

Events/ Walk & Motionsløb i 2019

Se alle de spændende aktiviteter i Vejle IF, der er helt sikkert noget for alle! Se mere info om de enkelte events på www.vejle-if.dk

5. januar
Crossløbs serien – i Vejle



Ved Crossløb får du udfordret din teknik og kondition som løber. Vi er væk fra asfalten og underlaget kan variere fra græsmarker til skovstier samt andre spændende underlag samt helt sikkert også en bakke.

20. januar
Dr. Nielsens Vinterhygge – & parmaraton



Et fantastisk vintermaraton eller parmaraton, der startes i DGI huset Vejle og løbes ad den smukke bindeballesti i Vejle Ådal og venderpunktet er ved den gamle Bindeballe købmandsgård. Efter løbet hygges der med en lækker buffet i DGI-huset. Husk i prisen er der adgang til en af Danmarks flotteste svømmehaller med et helt nyt 50 meter bassin.

5. februar
Klubaften m. Spisning



7. februar – NYHED!



Pandelampepandekage løbet

Et hyggeligt aftenløb, hvor vi løber ca. 6,5 km i skoven med pandelampe og hygge i klubhuset efterfølgende.

16. marts
GRATIS - WALK I VEJLE



Gratis! Forårs WALK i Vejle d. 16/3 kl. 10.00.

Ruten vil være ca. 11 Kilometer. Vi går fra Vejle Atletik Stadion ned ad Helligkildes vej, derefter langs strandvejen til vi når Tirsbæk Strand, hvor vi holder en pause og nyder madpakken. Derefter går turen retur til Atletik Stadion.

Der vil blive gået i et "fornuftigt" walk -tempoIKKE power walk!

28. marts



TEST – 5K eller 10K er ikke et konkurrenceløb med medaljer & præmier. Det er tiltænkt at løbet kan bruges til at se hvor hurtigt du kan løb eller du kan hygge dig og nyde den flotte udsigt ud over fjorden eller du kan løbe uden løbe ur og se hvor dygtig du er til at holde den "fart" du løber normalt, det er kun fantasien der sætter grænser.

2.april
Klubaften m. Spisning



11. april - NYHED
Vejle City Trail

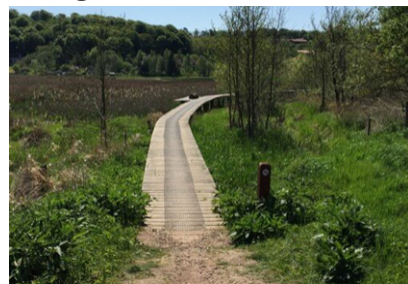


Vejle City Trail er et urbant trailløb i hjertet af Vejle by...vi skal igennem gågaden, paraply strædet, Marys, op og ned i parkeringshuset Albert, igennem Byparken, Mariaparken og den Smidske gård... ind i Bryggen og Økolariet samt mange andre spændende stederen meget anderledes løbeoplevelse.

5. maj
GRATIS - WALK I VEJLE



15. maj
Kongens Kær løbet



Vi har i Vejle IF desværre ikke et ROYAL RUN, men vi har sammen med vores hovedsponsor Vejle Center Hotel lavet et lidt "Kongeligt løb" nemlig Kongens Kær løbet.

23. maj



TEST – 5K eller 10K er ikke et konkurrenceløb med medaljer & præmier. Det er tiltænkt at løbet kan bruges til at se hvor hurtigt du kan løb eller du kan hygge dig og nyde den flotte udsigt ud over fjorden... eller du kan løbe uden løbe ur og se hvor dygtig du er til at holde den "fart" du løber normalt... det er kun fantasien der sætter grænser.

2. juni Vejleløbet



Et af Vejle IF's mest traditionsrige motionsløb. Et motionsløb for hele familien. Alle distancer starter fra Vejle Atletik stadion. En super løbedag med masser af hygge og underholdning.

Program:

- Kl. 10:20 – Velkomst
- Kl. 10:25 – Opvarmning af Spjæt & Mulle
- Kl. 10:30 – Børneløb 977 m
- Kl. 10:50 – Opvarmning Apollo Fitness
- Kl. 11:00 – (fællesstart)
Ungdomsløb 1,
Ungdomsløb 2
3,8 km
- Kl. 11:10 – Løb 6,1 km
- Kl. 11:20 – Løb 10,0 km
- Kl. 11:30 – Walk 3,8 km

VI SES TIL VEJLELØBET!

18.juni Klubaften m. Spisning



18. august GRATIS - WALK I VEJLE



28. August Frøs Stafetten



Årets firmamotionsløb/walk. Løb en stafet 4 x 4 km eller gå en walk på 6 km. Alle kan deltage, I skal blot samle et hold og nyde aftenen sammen. Når man tilmelder sig som hold følger der automatisk en madkurv med i prisen som i sammen skal nyde på græsplænen sammen med alle de andre til **LIVE** musik og underholdning. En fantastisk fest du ikke må gå glip af ...VI SES til FRØS stafetten 2019.

3. September Klubaften m. Spisning



5.september



TEST – 5K eller 10K er ikke et konkurrenceløb med medaljer & præmier. Det er tiltænkt at løbet kan bruges til at se hvor hurtigt du kan løbe eller du kan hygge dig og nyde den flotte udsigt ud over fjorden eller du kan løbe uden løbe ur og se hvor dygtig du er til at holde den "fart" du løber normalt, det er kun fantasien der sætter grænser.

11.September Kvindeløbet

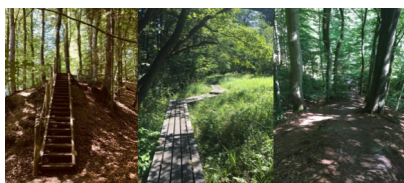


Årets kvindeløb, 5,3 km løb eller walk. Vi starter fra Frøs Sparekasse Domicil på Horsensvej og slutter med mål på stadion. Efter løbet vil der hygges med mad, kaffe & kage. Skynd dig at tilmelde dig!

22. september Gratis Walk i Vejle



29. september
Grejsdalens ½ maraton
trail



Et super trailløb på vandrestien mellem Vejle og Jellinge. Der er vendepunkt tæt ved Brandbjerg Højskole. Ruten vil byde på et afvekslende terræn og en del højdemeter.

8.oktober
Klubaften m. Spisning



17.oktober



TEST – 5K eller 10K er ikke et konkurrenceløb med medaljer & præmier. Det er tiltænkt at løbet kan bruges til at se hvor hurtigt du kan løb eller du kan hygge dig og nyde den flotte udsigt ud over fjorden eller du kan løbe uden løbe ur og se hvor dygtig du er til at holde den "fart" du løber normalt, det er kun fantasien der sætter grænser.

27. Oktober
Vejle Ådal ½ maraton, 10K
& 5K.



Et af Jyllands største ½ maraton. Start & mål i DGI huset vejle hvor der også er lækre faciliteter. Ruten er en helt flad rute med stor mulighed for en PR.

Hvis man er en gruppe på mere end 10 løbere er det muligt at forud bestille, bord til efter løbet hvor man kan hygge.

12.november
Klubaften m. spisning



17.november
Vejle Trail Challenge



Et kanon trail løb i et fantastisk terræn, med stejle bakker, mudder og vandløb der skal forceres. Vi giver garanti for mange højdemeter!

Et trailløb du **SKAL** prøve, vi ses til Trail i Vejle.

3. december
Juleløb



Der løbes 2 heat kl. 18.15 & 18.45.

Kl. 19.30 er der fælleshygge med pakkeleg

Det er gratis for medlemmer at deltage, der vil blive serveret gløgg, æbleskiver og julegodter.

31.december
Nytårsløbet



Nytårsløb

Et super hyggeligt arrangement hvor der Walkes/løbes en lille tur i skoven og afsluttes med Champagne & kransekage ønsk dine løbekammerater godt nytår!