**TIDSPLAN for Vestdansk Holdmesterskab 10-19 år i Herning søndag den 16. sept. 2018**

**Antal tilmeldte hold 2018: 41**

**10-11år**: **13 (**max39) – **12-13år:13**(max39)– **14-15år:11** (max 33)– **16-19år:4** (max12)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2018LØB | Længde 1Syd | Højde 1 | Højde 2 | Kugle | Bold/SpydNord/Syd | DiskosKastegård |
| 11.00-12.30HÆK11.00 60H P1111.10 60H D1111.25 60H P1311.40 80H D1311.50 80H P1512.05 100H D1512.15 100H  P16-1912.25 110H  D16-19 | 11.0010-11 ÅR D/P | 11.0012-13 ÅR D/P |  | **11.00**16-19 ÅRM/K**11.45**12-13 ÅRD/P | 11.00 SPYD**NORD**12-13 ÅRD/P | 11.0014-15 ÅRM/K |
| 12.40-13.101000m12.40 P1112.45 D1112.55 P1313.05 D13 | 12.3016-19 ÅRM/K |  |  |  | 13.00 BOLD**SYD**10-11 ÅRD/P | 13.0016-19 ÅRM/K |
| 13.20-13.501500m13.20 P1513.30 D1513.40 P19/D19 | 13.1512-13 D/P | 13.0014-15 ÅRD/P |  | 13.3014-15 ÅRM/K |  |  |
| 14.00-15.2060m-100m14.00 60m P1114.10 60m D1114.20 80m P1314.30 80m D1314.40 100m P1514.55 100m D1515.05 100m  P16-1915.10 100m D16-19 | 14.4514-15 ÅRM/K |  | 14.0010-11 ÅRD/P | 14.4510-11 ÅRD/P | 14.15 SPYD**NORD**16-19 ÅRM/K |  |
| 15.25-16.00300m/400m15.25 300m P1515.40 300m D1515.50 400m  P16-1915.55 400m D16-19 |  | 15.0016-19 årM/K |  |  | 15.15 SPYD**NORD**14-15 ÅRM/K |  |
|  | 16.15LÆNGDESLUT | 16.00HØJDESLUT | 15.30HØJDESLUT | 16.00KUGLESLUT | 16.30SPYD SLUT | 13.30DISKOSSLUT |
| 16.10-17.20STAFETTER16.10 4X60m  10-11 år16.35 4x80m 12-13 år17.00 4x100m 14-15 år17.20 4x100m 16-19 år | Max.26 hold=5-6 heatMax.26 hold=5-6 heatMax.22 hold=4-5 heatMax.8 hold=2 heat |  17.30– 18.00 PRÆMIEOVERRÆKKELSER |

**LÆ + KAST: 3 FORSØG PR. DELTAGER**

**KONTROLVEJNING AF REDSKABER: KL. 10.15 – 10.45 VED NUMMERUDLEVERINGEN PÅ SIDDETRIBUNEN**

**LIGA Sport kommer og sælger pigsko!!!**