

<b>Vejle IF</b>		<b>Kvinder</b>	<b>Masters</b>	<b>Klubrekorder</b>
<u>Kvinder</u>				
<b>30-34 år:</b>		Navn	Dato	Sted
100m	12.6	Jette Rasmussen (52)	23.09.84	Vejle
200m	25.9	Jette Rasmussen (52)	23.09.84	Vejle
400m	59.1	Jette Rasmussen (52)	23.09.84	Vejle
800m	2.33.4	Grethe Larsen (45)	09.09.78	Århus
1000m	4.08.9	Lis Christiansen (59)	18.10.93	Vejle
1500m	5.14.7	Grethe Larsen (45)	03.06.78	Skive
1 mile	ingen			
2000m	8.59.5	Lis Christiansen (59)	11.10.93	Vejle
3000m	13.13.86	Lena R. Geerth (79)	15.12.09	Vejle
	14.10.5	Lis Christiansen (59)	10.09.93	Kolding
5000m	20.20	Anne Kathrine Mikkelsen (79)	.05.09	Vejle
	26.01.1	Lis Christiansen (59)	30.08.92	Vejle
10000m	43.53.8	Merete Svendsen (52)	05.06.85	Horsens
1 dansk mil	ingen			
10km landevej	43.41	Tina Mikkelsen (71)	19.10.03	Vejle
15km	ingen			
20km	1.28.41	Merete Svendsen (52)	02.12.84	Esbjerg
30km	ingen			
½-marathon	1.39.35	Anne Kathrine Mikkelsen (79)	.09	Endelave
	1.51.43	Lis Christiansen (59)	18.10.92	Vejle
marathon	3.28.45	Merete Svendsen (52)	14.10.84	Århus
100 m hæk	15.98	Lisbeth Bertelsen (71)	11.09.05	Odense
200m hæk	ingen			
400m hæk	1.13.4	Merete Svendsen (52)	13.05.82	Vejle
3000m forhindring	ingen			
højde	1,48	Merete Svendsen (52)	20.05.82	Vejle
stang	ingen			
længde	5,22	Lisbeth Bertelsen (71)	02.10.05	Odense
trespring	12,49	Lisbeth Bertelsen (71)	24.05.05	Aarhus
kugle	10,40	Inga Ladegaard (49)	15.09.79	Vejle
diskos	30,93	Vivi Hjort (49)	26.08.79	Vejle
spyd	30,29	Vivi Hjort (49)	15.08.79	Vingsted
hammer	ingen			
kaste 3-kamp	ingen			
<u>Kvinder</u>				
<b>35-39 år:</b>				
100m	12.66	Lisbeth Bertelsen (71)	12.05.07	Esbjerg
200m	25.98	Lisbeth Bertelsen (71)	17.06.07	Randers

400m	64.3	Jette Rasmussen (52)	12.05.88	Ringkøbing
800m	2.30.49	Lisbeth Bertelsen (71)	11.08.07	Randers
	2.41.29	Lisbeth Bertelsen (71)	03.07.07	Vejle
1000m	ingen			
1500m	5.28.3	Grethe Larsen (45)	20.05.82	Vejle
1 mile	ingen			
2000m	ingen			
3000m	11.36	Mia Sørensen (69)	09.12.08	Vejle
	12.03.25	Mia Sørensen (69)	05.12.06	Vejle
5000m	19.57.32	Mia Sørensen (69)	17.06.07	Randers
10000m	45.48.1	Grethe Larsen (45)	14.06.81	Kolding
5 km				
10km landevej	41.14	Mia Sørensen (69)	2008	Aarhus
	42.02	Merete Svendsen (52)	90	
15km	ingen			
20km	ingen			
30km	2.13.38	Mia Sørensen (69)	18.08.07	Damatacløbet
½-marathon	1.29.25	Mia Sørensen (69)	27.04.08	DM i Lyngby
	1.33.52	Mia Sørensen (69)	10.05.06	Odder
marathon	3.15.17	Mia Sørensen (69)	23.09.07	Odense
	3.29.35	Mia Sørensen (69)	21.05.06	København
100m hæk	15.00	Lisbeth Bertelsen (71)	22.07.06	Odense
200m hæk	ingen			
400m hæk	74.7	Merete Svendsen (52)	15.09.91	Vejle
3000m forhindring	ingen			
højde	1,52	Lisbeth Bertelsen (71)	11.08.07	Randers
	1,35	Merete Svendsen (52)	31.08.91	Vejle
stang	ingen			
længde	5,55	Lisbeth Bertelsen (71)	09.06.07	Aarhus
trespring	12,82	Lisbeth Bertelsen (71)	22.07.06	Odense
kugle	8,17	Vivi Hjort (49)	06.08.88	Vingsted
diskos	29,64	Vivi Hjort (49)	21.08.88	Aalborg
spyd	29,56	Vivi Hjort (49)	07.06.86	Vejle
hammer	ingen			
kaste 3-kamp	1405 p.	Vivi Hjort (49)	25.04.86	Vejle
7-kamp	4345 p.	Lisbeth Bertelsen (71)	11.08.07	Randers
<b>indendørs:</b>				
60m	8.06	Lisbeth Bertelsen (71)	25.02.06	Malmø, Sverige
60m hæk	9.36	Lisbeth Bertelsen (71)	28.01.07	Malmø, Sverige
længde	5,56	Lisbeth Bertelsen (71)	25.02.06	Malmø, Sverige
trespring	12,84	Lisbeth Bertelsen (71)	22.01.06	Malmø, Sverige
<b>Kvinder</b>				
<b>40-44 år:</b>				

100m	14.6	Jette Rasmussen (52)	08.09.96	Frederiksberg
200m	30.85	Jette Rasmussen (52)	30.08.96	Herning
400m	68.88	Jette Rasmussen (52)	30.08.96	Herning
800m	2.43.8	Merete Svendsen (52)	04.01.92	Vejle
1000m	3.35.2	Merete Svendsen (52)	12.08.92	Vejle
1500m	5.26.29	Mia Sørensen (69)	09.06.10	Vejle
	5.42.1	Aase Thomsen (49)	15.06.93	Odense
1 mile	ingen			
2000m	7.55.5	Aase Thomsen (49)	30.10.93	Vejle
3000m	11.43.26	Mia Sørensen (69)	15.12.09	Vejle
	11.39.5	Aase Thomsen (49)	10.09.93	Kolding
5 km	18.56	Mia Sørensen (69)	41008	Egå Engsø
	19.13	Mia Sørensen (69)	05.05.09	Horsens
5000m	19.26	Mia Sørensen (69)	27.06.10	Aabenraa
	19.35.9	Aase Thomsen (49)	27.05.93	Vejle
10000m	39.53.25	Mia Sørensen (69)	10.08.13	Aarhus
	43.01.5	Aase Thomsen (49)	07.10.92	Vejle
4km CrossCountry	18.08	Mia Sørensen (69)	14.03.10	Viborg
10km CrossContry	38.12	Mia Sørensen (69)	13.03.10	Viborg
1 dansk mil	ingen			
10 km landevej	39.25	Mia Sørensen (69)	15.09.12	Herning
	39.27	Aase Thomsen (49)	08.03.92	Fredericia
15km	67.28	Aase Thomsen (49)	09.12.90	Tåstrup
20km	ingen			
30km	2.23.44	Gitte Høgstad	2007	Randers
½-marathon	1.27.03	Mia Sørensen (69)	20.03.11	Taulov
	1.27.12	Mia Sørensen (69)	05.09.10	Aarhus
	1.27.32	Mia Sørensen (69)	20.09.09	Odense
	1.29.39	Aase Thomsen (49)	19.09.93	Skanderborg
marathon	3.06.06	Mia Sørensen (69)	16.10.11	Amsterdam
	3.07.09	Mia Sørensen (69)	26.09.10	Berlin
	3.10.15	Mia Sørensen (69)	24.05.09	København
	3.16.33	Aase Thomsen (49)	26.09.93	Berlin
80m hæk	14.07	Merete Svendsen (52)	30.08.96	Herning
kort hæk	19.6	Merete Svendsen (52)	11.06.95	Langvang
200m hæk	ingen			
400m hæk	73.19	Merete Svendsen (52)	14.05.94	Herning
3000m forhindring	ingen			
højde	1,40	Merete Svendsen (52)	14.05.94	Herning
stang	ingen			
længde	4,55	Merete Svendsen (52)	22.08.93	Vejle
trespring	ingen			
kugle	7,70	Vivi Hjort (49)	27.03.89	Vejle
diskos	30,26	Vivi Hjort (49)	06.05.89	Vejle
spyd	25,94	Vivi Hjort (49)	18.08.91	Herning

hammer	ingen			
kaste 3-kamp	1.383 p.	Vivi Hjort (49)	27.03.89	Vejle
<b>kvinder</b>				
<b>45-49 år:</b>				
100m	14.02	Pernille Borgholm (72)	24.06.17	Greve
	14.34	Inge Andersen (69)	22.05.17	Vejle
	14.42	Pernille Borgholm (72)	22.05.17	Vejle
	14.5	Inga Ladegaard (49)	10.06.98	Odense
200m	29.11	Pernille Borgholm (72)	03.08.17	Århus
	29.65	Pernille Borgholm (72)	24.06.17	Greve
	33.2	Jeanette Vestergaard (54)	04.08.99	Vejle
400m	68.94	Pernille Borgholm (72)	17.09.17	Aalborg
	70.04	Pernille Borgholm (72)	31.07.17	Århus
	70.65	Pernille Borgholm (72)	24.06.17	Greve
	70.9	Rigmor Østerlund (43)	92	
800m	2.28.99	Rigmor Østerlund (43)	04.07.90	Budapest
1000m	3.21.2	Rigmor Østerlund (43)	20.08.91	Vejle
1500m	5.00.72	Rigmor Østerlund (43)	27.07.91	Åbo
1 mile	ingen			
2000m	7.50.1	Rigmor Østerlund (43)	30.10.93	Vejle
3000m	10.42.7	Mia Sørensen (69 )	08.12.15	Vejle
	10.53.3	Rigmor Østerlund (43)	08.06.91	Kolding
5000m	18.34.41	Rigmor Østerlund (43)	23.06.92	Kristianssand
10000m	38.16.78	Mia Sørensen (69 )	14.05.16	Allerød
	39.00.38	Mia Sørensen (69 )	23.05.15	Aarhus
	39.32.9	Rigmor Østerlund (43)	01.09.89	Hvidovre
1 dansk mil	ingen			
5km Landevej	19.00	Mia Sørensen (69 )	05.06.16	Horsens
10km Landevej	37.11	Mia Sørensen (69 )	12.03.16	Middelfart
	37.59	Mia Sørensen (69 )	21.03.15	Middelfart
	38.51	Mia Sørensen (69 )	08.02.15	Aarhus ( tivoli friheden)
	39.26	Mia Sørensen (69 )	25.01.15	Aarhus
	40.44	Aase Thomsen (49)	08.10.94	Nyborg
15km	59.08	Mia Sørensen (69 )	11.05.17	Aarhus
	60.58	Rigmor Østerlund (43)	08.04.90	Ikast
20km	1.24.02	Rigmor Østerlund (43)	31.03.90	Fredericia
30km	2.30.21	Esther Kristensen (41)	89	
100km	12.57.50	Rie Moos Villumsen (63)	12.06.11	Bramming
½ marathon	1.21.17	Mia Sørensen (69 )	13.09.15	København
	1.22.23	Mia Sørensen (69 )	04.04.15	Paderborn , Tyskland
	1.24.33	Mia Sørensen (69 )	07.09.14	Aarhus
	1.26.15	Rigmor Østerlund (43)	07.04.90	Aalborg
marathon	2.48.42	Mia Sørensen (69 )	29.10.17	Frankfurt , Tyskland

	2.51.04	Mia Sørensen (69 )	10.04.16	Hannover , Tyskland
	2.51.27	Mia Sørensen (69 )	04.10.15	Odense
	2.57.55	Mia Sørensen (69 )	28.09.14	Odense
	3.00.20	Rigmor Østerlund (43)	22.04.90	London
kort hæk	ingen			
200m hæk	ingen			
400m hæk	ingen			
3000m forhindring	ingen			
højde	1,30	Merete Svendsen (52)	10.06.98	Odense
stang	ingen			
længde	4,25	Inga Ladegaard (49)	15.08.98	Ålborg
trespring	10,79	Lisbeth Bertelsen (71)	29.07.17	Århus
kugle	9,35	Inga Ladegaard (49)	09.08.97	Åbenrå
diskos	26,68	Ella Trærup (53)	21.06.00	Odense
spyd	24,84	Jeanette Vestergaard (54)	21.09.99	Esbjerg
hammer	ingen			
kaste 3-kamp	ingen			
<b>indendørs:</b>				
60m	9.26	Pernille Borgholm (72)	11.02.17	Randers
200m	30.54	Pernille Borgholm (72)	12.02.17	Randers
400m	75.16	Pernille Borgholm (72)	11.02.17	Randers
3000m	12.49.26	Pernille Borgholm (72)	12.02.17	Randers
<b><u>Kvinder</u></b>				
<b><i>50-54 år:</i></b>				
100m	14.5	Inga Ladegaard (49)	17.06.99	Odense
200m	35.0	Esther Kristensen (41)	14.08.93	Skovdalen
400m	74.2	Rigmor Østerlund (43)	27.05.93	Vejle
800m	2.31.85	Rigmor Østerlund (43)	18.07.95	Buffalo, USA
1000m	ingen			
1500m	4.56.18	Rigmor Østerlund (43)	22.07.95	Buffalo, USA
1 mile	ingen			
2000m	7.50.1	Rigmor Østerlund (43)	30.10.93	Vejle
3000m	10.39.7	Rigmor Østerlund (43)	12.09.93	Kolding
5000m	18.38.09	Rigmor Østerlund (43)	29.08.93	Frederiksberg
10000m	39.06.9	Rigmor Østerlund (43)	27.08.93	Frederiksberg
1 dansk mil	32.58	Esther Kristensen (41)	26.01.92	Østerbro
10km landevej	39.26	Rigmor Østerlund (43)	17.10.93	Holstebro
15km	1.21.26	Mette Friis Thomsen ( 61 )	22.03.14	Aarhus
20km	ingen			
30km	ingen			
½-marathon	1.30.35	Lilly Jeppesen (51)	05.05.02	Lyngby
marathon	3.12.59	Lilly Jeppesen (51)	10.10.04	Odense
kort hæk (80m)	19.69	Esther Kristensen (41)	28.08.93	Frederiksberg

200m hæk	ingen			
400m hæk	ingen			
3000m forhindring	14.26.3	Esther Kristensen (41)	26.09.92	Vejle
højde	ingen			
stang	ingen			
længde	4,73	Inga Ladegaard (49)	04.09.99	Odense
trespring	ingen			
kugle	9,78	Inga Ladegaard (49)	22.09.99	Esbjerg
diskos	21,47	Ella Trærup (53)	18.05.05	Aabenraa
spyd	22,17	Jeanette Lausten (54)	25.05.04	Odense
hammer	ingen			
kaste 3-kamp	ingen			
<b><u>Kvinder</u></b>				
<b>55-59 år:</b>				
100m	15.86	Inga Ladegaard (49)	09.06.04	Aabenraa
200m	38.95	Esther Kristensen (41)	29.07.00	Aabenraa
400m	1.17.1	Rigmor Østerlund (43)	24.05.00	Vejle
800m	2.37.71	Rigmor Østerlund (43)	19.09.98	Italien
1000m	ingen			
1500m	5.17.11	Rigmor Østerlund (43)	05.09.99	Odense
1 mile	ingen			
2000m	ingen			
3000m	12.41.82	Lilly Jeppesen (51)	05.12.06	Vejle
5000m	19.45.82	Rigmor Østerlund (43)	04.09.99	Odense
10000m	42.36.33	Lilly Jeppesen (51)	23.06.06	Aarhus
1 dansk mile	ingen			
10km landevej	42.59	Susanne Andersen	23.10.16	Vejle
	44.49	Rigmor Østerlund (43)	22.10.00	Vejle
15km	ingen			
20km	ingen			
30km	ingen			
½-marathon	1.35.20	Lilly Jeppesen (51)	22.10.06	Vejle
marathon	3.14.41	Lilly Jeppesen (51)	21.05.06	København
kort hæk	ingen			
200m hæk	ingen			
400m hæk	ingen			
3000m forhindring	ingen			
højde	ingen			
stang	ingen			
længde	ingen			
trespring	ingen			
kugle (3kg)	9,77	Inga Ladegaard (49)	15.06.05	Vejle
kugle (4kg)	7,99	Inga Ladegaard (49)	10.06.06	Vejle

diskos	24,22	Inga Ladegaard (49)	27.05.06	Esbjerg
spyd	22,15	Esther Kristensen (41)	03.09.00	Vejle
hammer	ingen			
kaste3-kamp	ingen			
<b><u>Kvinder</u></b>				
<b>60-64 år:</b>				
100m	18.20	Esther Kristensen (41)	12.06.01	Odense
200m	38.89	Esther Kristensen (41)	11.08.01	Aalborg
400m	80.51	Rigmor Østerlund (43)	26.09.04	Bagsværd
800m	2.53.91	Rigmor Østerlund (43)	26.07.04	Aarhus
1000m				
1500m	5.53.62	Rigmor Østerlund (43)	26.09.04	Bagsværd
1 mile				
2000m				
3000m	13.34	Rigmor Østerlund (43)	09.12.03	Vejle
5000m	21.07.50	Lilly Jeppesen (51)	19.05.15	Odense
	21.33.88	Rigmor Østerlund (43)	28.07.04	Randers
10000m	46.16.78	Lilly Jeppesen (51)	26.04.14	Korsør
	47.32.49	Esther Kristensen (41)	02.09.01	Odense
1 dansk mil				
10km landevej	46.21	Rigmor Østerlund (43)	19.10.03	Vejle
15km				
20km				
30km				
½ marathon	1.38.58	Lilly Jeppesen (51)	03.05.14	Lillebælt
	1.39.47	Lilly Jeppesen (51)	15.05.11	EM Thionville, France
	1.49.16	Lilly Jeppesen (51)	23.03.11	Taulov
marathon	3.35.22	Lilly Jeppesen (51)	31.05.14	Stockholm, Sverige
kort hæk				
200m hæk				
400m hæk				
2000m forhindring				
højde				
længde	2,28	Esther Kristensen (41)	01.05.01	Vejle
kugle (3kg)	7,30	Esther Kristensen (41)	01.05.01	Vejle
diskos (1kg)				
spyd (400gram)	22,33	Esther Kristensen (41)	11.08.01	Aalborg
hammer (3kg)				
kaste 3-kamp				
<b><u>Kvinder</u></b>				
<b>65-69 år:</b>				
100m	19.42	Esther Kristensen (41)	22.08.09	Hvidovre

	20.52	Esther Kristensen (41)	24.08.08	Tårnby, Amager
200m	43.18	Esther Kristensen (41)	19.06.10	Haderslev
400m	80.91	Rigmor Østerlund (43)	14.09.08	Esbjerg
800m	2.58.28	Rigmor Østerlund (43)	24.08.08	Tårnby, Amager
1000m				
1500m	5.55.16	Rigmor Østerlund (43)	24.08.08	Tårnby, Amager
1 mile				
2000m				
3000m	12.58	Rigmor Østerlund (43)	27.09.09	Aabenraa
	13.38	Rigmor Østerlund (43)	09.12.08	Vejle
	15.05.67	Esther Kristensen (41)	05.12.06	Vejle
5000m	22.03.52	Rigmor Østerlund (43)	02.08.09	Lahti, Suomi
	22.17.23	Rigmor Østerlund (43)	EM 2008	Ljubljana, Slovenien
10000m	53.45.1	Esther Kristensen (41)	05.06.08	Vejle
1 dansk mil				
10km landevej	46.08	Rigmor Østerlund (43)	29.05.09	Aarhus/EVACNS
	51.49	Esther Kristensen (41)	25.03.07	Aarhus
15km				
20km				
30km				
½ marathon	1.43.16	Lilly Jeppesen (51)	18.09.16	København
	1.46.00	Rigmor Østerlund (43)	31.12.08	Snebjerg/Herning
	1.57.39	Esther Kristensen (41)	10.05.06	Odder
marathon	3.45.55	Lilly Jeppesen (51)	01.10.17	Odense
	3.46.41	Lilly Jeppesen (51)	02.10.16	Odense
kort hæk				
200m hæk				
400m hæk				
2000m forhindring				
højde				
længde	2	Esther Kristensen (41)	22.05.06	Sønderborg
kugle (3kg)	7	Esther Kristensen (41)	24.03.07	Vejle
diskos (1kg)	15	Esther Kristensen (41)	25.11.06	Vejle
spyd (400gram)	18	Esther Kristensen (41)	11.06.07	Randers
hammer (3kg)	19	Esther Kristensen (41)	22.08.09	DM Hvidovre
	19	Esther Kristensen (41)	20.08.06	Randers
vægt (5,45kg)	9.09	Esther Kristensen (41)	27.09.09	Aabenraa
	8	Esther Kristensen (41)	22.08.09	DM Hvidovre
	7	Esther Kristensen (41)	16.12.06	Vejle
kaste 3-kamp				
<b>indendørs:</b>				
50 m	10.23	Esther Kristensen (41)	18.03.07	Hvidovre
kugle (3 kg)	7	Esther Kristensen (41)	18.03.07	Hvidovre
<b>Kvinder</b>				



<b>70-74 år:</b>				
100m				
200m				
400m	93.3	Rigmor Østerlund (43)	19.05.15	Odense
	95.03	Rigmor Østerlund (43)	20.09.14	Ballerup
800m	3.11.40	Rigmor Østerlund (43)	30.08.14	Izmir , Tyrkiet
	3.12.50	Rigmor Østerlund (43)	29.06.13	Moss , Norge
1000m				
1500m	6.26.10	Rigmor Østerlund (43)	28.06.13	Moss , Norge
1 mile				
2000m				
3000m	13.47.35	Rigmor Østerlund (43)	04.08.13	
5000m	22.23.48	Rigmor Østerlund (43)	30.06.13	Moss , Norge
10000m				
1 dansk mil				
10km landevej	48.03.00	Rigmor Østerlund (43)	24.03.13	Aarhus DM og DKrekord
15km				
20km				
30km				
½-marathon	2.03.02,4	Rigmor Østerlund (43)	31.12.15	Herning
marathon				
kort hæk				
200m hæk				
400m hæk				
2000m forhindring				
højde				
længde				
kugle (3kg)				
diskos (1kg)				
spyd (400gram)				
hammer (3kg)				
vægt (5,45kg)				
kaste 3-kamp				
<b>indendørs:</b>				
50 m				
800 m	3.24.11	Rigmor Østerlund (43)	26.03.15	Torun , Tyrkiet
1500 m	6.45.31	Rigmor Østerlund (43)	27.03.15	Torun , Tyrkiet
3000 m	14.39.86	Rigmor Østerlund (43)	23.03.15	Torun , Tyrkiet



















