

## Gældende regler Crossløbs-serie Sydøstjylland

1. Den Sydøstjyske Crossløbs-serie afvikles hvert år i perioden oktober – marts. Serien består af syv løb, som udgangspunkt afvikles de første 3 før jul og de sidste 4 efter nytår. Afviklingsplanen for den kommende sæson udsendes senest 1½ måned før 1. løb.

Alle kan deltage i Crossløbs-serien, og har mulighed for at vinde den individuelle konkurrence.

For at deltage i holdkonkurrencen **skal deltagerne være tilmeldt i holdets navn**. Et hold kan fx være en forening (løbeklub, idrætsforening eller anden type forening), firma, skole, familie eller anden sammensætning.

En løber kan kun være tilmeldt på ét hold, og der kan **IKKE** skiftes hold/klub undervejs i crossløbs-serien.

### 2. Aldersgrupper

Aldersgruppe bestemmes af din alder 31. december, i det år hvor serien afvikles (2017) \* som anført nedenfor:

|              |             |             |
|--------------|-------------|-------------|
| Drenge/piger | Indtil 7 år | - 2010      |
| Drenge/piger | 8-9 år      | 2008 - 2009 |
| Drenge/piger | 10-11 år    | 2006 - 2007 |
| Drenge/piger | 12-13 år    | 2004 - 2005 |
| Drenge/piger | 14-15 år    | 2002 - 2003 |
| Drenge/piger | 16-19 år    | 1998 - 2001 |
| Mænd/damer   | 20-29 år    | 1988 - 1997 |
| Mænd/damer   | 30-34 år    | 1983 - 1987 |
| Mænd/damer   | 35-39 år    | 1978 - 1982 |
| Mænd/damer   | 40-44 år    | 1973 - 1977 |
| Mænd/damer   | 45-49 år    | 1968 - 1972 |
| Mænd/damer   | 50-54 år    | 1963 - 1967 |
| Mænd/damer   | 55-59 år    | 1958 - 1962 |
| Mænd/damer   | 60-64 år    | 1953 - 1957 |
| Mænd/damer   | 65-69 år    | 1948 - 1952 |
| Mænd/damer   | 70-74 år    | 1943 - 1947 |
| Mænd/damer   | 75-79 år    | 1938 - 1942 |
| Mænd/damer   | 80+ år      | - 1937      |

\* Eksempel på indplacering i aldersgruppe:

Er du 39 år den 31. december 2017 deltager du i klassen 34 – 39 år.

Er du fyldt 40 år den 31. december 2017 deltager du i klassen 40 – 44 år.

### 3. Distancer:

|                            |                        |            |
|----------------------------|------------------------|------------|
| Drenge/piger indtil 13 år: | 1 omgang (ca. 2,5 km)  | Grøn start |
| Drenge / piger 14 - 15 år: | 2 omgange (ca. 5 km)   | Rød start  |
| Kvinder 16 – 80+ år:       | 2 omgange (ca. 5 km)   | Rød start  |
| * Kvinder 16 – 69 år       | 3 omgange (ca. 7,5 km) | Sort start |
| Mænd 16 – 69 år:           | 3 omgange (ca. 7,5 km) | Sort start |
| * Mænd 16 – 69 år          | 2 omgange (ca. 5 km)   | Rød start  |
| Mænd 70 år og ældre:       | 2 omgange (ca. 5 km)   | Rød start  |

### \* NYT 2017 – 2018

Vi indfører en åben klasse for hhv. kvinder og mænd, der ønsker at løbe anden distance, end deres aldersgruppe normalt indplacerer dem i:

|                    |           |            |
|--------------------|-----------|------------|
| Kvinder 16 – 69 år | 3 omgange | Sort start |
| Mænd 16 – 69 år    | 2 omgang  | Rød start  |

Løbere, der ønsker at løbe i disse 2 klasser, konkurrerer i den åbne klasse for hhv. kvinder og mænd. De konkurrerer dermed ikke i deres respektive aldersklasse (se evt. punkt 2 for aldersklasser).

Der kan **IKKE** skiftes klasse undervejs.

### 4. Tilmelding m.m.

4.1 Tilmelding sker via [www.run2u.dk](http://www.run2u.dk). Tilmelding kan ske til hele crossløbs-serien, eller til enkelt løb.

4.2 *Startnumre:* Hver tilmeldt løber får tildelt et startnummer samt rygnummer med aldersklasse-markering. Løberne beholder det tildelte start- og rygnummer i alle løb.

Den enkelte løber er selv ansvarlig for at medbringe såvel start- og rygnummer ved hvert løb. Det er ikke tilladt at folde eller ændre på størrelsen af startnummeret.

En løber, der kommer i mål uden startnummer, får ikke sin tid registreret.

Manglende aldersklasse-markering kan få betydning ved behandling af protester.

**Startnummer er strengt personligt – og må ikke overdrages til en anden. Dette pga. pointgivning i den samlede crossløbs-serie.**

Startnummerne har følgende farver:

- grønt startnummer = alle løbere, der løber 1 omgang
- rødt startnummer = alle løbere, der løber 2 omgange
- sort startnummer = alle løbere, der løber 3 omgange

### 5. Afvikling:

5.1 *Resultater og pointgivning:* Udfra placering opnår du følgende point i din klasse:

- 1 70 point
- 2 64 point
- 3 58 point
- 4 53 point

- 5 50 point
- 6 48 point
- 7 46 point
- 8 44 point
- 9 42 point
- 10 41 point
- 11 40 point osv. ned til 1 point er der mere end 50 i en gruppe får resten 1 point.

#### 5.1.2 *Placering og protest*

I tilfælde hvor chippen giver en placering, som er dårligere end den visuelle, er det løberen selv som skal gøre cross-udvalget opmærksom på dette.

#### 5.1.3 *Protest*

Protesten skal indsendes senest 24 timer efter løbet til [sydoestjylland@dgi.dk](mailto:sydoestjylland@dgi.dk), protesten behandles af cross-udvalget.

Ved sidste løb skal protest afgives senest kl. 15.00, således protesten kan behandles inden præmieoverrækkelsen.

### 5.2 *Præmier:*

#### 5.2.1 *Individuel konkurrence:*

Der er præmier til nr. 1, 2 og 3 i alle aldersklasser samt i de 2 åbne klasser, kvinder 16 – 69 år (3 omgange) og mænd 16 – 69 år (2 omgange).

Der skal være minimum 5 løbere i en aldersgruppe inden 2. præmie uddeles. Og minimum 10 løbere inden 3. præmie uddeles.

Vinderen er den, der har flest point sammenlagt i 5 ud af 7 løb. De 5 bedste løb tæller. For at komme i betragtning til præmie skal man gennemføre mindst 3 løb.

I tilfælde af pointlighed mellem to løbere afgøres placeringen på grundlag af følgende prioritering:

1. Placering i sidste løb.
2. Hvis ingen af dem er med i sidste løb, er det tidligere løb der er gældende.

#### 5.2.2 *Holdkonkurrence:*

Gennem hele serien sammentælles pointene fra alle løbere på holdet (foreningen). De 10 løbere på holdet, som samlet opnår flest point, tæller med i holdkonkurrencen. Holdet dannes automatisk på baggrund af resultatlisten, og en forening har derfor kun 1 hold a 10 løbere, som tæller med, uanset hvor mange deltagere man stiller med.

Har holdet færre end 10 løbere, tæller alle løbernes point med.

Efter alle 7 løb tælles pointene sammen fra holdets (forenings) 10 bedst placeres løbere. Point fra alle 7 løb tæller med.

Ved pointlighed afgøres placeringen på grundlag af:

1. Flest point samlet af de 10 gældende løbere i sidste løb
2. Flest point samlet af de 10 gældende løbere i næst sidste løb.
3. Flest point samlet af de 10 gældende løbere i det tredje sidste løb.

Resultatlisten for holdkonkurrencen viser kun hold med minimum 4 løbere.

6. Praktiske oplysninger:

6.1 *Resultatliste* vil kunne ses på Run2u.dk

6.2 På Run2u.dk, Crossløbs-seriens facebookside samt via mail, informeres før hvert løb om rute, start- og målområde, mulighed for køb af forplejning mv.

7. Forenings- / holdskifte

Foreningsskifte / holdskifte under en igangværende crossløbs-serie kan ikke lade sig gøre.

8. Regler for aflysning

Løbet aflyses, hvis DMI eller politiet varsler, at al unødvendig udkørsel i området omkring løbet frarådes, eller hvis vejrforholdene på stedet gør, at det er farligt at gennemføre løbet, fx storm, kraftig isslag, snestorm. En evt. aflysning varsles på løbets hjemmeside og facebook-side senest 3 timer før løbsstart. Da evt. aflysning skyldes force majeure, refunderes deltagergebyret ikke. Løbet vil så vidt muligt blive afviklet på et andet tidspunkt, der er fastsat en reservedato den 3. marts 2018.