

Masters-afdelingen i Vejle IF

Nyhedsbrev ekstra emacs 2017

Af Ove Lausten

Mia Sørensen vinder sølv medalje nr. 2. ved EM og denne gang på halvmaraton. Så er vi i gang med de gode nyheder.

Emacs 2017 er årets absolut største begivenhed indenfor masters atletikken. Derfor udgives dette ekstra nyhedsbrev. Fra Vejle IF har 14 af vore klubkammerater gennemført øvelser ved EM i Århus. Det er det største antal deltagere nogensinde ved et internationalt masters stævne. Det siger ikke så lidt, for vi har stolte traditioner i klubben, hvor flere igennem tiden har deltaget internationalt og vundet medaljer. I nyhedsbrevet skal også lige en tur rundt om kaste fem kampen, hvor både Bjørn Lundgaard Madsen og Peer Jensen har været med. De resultater, som nævnes i dette nyhedsbrev og nyhedsbrevet for august må dog ikke opfattes som en endelig resultatliste. Vi har deltaget i så mange øvelser, at de konkrete resultater med henblik på rekorder og registrering anbefales aflæst og kontrolleret via resultatlisten på www.emacs2017.com

Mia Sørensen K45 vinder igen sølv

Med tiden 1.24,15 vandt Mia igen sølv, og denne gang på halvmaraton. Rikke Due Andersen fra Danmark vinder guld med 1.19,27 og Aniko Balint fra Østrig vinder bronze med 1.24,18 Tidligere i mesterskabet blev det jo til sølv på 10000m. Tillykke til Mia.

Lilly Jeppesen K65 nr. 4 på halvmaraton

Med den flotte tid 1.46,55 placerede Lilly sig i den bedste del af feltet på halvmaraton.

Rigmor Østerlund K70

Sølvvinderen fra 1500m var sædvanen tro med i flere øvelser. På 5000m blev det til en plads som nr. 5 i tiden 25.18,66. På 800m blev det til en plads som nr. 4 i tiden 3.27,79.

Poul Bachmann Madsen M75

Her kommer vi til en klubkammerat med mod på de lange distancer. Poul har således løbet ultra løb. På halvmaraton blev det til en placering som nr. 13 i tiden 2.00,41.

Niels Henrik Præstiin M50

Med 100 maratonløb bag sig, er halvmaraton jo kun en søndags tur for Niels. Ved EM blev det til en plads som nr. 24 i tiden 1.27,16.

Pernille Borgholm K45

Pernille er alsidig, og har ved EM deltaget både i 100m, 200m, 400m og cros. På 400m kom der er ny god tid, nemlig 1.10,04 på 400m, hvilket gav en placering som nr. 23. På 200m blev indsatsen endnu mere succes fuld, da det lykkes for Pernille at komme i semifinalen med tiden 29,11. I semifinalen løb Pernille 29,68. Men tiderne for at komme i finalen var meget gode, nemlig 27,62.

Jann Olsen M50

Jann løb 25,32 i indledende heat på 200m. Tiden for at komme videre var 24,96. Men bemærk hvor hurtigt Jan løber. I snit er det 12,15 pr. 100m her på den dobbelte distance.

Inge Andersen K45

Inge har været plaget af skader først på sommeren. Men alligevel lykkes det at løbe 29,91 i indledende heat på 200m. Det er nogle hurtige atleter der deltager på disse distancer. Det er derfor godt at komme med til stævnerne for at opleve niveauet, selvom man har udfordringer med skader.

Søren Mikkelsen M45

Søren fylder 50 senere på året, men ved EM er det jo alderen ved stævnets start, der afgør aldersgruppen. Søren starter derfor i M45, og her går det også hurtigt, dog på en anden måde end ved sprint. Søren løb indledende heat i udmærkede 2.24,06. Men for at komme i finalen skulle der løbes 2.10,31. Ja man skal opleve det, for at tro det er rigtigt. På halvmaraton blev det til 1.28,37 og en placering som nr. 30.

Bjørn Lundgaard Madsen M45

Kast er en øvelsesgruppe der fylder meget i tidsplanerne ved internationale mesterskaber. Kaste mange kampen får derfor opmærksomhed i dette nyhedsbrev. Bjørn blev nr. 13 ud af 18 deltagere i M45. Det er en udfordrende fysisk opgave at gennemføre en kaste femkamp. Her kommer en oversigt over Bjørns resultater. Hammer 33,42 536 point, kugle 9,57 576 point, diskos 31,29 618 point, spyd 33,08 424 point, vægt 9,71 m 528 point. I gruppen M45 kaster man fortsat med senior redskaber, det vil sige at kugle og hammer vejer 7,26 kg, diskossen 2 kg og vægten over 15 kg.

Peer Jensen M55

Peer Jensen vandt sølv i kaste mange kamp, da VM var i Brasilien. Vi ser også på Peers resultater, der kommer her. Hammer 37,55m 666 point, Kugle 11,32m 752 point, diskos 37,16m 690 point, spyd 35,01m 542 point, vægt 13,58m 749 point. Det gav i alt 3550 point og en plads som nr. 9 ud af 18 deltagere.

Frivillige til Emacs 2017

Efter nyhedsbrevet for august har Leif Hansen kontaktet mig, og orienteret om, at han har haft en 6 timers vagt ved Emacs lørdag, den 30. juli. Opgaven bestod i at hente diskos ude på kastearealet og bringe dem tilbage til området omkring kasteburet. Det er en opgave, der giver dagens motion, og en af flere opgaver ved diskos. Det benyttes to markerings dommere, en til at hente diskos, en til at styre målebåndet inde ved ringen, øvelseslederen samt en person som noterer resultaterne på computer. Vi kommer med Leif op på fire personer som er medlem af Vejle If., eller med tilknytning til klubben, som har hjulpet i dommerteam ved Emacs. Det er glædeligt, for uden frivillige hjælpere kan mesterskabet ikke gennemføres.

Uddannelse atletik

Næste mulighed for praktisk uddannelse som dommer i atletik er ved regionsstævnet onsdag, den 6. september kl. 18.00.

I atletik udvalget har vi besluttet, at der indenfor de nærmeste år med 2017 som det første, skal tilbydes en række muligheder for uddannelse af dommere indenfor atletik, hjælpere og andre specielle funktioner. Det skyldes, at vi på nogle poster er sårbare og afhængig af enkelt personer. Det gælder især starter, el-tid og Mars. Dommere med dommerkort har vi også kun til rådighed i begrænset omfang. Det ønsker vi at gøre noget ved. I vil derfor også efter sommerferien få flere attraktive tilbud om kurser af forskellig art indenfor de nævnte emner. I er altid velkommen til at kontakte mig på ove.lausten@mail.tele.dk for at få yderligere oplysninger.

Temaet om uddannelse vil indtil videre blive en fast rubrik her i nyhedsbrevene for masters. Men dette afsnit må gerne kopieres til andre i klubben. Det går efter princippet, at det er ofte nemt at være mange om en opgave, men tilsvarende svært at være alene. Det er en af foreningslivets udfordringer, som bestemt ikke er ny.

Hjælper

På www.vejle-if.dk er der et betydningsfuldt menupunkt, som hedder hjælper tilmelding.

[Menupunktet med tilmelding som hjælper findes bl.a. under masters](#). Her kan vi melde os som frivillige hjælpere ved klubbens arrangementer i årets løb. Klubben har ikke faste regler for hvor mange gange vi skal hjælpe. Nogen hjælper således stort set ved alle stævner. Men det er under alle omstændigheder betydningsfuldt, at vi alle giver en hånd med. Klubbens økonomi og lave kontingent skabes blandt andet ved de indtægter, som der kommer fra vore stævner, og motionsløb i særdeleshed. En lang række af de opgaver der er ved stævnerne er meget enkle, og få timers indsats kan betyde meget for teamet bag arrangementet. Hvis vi allerede nu vælger de stævner, som vi kan hjælpe til, så gør vi en stor hjælp til den eller de personer, som har ansvaret for stævnerne. Hvis vi alle tilbyder at hjælpe 3 gange på en sæson, så har vi lagt et pænt niveau.

Næste nyhedsbrev 26/8

Det er planen, at næste nyhedsbrev gældende for september skal udkomme lørdag, den 26. august. Skribenten holder nemlig ferie, og er bortrejst indtil den 31/8, hvor der fortsat er ferie aktiviteter på programmet.

OOOOOOO