

# Masters-afdelingen i Vejle IF

## Nyhedsbrev juni 2020

### Af Ove Lausten

Masters atletik holdet må simpelthen være i topform. Der trænes nemlig flittigt indenfor de tider vi har til rådighed til atletik, både individuelt og under Anders Sækmoses kyndige vejledning. Det er en god nyhed, at Odense Atletik undersøger muligheden for at arrangere holdkamp i august. Det er også en god nyhed, at de mange løbehold der mødes hver tirsdag nu igen kan starte træningen. Per Glassau har været til møde i Cross udvalget. Dato for ministævne og femkamp er planlagt til lørdag, den 3. oktober. Vejle If. holder igen i 2020 atletik skole, og det bliver fra 3. til 7. august. Men lad os starte med en rund fødselsdag, Thorkild Bo fylder nemlig 70.

#### Thorkild Bo 70

Tirsdag, den 2. juni fylder Vejle Idrætsforenings bestyrelsesformand Thorkild Bo Nielsen 70. Thorkild Bo stammer fra Gadbjerg, og blev medlem af Vejle If. i 1968 efter fravalg af andre idrætsgrene som boksning og fodbold.

Thorkild Bo er i gang med sin tredje periode som bestyrelsesformand. I klubbens hundred års jubilæumsskrift kan man således også se ham som formand. Der er tale om en forbilledlig indsats i bestyrelsesarbejdet og mange andre opgaver igennem mange år. Bestyrelsesformanden er god til at organisere og er kendetegnet ved et bredt indblik i hvad der foregår både i og udenfor klubben. Men han kan også selv få hænderne op af lommen og arbejde med på diverse arbejdsopgaver, der kræver en manuel indsats. Fødselaren har desuden et godt blik for betydningen af fællesskabet i klubben. Han således haft indflydelse på, at der bliver holdt foredrag og fælles spisninger om tirsdagen, hvor der er mange til træning.

Fødselaren har også eventyr blod i årene. I 1976 gik turen således til Canada for at se OL. Efter OL begav han sig på en rundtur i USA populært sagt på tommelfingeren. Hvis man som Thorkild har tilstrækkelig talent som sælger, så kontakter man blot nogle ukendte mennesker og præsenterer sig som en løber fra Danmark. Så kommer man til at kende dem, og får mulighed for at modtage deres gæstfrihed og venlighed i form af overnatning samt blive kørt i bil til et nyt bestemmelsessted. Det var også i denne periode, at kontakten til New Balance for alvor blev skabt. Med virkning fra 1978 etablerede New Balance en fabrik i Irland, som skulle producere til det europæiske marked. Her var det et godt salgsargument, at bladet Runners World havde valgt New Balance løbesko til årets bedste. New Balance fik med baggrund i Thorkilds vedholdende indsats en betydelig markeds andel i Danmark.

Den uddannelsesmæssige baggrund er folkeskolelærer. Thorkild benyttede blandt andet sin alsidige uddannelse som springbræt til et spændende liv som iværksætter. Han er den type, som har gå på mod og sætter noget i gang. De seneste år har Thorkild arbejdet med sit salgsagentur for Aloe Vera. Her har vi blandt andet kunnet møde ham som gadesælger i Vejle.

Fødselaren er beskeden med hensyn til egne evner som løber. Men flere kan sikkert huske den gang vi havde stafetter i Vejles gågade. Her var strækningen 1.170 meter, der skulle løbes af 10 løbere. Thorkild var blandt de løbere der gennemførte distancen alene. Den 25/8. 81 løb han stafetten alene på 41,07 minutter. Det svarer til omkring 3,30 pr. 1000m. Det er et godt resultat. På et tidspunkt løb han om kap med et fodboldhold i Gadbjerg, der hver skulle løbe godt 2 km 10 gange fordelt på 10 mand. Thorkild løb hele distancen alene og vandt suverænt.

Siden oktober 1976 har fødselaren været ude at løbe minimum 1 km, hver dag. I TV kunne vi for nogle år siden se vor klubkammerat fremvise en dagbog over sine løb. Det er også blevet til danske masters mesterskaber i stafet idenfor maraton og halvmaraton.

Thorkild har officielt meddelt, at han ikke skal være bestyrelsesformand efter 2020 generalforsamlingen. Men vi håber på fortsat at kunne møde denne modige og initiativ rige klubkammerat i Vejle If. de kommende år.

Tillykke med fødselsdagen Thorkild!

### **Regler for fælles træning atletik**

Den 19. maj på hjemmesiden er der en ny opdateret oversigt for atletik.

Mandag – Tirsdag – Onsdag – Torsdag – Fredag kl. 16.30-19.00 er Vejle Atletik Stadion **kun** for atletik. Lørdag og søndag 9.30-11.30 er Vejle Atletik Stadion **kun** for Atletik. Det står også på et skilt på stadion.

Vis hensyn og følg retningslinjerne for ophold på atletikstadion. Læs også gerne, hvad [Dansk atletik har udmeldt grundet nye retningslinjer](#).

Klubbens indendørs faciliteter må fortsat ikke benyttes.

Vi skal løbende holde os ajour og følge de anvisninger der kommer fra bestyrelsen og trænere i Vejle If.

På Dansk Atletiks hjemmeside kan forbundets version af reglerne læses i detaljer, og de er naturligvis ikke forskellige fra Vejle If. version.

### **Regler for fælles træning motionsløb tirsdag**

Den 18. maj har Niels Olav Nielsen udsendt en detaljeret oversigt over hvordan de enkelte hold skal træne under Convid 19 begrænsningerne. Det er glædeligt, at vi nu igen kan komme i gang med den normale løbetræning. Flere fra masters deltager i grupperne blandt andet som trænere.

Mødested tirsdags træning løbehold Vejle IF

Interval hold: Ved billethus 1

5.00 hold: På plænen bag billethus 2

5.30 hold: Ved cykelstativerne

6.00 hold: Mellem klubhus og tennisbanerne

6.30 hold: På græsarealet på p-plads hvor Vejle løbet starter

7.00 hold: Ved tværvej og ca. ud for klubhus tennis

7.30 hold: Ved buskuret vest for campingpladsen  
Løbeskole: Ved tennishallen

Følg med på klubbens hjemmeside og informationer der kommer direkte herom.

### **Holdkampe 2020**

Holdkampene er et vigtigt element for fællesskabet i masters. Det er derfor betydningsfuldt, at turneringen kommer i gang. Aktuelt arbejdes der på, at den aflyste anden runde skal afvikles i august i uge 33, 34 eller 35. Odense Atletik undersøger muligheden for at stå som arrangør i Vest/Syd.

Vejle If. mixhold skal møde Aabenraa, Odense 1 og 2 samt Esbjerg i Aabenraa.

Kristian Krarup har skrevet til jer der er tilmeldt på holdet.

Der kommer information herom, så snart vi ved mere.

### **Terminslisten**

Venskabskampen, hvor vi møder klubberne i den nordlige del af Tyskland er aflyst.

Terminslisten for 2020 er fortsat præget af aflysninger og udsættelse af stævner i hvert fald til og med juni. ABC stævner er med god grund endnu ikke planlagt. Men når ABC stævner udbydes, vil de fremgå af DAF terminslisten. Så længe der er en begrænsning på 10 deltagere, bliver stævner formodentlig kun i begrænset omfang åbne for deltagere fra alle klubber. Det er i hvert fald tydelig, når vi ser på diverse stævne invitationer, at man er meget opmærksom på begrænsninger i forsamlinger.

### **Cross i Sydøstjylland 20/21**

Per Glassau har været til møde i udvalget der styrer Cross i Sydøstjylland. Datoerne kan snart forventes og udsendes herfra snarest muligt. Vi har været på inspektion på ruten i Vejle den 28. maj. Vores rute er både smuk og udfordrende. I hovedtræk bliver det samme rute som i 2019, men der kan forventes enkelte finjusteringer.

### **Ministævner**

DAF terminslisten viser, at en række klubber har anmeldt mindre stævner, eksempelvis diskos kun for seniorer i kastergården, springstævne m.v. Begrænsningen i forsamlinger er den åbenlyse årsag til en række ministævner rundt om i landet. Vejle If. vil også arrangere et ministævne, og det bliver i sammenhæng med femkampen den 3. oktober. Ved femkamp skal der være el-tid på 200m og 1500m. Derfor kan vi fint ved samme lejlighed eksempelvis have sprint/kort hæk og evt. en teknisk øvelse i et ministævne. Ministævnet bliver kun for medlemmer af Vejle If. samt VIES efter trænerens valg.

### **Femkamp**

Femkampen er planlagt til lørdag, den 3. oktober kl. 10.00, og stadion er reserveret.

Femkamp består af længde, spyd, 200m, diskos og 1500m. For dem der ønsker flere udfordringer er femkampen alle tiders mulighed. Vi udbyder derfor denne udfordring til alle i Vejle If., der har lyst til at

prøve en udfordring indenfor atletikkens verden. Undervejs i femkampen sørger vi får god opvarmningstid og flere prøveforsøg i de tekniske øvelser. Der er naturligvis hygge med kaffe og brød i klublokalet efter udfordringen er klaret.

Vejledende tidsplan ved 12 deltagere kan se således ud: 10:00 længde, 11:00 spyd, 12:00 200m, 12:30 diskos, 13:15 1500m.

### **Hjælper**

Fra den 3. til 7. august er der atletik skole, se opslag på forsiden af klubbens hjemmeside. Kasper Filsø er leder af atletikskolen, som er for aldersgrupperne 7 til 13 år. Jette Grønbæk Olsen er kontaktperson. Det er glædeligt at se et godt initiativ, som også et godt rekrutterings grundlag for nye medlemmer.

Torsdag, den 3. september – regionsstævne i atletik, stævneleder er Niels Olav Nielsen. Bemærk at datoen for regionsstævnet i september er ændret til torsdag, den 3. september, da vi har Frøs stafetten den 2. september.

Lørdag, den 3. oktober femkamp, og der bliver samtidig internt ministævne for klubbens medlemmer samt evt. VIES efter trænerens vurdering.

Vejle If. har med forbehold for ændringer planlagt følgende datoer for kommende motionsløb: **Kongens Kær** – udsat til august/september, **Frøs Kvindeløb** - torsdag, den 27. august, **Frøs Stafetten** - onsdag, den 2. september, **Vejleløbet** - søndag, den 6. september. **Vejle Ådal Halvmaraton** – søndag, den 25. oktober.

Følg med på klubbens hjemmeside, hvor der jævnligt kommer nye informationer.

### **Næste nyhedsbrev**

Det er planen, at næste nyhedsbrev skal udkomme ultimo juni.

OO000