

Vejle IF

Beretning masters 2019

Af Ove Lausten

Vi kan igen se tilbage på en sæson med stor succes både på resultater, oplevelser samt rigtig mange starter. Vi har også været med i holdturneringen, hvor vi havde hjemmekamp i første runde og dernæst var i Esbjerg i anden runde. Her blev vi nr. 7, og var derfor lige nøjagtig udenfor den gruppe, der var kvalificeret til finalen. Der er ikke mulighed for at berette om alle årets hændelser, dertil sker der for meget. Beretningen bliver derfor i form af glimt fra året der er gået.

Møde for masters lørdag, den 26. januar kl. 13.00

Valg til masters udvalget

Hold leder: Kristian Krarup, genvalg.

Arne Jensen, stopper i masters udvalget.

Statistik: Per Glassau, genvalg for 1 år.

Fødselsdagsgaver: Ove Lausten, genvalg for 1 år.

Pokaler

Per Glassau Uddelte årets pokaler, der uddeles til følgende

Julepokalen er stiftet af Niels Henrik Præstiin. Pokalen vindes af den løber der jf. masters point tabellen scorer flest point ved juleløbet på 3000m.

Pernille Radsted (68), 12.23, 697 point. Pernille får pokalen efterfølgende, da hun ikke havde mulighed for at deltage i mødet.

Søren H. Mikkelsen (67), 11.16 , 648 point.

Ballumhus pokalen er stiftet af Kim Madsen. Pokalen vindes af den der sætter dansk masters rekord. Hvis der ikke sættes rekord er det den person med højeste score i holdkampe, der vinder pokalen.

Rigmor Østerlund (43) 3.39,95. Dansk masters rekord i 800m K75. Rigmor har desuden sat DR på 3000m 15.32,84. Det er dog 800m rekorden der nævnes på pokalen, da den har størst værdi beregnet på point.

Jann D. Olsen (67) 100m 12.31. 883 point i holdkamp.

Heinrich Hjorts mindepokal stiftet af Iben og Vivi Hjort. Pokalen vindes ved at have flest starter i året.

Pernille Borgholm (72) 26 starter.

Peer T. Jensen (58) 42 starter.

Preben Larsson

En veloplagt og velforberedt Preben Larsson kom med et meget spændende foredrag om sine mange år med atletik. Billeder og avisudklip fra scrapbogen var medbragt, og var et godt supplement til det udmærkede materiale, der var udarbejdet på PC'en. Preben er født og opvokset på Bornholm og benyttede lejligheden til at demonstrere, at han kan udtrykke sig på øens dialekt. Det hele startede tilbage i skoletiden, hvor idrætslæreren måtte konstatere, at Preben kunne kaste en bold over hegnet på den tværgående bane. I tresserne var atletik en betydende idræt på skolerne. I Vejle If. kender vi mest Preben som en god kaster. Men undervejs fik vi vist eksempler på foredragsholderens alsidighed. Både femkamp og tikamp er blevet gennemført med ganske pæne resultater. I en tikamp med deltagelse af en kommende olympiske deltager løb Preben 1500m på 4,18 som er et meget imponerende resultat i en tikamp. Ellers hørte hækkeløb og spydkast blandt favorit øvelserne i de yngre dage. Preben har i efterhånden mange år boet på Bülowvej i Fredericia i et flot og velholdt patriciavilla, hvor skribentyen har nydt godt af gæstfriheden på stedet. Atletik karrieren i en klub startede naturligvis i Viking Rønne, som i mange år har været den førende klub på Bornholm. Efterfølgende er det blevet til medlemskab i SG Atletik i Svendborg, dernæst FAK 63 i Fredericia og nu heldigvis for os Vejle If. Undervejs i forløbet er det også blevet til arbejde med klubblad, bestyrelsesarbejde og især træner opgaver. Det er sågar blevet til et ophold i USA som træner. Undervejs i foredraget fik vi også et par gode råd om træning, tak for det. Preben er født i 1955, så vi håber på, at der er endnu flere år med atletik i vente.

DM indendørs i Randers

Når der skal skrives om DM indendørs skal den flotte indendørs hal som Randers Freja har til rådighed nævnes. Hvor er det dog dejligt, at komme til atletik stævne under disse forhold. Der var samtidig vinter kastestævne udendørs, som blev indført for nogen år siden, og er en glimrende ide, når vejret tillader det. Desuden var der DM i mange kamp indendørs for de øvrige aldersgrupper, ungdom og seniorer. For Vejle If. blev DM indendørs en stor succes. I det følgende kommer der nogle udvalgte resultater fra DM inde. Den samlede resultatliste kan ses på klubbens hjemmeside. DM inde var i weekenden den 2 og 3 februar.

Pernille Borgholm (72)

Med fire starter i de individuelle øvelser 60m 8,90. 200m 29,71. 400m 72,22. 800m 2.58,22 var aktiviteten mildest talt høj. Det er alle gode resultater, men jeg vil skønne 800m til at være det

bedste. Her blev det til DM guld med 2.58,22. Nr. 2 blev Mette Nielsen fra Roar Atletik med 3.02,56. Nr. 3. blev Pia Riber Iversen fra Bremdal Idrætsklub med 3.09,28. Det er udfordrende at løbe 800m indendørs, hvor de forhøjede sving skal passeres 2 gange pr. omgang, 8 i alt.

Inge Andersen (69)

Inge er jo rykket om i K50 med følgende mulighed for at sætte nye standarder i den ny aldersgruppe. Her blev det til 30,93 på 200m og guld. Jeg vil her skønne, at 60m mesterskabet var det bedste resultat. Her blev det til DM guld i 8,75. Nr. 2 Christina Møller fra NGIF, Nyborg med 9,15. Nr. 3 Anke Hagen fra Hellas Roskilde med 10,71.

Clark Pedersen (35)

Der er helt usædvanligt at have en så god fysik, at man kan løbe 60m hæk i M80. Men det kan Clark, og med tiden 20,08 var der guld medalje.

Søren H. Mikkelsen (67)

Med nogle ubehagelige skader var det spændende at se, hvad Søren kunne få ud af DM indendørs. Men på trods af skaderne var resultaterne ganske pæne med 400m 64,04, 1500m 5.23,09. Men det bedste resultat skønner jeg til at være 800m med guld i 2.25,94. Nr. 2 blev Karl Boe Aalborg Øst Runners. Nr. 3 blev Tommy Hansen Aalborg Øst Runners med 2.44,42.

Jann Olsen (67)

Når jeg skriver, at Jann er hurtig, så er det en gentagelse fra tidligere. Men det er dokumenteret flere gange. Samtidig er Jann i en aldersgruppe, hvor konkurrencen er virkelig skrap. Det er blandt andet Christian Tjajkovskij fra Sparta, som Jann før har besejret, der er med til at hæve niveauet. Jann vinder guld i 200m med tiden 26,72. Nr. 2 blev Rachid Zaatri fra Århus 1900 med 27,64. Nr. 3 Karl Boe fra Aalborg Øst Runners med 28,75. Jann vinder sølv på 60m med 8,08. Her vandt Christian Tjajkovskij med 7,45 og Karl Boe fra Aalborg blev nr. 3 med 8,52.

Cross i Sydøstjylland

Cross i Sydøstjylland 2018/2019 sluttede lørdag, den 23. februar i Fredericia. Året før blev vi spulet med en vandstråle lige efter mål, så vi kunne få alt mudderet af sko og ben. I år var vejret noget mere forårsagtigt med sol og mulighed for at løbe i korte bukser.

I holdkonkurrencen blev Vejle If. nr. 2 med 4.244 point. På første pladsen vandt Fredericia Triathlon Team med 4.347 og Hedensted HLLH blev nr. 3 med 3.773 point. Så selvom vi ikke kunne gentage sejren fra sidste sæson, så var det stadigvæk en vellykket aktivitet for os. Nedenfor nævnes de klubkammerater, som havde indflydelse på hold resultatet. Det er de 10 med flest point i alt der må tælle, og det er alle runder der tæller med. Deltagere fra ungdomsklassen nævnes også. Vejle

If. har en meget aktiv ungdomsafdeling, hvilket også smitter af på Cross, der jo er en aktivitet på tværs af klubben. Her kommer en oversigt over dem der tæller i holdkonkurrencen.

Rikke Gawinski K45, 490 point. Leo Justesen M65, 490 point, Esther Kristensen K70>, 460 point, Jeppe Bressendorf drenge 12-13 år, 454 point, Andreas Thomsen drenge 14 -15 år 410 point, Pernille Radsted K50, 396 point, Frederik Juul-Larsen drenge 8-9 år, 391 point, Cecilie Juul-Larsen piger 12-13 år, 385 point, Pernille Borgholm K45 384 point, Knud Bangsgaard mænd M55 384 point.

Leo Justesen vinder DM i cros

Lørdag, den 9. marts vandt Leo Justesen (51) DM guld i Cross, da DM blev afviklet ved Roskilde. Leo vandt jo M65 i Cross i Sydøstjylland, så formkurven var der til DAF mesterskabet. Men niveauet ved DM i Cross er meget højt, og det viser tiden for Leo og top tre resultaterne i M65 tydeligt. Ruten var også rimelig hård med hele to passager med 10 til 15 cm vand. De 6 kilometer blev vundet af Leo efter et veldisponeret løb i tiden 29,00. Nr. 2 blev Henning Hansen, Odense Atletik i tiden 29,29. Nr. 3 blev Henrik Lund Jensen, Odense Atletik 29.58. DM guldet og det flotte resultat giver ikke nogen klubrekord. Der kan nemlig ikke sættes rekord i Cross på grund af ruternes forskellige sværhedsgrader.

Rie Moos Villumsen dansk mester i 24 timers løb

Den 1. juni vandt Rie Moos Villumsen DM guld ved 24 timers løbet i Sæby. Rie løb 111 km på de 24 timer. Tillykke med DM guld, der samtidig er klubrekord for i K55. Tillykke til Rie med det flotte og grænseoverskridende resultat. Ria har tidligere løbet 100km på 12.57. Rie kan med rette kalde sig for ultra løber.

Poul Bachmann Madsen vinder DM guld på 10 km landevej

Poul Bachmann Madsen er jo ligesom Rie Moos Villumsen ultra løber. Poul er fyldt 80 tidligere på året. Med tiden 56,28 var der sikkert DM guld på 10 km landevej, der blev afviklet sammen med Royal Rund. Resultatet er samtidig klubrekord for aldersgruppen. Tillykke til Poul med DM guld. Pernille Radsted, der jo for nyligt havde sin debut succesfuldt på masters holdet var også med til DM og blev nr. 10 i 44,30.

Danmark vinder venskabskampen Vestdanmark mod Nordtyskland 119 - 108

Lørdag, den 6. juli mødte klubberne vest for Storebælt klubberne i Nord Tyskland i en venskabskamp. Venskabskampen har nu eksisteret i mere end ti år, og er blevet en sportslig oplevelse som deltagerne på begge sider af grænsen værdsætter. I år var kampen i Aabenraa, næste år skal vi til Flensborg. Nordtyskland har sejre i omkring 66 % af kampene. Men i går lørdag vandt Danmark med 119 point mod 108. Øvelserne er hammer, vægt, kugle, diskos, spyd, længde, højde, 100m, 200m, 800m, 3000m og 1000m stafet. Der er fri tilmelding og plads til 8 pr. øvelse pr.

land. Point beregnes efter samme regler, som vi kender fra vore egne holdkampe. Der gives så 7 point til den højeste scorende, 5 til nr. 2, 4 til nr. 3 osv. I stafetten får det vindende land 5 point og nr. 2 får 2 point. Vi var denne gang 20 deltagere + dommere på det danske hold jævnt fordelt blandt klubberne vest for Storebælt. Det tyske hold havde det samme deltager antal. Fra Vejle If. var vi fire deltagere Inge Andersen, Jann Olsen, Per Glassau og Ove Lausten.

DM i Hvidovre

I Perioden den 16. til 18. august var der DM for masters i Hvidovre. I lighed med 2018 i Randers havde man fortsat med at afvikle 10000m om fredagen, hvilket er alle tiders gode ide. DAF forsøger at udvikle mesterskabet, og der var denne gang som et forsøg åben for udenlandske deltagere. Der var mødt flere deltagere fra Norge, Tyskland Luxemburg, Belgien, Frankrig og Italien. Der var ikke deltagere fra Sverige, da der var svenske mesterskaber for masters samme dag. Man skal dog fortsat være bosiddende i Danmark for at blive mester. Der var sat flag op midt for opløbsstrækningen, så man kunne se hvilke nationer, der var repræsenteret. Deltager antallet var stigende målt i forhold til de seneste år. For Vejle If. blev DM en stor succes, se nedenstående gode resultater.

Per Glassau (54) 10000m

Per var til start allerede fredag aften. Her blev det til en ny klubrekord med 45.47,16, som også udløste mesterskabets første sølv medalje til Vejle If. Resultatet var samtidig klubrekord. Den tidligere klubrekord lød på 49.15,8 og var sat i 2008 af Poul Bachmann Madsen (39). Tillykke til Per med klubrekorden. Per har sat flere klubrekorder i løbet af 2019, og en håndfuld fingre er ikke tilstrækkeligt, når der skal tælles. Se statistikken på klubbens hjemmeside.

Inge Andersen (69) kugle, 100m og 200m

Når man er sprinter som Inge, kan der nemt følge nogle skader. De hurtige løb er hård kost for fibrene, men på trods heraf blev det til gode resultater til DM. Lad mig nævne kugle først, hvor der var årsbedste med 7,67. Det er godt at have øvelser med, som ikke er ens speciale. Det udviklet generelt på fysikken samt motorikken. 100m blev en meget spændende konkurrence, hvor deltagerne sluttede meget tæt. Men med Inge som mester i tiden 14,28 w-0,8. 2) Christina Møller, Odense 14,80 3) Trille Ipsen, Sparta 14,87 4) Gitta Bredvig, Ballerup 15,35. På 200 m blev det igen til en første plads med tiden 30,94, med Trille Ipsen fra Sparta noteret for samme tid på andenpladsen. Der var ikke registreret vind på resultatlisten for K50. Heldigvis var K55 til start i samme heat, og her var vinden +0,1. Inges resultat resultatet kan derfor godkendes som klubrekord. Den tidligere rekord lød på 35,00, og tilhørte Esther Kristensen. Tillykke til Inge med klubrekorden.

Jann Dieter Olsen (67) 100m, 200m og spyd

100m med Jann Olsen og Christian Tjajkovskij, det er sprint på et spændende niveau og ligefrem en klassiker vi ser frem til ved stævnerne. Det er tidligere lykket Jann at besejre Christian Tjajkovskij, der nu er skiftet fra Sparta til Hvidovre. Ved DM blev resultatet 1) Christian Tjajkovskij Hvidovre 12,17 2) Robin Rich KIF 12,44 3) Jann Olsen Vejle If. 12,61. På et billede fra starten kan det ses, at Jann er hurtig ude af startblokken. En af flere gode kvaliteter Jann har at bidrage med på 100m. Jann blev nr. 4 i spyd med 37,63. Højre arm er også hurtig i bevægelse, men spyd er også en øvelse der kan trække skader. På 200m kom der igen en god tid med 25,76 w +0,8.

Preben Larsson (55) Hammer, og vægt

Preben Larsson har altid været stabil i kast, og var det også ved DM. Her blev det til sølv i hammer med 30,36. Guldet gik til Per Sabroe fra Herning med 45,82. I vægtekast var fordelingen af medaljerne den samme, hvor Preben kastede 12,01 og Per 15,21. Det er værd at nævne, at vægten vejer 9,08 kg, altså en øvelse for stærke mænd.

Kristian Krarup(60) højde

Klubrekorden i højde årgang 55 til 59 tilhører Kristian Krarup, og er sat den 9/6 2015 i Aabenraa. Ved DM kom der et resultat som havde retningen mod rekorden, men Kristian måtte nøjes med det flotte resultat 1,45, ældst i aldersgruppen. Serien ved DM var

1,24 1,27 1,30 1,33 1,36 1,39 1,42 1,45 1,48

--- --- 0 0 0 0 0 xx0 xxx

Knud Erik Pedersen fra FIF Hillerød vandt med 1,48 og Thomas Brinch fra Amager blev nr. 3 med 1,33.

Ove Lausten (54) 400m og længde

Med 74,45 blev det til års bedste på 400m og en sølvmedalje. Det er et heat, hvor der var overraskende mange afbud lige op til start. I længde blev det til guld med 3,07 et resultat langt fra års bedste, men lige efter 400m.

Leo Justesen vinder DM guld i kort Trail

Leo Justesen blev dansk mester i kort Trail 21,1 km med nettotiden 2.29,41. Nr. 2 Ole Sørensen Atletica med 2.50,10, nr. 3 Karsten Kobbarnagel fra Blovstrød Løverne med 2.59,16. Trail er for atleter, der søger specielle udfordringer på de lange distancer. Ruten er i en række tilfælde placeret på tværs af buskads, træbælter, stejle stigninger op eller ned, mudder, vandhuller m.v. Så selvom tiden ser beskeden ud sammenlignet med halvmaraton, så har løberne fået deres udfordringer undervejs. Tillykke til Leo med DM guld.

Lilian Starostka vinder DM guld i Trail

I K60 fik Vejle If. endnu en guldmedalje, da Lilian Starostka vandt guld. Vi siger tillykke med guld.

Rie Moss Villumsen nr. 4 ved DM i trail

I k55 blev Rie Villumsen nr. 4. Rie har jo tidligere vundet DM guld, så her har vi en af de rutinerede Trail løbere. Rie har tidligere holdt foredrag om Trail i Vejle If.

Lilly Jeppesen (51) vinder DM guld på maraton

Den 29. september var der DM i maraton. Med tiden 3.49,32 viste Lilly Jeppesen endnu en gang, at hun er en specialist i de helt lange løb. Tillykke med DM guld. På halvmaraton to uger blev det til 1.48,18 på halvmaraton. Det er en fremragende tid, som flere mænd i samme aldersgruppe ikke løbe på.

Vejle If. stafethold vinder DM guld på halvmaraton og maraton

Thorkild Bo har i flere år samlet hold til stafetter, og det har givet succes. I 2019 blev successen gentaget.

Det er i aldersgruppen M65 vi har et stærkt hold: Leo Justesen (51) løb på flotte 1.43,20, Thorkild Bo (50) på 1.49,02, Torben Endahl (54) på 150,51 og Jørgen Hansen (51) 1.51,08. Tillykke til holdet med guld.

Ved DM på maraton var Thorkild Bo igen på færde med et hold. Torben Endahl 4.04,09, Thorkild Bo (50) 4.40,42 og Erik Krab Koed (53) 5.18,36. For anden gang i nyhedsbrevet tillykke til holdet.

Per Glassau flest klubrekorder

Individuelt har sæson 2019 været præget af en mølrettet indsats fra Per Glassau. Jeg vil ikke her nævne antallet. Gå i stedet ind på www.vejle-if.dk vælg atletik, masters, klubstatistik. Her kan vi under M65 se hvor mange rekorder Per har sat i årets løb. Herfra et stort tillykke, det er flotte resultater og godt at kunne holde formen i så lange en periode.

Tak for hjælp til vore stævner

Vi har sammen med vore øvrige klubkammerater hjulpet ved klubbens arrangementer. Der har i årets løb været afholdt 4 atletik stævner og en række motionsløb. Det er glædeligt at have set en stor opbakning på tværs af de idrætsgrene klubben udbyder til klubbens arbejde i årets løb. Fra masters en stor tak til dem der hjalp ved vor holdkamp på hjemmebane mandag, den 13. maj.

Fødselsdage 2019

Alderspræsidenten i denne sammenhæng er Poul Bachmann Madsen, der fyldte 80 den 23. januar. Læs i nyhedsbrevet for januar om manden der har bygget en violin. Men Poul er også på mange områder en spændende person.

Den 30. januar fyldte Inge Andersen 50. Læs i nyhedsbrevet for januar om vor sprinter, som er fan af Manchester United. Inge ses ofte træne sammen med ungdom.

Den 16. marts blev det så Inga Ladegårds tur til at holde fødselsdag, 70 år. Inga har altid været en god sprinter. Til stor overraskelse for mange har Inga også været dansk mester i kort Cross. Inga har efter sin aktive tid givet os stor hjælp ved stævner. Inga omtales i nyhedsbrevet for marts.

Mia Sørensen blev verdensmester på halvmaraton, da VM i 2018 blev afviklet i Spanien.. Mia var med sine 49 år ældst i sin aldersgruppe. Hermed kan vi også regne ud, at fødselsdagen 17/7 var 50 år. Der er udførlig omtale i nyhedsbrevet for juli måned.

Den 29. august fyldte Vivi Hjort 70 år. Vivi har om nogen været en flittig hjælper, som i mange år har hjulpet os ved stævner. Vivi har sammen med søsteren Iben stiftet pokalen Heinrich Hjorts mindepokal.

Tak for sæson 2019

Jeg vil gerne sige tak til alle masters for en god sæson 2019. Tak til de klubkammerater som hjalp os ved første runde i hold turneringen den 13. maj på hjemmebane. Tak for godt samarbejde til Jette Grønbæk Olsen og kollegerne i atletik udvalget. Tak til Arne Jensen, Kristian Krarup Per Glassau samt Preben Larsson for et godt samarbejde i masters udvalget. Tak til bestyrelsen i Vejle If. ledet af Thorkild Bo Nielsen for at have styret klubben igennem 2019.

Start på sæson 2020

Vi planlægger at holde møde for masters og alle øvrige interesserede i klubben lørdag, den 25. januar 2020 i Allan Simonsens Lounge. Der kommer en formel invitation via nyhedsbrevet der udkommer primo januar. Masters udvalget har holdt møde tirsdag, den 12. november, og er ved at forberede sæson 2020. Mere herom i de kommende nyhedsbreve.

0000000