

Masters-afdelingen i Vejle IF

Nyhedsbrev maj 2017

Af Ove Lausten

I nyhedsbrevet for maj måned sætter vi fokus på den flotte buket af stævner der er klar til os både i maj, juni og juli måned. Desuden skal vi have samlet de nødvendige dommere og hjælpere til holdkampen på hjemmebane mandag, den 22. maj. I skrivende stund mangler vi 10. Følg opskriften på hvordan vi finder hjælpere senere i nyhedsbrevet. Sidst i nyhedsbrevet sættes der fokus på nogle af vore fælles værdier, nemlig uddannelse i forbindelse med atletik stævner blandt andet IT, El-tid, startere, atletik medhjælpere og dommere. Desuden søger vi fortsat en stævneleder til cross i Sydøstjylland, men det kan nås endnu.

DM i 10.000

Lørdag, den 20. maj afvikles dm i 10000m i Hvidovre. Bemærk, at arrangøren ønsker opgivet PR/ÅB samt forventet resultat af hensyn til seedning. Tilmelding via www.vejle-if.dk

Første runde af masters turneringen

Mandag, den 22. maj har vi første runde på hjemmebane. Tilmelding som tidligere nævnt til Arne Jensen og Kristian Krarup på sprinter@stofanet.dk.

Vest mesterskaber i kaste femkamp

Lørdag, den 3. juni er Holstebro endnu en gang vært for vest mesterskaber i kaste femkamp. Stævnet er for alle aldersgrupper. Der er endnu ikke adgang via link i DAF terminslisten. Vejledende tilmeldingsfrist fredag, den 19. maj. Tilmelding skal vi selv foretage, da der ikke aktuelt er et synligt set up på, hvordan man melder sig til. Følg link på www.dansk-atletik.dk

DGI LM for masters

Lørdag, den 10. juni afvikler DGI LM i atletik i Nyborg. Hvis I har planer om at eksperimentere med nye øvelser, så er dette stævne meget velegnet. Deltager antallet er normalt yderst begrænset omkring 50 totalt. Men stævnet er på mange måder godt, fordi de fleste deltagere netop benytter lejligheden til at starte i så mange øvelser. Det betyder også, at du i eftermiddagens løb vil kunne gense indtil flere både klubkammerater eller nogen fra andre klubber over det øvelsesforløb du vælger. Der sluttes med fælles spising. Bemærk lige, at deltagelse i fælles spising er for egen regning. Vi skal selv gå ind på www.DGI.dk og foretage tilmelding.

Anden runde af masters turneringen

Tirsdag, den 13. juni i Odense. Tilmelding efter samme systematik som ved første runde.

DM i atletik for master

Store DM for masters er i år weekenden den 24 og 25. juni. DM afvikles for andet år i træk i Greve, og denne gang med Greve som arrangør. Der er fuldt øvelsesprogram, og mulighed for spising om aftenen for de der overnatter i København. Tilmeldingsfristen kan ses på vor egen hjemmeside. Fælles tilmelding via www.vejle-if.dk

Europamesterskaber for Masters i Århus

Tilmeldingen til årets suverænt største begivenhed er åben. Hjemmesiden har adressen www.emacs2017.com Vi skal selv melde os til individuelt, og har mulighed for efterfølgende at få startpengene refunderet hos klubbens kasserer. Tilmeldingsfristen er fredag, den 16. juni. Vær opmærksom på, at vi ikke kan eftertilmelde, da det er et internationalt mesterskab. Der skal benyttes landholdsdragt ved stævnet. Vi er blevet orienteret om, at det ikke er nødvendigt at opgive vort nummer ved DAF i forbindelse med tilmeldingen. Men til orientering kan jeg oplyse, at vi alle har et nummer. Det kan i se, hvis I går ind under www.statletik.dk vælg profiler og indtast jeres navn. Nu får i en oversigt over jeres resultater, som er registreret i Statletik. Hvis I trykker med musen øverst i fil navnet med musen, så kommer der et nummer yderst til højre. Det er jeres individuelle nummer.

Vejle IF søger stævneleder og kontaktperson til cross i Sydøstjylland

Ove Lausten har været midlertidig stævneleder og kontaktperson for Vejle If. på cross i Sydøstjylland i 2016. Vi søger derfor en ny stævneleder og kontaktperson til cross i sæson 2017/2018. Arbejdet kan godt fordeles på to eller flere personer. Opgaverne er at være stævneleder på cross-stævnet, som Vejle If. holder i sæson 2017/2018, være kontaktperson internt i klubben og sørge for kommunikation. Reklame udenfor klubben til potentielle deltagere hører også med til opgaven. Endelig er der kontakten til DGI, hvor vi møder et kendt ansigt som kontaktperson, nemlig Kirsten Kofoed. Omkring stævnearbejdet bidrager Ove gerne med hjælp, så I kan komme godt i gang. I er meget velkommen til at kontakte Ove herom på ove.lausten@mail.tele.dk

Hjælpere til holdkampen på hjemmebane den 22. maj

Jeg er for alvor i gang med at forberede holdkampen på hjemmebane mandag, den 22. maj. Vi skal bruge omkring 25 hjælpere til stævnet. Det er derfor betydningsfuldt, at vi alle gør en indsats for at finde flere hjælpere. Der er allerede flere, der har meldt sig via klubbens hjemmeside og bjælken hjælper eller til mig via personlig kontakt. Men i skrivende stund mangler vi fortsat 10 personer jævnt fordelt på alle arbejdsopgaver. Den bedste hjælp er, hvis I som holddeltagere kan få en anden klubkammerat der ikke er på holdet eller ægtefælle, kæreste, børn eller nabo til at hjælpe. Når I har fundet en til at hjælpe, så send en mail til Ove med en mail adresse som kan benyttes, når der skal udsendes informationer til dommerteamet. Mange af opgaverne er rene rugbrøds opgaver, og kan udføres af alle. Det er eksempelvis at holde et målebånd, rive i sandet ved længdespring, hente og bringe redskaber, starte opvaskemaskinen i køkkenet når vi er færdige. Hver opgave er en vigtig del af helheden. Information om hjælpere bedes sendt senest den 11/5. til ove.lausten@mail.tele.dk

Uddannelse atletik

I atletik udvalget har vi besluttet, at der indenfor de nærmeste år med 2017 som det første skal tilbydes en række muligheder for uddannelse indenfor atletik af dommere, hjælpere og andre specielle funktioner. Det skyldes, at vi på nogle poster er sårbare og afhængig af enkelt personer. Det gælder især starter, el-tid og Mars. Men dommere med dommerkort har vi også kun til rådighed i begrænset omfang. Det ønsker vi at gøre noget ved. I har derfor allerede nu mulighed for at melde jer til uddannelse indenfor EL-tid og Mars i forbindelse med masters holdkampen den 22. maj. Send en mail til ove.lausten@mail.tele.dk så vi vil forsøge at planlægge et uddannelses forløb for dig.

Temaet om uddannelse vil indtil videre blive en fast rubrik her i nyhedsbrevene for masters. Men dette afsnit må gerne kopieres til andre i klubben. Det går efter princippet, at det er ofte nemt at være mange om en opgave, men tilsvarende svært at være alene. Det er en af foreningslivets udfordringer, som bestemt ikke er ny.

Hjælper

På www.vejle-if.dk er der en betydningsfuld bjælke, som hedder hjælper tilmelding. Bjælken med tilmelding som hjælper findes også under masters. Her kan vi melde os som frivillige hjælpere ved klubbens arrangementer i årets løb. Klubben har ikke faste regler for hvor mange gange vi skal hjælpe. Nogen hjælper således stort set ved alle stævner. Men det er under alle omstændigheder betydningsfuldt, at vi alle giver en hånd med. Klubbens økonomi og lave kontingent skabes blandt andet ved de indtægter, som der kommer fra vore stævner, og motionsløb i særdeleshed. En lang række af de opgaver der er ved stævnerne er meget enkle, og få timers indsats kan betyde meget for teamet bag arrangementet. Hvis vi allerede nu vælger de stævner, som vi kan hjælpe til, så gør vi en stor hjælp til den eller de personer, som har ansvaret for stævnerne. Hvis vi alle tilbyder at hjælpe 3 gange på en sæson, så har vi lagt et pænt niveau.

Eksempler på stævner vi kan hjælpe med er masters holdkampen i atletik mandag, den 22. maj.

Desuden kommer der en meget betydningsfuld aktivitet for klubbens indtjening, som er Vejleløbet søndag, den 11. juni.

OOOOOO