

Regionstævne 4 - kamp 17. August 2019

	Piger 7-9 år	Piger 10 - 11 år	Piger 12 - 13 år	Piger 14 -15 år + 16-17 år	Drenge 7 - 9 år	Drenge 10 - 11 år	Drenge 12 - 13 år	Drenge 14 - 15 år + 16-17 år
11:00	Længde 2	Længde 1	80 m			Bold		
11:10							80 m	
11:20			Kugle	100 m				100 m
11:30					Bold		Højde	
11:40		60 m						
11:50						60 m		
12:00	40 m			Længde 2				Længde 2
12:10					40 m			
12:20	Bold							
12:30			Højde				Kugle	
12:40					Længde 2	Længde 1		
12:50		Bold						
13:00								
13:10								
13:20				Spyd				Spyd
13:30		1000 m						
13:40						1000 m		
13:50			1000 m					
13:55							1000 m	
14:05	400 m							
14:10					400 m			
14:15				800 m				
14:25								800 m
14:30	I mens pointudregning står på, kan der hentes lidt at drikke og spise i klubbens cafeteria							

Husk: kun 3 forsøg i alle tekniske øvelser

Arrangør: Kolding KFUM Atletik & Motion

Regionstævne 4 - kamp 17. August 2019



KOLDING KFUM

