

Masters-afdelingen i Vejle IF

Nyhedsbrev januar 2020

Af Ove Lausten

Velkommen til sæson 2020 i Vejle Idrætsforenings afdeling for masters. Vi åbner traditionen tro med et møde, som i år bliver lørdag, den 25. januar kl. 13.00 i Allan Simonsens Lounge. Her kan vi glæde os til et indlæg fra bestyrelsesformand Thorkild Bo Nielsen. Thorkild Bo vil blandt andet fortælle om sine sportslige oplevelser i årenes løb, og dem er der mange af. Der bliver også uddeling af pokaler, hvor vi denne gang først offentliggør modtagerne på selve dagen. Vi kan se frem til en sæson, hvor muligheden for at komme til stævne er større end nogensinde. Der er blandt andet kommet mulighed for at deltage i andre landes masters mesterskaber. Vi skal også have drøftet et af sæsonens højdepunkter i atletik, nemlig holdturneringen. Der er flere atleter, der gerne vil prøve en femkamp. Den udfordring skal prøves af i 2020. Læs mere herom længere fremme i nyhedsbrevet. Kom derfor og vær med til mødet før starten på en ny spændende sæson.

Dagsorden for mødet lørdag, den 25/1. kl. 13.00 starter her

Valg til masters udvalget

Statistik: Per Glassau (Modtager genvalg)

Masters leder: Ove Lausten (Modtager genvalg)

Fødselsdagsgaver: Vakant. Vi skal have fundet en ny person til denne post.

Pokaler

Per Glassau Uddeler årets pokaler.

Julepokalen er stiftet af Niels Henrik Præstiin. Pokalen vindes af den løber der jf. masters point tabellen scorer flest point ved juleløbet på 3000m.

Pokalen uddeles både til kvinder og mænd.

Ballumhus pokalen er stiftet af Kim Madsen. Pokalen vindes af den der sætter dansk masters rekord. Hvis der ikke sættes rekord er det den person med højeste score i holdkampe, der vinder pokalen.

Pokalen uddeles både til kvinder og mænd.

Heinrich Hjorts mindepokal stiftet af Iben og Vivi Hjort. Pokalen vindes ved at have flest starter i året.

Pokalen uddeles både til kvinder og mænd.

Thorkild Bo Nielsen

Thorkild Bo er i gang med sin tredje periode som bestyrelsesformand. Der er tale om en forbilledlig indsats i bestyrelsesarbejdet og mange andre opgaver i klubben igennem efterhånden mange år. Thorkild vil fortælle om nogen af de mange oplevelser han har haft med sin sport. Nogen kan sikkert huske, at Thorkild for nogle år siden besejrede et fodboldhold, hvor holdet løb stafet, men Thorkild var alene om at løbe hele distancen.

Holdkampe 2020

Holdkampe er et af sæsonens højdepunkter i atletik. Vi får en indledende drøftelse om forskellige forhold vedrørende sæson 2020. Der tages kontakt til konkrete personer i klubben om deltagelse på masters holdet. Vi vil derefter danne os et overblik over hvordan holdet eller holdene skal sættes. Vi vil sædvanen tro forsøge at få en hjemmekamp enten 11. til 13. maj eller 2. til 4. juni. Vi vil gerne have flere med til holdkampe. Kristian Krarup og Preben Larsson sammensætter holdet. DM finalen afvikles den 13. september øst for Storebælt.

Eventuelt

Ordet er frit.

Dagsorden for mødet den 25/1. slutter her.

Vejle Kommunes Idrætspris

Vejle Kommune uddeler årets idrætspris torsdag, den 2. april. Masters kan få prisen, hvis vi har vundet DM guld under Dansk Atletik eller international guldbalje. Vi vil i løbet af januar få koordineret arbejdet med at indstille potentielle deltagere, fristen er den 2. februar. Alle der skal have idrætsprisen bliver kontaktet direkte.

DM indendørs

I weekenden den 1. og 2. februar er der DM indendørs i Randers. Indendørs hallen i Randers er et besøg værd, det er alle tiders indendørs arena. I lighed med de to foregående år forsøger man samtidig at arrangere vinter kaste stævne udendørs. Vejret har naturligvis indflydelse på, om denne del af stævnet kan lykkes. DM indendørs er også åben for udenlandske deltagere. Der bliver etableret fælles tilmelding via klubbens hjemmeside. Fristen for tilmelding i Vejle If. er fredag, den 17. januar via hjemmesiden Atletik/masters.

Cross Nationals

I løbet af vinterperioden arrangerer Dansk Atletik Forbund Cross Nationals. Løbene afvikles som sædvanligt over hele landet, både øst og vest for Storebælt.

Vi skal i første omgang melde os til individuelt fra gang til gang via DAF's hjemmeside. Næste runde er i Korup søndag, den 26. januar. Dernæst kommer DM i Cross som afvikles i Roskilde søndag, den 8. marts. Marsters skal løbe 6 km.

Terminlisten 2020

Terminslisten ajourføres løbende, og sendt med nyhedsbrevet ud til alle. Vi kommer som sædvanlig med ajourføringer i den nærmeste fremtid. Terminslisten kan altid læses på klubbens hjemmeside under atletik/masters. Terminslisten nævner primært mesterskabsstævner. Bemærk, at vi også har mulighed for at deltage i de svenske masters mesterskaber indendørs, der afvikles i Malmø i perioden fra 28/2 til 1/3. Med virkning fra 2019 kunne deltagere fra andre lande stille op i vore masters mesterskaber. Det er derfor vi nu også kan deltage i de tilsvarende udenlandske mesterskaber. Helt naturligt kan man ikke blive mester udenfor sit eget hjemland. Men det er alle tiders mulighed for at deltage i flere konkurrencer på bane både inden og ude. Desuden er det aftalt på DAF konferencen i Nyborg, at alle arrangører af ABC, Tracks, ministævner samt aftenstævner vil skrive i invitationen, at stævnet er åbent for masters. Det kommer også til at gælde for indendørsstævner, det kan eksempelvis ses ved Hvidvores indendørsstævner, hvor der også har været deltagelse af masters.

Femkamp

Femkamp består af længde, spyd, 200m, diskos og 1500m. Flere har udtrykt interesse for at deltage i en femkamp. For dem der ønsker flere udfordringer er femkampen alle tiders mulighed. For at få det bedst mulige stævne går overvejelserne på at afvikle femkampen sammen med et ministævne eller kastestævne. Deltagere i femkampen får hver 3 forsøg pr. øvelse, men deltagerne i ministævne eller kastestævne får 6 forsøg. Det vil der blive arbejdet med i årets løb.

Dommerkursus

I løbet af sæson 2020 skal vi igen have gang i dommer uddannelsen, så vi får flere med dommerkort. Uddannelse af dommere sker via DAF og foruden offentliggørelse i DAF terminslisten, så vil vore naboklubber også få en særskilt invitation. Uddannelsen løb, kast og spring varer 5 timer for hver gruppe af øvelser. Det vil være godt at få denne opgave løst i marts/april, hvis det er muligt. Tilbud om uddannelse med dommerkort skal gælde både forældre, ungdom samt masters.

MARS og ELTID

På MARS er Niels Jørn Jeppesen den absolutte ekspert. Men vi vil gerne have flere uddannet i MARS, så vi har en tre stykker, der kan løse denne opgave.

Ved el-tid har Aage Lihn, Jette Grønbæk Olsen og Alex Larsen de seneste år udført alt arbejdet. Også her må vi på sigt gerne blive en eller to mere, som kan afløse.

I er meget velkomne til at kontakte mig herom, så søger jeg for kontakten.

Vil du med i masters udvalget

Hvis du ønsker at stille op til valget om pladserne i masterudvalget, så send mig lige en mail herom. Bemærk også, at posten uddeling af gaver er vakant.

Hjælper

Næste vigtige arrangement er Doktor Nielsens vinterhygge maraton.

Næste nyhedsbrev

Det er planen, at næste nyhedsbrev skal udkomme den 3/2. med udførlig omtale af DM indendørs.

OOOOOO