

# Masters-afdelingen i Vejle IF

## Nyhedsbrev december 2017

### Af Ove Lausten

Jørgen Ladegaard vinder DM i kort trail, da mesterskabet blev afviklet i Vejle søndag, den 19. november. Vi vandt også andre medaljer, læs nærmere herom. Vi er begyndt med at varme op til sæson 2018, og derfor følger der en foreløbig terminsliste. Vi har nu været ude i tre runder i Cross i Sydøstjylland. Der bliver møde i masters lørdag, den 27. januar.

#### **Jørgen Ladegaard dansk masters mester i trail**

Søndag, den 19. november var Vejle If. vært ved årets DM i kort trail, der "kun" er på 25 km. Den lange er på omkring 50 km. Men udfordringerne på trail er store, selvom det var den korte version i Vejle. Ruterne er nemlig udenfor de normale cross ruter og ude i det fri terræn, eksempelvis igennem et bælte med grantræer. Rie Moos Villumsen gav ved start alle besked på, at de skulle vise sidemanden, at mobiltelefonen var klar til turen. Jeg havde selv opgaven med at passe posten ved 12,5 km. Der var en meget stor spredning, da DM løberne kom for anden gang og skulle i mål efter 25 km. Langt de fleste løbere kom enkeltvis. Men vi kunne fejre, at Jørgen Ladegaard blev dansk masters mester i M70 i bruttotiden 3.05,13,57. Tillykke til Jørgen med mesterskabet. Der er ikke mange i aldersgruppen, der kan holde til en så hård fysisk præstation. Rikke Gawinski vinder bronze i K40 med 2.40,31,77. I K55 havde vi hele to kvinder på medaljeskammelen, nemlig Lillian Storostka sølv i tiden 3.09,07,74 og Susanne Nørlund bronze i tiden 3,13,59,94. I 30-34 vandt Jens Tilma sølv i tiden 1.46,46,74. I M45 blev det til bronze til Esben Krabbe i 205,50,20. Endelig vandt Claus Pommerich sølv i M60 med 2.55,54,13.

#### **Udkast til terminslisten for 2018**

Der følger et udkast til terminslisten for 2018. Listen vil som de foregående år blive ajourført løbende indtil vi kender den endelige terminsliste, og det kan godt tænkes, at vi først er færdige til maj. Men følg med på klubbens hjemmeside under masters, hvor listen altid kan læses. Bemærk, at DM i kort trail kommer allerede den 27. januar på Bornholm. Mesterskabet har jo som nævnt lige været i Vejle, men Rie Moos Villumsen har bekræftet, at datoen er rigtig. Lang trail bliver i Århus den 7. oktober. Der er i 2018 hele tre muligheder for at komme til internationalt stævne i atletik. EM indendørs afvikles i Madrid den 19. til 24/3. NM på bane i Borås i Sverige fra 6. til 8. juli. Og endelig er der VM på det kendte ferie sted i Spanien, Malaga. Det er der, hvor solen næsten altid skinner. VM er fra 5. til 16. september. Bemærk også, at begge årets DM stævner både indendørs (17 til 18/2) og udendørs (4 til 5/8) er i Randers. Randers Atletik Freja er gode til at lave mesterskaber. Indendørs hallen i Randers er i en klasse for sig. Men ellers vil jeg som de tidligere år forsøge at varsle tilmeldingsfristen til mesterskaberne, som vejledende er 14 dage før. Vi vil også lave fælles tilmelding i de tilfælde, hvor det er muligt. Bemærk også blandt andet for sprintere, så er der efterhånden ganske mange indendørs stævner rundt om i landet. Dem nævner vi dog af plads hensyn ikke i terminslisten. Bemærk også, at der afvikles vinterkaster stævner rundt om i landet.

Vinterkastestævner kommer i flere gange sammenhæng med indendørs stævner. Stævnet i Skive den 9/12 var et eksempel her på.

### **Pokaler retur**

Så er tiden kommet, hvor vi skal have pokalerne retur. De af jer der har vandrepokaler bedes levere disse tilbage og sætte dem i klublokalet på det runde bord snarest. Hvis I har spørgsmål til pokaler, så kontakt Per Glassau direkte på [per.glassau@gmail.com](mailto:per.glassau@gmail.com)

### **Holdkampe 2018**

Første runde bliver i uge 21, som er lige efter pinse i dagene 21 til 24/5. Anden runde bliver i uge 24 fra den 11/6 til den 13/6. Vi vil gerne have en af de indledende runder. For at få det hele til at gå op, ser vi lige datoen i sammenhæng med klubbens øvrige planer. Finalen er endnu ikke program sat, men søndag, den 23/9. Øst for Storebælt er et bud på tidspunkt og sted. Der kommer nærmere herom, når vi kommer ind i det nye år.

### **Dommerkurser 2018**

DAF er ved at planlægge dommerkurser 2018. Vejle If. er en blandt flere klubber, der har lagt billet ind på dommerkurser. Der kommer mere detaljeret information herom, når DAF har lavet kursusplanen for 2018. Men vi arbejder med at få genopfriskningskursus for eksisterende dommere. Desuden dommerkort for enkelt disciplin grupper kast, løb og spring. DAF har også for første gang i 2017 udbudt et mere omfattende dommerkursus over tre dage, hvor der både indgår eksamen som opmåler og kapgang. Vi er aktuelt bekendt med, at flere af de klubber vi samarbejder med om ungdomsstævner, Esbjerg, Vejen, Heden og Kolding KFUM også er interesseret i dommerkursus. Så vi forsøger at få det afholdt sammen med de andre klubber.

### **Cross Nationals**

I løbet af vinterperioden arrangerer Dansk Atletik Forbund Cross Nationals. Løbene afvikles som sædvanligt over hele landet, både øst og vest for Storebælt.

1. Runde: Roskilde, lørdag 28. oktober Arrangør: Hellas Roskilde (iagttagelsesløb til NM Cross)
2. Runde: Middelfart lørdag 11. november Arrangør: Lillebælt i Løb (European Athletics Cross Country Permit og NM Cross)
3. Runde: København lørdag 25. november. Arrangør: KIF
4. Runde: Aarhus lørdag 6. januar. Arrangør: AGF
5. Runde: Aalborg lørdag 27. januar. Arrangør: Aalborg AM (DM Kort Cross)
6. Runde: Fredericia lørdag 3. marts. Arrangør: Fredericia Løbeklub (DM Lang Cross)

Vi skal i første omgang melde os til individuelt fra gang til gang via DAF's hjemmeside. Men fælles tilmelding kan komme på tale, når vi kommer til mesterskaberne.

## **DGI Cross**

Her er Vejle If. kommet godt fra start. Men konkurrencen blandt de bedste hold er som sædvanlig meget tæt. Efter tredje runde i Horsens den 9/12. fører Vejle If. fortsat med 1.992, Fredericia Triatlon Team har 1.891 point og endelig har HLLH 1.810 point.

- 1. runde – 4. november 2017 – Kolding Stadion, Marcus Alle 30, 6000 Kolding
- 2. runde – 25. november 2017 – Rindbækvej 6, 8722 Hedensted (Hedensted Golfklub)
- 3. runde – 9. december 2017 – Klubhuset, Åbjergskovvej 6, 8700 Horsens
- 4. runde – 6. januar 2018 – Klubhuset, Fredericia Idrætscenter, Vestre Ringvej 100, 7000 Fredericia
- 5. runde – 20. januar 2018 – Skærbæk Skole (Fjordbakke Skole, Skærbæk afd.), Skolevej 1, 7000 Fredericia
- 6. runde – 3. februar 2018 – Vejle Atletik Stadion, Helligkildevej 2, 7100 Vejle
- 7. runde – 24. februar 2018 – Juelsminde Hallerne, Tofteskovvej 12D, 7130 Juelsminde I tilfælde af en aflysning har vi den 3. marts 2018 som reservedato.

## **Hjælper**

Næste vigtige arrangement er Doktor Nielsens Vinter Maraton. Dernæst kommer cross i Sydøstjylland, hvor Rikke Gawinski er ny stævneleder.

På [www.vejle-if.dk](http://www.vejle-if.dk) er der under Atletik – Masters et menupunkt, som hedder [Hjælpertilmelding](#). Her kan vi melde os som frivillige hjælpere ved klubbens arrangementer i årets løb. Klubben har ikke faste regler for hvor mange gange vi skal hjælpe. Nogen hjælpere således stort set ved alle stævner. Men det er under alle omstændigheder betydningsfuldt, at vi alle giver en hånd med. Klubbens økonomi og lave kontingent skabes blandt andet ved de indtægter, som der kommer fra vore stævner, og motionsløb i særdeleshed. En lang række af de opgaver der er ved stævnerne er meget enkle, og få timers indsats kan betyde meget for teamet bag arrangementet. Hvis vi allerede nu vælger de stævner, som vi kan hjælpe til, så gør vi en stor hjælp til den eller de personer, som har ansvaret for stævnerne. Hvis vi alle tilbyder at hjælpe 3 gange på en sæson, så har vi lagt et pænt niveau.

## **Beretning 2017**

Beretning er udsendt i forbindelse med klubbens generalforsamling, og kan også læses på klubbens hjemmeside.

## **Næste nyhedsbrev**

Det er planen, at næste nyhedsbrev skal udkomme primo januar 2018 med indkaldelse og program til fælles møde i masters lørdag, den 27/1.

OOOOOOO