

Masters-afdelingen i Vejle IF

Nyhedsbrev april 2018

Af Ove Lausten

- Lørdag, den 17. marts var der DM i 10 km landevejsløb. Her vandt Mia Sørensen, Rigmor Østerlund og Lilly Jeppesen guld og Leo Justesen vandt bronze læs mere nedenfor.
- Læs også om fælles træning om torsdagen, holdkampe, der er blevet ryddet op i redskabsrummet, dommerkursus, starterkursus, Herning Games, holdkampen på hjemmebane den 28/5, hjælp til klubbens stævner.
- Der er kommet flere nye læsere af nyhedsbrevene, så derfor vil jeg i den kommende tid skrive atletens fødselsår efter navnet, som vi kender det fra resultatlister. Så kan vore nye klubkammerater danne sig et indtryk af det store aldersmæssige spektrum vi bevæger os i.
- Vi starter nyhedsbrevet med en fødselsdag, nemlig Peer Jensen.

Peer Jensen 60 år

Fredag, den 20. april, fylder Peer Jensen 60. Peer Jensen vandt sølv i kaste mange kamp, da der var VM for masters i Porto Alegre, Brasilien i oktober 2013. VM resultaterne var en følge af et helt år med disciplineret og målrettet træning. Her kommer årsbedste for kasteøvelserne i 2013. Hammer 44,50, kugle 12,67, diskos 39,73, vægt 16,92, spyd 42,63. Alle resultater i top ti på alle tiders rangliste, vægt og kugle i top 3. Desuden var årets bedste resultat i kaste fem kamp nr. 2 på alle tiders rangliste. Efter en længere periode med skader kom Peer stærkt igen i 2017, hvor vi ved DM for hold i Aalborg fik et glimt af tidligere tiders storform med 10,96 i kugle til 810 point. Peer har dyrket atletik en stor del af livet, og var på Bornholm i ungdomsårene. I de yngre år var fødselaren også med i mange kamp, tikamp og femkamp og dyrkede dermed stort set alle øvelser. Det fortælles, at Peer før i tiden var en god længdespringer. Den alsidige indsigt i atletik kan vi somme tider høre til stævner, når Peer viser sin interesse for atletik i andre øvelser end kast. Men der er også andre interesser på dagsordenen. Fødselaren er således god til og elsker at lave mad. Han er også aktiv indenfor catering. I det civile liv er Peer folkeskolelærer. Vi siger tillykke med de 60 år, og vil benytte en kommende lejlighed til at fejre dagen.

DM i 10 km landevejsløb

DM i 10 km landevejsløb blev igen i år afviklet ved Strib, og denne gang i bidende kulde og en hård vind fra nord øst. Flere af deltagerne var forståeligt meget røde i hovedet da de løb i mål. Men det afholdt ikke vore deltagende klubkammerater i at komme hjem med flere medaljer. Mia Sørensen (69) vinder guld i K45 med den flotte tid 37,33. Mia bliver samtidig nr. 14 hos seniorerne. Konkurrencen i K45 har de seneste år været meget hård og tæt. Året 2018 var ingen undtagelse. Mette Miller fra Sparta blev således nr. 2 i tiden 37,45 og Tine Broksø fra Blovstrød nr. 3 med 41,22. Lilly Jeppesen (51) vinder guld i K65 med tiden 51,28. Splittiden for 5km var 25,33 og 25,55 for anden halvdel af løbet, rigtig godt at kunne holde tempoet så ens i den stærke vind. Samme tempo hele vejen er en styrke ved de lange distancer. Rigmor Østerlund (43)

vinder 59,09 sin første guldmedalje på landevej i sin nye aldersklasse K75. Leo Justesen (51) vinder bronze i M65 i tiden 47,56.

Fælles træning torsdag

Med virkning fra torsdag, den 5. april er vi til stede om torsdagen fra kl. 17.00 med henblik på fælles træning. Vi starter i første omgang med, at vi møder op. Vi improviserer derefter aftenens træning. Det er Søren Mikkelsen der har fået ideen til at prøve denne model. Søren er løbetræner og vil ofte være til stede om torsdagen, men skal ikke opfattes som en formel træner i Vejle IF. Der bliver også mulighed for at træne sprint, og tekniske øvelser. Vi kan samles i grupper der træner de øvelser, som vi primært beskæftiger os med. Den 12. april er der overrækkelse af idrætsprisen og derfor ingen træning den aften. Vi evaluerer efter den eller de første måneder. Når vi bruger kasteburet skal nettet hæves og sænkes igen efter brug. Nettet må ikke være oppe, når buret ikke benyttes, da vinden i givet fald kan ødelægge buret. Når vi bruger redskaber fra redskabsrummet, skal disse på plads efter brug. Der er blevet ryddet op og sat reoler op i redskabsrummet, se næste afsnit.

Redskabsrummet

Anders Sækmoose og Jørgen Andersen har udført et større arbejde med at få orden i redskabsskuret der ligger nederst på stadion over mod VB. Resultat af arbejdet med redskabsuret er rigtig godt. Der er kommet hylde op, og hammerne hænger nu på vægen, ligesom spyd står op i holdere, så det er nemt at overskue redskaberne. Ove har en nøgle til redskabsskuret (kommer kl. 18.00 på grund af arbejde), så vi også kan få redskaber ud under torsdagens træning. Der er ofte åben alligevel, da ungdom har træning. Men læg lige turen forbi skuret, og se det flotte resultat med pæn orden overalt og nye reoler. Den orden holder vi fast i ved at rydde op efter hver træning og bidrage med hjælp og vejledning til dem der har brug for det.

Holdkampe 2018

Vi igen i år meldt to hold til masters turneringen. Vi kan næppe få to forhold med til finalen, men vi kan få to holdkampe, hvor alle de som ønsker at prøve sig frem på hold nr. 2 får mulighed for at komme til start. Første runde er på hjemmebane mandag, den 28. maj kl. 18.30. Vi kan byde på første runde, da en række af vore trofaste dommere allerede har givet tilsagn om at hjælpe. Anden runde er i Esbjerg tirsdag, den 12. juni. Finalen er i Ballerup søndag, den 23. september. Hvis I ikke allerede har gjort det, så kom med en melding om hvilke øvelser I ønsker at deltage i ved holdturneringen. Kontaktpersoner på holdkampen er Arne Jensen og Kristian Krarup via mail: sprinter@stofanet.dk

Hjælpere til holdkampen den 28/5

Mange af vore trofaste hjælpere har allerede meldt sig til at hjælpe ved holdkampen den 28/5. Men vi mangler endnu at få besat nogle enkelte poster, som er: Starter medhjælper 1, tidtagning 2, Vindmåler 1, længde, højde, spyd 2 og køkkenet 1. Ove køber mad i form af smørrebrød m.v., så opgaven i køkkenet er en ekspeditions opgave. Mad er gratis for dommere, og der sælges ikke mad under stævnet.

Herning Games

Lørdag, den 5. maj er der Herning Games, som starter kl. 11.00. Masters kan også deltage, og vi kommer til at kaste med de redskaber, der hører til vores årgang. I løbeøvelser kommer vi til at starte med de øvrige årgange, nok de ældste fra ungdom eller de seniorer der deltager. Deltagelse kan anbefales som en god opstart på banesæson 2018. Tilmelding åbner 1. april og sidste frist er den 28/4. Se lige på www.vejle-if.dk, om der er mulighed for fælles tilmelding.

Dommerkursus

Onsdag, den 11. april holder vi genopfriskningskursus for dommere med dommerkort. Det foregår i VB's Museum, da OK SNAB har reserveret Allan Simonsens Lounge. Tilmeldingsfristen er udløbet, men hvis en af jer skulle have glemt at melde til, så gør det med det samme. Tilmelding til dommerkurset kan ske via mail: ove.lausten@mail.tele.dk I løbet af det næste år tager jeg initiativ til, at vi får flere på dommerkursus. Vi vil således også gerne have dommere fra den yngre generation.

Starterkursus

Lørdag, den 21. april forsøger vi at arrangere et starterkursus. Det er samme dag, som vi har regionsstævne. Regionsstævnet er kendetegnet ved mange starter i løb, og er derfor en velegnet lejlighed til at gennemføres et starterkursus. Vi har allerede en klubkammerat, som er interesseret i at blive starter, ligesom vi har en interesseret i genopfriskning af starter kort. Kurset tænkes således også benyttet som fornyelse af eksisterende starterkort. Tilmelding sker ved at sende en mail til ove.lausten@mail.tele.dk

Intern undervisning i el tid og Mars

I forbindelse med atletik stævner har vi brug for personer til at betjene el tid og stævneprogrammet Mars. Den bedste uddannelse i disse opgaver får vi ved at deltage ved stævnerne. Vejle IF har i 2018 planlagt følgende stævner, som alle er velegnede til denne uddannelse. Den 21/4. regionsstævne, den 26/5. holdkamp for ungdom, den 28/5. holdkamp for masters og den 5/9. regionsstævne. I er velkommen til at kontakte mig for at komme med ved de fire atletik stævner på disse spændende dommeropgaver. Jeg sørger for at koordinere indsatsen via atletik udvalget. Kontakt mig herom på ove.lausten@mail.tele.dk

Hjælper

Husk at hjælpe ved klubbens stævner. Indtægten fra klubbens motionsløb er med til at forbedre klubbens økonomi og reducere vort kontingent. Vi har atletikstævner den 21. april, regionsstævne, lørdag, den 26. maj holdkamp for ungdom og mandag, den 28. maj, holdkamp for masters. Mange af de opgaver der er i forbindelse med atletik stævner er meget enkle, og kan udføres af alle. Øvrige stævner som kommer i nærmeste fremtid er Kongens Kær, Tour de Munkebjerg, Power Mann samt Vejleløbet.

Terminslisten 2018

Terminslisten er ajourført, og kan læses på klubbens hjemmeside under atletik/masters. Vi skal huske at orientere Per Glassau, når vi deltager i stævner, der ikke officielt er udbudt af klubben. Så kommer resultaterne med i statistikken.

Gaver

Vi giver traditionen tro gaver til dem der fylder 50, 60,70 og 80. Eller skrevet på en anden måde ved alle ti år fra 50 og opefter. Der var derfor i den mail der sendte nyhedsbrevet frem til jer anvist et kontonummer til indbetaling af kr. 50,00, som vi plejer at opkræve til formålet. Så drager masters udvalget omsorg for, at fødselarerne får en gave.

0000000