

Masters-afdelingen i Vejle IF

Nyhedsbrev november 2018

Af Ove Lausten

Her ved starten på Cross og indendørssæson 2018/19 har vi fortsat gode nyheder at byde på. Poul Bachmann Madsen vandt DM guld i maraton i M79. Første runde af Cross i Sydøstjylland er startet med Vejle If. som den største klub. Der var også gode resultater ved første runde.

Poul Bachmann Madsen vinder guld med DM

Poul har før vundet sølv, hvor jeg i nyhedsbrevet har skrevet guld. Men denne gang er det rigtigt. Ved DM i Odense vandt Poul guld i den udmærkede tid for aldersgruppe M75, 5.21,55. Tillykke til Poul med guld. Formanden Thorkild Bo Nielsen var også med og vandt bronze i M65 i tiden 3.58,24. I samme aldersgruppe blev Jørgen Hansen nr. 4 i tiden 4.07,38. Niels Præstiin var yngste deltager blandt vore mænd, og startede i M50. Her blev det til en plads som nr. 7 i tiden 3.32,27.

Cross første runde

Den 3/11. var Kolding KFUM vært ved første runde af [Cross i Sydøstjylland](#). Her kunne vi konstatere, at Vejle IF havde flest tilmeldte med 46. Det samlede deltagerantal er >500, det er glædeligt. Med klubbens høje deltager antal, vil ikke alle resultater kunne blive kommenteret i nyhedsbrevene. Men vi lægger ud i top tre fra første runde. Kvinder i aldersgrupperne løber to omgange, cirka 5 km. I k45 løber Rikke Gawinski sig i front med 23,26. Nr. 2 blev Pernille Borgholm med 23,48. Det er flot løbet af vore to klubkammerater, lige godt 4,40 pr. kilometer med den stejle bakke ved Bakkeskolen undervejs. I K50 var Pernille Radsted også suveræn med 22,37 og en klar føring fra start af turneringen. I K70 vandt Esther Kristensen jo sidste år. Esther startede den nye sæson med en andenplads i tiden 32,05. Nr. 1 blev Inger Kiederlie fra Atletica med 31,00. Foreløbig er der kun to til start i den ældste gruppe for kvinderne.

Hos mændene åbnede Jørgen Ladegaard turneringen i M70 med at blive nr. 2 i tiden 26,20. Der er foreløbig fire deltagere i denne gruppe, så det kan blive en spændende konkurrence. Det skal nævnes, at M70 løber 2 omgange, eller cirka 5 km ligesom de kvindelige aldersgrupper. Knud Bangsgaard blev nr. 3 i M55 med tiden 30,34. Her var der et meget højt niveau i konkurrencen med Jan Aalling Brørup som blev nr. 1 i tiden 28,59 og Jørgen Fløe fra Fredericia i 30,12 kom på andenpladsen. I M60 placerede Per Glassau sig som nr. 2 i tiden 36,30. Her kom sidste års samlede guldvinder Gert Jensen ind på førstepladsen med 35,56. I den ældste gruppe med 3 omgange, M65 har vi Leo Justesen til start. Leo er og har altid været en potentiel vinder af Cross i sin til enhver tid værende aldersgruppe. Men i vinterperioden har Leo i en årrække været på spændende rejser til Asien sammen med ægtefællen Yrsa Langager. Men i Kolding blev det til en suveræn førsteplads i tiden 36,15. Nr. 2 blev Carsten Petersen med 44,47. Carsten har tidligere stillet op for Vejle IF.

Næste runde er i Hedensted den 17/11, hvor vi skal løbe i det flotte område ved golfbanen. Dernæst bliver det i Horsens den 8/12. Den 5/1 2019 har vi hjemmebane i Vejle. Her er Rikke Gawinski stævneleder. Vi kan godt regne med, at Rikke i nærmeste fremtid kontakter os om hjælp ved klargøring og afvikling af Cross i Vejle. Bak op herom, så vi også kan få succes som arrangør.

DM for hold i Ballerup

I Nyhedsbrevet for oktober var der en detaljeret beskrivelse af resultatet fra DM for masters hold. Men der er kommet en ændring til stillingen, da det før mesterskabet var vedtaget, at resultatet i holdkampen skulle være med baggrund i point scoren og ikke placerings point, som var baggrunden for beregningen af det første resultat. Dele af teksten fra oktober nyhedsbrevet, der omhandler hold resultatet står i næste afsnit. Ændringen i beregningen medfører, at Vejle If. rykker fra en plads som nr. 9 til nr. 8 ud af de 13 hold. Hos medalje vinderne rykker Odense forbi Sparta og bliver dansk mester.

Vejle If. sluttede som nr. 9 blandt de 13 finale hold. Målt på placeringspoint blev slut resultatet 1 Sparta 124 point, 2 Odense 117 point, 3 Hvidovre 106 point, 4 Aalborg 99 point, 5 Herning/Holstebro/Skive 96 point, 6) Viborg/Hvide Sande 92 point, 7 Amager 86 point, 8 Roskilde/Glostrup 80 point, 9 Vejle IF 80 point, 10 Bagsværd 69 point, 11 Esbjerg 63 point, 12 Helsingør/Hillerød 47 point, 13 Ballerup.

DM i halvmaraton

I nyhedsbrevet for oktober kunne vi læse, at I M65 løber John Hansen på 1.55,34, Thorkild Bo Nielsen på 1.47,13 og Leo Justesen på 143,29. Det ligner en medalje i hold konkurrencen, men jeg har ikke fået det bekræftet i skrivende stund. Men John har efterfølgende bekræftet for mig, at holdet vandt DM guld. Derfor tillykke til stafet mandskabet.

DM stævner i 2019

DAF arbejder intensivt på at få stævneprogrammet til 2019 på plads. Vi udarbejder ultimo 2018, primo 2019 en detaljeret terminsliste for 2019, når datoerne er mere sikre. Men her kommer et foreløbigt overblik over DM i 2019.

27/1	DM i lang trail, Bornholm
2 og 3/2	DM indendørs, Randers
9/3	DM i Cross, Roskilde
10/6	DM 10 km landevej, København
17/8	DM 100km, Viborg
17/8	DM i kort trail, Kolding
17/8 og 18/8	DM i Hvidovre
15/9	DM i halvmaraton, København
29/9	DM i maraton, Odense

DGI Cross

Selvom første runde er afviklet, så kan vi fortsat melde os til, hvis vi af den ene eller anden årsag ikke er kommet med fra start. De resterende runder kommer på følgende datoer.

17. november, Rind Bæk Vej 6, 8722 Hedensted.

8. december, Åsbjerg Skovvej 6, 8700 Horsens.

5. januar, Helligkildevej 2, 7100 Vejle.

19. januar, Juelsminde, adressen kommer senere.

2. februar, Brandsøvej 35, 7000 Fredericia.

23. februar, Vestre Ringvej 100, 7000 Fredericia.

Cross Nationals

Dansk Atletik Forbund arrangerer i lighed med de tidligere år en vinterserie i Cross. Serien har navnet Cross Nationals. Løbene kommer på følgende datoer, hvor vi endnu ikke har en specifikation på distance m.v. Korsør den 27. oktober. Skanderborg den 24. november. Aarhus den 12. januar. Fredericia den 26. januar. Roskilde den 9. marts. Men følg indtil videre DAF terminslisten.

Hjælper

Husk at hjælpe ved klubbens stævner. Indtægten fra klubbens motionsløb og andre arrangementer er med til at forbedre klubbens økonomi total set samt reducere vort kontingent. Vi har lige gennemført Vejle Ådal Løbet med stor succes, og et væld af frivillige deltagere fra klubben. Januar 2019 kommer Cross i Sydøstjylland til Vejle. Bak op omkring Rikke Gawinski, der er stævneleder.

Resultater til statistik

Per Glassau arbejder løbende med statistikken efterhånden som resultaterne kommer ind. Når vi går ind under rekorder, så kan vi se hvornår statistikken senest er opdateret. Pokaler vundet i 2017 og udleveret i 2018 skal snart leveres tilbage. Vi kommer med en placering og tidspunkt i næste nyhedsbrev.

OOOOO