

	Piger 7-9 år	Piger 10-11 år	Piger 12-13 år	Piger 14-15 år	Piger 16-17 år	Kvinder senior	Drenge 7-9 år	Drenge 10-11 år	Drenge 12-13 år	Drenge 14-15 år	Drenge 16-17 år	Drenge 18-19 år	Drenge 20-22 år	Mænd senior	
11.00			SP	TR	TR		40		HØ	TR	TR	TR		TR	11.00
11.05							40								11.05
11.10	40														11.10
11.15	40														11.15
11.20		60													11.20
11.25	BO	60													11.25
11.30		60													11.30
11.35							LÆ	60							11.35
11.40		KU						60							11.40
11.45									80						11.45
11.50									80						11.50
11.55			80					LÆ							11.55
12.00			80												12.00
12.05	LÆ			100											12.05
12.10					100					100					12.10
12.15											100				12.15
12.20							BO					100	100	100	12.20
12.25			200												12.25
12.30			200												12.30
12.35		LÆ													12.35
12.40									200						12.40
12.45										300					12.45
12.50				300											12.50
12.55															12.55
13.00			HØ		400			KU	SP		400				13.00
13.05												400		400	13.05
13.10							400								13.10
13.15							400								13.15
13.20	400														13.20
13.25	400			DI	DI					DI				DI	13.25
13.30															13.30
13.35															13.35
13.40															13.40
13.45															13.45
13.50		1000													13.50
13.55		1000													13.55
14.00								1000							14.00
14.05								1000							14.05
14.10			1000						1000						14.10
14.15			1000						1000						14.15
14.20															14.20
14.25				1500		1500				1500	1500	1500	1500	1500	14.25
14.30				1500		1500				1500	1500	1500	1500	1500	14.30
14.35															14.35
14.40															14.40
14.45															14.45
14.50	4x40						4x40								14.50
14.55															14.55
15.00															15.00
15.05		4x60						4x60							15.05
15.10															15.10
15.15															15.15
15.20			4x80						4x80						15.20
15.25															15.25
15.30															15.30
15.35				4x100	4x100					4x100	4x100	4x100	4x100	4x100	15.35