

INVITATION TIL DOMMERKURSUS



Vejle IF, Atletik inviterer og lægger lokaler til.....

4-5. april 2020

Dommermodul : LØB (5. april)

Dommeruddannelse i løb bringer dig igennem reglerne for afvikling af løb på og tildels udenfor stadion. Det gælder de generelle regler, samt de specielle regler for sprint, hæk, stafet, forhindring, (kapgang) samt overordnet løb "non stadia", herunder cross. Vi ser på eksempler hvor reglerne bliver udfordret, samt hvordan vi bedst muligt forbedrer og afvikler konkurrencer i løb! (5 timer)

4. april - Kast kl. 09 - 13
4. april - Spring kl. 13:30 - 17:30
5. april - Løb kl. 09 - 14

Dommermodul : SPRING (4. april)

Dommeruddannelse i spring gør dig i stand til at fungere som dommer i atletikkens 4 springdiscipliner. Du vil blive bekendt og fortrolig med reglementets regler for afvikling af springdiscipliner, og du vil også blive præsenteret for forskellige kendte situationer, der kan opstå i kampens hede, samt hvordan man bør dømme dem som dommer. (4 timer)

»Med en dygtig og uddannet dommerstab i Dansk Atletik, giver vi vores atleter og de engagerede trænere og ledere, de bedste betingelser for ens og godt afviklede konkurrencer.

Dommermodul : KAST (4. april)

Kastekurset gør dig i stand til at fungere som dommer i atletikkens kastediscipliner. Du vil blive bekendt og fortrolig med reglerne for afvikling af kastediscipliner, samt den sikkerhed der til enhver tid bør være omkring disse konkurrencer. Du vil også blive præsenteret for forskellige kendte situationer der kan opstå, samt hvordan man bør dømme dem som dommer. (4 timer)

Det giver ro og tryghed til at præstere optimalt, ... det giver bedre atletik på alle niveauer...«

Teori, Praktik og lille Prøve:

Kurserne tænkes gennemført som afvekslende læringsmoduler, hvor der varieres mellem teori, spørgsmål, praktisk observation, "spil og dommerpraktik", med såvel feedback fra instruktør som gruppearbejde omkring observationer og faktiske forhold. Modulet afsluttes med en slags quizprøve, hvor du f.eks. kan blive spurgt om: Hvornår skal dommeren vise hvidt flag for gyldigt forsøg? Eller ...Er det tilladt med "slæb" i trespring?

- Martin Roald-Arbøl, TK (ITO)

Du får undervisning, ny viden, forplejning samt dommerkort med hjem. DAF opkræver din klub efterfølgende for kursusgebyret på kr. 400,-



Kuglestød opmåles

Tilmelding mm:

- Tilmeld dig via klubben på mail til: bo@dansk-atletik.dk senest den 20. marts 2020.
- Pris: kr. 400,- pr. modul
- Vejle Atletik Stadion.
Hellig Kildevej 2, 7100 Vejle.
Allan Simonsen Lounge
- Oplys: Navn, Klub og e-mail
- Instruktør: Ove Lausten, Vejle IF
- Yderligere information:
Ove Lausten, e-mail: ove.lausten@mail.tele.dk
Bo Rasmussen, tlf. 2057 6786
E-mail: bo@dansk-atletik.dk