

Masters-afdelingen i Vejle IF

Nyhedsbrev august 2017

Af Ove Lausten

- Emacs 2017 er nu begyndt, og vi kan allerede præsentere de første tre medaljer til Vejle IF
- Vestmesterskaberne for masters afvikles i Holbæk lørdag, den 12. august, **tilmeldingsfristen er lørdag, den 5. august** via www.vejle-if.dk
- Flere har indbetalt til gave kassen, men det vil være fint, hvis endnu flere vil bidrage med kr. 50,00. Se opskriften på hvordan længere nede i nyhedsbrevet. Vi har hele fire fødselsdage at fejre i år.
- Men vi begynder med at kommentere løb nr. 1000.

Jens Peder Pedersen 1000 motionsløb og 70 år

Jens tog for en del år siden dommerkort. Det har vi nydt gavn af i masters afdelingen. Det har nemlig igennem en længere årrække været Jens, som har været en trofast markeringsdommer i hammer, diskos og kugle ved vore masters holdkampe. De der har været markerings dommer kan sikkert huske, at denne opgave giver nogle ture frem og tilbage på banen og faktisk kræver en god fysik. Her er Jens Peder den rigtige mand med en god form fra de mange motionsløb samt en samvittighedsfuld indsats for at kastet måles rigtigt. Der har for nylig været en udførlig omtale af Jens Peders løbe aktiviteter i Vejle Amts Folkeblad, som kan ses på opslagstavlen på gangen ved omklædningsrummene. Tilmelding til løb nr. 1000 kan ske via www.sportstiming.dk

Nr. 1000 løbet afvikles torsdag, den 31. august kl. 18.00, og der er grill buffet bagefter.

Overskuddet har Jens Peder valgt skal gå til Hjerteforeningen. Herfra skal der lyde et stort tillykke til Jens Peder med 1000 løb og 70 års fødselsdagen. Tak for mange timers dommer hjælp til masters atletik stævner samt et godt kammeratskab i klubben.

Emacs 2017

Så er europamesterskaberne kommet i gang på de to stadion anlæg, henholdsvis Ceres Park i Århus og Viby Idrætscenter. Der er 3.843 deltagere fra 40 lande, og Vejle IF møder denne gang med det største hold nogensinde, nemlig 14. Kommenteringen af resultaterne vil ikke i alle tilfælde blive deltageret eller med angivelse af heat resultater, men formålet er at få nævnt alle og give et indtryk af dette mesterskab, som er et stort og betydningsfuldt stævne for både os og masters atletikken som helhed. Arrangøren Århus 1900 har i en længere periode haft personale ansat til at løse opgaven, og der benyttes over 600 frivillige hjælpere. Fra Vejle IF har skribenten af denne artikel været dommer i to dage, og jeg har også observeret Dorte Nedergaard samt Bjørn Lundgaard Madsen på dommerlisten. Bjørns familie har bidraget med tre generationer i form af Bjørns far, Mathias Madsen fra Sønderborg, Bjørn samt den ene af Bjørns sønner. Men nu skal vi til resultaterne, og vi starter med tre medaljer.

Mia Sørensen vinder sølv på 10000 m

Fredag den 28/7. debuterede Mia Sørensen internationalt med et flot resultat, nemlig sølv i K45. Resultatet var 39.45,38 for de ti kilometer på bane. Guldet blev også på danske hænder, her vandt Rikke Due Andersen nemlig med 36.49,62 og endelig blev Ilse Crane fra Letland nr. 3 med 44.31.84. Tillykke til Mia.

Lisbeth Bertelsen vinder sølv i trespring

Lørdag, den 29/7. vandt Lisbeth Bertelsen sølv i trespring med 10,79. Resultatet var samtidig dansk masters rekord i K45. Lisbeths serie var x x 9,58 10,46 10,78 **10,79**. Som det kan ses var de to første forsøg overtrådte. Her var der 10 deltagere, og kun top 8 går til finalen, så en konkurrence med et spændings element. Guld til Andrea Szirbucz fra Ungarn med 12,00 og bronze til Kirsi Tuomi fra Finland med 10,49. Tillykke til Lisbeth.

Rigmor Østerlund vinder sølv på 1500m

Den tidligere europamester, nordiske mester og verdensmester har igen vundet en medalje ved et internationalt stævne. På favorit distancen 1500m blev det til sølv i tiden 7.00,97 i K70. Rigmor var tæt forfulgt af Eva Videlund fra Sverige, som vandt bronze i tiden 7.04,33. Gullet gik til Angelo Copson fra England med 5.54,97. Tillykke til Rigmor.

Pernille Borgholm

Vi bliver i samme aldersgruppe som Lisbeth, K45. Her løb Pernille 14,29 på 100m, kun 4/100 fra en finale plads. Pernille bliver nr. 17. Men det gælder også om at være alsidig, og Pernille startede derfor også i 4km Cross. Her blev det til en placering som nr. 6 i tiden 16,22.

Inge Andersen

Vi har atleter nok til at stille med et godt kvindehold til masters turneringen i 2018. Inge er endnu et godt eksempel her på. På 100m blev det således til en placering som nr. 18 i tiden 14,36, 11/100 fra en finale plads. Men det er nogen meget hurtige piger i K45.

Preben Larsson

Preben har i en længere periode været plaget af skader. Den ene skulder fungerer ikke så godt i øjeblikket. Men det gælder om at være modig, og være med, nu vi har chancen for en international konkurrence her i Danmark. I vægtkast blev det til en placering som nr. 16 med resultatet 12,33m. Dernæst diskos med en placering som nr. 21 og 31,60m. Kugle nr. 25 og 9,40m. Niveauet er højt i aldersgruppen M60, og der er højt deltager antal.

Jann Olsen

Nu er vi kommet til mændenes 100m, og aldersgruppen M50. Her går det hurtigt, meget hurtigt. Jan blev nr. 21 med resultatet 12,58, også meget hurtigt. Men for at få bronze skal man helt ned på 12,12 og gullet 11,95. Danmark fik ikke medalje i denne øvelse og aldersgruppe. Tættest på var Christian Trajkowski med 12.15, og en plads som nr. 4.

Peer Jensen

Peer Jensen, der jo blandt andet vandt sølv i kaste mange kampen ved VM i Brasilien er tilbage på banen. Peer blev nr. 10 i vægtkast med 14,64. Jeg kan da lige oplyse til nyere læsere af disse informationer, at vægten vejer 11,34 kg i M55. Så det er tegn på en vis styrke, at kunne kaste vægten ud på godt 14 meter.

Europamesterskaberne har hjemmesiden www.emacs2017.com

Vest mester skaber i Holbæk

Det er besluttet, at vest mesterskaberne afvikles i Holbæk lørdag, den 12. august. Tilmelding kan ske via klubbens hjemmeside www.vejle-if.dk

Mesterskabet er lige blevet annonceret endeligt, og tilmeldingsfristen er derfor også kort, nemlig lørdag, den 5/8. Øvelsesrækken er som følger

Øvelser for kvinder og mænd 100 m – 200 m – 400 m – 800 m – 1500 m – 5000 m – 3000 m
kapgang Kort hæk – lang hæk – forhindring
Længdespring – trespring – højdespring – stangspring –
kuglestød – diskoskast – spydkast – hammerkast – vægtekast samt 1000 m stafet.

Masters turneringen

Finalen afvikles som tidligere nævnt søndag, den 17. september med start kl. 12.00 i Skovdalen, Aalborg. Vi ligger lidt stille på dette område, så længe der er EM. Kommunikationen omkring holdet skal som hidtil ske til Arne Jensen og Kristian Krarup på mail sprinter@stafanet.dk

Gavekassen

I 2017 er der hele fire runde fødselsdage og en enkelt fejring mere, som bliver nævnt i et senere nyhedsbrev. I bedes indbetale kr. 50,00 til registreringsnummer 7391 6132052229 med en bankoverførsel og skriv jeres fulde navn i den information, der bliver givet til mig som modtager. Jeg har midlertidig overtaget denne arbejdsopgave her i 2017. Der aflægges regnskab til masters udvalget til efteråret, når vi holder møde.

Uddannelse atletik

Næste mulighed for praktisk uddannelse som dommer i atletik er ved regionsstævnet onsdag, den 6. september kl. 18.00.

I atletik udvalget har vi besluttet, at der indenfor de nærmeste år med 2017 som det første, skal tilbydes en række muligheder for uddannelse af dommere indenfor atletik, hjælpere og andre specielle funktioner. Det skyldes, at vi på nogle poster er sårbare og afhængig af enkelt personer. Det gælder især starter, el-tid og Mars. Dommere med dommerkort har vi også kun til rådighed i begrænset omfang. Det ønsker vi at gøre noget ved. I vil derfor også efter sommerferien få flere attraktive tilbud om kurser af forskellig art indenfor de nævnte emner. I er altid velkommen til at kontakte mig på ove.lausten@mail.tele.dk for at få yderligere oplysninger.

Temaet om uddannelse vil indtil videre blive en fast rubrik her i nyhedsbrevene for masters. Men dette afsnit må gerne kopieres til andre i klubben. Det går efter princippet, at det er ofte nemt at være mange om en opgave, men tilsvarende svært at være alene. Det er en af foreningslivets udfordringer, som bestemt ikke er ny.

Hjælper

På www.vejle-if.dk er der et betydningsfuldt menupunkt, som hedder hjælper tilmelding. [Menupunktet med tilmelding som hjælper findes bl.a. under masters](#). Her kan vi melde os som frivillige hjælpere ved klubbens arrangementer i årets løb. Klubben har ikke faste regler for hvor mange gange vi skal hjælpe. Nogen hjælper således stort set ved alle stævner. Men det er under alle omstændigheder betydningsfuldt, at vi alle giver en hånd med. Klubbens økonomi og lave kontingent skabes blandt andet ved de indtægter, som der kommer fra vore stævner, og motionsløb i særdeleshed. En lang række af de opgaver der er ved stævnerne er meget enkle, og få timers indsats kan betyde meget for teamet bag arrangementet. Hvis vi allerede nu vælger de stævner, som vi kan hjælpe til, så gør vi en stor hjælp til den eller de personer, som har ansvaret for stævnerne. Hvis vi alle tilbyder at hjælpe 3 gange på en sæson, så har vi lagt et pænt niveau.

Næste nyhedsbrev 6/8

Det er planen, at næste nyhedsbrev skal udkomme søndag, den 6. august. På den måde forventer jeg, at vi kan afslutte kommenteringen af EM på sidste dagen, hvor vi har flere til start i halv maraton. Vi får desuden samlet op på de øvrige resultater.

OOOOOO