900 AM, Marselisborghallen

Dato: **Lørdag den 10. december 2016:** Indendørs ABC

Tidspunkt: 12.00 - ca. 17.00

Øvelser: 60 m, 60 m hæk, længdespring, højdespring, stangspring, kuglestød

Aldersbegrænsning: 12 år

Dommerpligt: 1 x 2½ time ved 10 starter, 2 x 2½ time ved 20 starter, 3 x 2½ time ved 30 starter eller mere.

Tilmeldingsfrist: Tirsdag den **6. december kl. 19** på mail til Karen (ks@vejle-if.dk) med dit navn, årgang (fødselsår) og øvelser.

Startgebyr: DKK 60,00 pr. øvelse

For atleter fra Vejle IF: Max. 3 øvelser. Øvelser derudover betaler man selv.

Arr./sted: Aalborg Atletik & Motion, Gigantium

Dato: Sidste Chancen – **Tirsdag den 27. december 2016** med start klokken 10.00.

Øvelser: 60 m med finaler, 60 m hæk direkte finale, 300 meter på flad 150 meter bane, længdespring, stangspring, kuglestød, højdespring

Aldersgrænse: til og med 13 år. Max antal øvelser per atlet: 2 løb, et kast, to spring,

Tilmeldingsfrist: Søndag den **18. december kl. 16** på mail til Karen (ks@vejle-if.dk) med dit navn, årgang (fødselsår) og øvelser.

Eftertilmelding muligt, hvis der er plads.

Deltagergebyr: 20 kr. pr øvelse.

Arr./sted: Aarhus 1900 AM, Marselisborghallen

Dato: **Fredag den 30. december 2016** – Sidste Chancen

Tidspunkt: 16.00 - ca. 20.00

Øvelser: 50 m, 60 m, 50 m hæk, 60 m hæk, længdespring, stangspring, kuglestød

Aldersbegrænsning: 14 år (12 år på 50 m og 60 m sprint)

Bemærkninger: I sprint/hæk er der mulighed for revancheløb til alle uden ekstra startgebyr.

Tilmeldingsfrist: Mandag den **26. december kl. 19** på mail til Karen (ks@vejle-if.dk) med dit navn, årgang (fødselsår) og øvelser.

Startgebyr: DKK 60,00 pr. øvelse

For atleter fra Vejle IF: Max. 3 øvelser. Øvelser derudover betaler man selv.

Arr./sted: Skive AM, SPARNORD ARENA

Dato: **Lørdag den 14. januar 2017** kl. 12.00 (VDMU 1500 m)

Øvelser: 60m hæk, 60 m, 400 m, 1500 m, længde, stang

Aldersgruppe: Fra 12 år

Medaljer: Der uddeles medaljer til nr. 1, 2 og 3 på **1500 m** i aldersgrupperne 14/15 år, 16/17 år og junior, da løbet fungerer som Vestsjællandske Ungdomsmesterskaber 2017.

Tilmeldingsfrist: Tirsdag den **6. januar kl. 19** på mail til Karen (ks@vejle-if.dk) med dit navn, årgang (fødselsår) og øvelser.

Startgebyr: DKK 65,00 pr. øvelse

For atleter fra Vejle IF: Max. 3 øvelser. Øvelser derudover betaler man selv.

Arr./sted: Skive AM, SPARNORD ARENA

Dato: **Lørdag den 4. februar 2017** kl. 12.00

Øvelser: 60 m, 200 m, 800 m, 3000 m, 4 x 200 m, højde og trespring

Aldersgruppe: Fra 12 år

Tilmeldingsfrist: Fredag den **27. januar kl. 19** på mail til Karen (ks@vejle-if.dk) med dit navn, årgang (fødselsår) og øvelser.

Startgebyr: DKK 65,00 pr. øvelse

For atleter fra Vejle IF: Max. 3 øvelser. Øvelser derudover betaler man selv.

Arr./sted: Aarhus 1900 AM, Marselisborghallen

Dato: Onsdag den 8. marts 2017 – DM Revanchen

Tidspunkt: 16.00 - ca. 20.00

Øvelser: 50 m, 60 m, 50 m hæk, 60 m hæk, længdespring, højdespring, stangspring, kuglestød.

Aldersbegrænsning: 14 år (12 år på 50 m og 60 m sprint)

Bemærkninger: I sprint/hæk er der mulighed for revancheløb til alle uden ekstra startgebyr.

Tilmeldingsfrist: Lørdag den 4. marts kl. 19 på mail til Karen (ks@vejle-if.dk) med dit navn, årgang (fødselsår) og øvelser.

Startgebyr: DKK 65,00 pr. øvelse

For atleter fra Vejle IF: Max. 3 øvelser. Øvelser derudover betaler man selv.
