

Masters-afdelingen i Vejle IF

Nyhedsbrev september 2019

Af Ove Lausten

Så er vi igen klar med gode nyheder både på resultater og udsigt til stævner i september. Der er sat en del klubrekorder i 2019, her kommer nogle flere.

Per Glassau (54) får noteret sin klubrekord nr. 10 og 11

Fredag den 30. august fik Per Glassau noteret årets tiende klubrekord ved Tracks stævnet i Odense, da han løb 5.000m i 21.47,44. I et vel tilrettelagt løb lykkedes det at forbedre klubrekorden på 5000m. Den tidligere rekord var sat i 2003 af Ole Jeppesen og lød på 21.53,63. Allerede tirsdag, den 3/9. var Per igen til stævne, denne gang i Holbæk. Her blev det igen til ny klubrekord på 300m med 54,74. Ved samme stævne løb Per 1500m på 5.58,20. Der var en voldsom blæst på stadion, så resultatet er udmærket, selvom årsbedste er 5,55.

Tracks

Stævnearrangøren Tracks har efterhånden eksisteret i flere år. Navnet fortæller jo hvad det går ud på, nemlig løb. Men ved stævnet i Odense havde man både tracks og fields. Der var altså også tekniske øvelser på programmet, denne aften i form af kast. Men ellers er seriens principper de samme som ved andre ABC stævner, nemlig at vi bliver placeret i heat med andre deltagere, der har resultater på et passende niveau i forhold til vore egne.

Kasper Filsø (90) 11,50 på 100m

Ved Tracks den 30/8. løb Kasper Filsø 11,50 hos seniorerne og placerede sig flot som nr. 4 i feltet.

Ove Lausten (54) 800m på 2.56,56

Ove Lausten startede også ved Tracks i Odense og var tilmeldt både i længde og 800m. Men længde blev aflyst på grund af for få deltagere i denne øvelse.

Esther Kristensen (41) sætter ny klubrekord i 5 km landevejsløb

Lørdag, den 31. august satte Esther Kristensen ny klubrekord på 5 km landevejsløb med tiden 32,06. Det er et flot resultat, for Esther starter i aldersgruppen K75.

Jann Dieter Olsen (67) 100m

Ved regionsstævnet onsdag, den 4/9. benyttede Jann lejligheden til at deltage på 100m. Her blev det til den udmærkede tid 12,75. Vejrguderne viste sig fra den lunefulde side, så det regnede stort set under hele

stævnet, nogen gange rigtig meget. Der har før været masters med ved regionsstævner, vi stiller i så fald blot op som seniorer. Så den mulighed skal vi også være have med, når vi overvejer valg af stævner.

DM i halvmaraton

Tilmeldingen til DM i halvmaraton skal ske via Thorkild Bo, der lige har bekræftet det for mig. Der er allerede flere tilmeldte, så nyheden er kommet ud i klubben tidligere. Tilmelding for aktive i Vejle If., hvis nogen endnu ikke er meldt til, hurtigst muligt til tbsport@stofanet.dk

DM i kastemangekamp

DM afvikles i Ballerup den 22/9. Sidste frist for tilmelding er den 11/9. Vi skal selv tilmelde, og efterfølgende få startpenge reserveret.

DGI LM

DGI LM afvikles i Silkeborg lørdag, den 28/9. Klubben betaler startpenge, og der er frit valg af øvelser, da prisen er den samme. Der skal betales ved selve stævnet, det må være med kontanter, Dankort eller Mobil PAY. Vi kan efterfølgende få refunderet startpengene af klubben. Men bemærk, at klubbens betaling gælder ikke spisning. Tilmelding individuelt ved at gå ind på Dansk Atletik Forbunds hjemmeside og finde stævnet i kalenderen. Kontakt mig, hvis det volder jer udfordringer. Tilmelding kan anbefales. Der plejer at være få deltagere, cirka 30. Men stævnet er hyggeligt, og en mulighed for at prøve nogle alternative øvelser. Der er eksempelvis 80m, stående længde samt slyngbold kast, det er i hvert fald øvelser udover det sædvanlige.

DM i maraton

DM er sidste mesterskabsstævne, før vi skifter til Cross sæson 2019/2020. Tilmelding via www.dansk-atletik.dk

Resultater fra masters turneringen

Søndag, den 1. september var Greve Atletik vært ved finalen i masters turneringen.

Der var 12 M/K hold med både kvinder og mænd på holdet. Resultaterne i top tre blev følgende: 1) Odense Atletik 10.599 point, 2) Sparta 10.298 point 3) Hvidovre 10.196 point.

Der var 6 kvindehold i finalen. Resultaterne i top tre blev denne gang: 1) Viborg/Hvide Sande 9.376 point. 2) Odense Atletik 9.104 point 3) Hvidovre AM 9.053 point.

Hjælper til klubbens motionsløb og atletik stævner

På opslagstavlerne i gangen før omklædningsrummene er der opslag, hvor vi kan tilbyde at hjælpe til klubbens motionsløb. Næste motionsløb er Frøs Kvindeløb den 11. september. Søndag, den 27. oktober er

der Vejle Ådal med både Walk, halvmaraton, 10 og 5 km. Lørdag, den 9. november er der første runde i DGI Cross 2019/2020, og Vejle If. er arrangør af første runde, hvor der også skal uddeles numre.

Resultater til statistik

Per Glassau arbejder løbende med at få ajourført statistikken med klubrekorder, danske rekorder samt antal starter, så vi har rigtige data til brug ved uddeling af pokaler. Men vær især opmærksom på, hvis I har startet i ABC stævner, Tracks, aftenstævner, ministævner, regionsstævner. Dem er der mange af, og resultaterne er derfor ikke i alle tilfælde umiddelbart tilgængelig for Per, da han ikke har mulighed for at overvåge så mange stævner. Men send et link eller en fil med dine resultater til per.glassau@gmail.com eller [brug formularen til at indsende klubrekorder på hjemmesiden](#).

Bemærk fortsat opslagstavlen ved omklædningsrummene, her kan vi læse årets klubrekorder.

Næste nyhedsbrev

Udkommer primo oktober, hvor vi ser på de sidste stævner i banesæson 2019. Vi begynder desuden med at se frem til Cross sæsonen samt indendørs sæsonen. Der er således første runde af Cross i Vejle lørdag, den 9. november og DM i Cross er i weekenden den 7 eller 8 marts 2020.

OOOOOOO