

# Masters-afdelingen i Vejle IF

Nyhedsbrev november 2017

## Af Ove Lausten

I nyhedsbrevet for november starter vi med at fejre Søren Mikkelsens 50 års fødselsdag. Dernæst kommer der omtale af fantomidt fra Mia Sørensen på maraton. Vi skal vi blandt andet også se på nogle praktiske forhold omkring pokaler og statistik. Vi har haft møde i masters udvalget. Cross 2017/18 er kommet godt i gang. I DGI Cross i Sydøstjylland fører Vejle If. i holdkampen efter første runde.

### **Søren H. Mikkelsen 50**

Søndag, den 22. oktober fyldte Søren H. Mikkelsen 50 år. Søren er i anledning af fødselsdagen netop vendt hjem efter et kryds togt, hvor han sammen med familien var på tur med et af verdens største kryds togt skibe Allure of The Seas. Der følger ikke billeder med her, men efter at have set billeder af skibet må jeg sige, at det er imponerende en sådan kæmpe kan sejle. I Vejle If. har Søren ret hurtigt afsløret, at han ikke er bange for at starte i lidt af hvert og har i året løb både været at finde på 400m, halvmaraton og flere løbeøvelser midt imellem. Ved holdkampen i Aalborg blev det således til start på 5000m. Udfordringer i år har blandt andet været, at skulle starte som 45 årig ved EM, når man reelt hører hjemme i 50 års gruppen efter danske forhold. Søren er også alsidig, når han ikke beskæftiger sig med atletik, nemlig som selvstændig næringsdrivende. Prøv at læse hjemmesiden [www.seriøssogspecifiktræning.dk](http://www.seriøssogspecifiktræning.dk). Søren har også en landbrugsejendom sammen med sin bror. Vejle If. masters havde sendt en stafet ud med en gave og kort i dagens anledning. Herfra skal der lyde et stort tillykke.

### **Mia Sørensen sætter ny klubrekord i maraton**

Mia Sørensen har netop sat ny klubrekord i maraton med 2.48,42. Det var i Frankfurt maraton Mia løb den flotte tid efter 1,5 års pause fra den klassiske distance. Jeg kan ikke i skrivende stund åbne DAF top 50, men så vidt jeg kan skønne er resultatet i nærheden af top 2 i K45. Gitte Karlshøj har den danske rekord på 2.42,19. Men et meget flot resultat af Mia, som kunne give medalje ved senior DM.

### **Pokaler retur**

Så nærmer tiden sig, hvor vi skal have pokalerne retur. De af jer der har vandrepokaler bedes levere disse tilbage og sætte dem i klublokalet på det runde bord lige indenfor senest den 5. december til træning. Hvis I har spørgsmål til pokaler, så kontakt Per Glassau direkte på [per.glassau@gmail.com](mailto:per.glassau@gmail.com)

### **Møde i masters udvalget torsdag, den 2. november**

### **Master udvalget 2018**

På valg er masters leder Ove Lausten (Modtager genvalg) samt fødselsdagskoordinater: Ove Lausten (Modtager genvalg, men vi skal helst have en anden udenfor det nuværende udvalg). Masters lederen er på valg på vort fælles møde i klubben lørdag, den 27. januar 2018 kl. 13.00.

Statistik: Per Glassau.

Holdet: Arne Jensen og Kristian Krarup.

## **Statistik**

Pokaler indkaldes i nyhedsbrevet for november. Per er langt fremme med at lave statistik for 2017. Især EM har givet mange resultater, som skal hentes enkeltvis i den omfattende resultatliste fra EM. Nyhedsbrevene indeholder en væsentlig del af disse resultater, men ikke med sikkerhed alle resultater.

## **Holdkampe 2018**

Det blev besluttet, at vi i løbet af vinteren tager kontakt til potentielle emner til holdet. Vi vil desuden forsøge at starte med to hold som i 2017. Det giver mulighed for at de mange aktive indenfor masters atletik kan komme til start på holdet. Men den endelige beslutninger herom træffes først, når vi kommer til marts 2018. Masters gruppen vil blive kontaktet og holdet orienteret herom i så god tid som muligt.

## **Mødetidspunkt for fælles møde i masters**

Der holdes fælles møde for masters lørdag, den 27. januar kl. 13.00. Her bliver der valg til masters udvalget samt udlevering af årets pokaler.

## **Dommerkurser 2018**

DAF er ved at planlægge dommerkurser 2018. Vejle If. er en blandt flere klubber, der har lagt billet ind på dommerkurser. Der kommer mere detaljeret information herom, når DAF har lavet kursusplanen for 2018. Men vi arbejder med at få genopfriskningskursus for eksisterende dommere. Desuden dommerkort for enkelt disciplin grupper kast, løb og spring. DAF har også for første gang i 2017 udbudt et mere omfattende dommerkursus over tre dage, hvor der både indgår eksamen som opmåler og kapping.

## **Eventuelt**

Under dette punkt blev der drøftet en række praktiske forhold, blandt det kendte at højdesprings madrassen bliver ødelagt af uvedkommende som færdes på stadion.

## **Cross Nationals**

I løbet af vinterperioden arrangerer Dansk Atletik Forbund Cross Nationals. Løbene afvikles som sædvanligt over hele landet, både øst og vest for Storebælt.

1. runde: Roskilde, lørdag 28. oktober Arrangør: Hellas Roskilde (jagttagelsesløb til NM Cross)

2. runde: Middelfart lørdag 11. november Arrangør: Lillebælt i Løb (European Athletics Cross Country Permit og NM Cross)

3. runde: København lørdag 25. november. Arrangør: KIF

4. runde: Aarhus lørdag 6. januar. Arrangør: AGF

5. runde: Aalborg lørdag 27. januar. Arrangør: Aalborg AM (DM Kort Cross)

6. runde: Fredericia lørdag 3. marts. Arrangør: Fredericia Løbeklub (DM Lang Cross)

Vi skal i første omgang melde os til individuelt fra gang til gang via DAF's hjemmeside. Men fælles tilmelding kan komme på tale, når vi kommer til mesterskaberne.

### **DGI Cross**

Her er Vejle If. kommet godt fra start, da vi efter første runde i Kolding den 4. november fører holdkonkurrencen med 694 point. Men konkurrencen blandt de bedste hold er som sædvanlig meget tæt. Kolding KFUM er nr. 2 med 662 point og Fredericia Triatlon Team 1 er nr. 3 med 646 point. Der bliver spændende at være med i de kommende runder. Nedenfor er der en oversigt over alle løb.

- 1. runde – 4. november 2017 – Kolding Stadion, Marcus Alle 30, 6000 Kolding
- 2. runde – 25. november 2017 – Rindbækvej 6, 8722 Hedensted (Hedensted Golfklub)
- 3. runde – 9. december 2017 – Klubhuset, Åbjergskovvej 6, 8700 Horsens
- 4. runde – 6. januar 2018 – Klubhuset, Fredericia Idrætscenter, Vestre Ringvej 100, 7000 Fredericia
- 5. runde – 20. januar 2018 – Skærbæk Skole (Fjordbakke Skole, Skærbæk afd.), Skolevej 1, 7000 Fredericia
- 6. runde – 3. februar 2018 – Vejle Atletik Stadion, Helligkildevej 2, 7100 Vejle
- 7. runde – 24. februar 2018 – Juelsminde Hallerne, Tofteskovvej 12D, 7130 Juelsminde

I tilfælde af en aflysning har vi den 3. marts 2018 som reservedato.

### **Hjælper**

Næste vigtige arrangement er DM i trail søndag, den 19. november.

På [www.vejle-if.dk](http://www.vejle-if.dk) er der under Atletik – Masters et menupunkt, som hedder Hjælpertilmelding. Her kan vi melde os som frivillige hjælpere ved klubbens arrangementer i årets løb. Klubben har ikke faste regler for hvor mange gange vi skal hjælpe. Nogen hjælpere således stort set ved alle stævner. Men det er under alle omstændigheder betydningsfuldt, at vi alle giver en hånd med. Klubbens økonomi og lave kontingent skabes blandt andet ved de indtægter, som der kommer fra vore stævner, og motionsløb i særdeleshed. En lang række af de opgaver der er ved stævnerne er meget enkle, og få timers indsats kan betyde meget for teamet bag arrangementet. Hvis vi allerede nu vælger de stævner, som vi kan hjælpe til, så gør vi en stor

hjælp til den eller de personer, som har ansvaret for stævnerne. Hvis vi alle tilbyder at hjælpe 3 gange på en sæson, så har vi lagt et pænt niveau.

### **Beretning 2017**

Beretning er under udarbejdelse, og skal være klar før klubbens generalforsamling.

### **Næste nyhedsbrev**

Det er planen, at næste nyhedsbrev skal udkomme primo december. Frem til det tidspunkt vil jeg arbejde på at få udarbejdet en foreløbig terminsliste omfattende alle masters stævner i 2018.

OOOOOOO