**TIDSPLAN for Vestdansk Holdmesterskab 10-19 år i Herning søndag den 16. sept. 2018**

**Antal tilmeldte hold 2018: 41**

**10-11år**: **13 (**max39) – **12-13år:13**(max39)– **14-15år:11** (max 33)– **16-19år:4** (max12)

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 2018  LØB | Længde 1  Syd | Højde 1 | Højde 2 | Kugle | Bold/Spyd  Nord/Syd | Diskos  Kastegård |
| 11.00-12.30HÆK  11.00 60H P11  11.10 60H D11  11.25 60H P13  11.40 80H D13  11.50 80H P15  12.05 100H D15  12.15 100H  P16-19  12.25 110H  D16-19 | 11.00  10-11 ÅR D/P | 11.00  12-13 ÅR D/P |  | **11.00**  16-19 ÅR  M/K  **11.45**  12-13 ÅR  D/P | 11.00 SPYD  **NORD**  12-13 ÅR  D/P | 11.00  14-15 ÅR  M/K |
| 12.40-13.10  1000m  12.40 P11  12.45 D11  12.55 P13  13.05 D13 | 12.30  16-19 ÅR  M/K |  |  |  | 13.00 BOLD  **SYD**  10-11 ÅR  D/P | 13.00  16-19 ÅR  M/K |
| 13.20-13.50  1500m  13.20 P15  13.30 D15  13.40 P19/D19 | 13.15  12-13 D/P | 13.00  14-15 ÅR  D/P |  | 13.30  14-15 ÅR  M/K |  |  |
| 14.00-15.20  60m-100m  14.00 60m P11  14.10 60m D11  14.20 80m P13  14.30 80m D13  14.40 100m P15  14.55 100m D15  15.05 100m  P16-19  15.10 100m  D16-19 | 14.45  14-15 ÅR  M/K |  | 14.00  10-11 ÅR  D/P | 14.45  10-11 ÅR  D/P | 14.15 SPYD  **NORD**  16-19 ÅR  M/K |  |
| 15.25-16.00  300m/400m  15.25 300m P15  15.40 300m D15  15.50 400m  P16-19  15.55 400m  D16-19 |  | 15.00  16-19 år  M/K |  |  | 15.15 SPYD  **NORD**  14-15 ÅR  M/K |  |
|  | 16.15  LÆNGDE  SLUT | 16.00  HØJDE  SLUT | 15.30  HØJDE  SLUT | 16.00  KUGLE  SLUT | 16.30  SPYD  SLUT | 13.30  DISKOS  SLUT |
| 16.10-17.20  STAFETTER  16.10 4X60m  10-11 år  16.35 4x80m  12-13 år  17.00 4x100m  14-15 år  17.20 4x100m  16-19 år | Max.26 hold=  5-6 heat  Max.26 hold=  5-6 heat  Max.22 hold=  4-5 heat  Max.8 hold=  2 heat | 17.30– 18.00 PRÆMIEOVERRÆKKELSER | | | | |

**LÆ + KAST: 3 FORSØG PR. DELTAGER**

**KONTROLVEJNING AF REDSKABER: KL. 10.15 – 10.45 VED NUMMERUDLEVERINGEN PÅ SIDDETRIBUNEN**

**LIGA Sport kommer og sælger pigsko!!!**