

# Masters-afdelingen i Vejle IF

Nyhedsbrev januar 2017

Af Ove Lausten

## Godt nytår!

Så er vi klar til at kaste os ud i sæson 2017. Som noget helt særligt er der europamesterskaber i Århus fra den 27. juli til den 6. august. Men sæson 2017 har meget andet godt at byde på, læs terminslisten, og se et stort udbud til os alle, uanset hvilke øvelser vi har på ønskelisten. Vi har også fået et rigtig godt tilbud fra DAF om fælles træning i Hvidovre i weekenden den 21. og 22. januar. Der bliver nævnt enkelte af de kommende stævner i dette afsnit og senere i nyhedsbrevet nævnes flere. Lørdag, den 7. januar kommer således årets første cross konkurrence i Fredericia. Lørdag, den 14. januar kl. 10.30 er der vinter kastestævne. Lige efter kastestævnet er der møde for masters i Allan Simonsens Lounge. Sidst i nyhedsbrevet er der en oversigt over alle, som har vundet DM guld i DAF regi eller internationale masters guld i 2016. Vi har tradition for, at guldvindere blandt masters indstilles til Vejle bys idrætspris. Så læs lige listen igennem, og kontroller, om jeg har nævnt dig og dine resultater rigtigt.

*Dagsorden for masters mødet begynder her*

## Møde i masters afdelingen, lørdag, den 14. januar kl. 14.00

Vi åbner sæson 2017 så tidligt som muligt med møde for alle masters den 14. januar. Alle øvrige klubmedlemmer er også meget velkomne til at deltage i mødet. Vi har foreløbig denne dagsorden at byde på.

## Kaffe og brød

Klubben er vært ved kaffe og brød. Af hensyn til de der har deltaget i vinterkastestævnet, så starter vi med at servere kaffen straks ved mødets start.

## Pokaler v/Per Glassau

Per overrækker årets pokaler således

## Ballumhus pokalen

Uddeles til den kvinde og mand, som sætter dansk rekord i DAF regi eller scorer flest point i en holdkamp.

Rigmor Østerlund, 1.118 point fra holdkamp i 1500m  
Kristian Krarup, 749 point fra holdkamp i længdespring

## Julepokalen

Uddeles til den kvinde og mand, som scorer flest point målt efter masters tabellen ved juleløbet i 3000m.

Rigmor Østerlund, 795 point.  
Michael Just Pedersen, 609 point.

## **Heinrich Hjorts mindepokal**

Uddeles den til den kvinde og mand, som har haft flest starter i masters atletik konkurrencer i årets løb.

Rigmor Østerlund, 12 starter.

Ove Lausten, 27 starter.

## **Valg af medlemmer til masters udvalget**

Arne Jensen og Kristian Krarup modtager genvalg som holdledere.

Der skal findes en ny person til at styre gaver til fødselsdage eller andre lejligheder, hvor vi ønsker at give en gave. Jørgen Kryger ønsker at stoppe, og vi skal derfor finde en anden til posten. Mange tak til Jørgen for de år han på bedste vis har forvaltet denne opgave.

## **Holdkampe i 2017**

Holdtuneringsen er jo årets helt store samlingspunkt. Her regner vi med, at første runde skal være i Vejle mandag, den 22. maj. Anden runde bliver så på udebane i perioden 12. juni til 15. juni. Finalen skal være vest for Storebælt og sandsynligvis søndag, den 24. september. Der kommer meget mere information herom, når vi kommer ind i foråret.

## **Fokus på internationale stævner**

Vi har jo hvert år et udbud af internationale stævner. I 2017 er europamesterskaberne i Århus fra 27. juli til 6. august årets største begivenhed. Tilmeldingen er åben, og vi skal tilmelde os individuelt via mesterskabets hjemmeside.

## **Sæson 2017 generelt**

Generelt er sæson 2017 tæt besat med stævner og bemærk, at DM i kort trail afvikles i Vejle og med Vejle If. som arrangør. Det er spændende, at vi igen får tildelt et DM stævne.

## **Eventuelt**

Ordet er frit, hvis der er emner vi skal have vendt før vi går i gang med sæson 2017.

*Dagsorden for masters mødet slutter her*

## **Vinterkastestævner**

I sæson 2017 kan vi igen tilbyde at afvikle vinterkastestævner, og det bliver på følgende tidspunkter. Bemærk, at det første stævne starter kl. 10.30, så vi kan blive færdige til mødet i masters afdelingen kl. 14.00. Desuden er det betydningsfuldt, at alle møder i god tid, så vi kan få gjort klar med at hæve nettet i kasteburet og hentet redskaber.

## **Lørdag, den 14. januar 2017 kl. 10.30**

Hammer, kugle, diskos

## **Tirsdag, den 7. februar 2017 kl. 18.00**

Kugle og diskos (Aftenstævne med lys på stadion)

## **Lørdag, den 11. marts kl. 11.00**

Hammer, spyd og diskos

Lige efter det første kastestævne den 14. januar er der møde for masters i Allan Simonsens Lounge. Vi byder naturligvis på en kop kaffe med brød. Ved det andet stævne den 7. februar kan vi købe brød og kaffe i Allan Simonsens Lounge sammen med de løbere, der hygger sig i kantine efter deres løbetræning. Ved stævnet den 11. marts vil vi igen byde på brød og kaffe i klubhuset. Kastestævnerne er for alle i Vejle If., både ungdom, senior og masters. Reglerne for kastestævnerne følger med nyhedsbrevet. Der er ikke indkaldt dommerteam til kastestævner, så vi skal hjælpe hinanden med de pligter der følger med stævnet.

## **Træningssamling for masters i Hvidovre**

Masters komite i DAF tilbyder fælles træningssamling i Hvidovre weekenden den 21. og 22. januar. Bemærk Hvidovre stiller med trænere, hvorfor det vil være alle tiders mulighed for at på pudset formen af i de tekniske øvelser. Disse træningssamlinger har været afholdt flere gange, og kan varmt anbefales. Information herom kan også læse på [www.dansk-atletik.dk](http://www.dansk-atletik.dk) eller kontakt Ove Lausten om yderligere information herom. Tilmeldingsfristen er søndag, den 15. januar til Knud Høyer, som har mail [knudinge@post11.tele.dk](mailto:knudinge@post11.tele.dk)

## **Den Sydøstjyske Cross Turnering**

Den Sydøstjyske Cross Turnering er allerede blevet en succes. Vejle If. er jo med i den gruppe der har været med til at planlægge turneringen via DGI og Kirsten Kofoed. Vi har nu været ude i tre runder af syv med løb i Taulov, Vejle og Horsens. Det har været udfordrende og med stor forskellighed i de tre ruter. Vejle If. fører holdkonkurrencen med 1855 point, nr. 2 er Gauerlund Løbeklub 1 med 1802 point og nr. 3 HLLH med 1.737 point. Næste runde er lørdag, den 7. januar i Fredericia. Lørdag den 16. januar skal vi til Hedensted.

## **DM indendørs i Randers**

Søndag, den 19. februar er Randers Atletik Freja vært for årets indendørs DM for masters. De der har besøgt Randers til udendørs stævner de seneste år har været tilskuer til et større i gang værende byggeprojekt i den vestlige ende af stadion. Det er nu blevet afsluttet, og der fremstår en indendørs atletik hal med samme type rundbane som vi kender det fra Skive. Programmet for DM indendørs kommer senere. DM bliver dermed flyttet fra Hvidovre, der har været en trofast vært i efterhånden mange år. Dm i Randers vil også give mulighed for at løbe 200m, 400m og længere løb, hvilket har været savnet ved de senere års mesterskaber. Det endelige program foreligger endnu ikke i skrivende stund, men vær opmærksom når tilmeldingen åbner.

## DM guld i 2016

Per Glassau arbejder i løbet af sæsonen flittigt i kulissen for at føre statistik med alle vore resultater. Statistikken er blandt andet grundlag for at beregne, hvem der skal have klubbens pokaler. Desuden bliver der holdt øje med, hvis nogen af os sætter en klubrekord eller dansk rekord. De følgende oplysninger kommer også fra Per Glassau, og er en oversigt over de guld medalje vindere, som vi har registreret i 2016. Vi indstiller de nævnte til Vejle bys Idrætspris for 2016, når der kommer en indkaldelse hertil først i det nye år.

Navn (årgang)	Øvelse	Resultat	Dato
Rie Villumsen (63)	DM i lang trail 50 km	10.17,25	16/1.
Lilly Jeppesen (51)	DM i 10 km landevejsløb	48,17	12/3
-	NM i 5000m	23.35,30	3/7
-	DM i halvmaraton	1.43,16	18/9
-	DM i maraton	3.46,41	2/10
Mia Sørensen (69)	DM i 10000m baneløb	38.16,78	14/5
Rigmor Østerlund (43)	NM i 800m	3.25,70	2/7
-	NM i 1500m	6.49,66	1/7
-	NM i 5000m	24.21,15	3/7
-	DM i 800m	3.31,06	14/8
-	DM i 1500m	7.05,11	13/8
Poul Bachmann Madsen (39)	DM i lang cross 8 km	51,51	28/2
-	DM i maraton	4.44,55	2/10
Kenneth Degnebolig (83)	DM indendørs i længde	3,44m	13/3
-	DM indendørs i trespring	7,84m	13/3
-	DM indendørs i kugle	5,51m	13/3
-	DM i trespring	7,03m	13/8
Clark Pedersen (35)	DM indendørs 50m	11,40	13/3
-	DM indendørs 50m hæk	13,69	13/3
-	DM indendørs i højde	1,07m	13/3
-	DM i 80m hæk	20,99	13/8
Preben Larsson (55)	DM i kuglestød	10,30m	13/8
Ove Lausten (54)	DM i længdespring	3,62m	14/8

000000