| Mænd | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ***30-34 år:*** | | | | |
| 100m | 11.57 | Kasper Filsø (90) | 20.06.20 | Vejle |
| 200m | 23.70 | Kasper Filsø (90) | 23.07.20 | Aarhus |
| 400m | 53.5 | Benno Jensen (45) | 14.06.79 | Vejle |
| 800m | 1.57.2 | Benno Jensen (45) | 24.07.75 | Lyngby |
| 1000m | 2.33.6 | Benno Jensen (45) | 16.07.75 | Lyngby |
| 1500m | 4.01.0 | Benno Jensen (45) | 17.06.75 | Aarhus |
| 1 mile | 4.34.1 | Allan Kehlet (46) | 07.07.76 | Odense |
| 2000m | 5.36.0 | Benno Jensen (45) | 02.07.75 | Lyngby |
| 3000m | 8.49.3 | John Jacobsen (63) | 01.09.93 | Vejle |
| 5000m | 15.10.99 | John Jacobsen (63) | 18.09.93 | Skovdalen |
| 10000m | 32.20.5 | Svend Erik Pedersen (51) | 08.05.84 | Aarhus |
| 5km landevej | ingen | | | |
| 1 dansk mil ( 7532 m ) | 23.54 | John Jacobsen (63) | 24.01.93 | Aarhus |
| 10km landevej | 31.46 | John Jacobsen (63) | 12.12.93 | Viborg |
| 15km | 48.49 | John Jacobsen (63) | 04.04.93 | Viborg |
| 20km | 1.07.26.4 | Allan Kehlet (46) | 22.01.78 | Aarhus |
| 25km | 1.24.08 | John Jacobsen (63) | 19.11.94 | San Diego, USA |
| 30km | 1.58.09 | Bruno Ejlskov (63) | 28.08.93 | Randers |
| ½-marathon | 1.17.15 | Jan M. Iversen (61) | 22.10.95 | Vejle |
| marathon | 2.30.31 | John Jacobsen (63) | 22.01.95 | San Diego, USA |
| 100km | 11.10.07.0 | Chr. Panbo (41) | 13.05.72 | København |
| kort hæk | 14.5 | Svend Åge Thomsen (11) | 14.09.42 | Vejle |
| 110m hæk | 14.66 | Anders Sækmose (74) | 17.06.06 | Slovakiet |
| 200m hæk | 25.7 | Svend Åge Thomsen (11) | 16.08.42 | Østerbro |
| 400m hæk | 54.7 | Anders Sækmose (74) | 10.06.06 | Vejle |
| 3000m forhindring | 9.52.4 | Svend Erik Pedersen (51) | 15.06.84 | Vejle |
| højde | 1,90 | Tommy Jensen (58) | 21.08.88 | Vejle |
| stang | 4,10 | Steen Andersen (42) | 05.09.73 | Aalborg |
| længde | 6,72 | Svend Åge Thomsen (11) | 16.08.42 | Østerbro |
| trespring | 13,84 | Erland Jørgensen (41) | 28.08.71 | Holstebro |
| kugle | 20,02 | Ole Lindskjold (44) | 14.08.74 | Lyngby |
| diskos | 56,40 | Peter Jarl Hansen (44) | 22.05.77 | Aalborg |
| spyd | 52,82 | Tommy Jensen (58) | 31.08.91 | Vejle |
| hammer | 60,85 | Ole Lindskjold (44) | 11.05.74 | Hvidovre |
| vægt | 19,57 | Peter Jarl Hansen (44) | 11.06.77 | Reykjavik |
| kaste 5-kamp | 4.420 p. | Ole Lindskjold (44) | 15.04.74 | Vejle |
| 10-kamp | 6707 p. | Svend Åge Thomsen (11) | 14.09.42 | Vejle |
| ***indendørs:*** | | | | |
| 50m | 6.56 | Peter Buch (72) | 29.03.03 | Hvidovre |
| 60m | 7.21 | Anders Sækmose (74) | 17.02.07 | Malmø, Sverige |
| 800m | 2.36.96 | Kenneth Degnebolig (83) | 27.06.15 | Holbæk |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 60m hæk | 8.15 | Anders Sækmose (74) | 17.02.07 | Malmø, Sverige |
| længde | 5,42 | Peter Buch (72) | 29.03.03 | Hvidovre |
| 3 spring | 7,84 | Kenneth Degnebolig (83) | 13.03.16 | Hvidovre |
| kugle | 9,44 | Peter Buch (72) | 29.03.03 | Hvidovre |
| 3-kamp | 1359 p. | Peter Buch (72) | 29.03.03 | Hvidovre |
| | | | | |
| Mænd | | | | |
| ***35-39 år:*** | | | | |
| 100m | 11.9 | Arne Jensen (37) | 14.09.74 | Århus |
| 200m | 25.1 | Arne Jensen (37) | 03.07.74 | Vejle |
| 400m | 53.9 | Arne Jensen (37) | 25.05.75 | Vejle |
| 800m | 2.05.2 | Arne Jensen (37) | 17.09.74 | Århus |
| 1000m | 2.53.4 | Vagn Sørensen (29) | 14.09.65 | Vejle |
| 1500m | 4.15.1 | Benno Jensen (45) | 07.09.80 | Herning |
| 1 mile | ingen | | | |
| 2000m | ingen | | | |
| 3000m | 9.24.8 | Svend Erik Pedersen (51) | 27.04.88 | Vejle |
| 5000m | 15.51.4 | Erik Mikkelsen (39) | 09.09.78 | Århus |
| 10000m | 33.03.3 | Ole Steen Mortensen (45) | 27.09.80 | Vejle |
| 5km landevej | 16.45 | Kim Saaby (69) | 22.10.06 | Vejle |
| 1 dansk mil ( 7532 m ) | ingen | | | |
| 10km landevej | 34.03 | Svend Erik Pedersen (51) | 04.11.90 | Østerbro |
| 15km | 51.06 | Svend Erik Pedersen (51) | 11.01.86 | Horsens |
| 20km | 1.10.56 | Svend Erik Pedersen (51) | 23.10.88 | Vejle |
| 25km | ingen | | | |
| 30km | 1.59.12 | Knud Larsen (48) | 08.08.87 | Randers |
| ½-marathon | 1.14.56.9 | Svend Erik Pedersen (51) | 23.10.88 | Vejle |
| marathon | 2.36.27 | Svend Erik Pedersen (51) | 30.09.90 | Berlin |
| kort hæk | 16.39 | Tommy Jensen (58) | 18.09.93 | Skovdalen |
| 200m hæk | 30.0 | Steen Andersen (42) | 30.06.81 | Århus |
| 400m hæk | 60.9 | Tommy Jensen (58) | 11.06.95 | Vejle |
| 3000m forhindring | 12.34.0 | Vagn Sørensen (29) | 17.08.64 | Haderslev |
| højde | 1,70 | Tommy Jensen (58) | 27.05.93 | Vejle |
| stang | 3,90 | Anders Bak (67) | 26.09.04 | Bagsværd |
| længde | 6,33 | Steen Andersen (42) | 20.08.77 | Århus |
| trespring | 12,79 | Steen Andersen (42) | 24.09.77 | Østerbro |
| kugle | 12,23 | Kristian Kjær (29) | 19.04.64 | Vejle |
| diskos | 40,27 | Ove Lauridsen (19) | 27.06.54 | Randers |
| spyd | 52,45 | Hans Hyldelund (23) | 27.05.62 | Vejle |
| hammer | 49,74 | Anders Dons (25) | 04.08.61 | Horsens |
| vægt | 15,28 | Anders Dons (25) | 07.08.60 | Århus |
| kaste 5-kamp | 3021 p. | Hans Hyldelund (23) | 19.04.62 | Vejle |
| 10-kamp | ingen | | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| Mænd | | | | |
| ***40-44 år:*** | | | | |
| 100m | 12.0 | Arne Jensen (37) | 20.08.77 | Århus |
| 200m | 25.0 | Arne Jensen (37) | 14.06.77 | Kolding |
| 400m | 54.1 | Arne Jensen (37) | 20.08.77 | Århus |
| 800m | 2.19.31 | Ove Lausten (54) | 29.08.97 | Odense |
| 1000m | 3.05.4 | Per Glassau (54) | 04.08.98 | Århus |
| 1500m | 4.18.5 | Erik Mikkelsen (39) | 15.08.79 | Vejle |
| 1 mile | 5.10.5 | Ove Lausten (54) | 19.08.98 | Ålborg |
| 2000m | 6.36.0 | Svend Erik Pedersen (51) | 15.10.91 | Vejle |
| 3000m | 9.32.6 | Erik Mikkelsen (39) | 04.08.81 | Århus |
| 5000m | 15.49.6 | Erik Mikkelsen (39) | juni 83 | Vejle |
| 10000m | 34.11.4 | Svend Erik Pedersen (51) | 15.10.91 | Vejle |
| 5km landevej | ingen | | | |
| 1 dansk mil ( 7532 m ) | ingen | | | |
| 10km landevej | 34.26 | Guttorm Sørensen (68) | 22.03.09 | Aarhus |
| 15km | 53.55 | Benny Toftedal (47) | 01.04.89 | Blovstrød |
| 20km | 1.09.38 | Erik Mikkelsen (39) | 29.09.79 | Vejle |
| 25km | 1.38.55 | Per Glassau (54) | 26.09.98 | Bryrup |
| 30km | 1.56.11 | Ejgil Malling (47) | 26.08.89 | Randers |
| 100km | 10.15.02 | Morten Kofoed(67) | 12.06.11 | Bramming |
| ½-marathon | 1.15.12 | Benny Toftedal (47) | 07.04.90 | Aalborg |
| marathon | 2.33.32 | Svend Erik Pedersen (51) | 29.09.91 | Berlin |
| kort hæk | 19.3 | Steen Andersen (42) | 13.08.83 | Herning |
| 200m hæk | ingen | | | |
| 400m hæk | 66.7 | Steen Andersen (42) | 21.08.83 | Aalborg |
| 3000m forhindring | 11.38.00 | Niels Praestin (66) | 29.09.09 | Vejle |
| højde | 1,65 | Tommy Jensen (58) | 19.05.99 | Vejle |
| stang | 3,90 | Steen Andersen (42) | 26.06.83 | Odense |
| længde | 6,04 | Steen Andersen (42) | 07.06.84 | Holstebro |
| trespring | 12,26 | Steen Andersen (42) | 26.05.82 | Vejle |
| kugle | 10,39 | Hans Hyldelund (23) | 67 | |
| diskos | 34,35 | Hans Hyldelund (23) | 67 | |
| spyd | 51,47 | Hans Hyldelund (23) | 24.08.63 | Fredericia |
| hammer | 43,88 | Anders Dons (25) | 15.10.67 | Vejle |
| vægt | 14,09 | Anders Dons (25) | 09.08.67 | Kolding |
| kaste 5-kamp | 2808 p. | Hans Hyldelund (23) | 67 | |
| 10-kamp | ingen | | | |
| ***indendørs:*** | | | | |
| 3000 m | 9.23.81 | Guttorm Sørensen (68) | 28.02.09 | Skive |
| | | | | |
| Mænd | | | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| ***45-49 år:*** | | | | |
| 100m | 12.3 | Arne Jensen (37) | 13.08.83 | Herning |
| 200m | 25.77 | Andre`Van Den Berg (70) | 22.09.18 | Esbjerg |
| 300m | 46.81 | Ove Lausten (54) | 14.09.99 | Århus |
| 400m | 55.7 | Arne Jensen (37) | 85 | |
| 800m | 2.09.33 | Arne Jensen (37) | 04.08.85 | Helsingborg |
| 1000m | 3.08.02 | Per Glassau (54) | 08.06.00 | Århus |
| 1500m | 4.30.0 | Erik Mikkelsen (39) | 19.06.85 | Vejle |
| 1 mile | 5.15.84 | Per Glassau (54) | 20.09.00 | Aalborg |
| 2000m | 6.36.13 | Per Glassau (54) | 22.08.00 | Aarhus |
| 3000m | 9.55.0 | Ejgil Malling (47) | 01.09.93 | Vejle |
| 5000m | 16.34.2 | Erik Mikkelsen (39) | 01.06.85 | Sønderborg |
| 10000m | 34.39.2 | Erik Mikkelsen (39) | 05.06.85 | Horsens |
| 5km landevej | 17.46 | Per Glassau (54) | 01.06.00 | Odense |
| 1 dansk mil ( 7532m ) | 28.04 | Kim Jensen (59) | 15.02.04 | Kolding |
| 10km landevej | 35.15 | Ejgil Malling (47) | 17.10.93 | Holstebro |
| 15km | 54.55 | Ejgil Malling (47) | 06.04.96 | Trelde Næs |
| 20km | 1.13.42 | Ejgil Malling (47) | 31.03.96 | Sønderborg |
| 25km | ingen | | | |
| 30km | 1.53.05 | Ejgil Malling (47) | 28.08.93 | Randers |
| ½-marathon | 1.16.00 | Ejgil Malling (47) | 19.09.93 | Skanderborg |
| marathon | 2.43.35 | Ejgil Malling (47) | 07.11.93 | Esbjerg |
| kort hæk | ingen | | | |
| 200m hæk | ingen | | | |
| 400m hæk | ingen | | | |
| 3000m forhindring | 11.40.4 | Per Glassau (54) | 02.08.00 | Vejle |
| højde | 1,65 | Tommy Jensen (58) | 18.05.05 | Aabenraa |
| stang | 3,70 | Steen Andersen (42) | 08.06.88 | Vejle |
| længde | 5,40 | Niels J. Larsen (46) | 30.08.92 | Vejle |
| trespring | 10,85 | Steen Andersen (42) | 04.09.88 | Esbjerg |
| kugle | 11,11 | Kristian Kjær (29) | 76 | |
| diskos | 37,10 | Preben Olsen (43) | 03.09.92 | Århus |
| spyd | 48,37 | Hans Hyldelund (23) | 28.07.68 | Vejle |
| hammer | 43,91 | Anders Dons (25) | 19.05.71 | Vejle |
| vægt | 12,55 | Anders Dons (25) | 72 | |
| kaste 5-kamp | 2.682 p. | Bjørn L. Madsen (69) | 04.08.17 | Århus |
| ***indendørs:*** | | | | |
| 50m | 8.08 | Ove Lausten(54) | 11.01.03 | Marselisborg |
| 1500m | 4.46.08 | Knud Bangsgaard | 13.02.10 | Skive |
| længde | 4,25 | Ove Lausten(54) | 29.03.03 | Hvidovre |
| | | | | |
| Mænd | | | | |
| ***50-54 år:*** | | | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 100m | 12.27 | Jann Olsen (67) | 04.08.18 | Randers |
| 200m | 25.01 | Jann Olsen (67) | 12.08.17 | Holbæk |
| 300m | 49.27 | Ove Lausten (54) | 01.08.06 | Aarhus |
| 400m | 56.0 | Arne Jensen (37) | 11.05.88 | Vejle |
| 800m | 2.14.7 | Flemming Johansen (42) | 22.08.94 | Vejle |
| 1000m | ingen | | | |
| 1500m | 4.49.05 | Ejgil Malling (47) | 09.08.97 | Åbenrå |
| 1 mile | 5.55.94 | Ove Lausten (54) | 06.09.06 | Vejle |
| 2000m | ingen | | | |
| 3000m | 10.13.8 | Flemming Johansen (42) | 01.09.93 | Vejle |
| 5000m | 17.30.2 | Ejgil Malling (47) | 04.08.98 | Århus |
| 10000m | 36.17.7 | Ejgil Malling (47) | 27.09.98 | Odense |
| 5km landevej | ingen | | | |
| 1 dansk mil ( 7532 m ) | 29.44 | Per Glassau (54) | 15.02.04 | Kolding |
| 10km landevej | 35.46.78 | Ejgil Malling (47) | 20.04.97 | Haderslev |
| 15km | ingen | | | |
| 20km | 1.21.33 | Tage Olesen (40) | 25.11.90 | Skive |
| 25km | ingen | | | |
| 30km | 2.15.12 | Henning Jensen (42) | 28.08.93 | Randers |
| ½ marathon | 1.17.04 | Ejgil Malling (47) | 09.07.98 | Glejbjerg |
| marathon | 2.45.47 | Ejgil Malling (47) | 20.09.98 | Berlin |
| 24 tim løb | 199,3 km | Henrik A Svendsen (66) | 23.02.19 | Finland |
| kort hæk | 16.6 | Flemming Nielsen (41) | 14.08.93 | Skovdalen |
| 200m hæk | ingen | | | |
| 300m hæk | 49.71 | Flemming Nielsen (41) | 29.08.93 | Frederiksberg |
| 400m hæk | ingen | | | |
| 3000m forhindring | 11.47.20 | Flemming Johansen (42) | 28.08.94 | Langvang |
| højde | 1.56 | Kristian Krarup | 18.05.10 | Odense |
| stang | 3,60 | Steen Andersen (42) | 06.06.92 | Holstebro |
| længde | 5,09 | Steen Andersen (42) | 29.09.92 | Esbjerg |
| trespring | 10,26 | Flemming Nielsen (41) | 28.08.93 | Frederiksberg |
| kugle (6kg) | 13,08 | Jens Østergaard (40) | 09.05.93 | Odense |
| diskos (1,5kg) | 42,61 | Jens Østergaard (40) | 28.08.93 | Frederiksberg |
| diskos (2,0kg) | 34,02 | Jens Østergaard (40) | 12.04.93 | Vejle |
| spyd (700g) | 45,77 | Jann Olsen (67) | 25.06.17 | Greve |
| Spyd (800 g) | 38.74 | Peer T. Jensen | 2011 | Haderslev |
| hammer (6kg) | 42,48 | Preben Olsen (43) | 23.05.93 | Skovdalen |
| vægt (11,34kg) | 16.23 | Per Jensen (58) | 19.6.10 | Haderslev |
| kaste 5-kamp | 3561 p. | Jens Østergaard (40) | 09.05.93 | Odense |
| 5-kamp | 2054 p. | Ove Lausten (54) | 24.04.04 | Odense |
| Hammer 7,26kg | 39.08 | Tommy Jensen (58) | 14.06.09 | Aalborg/Skovdalen |
| ***indendørs:*** | | | | |
| 50m | 7.36 | Esben T. Jensen (55) | 02.04.05 | Hvidovre |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 60m | 7.87 | Jann Olsen (67) | 03.02.18 | Randers |
| 200m | 25.65 | Jann Olsen (67) | 04.02.18 | Randers |
| 400m | 63.79 | Søren H Mikkelsen (67) | 03.02.18 | Randers |
| 800m | 2.23.44 | Søren H Mikkelsen (67) | 04.02.18 | Randers |
| 1500m | 5.01.30 | Knud Bangsgaard (62) | 04.02.12 | Skive |
| 3000m | 10.30.07 | Knud Bangsgaard (62) | 04.02.12 | Skive |
| længde | 4.73 | Kristian Krarup | 29.01.11 | Marselisborg |
| kugle (6kg) | 7,97 | Esben T. Jensen (55) | 02.04.05 | Hvidovre |
| 3 kamp | 1419 p. | Esben T. Jensen (55) | 02.04.05 | Hvidovre |
| Højde | 1.50 | Kristian Krarup | 29.01.11 | Marselisborg |
| 60m | 9.03 | Kristian Krarup | 29.01.11 | Marselisborg |
| | | | | |
| Mænd | | | | |
| ***55-59 år:*** | | | | |
| 100m | 13.5 | Arne Jensen (37) | 04.01.92 | Vejle |
| 200m | 26.97 | Jørgen Kammersgaard | 22.08.09 | DM Hvidovre |
| 300m | 50.70 | Ove Lausten (54) | 12.08.09 | Aarhus |
| 400m | 60.37 | Jørgen Kammersgaard | 22.08.09 | DM Hvidovre |
| 800m | 2.29.55 | Jørgen Kryger (58) | 29.06.14 | Esbjerg |
| 1000m | 3.35.07 | Ove Lausten (54) | 05.10.10 | Herning |
| 1500m | 5.03.32 | Jørgen Kryger (58) | 20.09.14 | Ballerup |
| 1 mile (1609m) | 6.01.20 | Ove Lausten (54) | 25.08.09 | Herning |
| 2000m | ingen | | | |
| 3000m | 11.23.6 | Jørgen Kryger (58) | 09.12.14 | Vejle |
| 5000m | 18.50.0 | Ejgil Malling (47) | 13.06.02 | Vejle |
| 10000m | 39.17.81 | Leo Justesen (51) | 06.07.07 | Aarhus |
| 5km landevej | 20.32 | Per Glassau (54) | 15.09.13 | Viborg |
| 1 dansk mil ( 7532m ) | 31.58 | Per Glassau (54) | 15.10.11 | Rødovre |
| 10km landevej | 38.15 | Ejgil Malling (47) | 07.04.02 | Isenvad |
| 15km | ingen | | | |
| 20km | 1.28.31 | Mogens Dam (33) | 23.10.88 | Vejle |
| 25km | ingen | | | |
| 30km | 2.21.40 | Mogens Dam (33) | 04.06.88 | Randers |
| ½-marathon | 1.21.45 | Ejgil Malling (47) | 07.09.02 | Tønder |
| marathon | 2.56.40 | Ejgil Malling (47) | 13.10.02 | Odense |
| 100m hæk | ingen | | | |
| 200m hæk | ingen | | | |
| 300m hæk | 53.63 | Flemming Nielsen (41) | 30.08.96 | Herning |
| 400m hæk | ingen | | | |
| 3000m forhindring | 14.12.3 | Egon Johannesen (37) | 26.09.92 | Vejle |
| højde | 1,46 | Kristian Krarup (60) | 09.06.15 | Aabenraa |
| stang | 3,55 | Steen Andersen (42) | 09.08.97 | Aabenraa |
| længde | 4,87 | Steen Andersen (42) | 06.09.98 | Greve |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| trespring | 9,71 | Steen Andersen (42) | 13.05.01 | Sæby |
| kugle (6kg) | 13,29 | Jens Østergaard (40) | 23.05.95 | Esbjerg |
| diskos (1,5kg) | 41,08 | Jens Østergaard (40) | 08.09.96 | Frederiksberg |
| diskos (2,0kg) | 34,72 | Jens Østergaard (40) | 11.06.95 | Vejle |
| spyd (800 g) | 42,63 | Peer T. Jensen ( 58 ) | 16.07.13 | Herning |
| spyd (700 g) | 41,08 | Peer T. Jensen ( 58 ) | 25.08.13 | Hvidovre **DM** |
| hammer (6,0 kg) | 44.50 | Peer T. Jensen ( 58 ) | 25.08.13 | Hvidovre **DM** |
| vægt (11,34kg) | 16.92 | Peer T. Jensen ( 58 ) | 05.06.13 | Holstebro |
| kaste 5-kamp (tabel2013) | 3824 p. | Peer T. Jensen ( 58 ) | 05.06.13 | Holstebro |
| kaste 5-kamp | 3910 p. | Jens Østergaard (40) | 06.05.95 | Langvang |
| ***indendørs:*** | | | | |
| 50m | 8.47 | Ove Lausten (54) | 8.1.11 | Aarhus |
| højde | 1,43 | Kristian Krarup (60) | 12.02.17 | Randers |
| længde | 4,45 | Kristian Krarup (60) | 12.02.17 | Randers |
| | | | | |
| Mænd | | | | |
| ***60-64 år:*** | | | | |
| 100m | 13.71 | Arne Jensen (37) | 30.08.97 | Odense |
| 200m | 28.29 | Jørgen Kammersgaard (50) | 29.08.10 | Aalborg |
| 300m | 51.67 | Per Glassau (54) | 17.08.16 | Aalborg |
| 400m | 62.70 | Arne Jensen (37) | 30.08.97 | Odense |
| 800m | 2.43.61 | Leo Justesen (51) | 10.08.14 | Hvidovre |
| 1000m | ingen | | | |
| 1500m | 5.22.39 | Leo Justesen (51) | 26.06.11 | Esbjerg |
| 1 mile | ingen | | | |
| 2000m | ingen | | | |
| 3000 m | 11.51 | Leo Justesen (51) | 06.12.11 | Vejle |
| 5000m | 19.12 | Leo Justesen (51) | 14.08.11 | Haderslev |
| 10000m | 42.26.73 | Per Glassau (54) | 14.05.16 | Allerød |
| 5km landevej | 20.40 | Per Glassau (54) | 22.03.14 | Aarhus |
| 1 dansk mil ( 7532m ) | 32.24 | Per Glassau (54) | 08.03.14 | Rødovre |
| 10 km landevej | 41.58 | Per Glassau (54) | 19.10.14 | Vejle |
| 15km | 1.07.42 | Per Glassau (54) | 11.05.17 | Aarhus |
| 20km | 1.35.59 | Karl Sørensen (25) | 23.10.88 | Vejle |
| 25km | ingen | | | |
| 30km | ingen | | | |
| ½-marathon | 1.28.29 | Leo Justesen (51) | 04.09.11 | Aarhus |
| marathon | 3.10.38 | Leo Justesen (51) | 18.09.11 | Odense |
| kort hæk | ingen | | | |
| 200m hæk | ingen | | | |
| 300m hæk | ingen | | | |
| 400m hæk | ingen | | | |
| 3000m forhindring | ingen | | | |

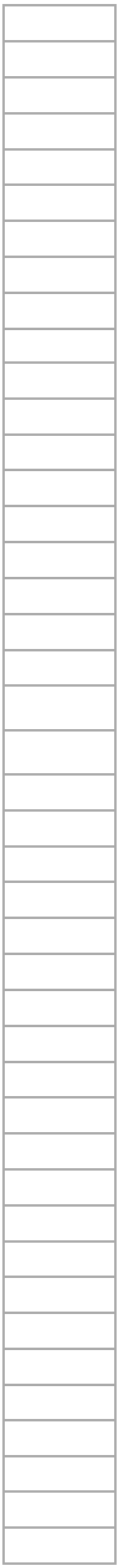
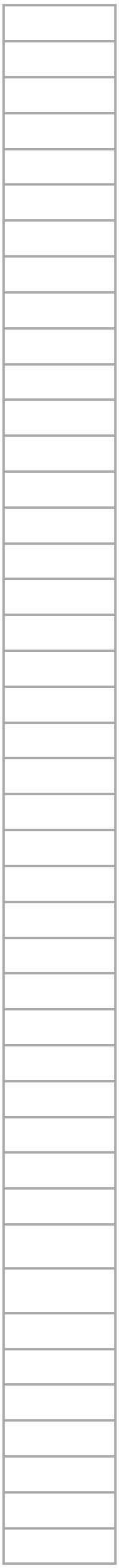
| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| højde | 1,30 | Jens Østergaard (40) | 16.05.00 | Vejle |
| stang | 3,10 | Steen Andersen (42) | 15.06.05 | Vejle |
| længde | 3,82 | Svend Schønwald (40) | 01.05.01 | Vejle |
| trespring | ingen | | | |
| kugle (5 kg) | 13,29 | Jens Østergaard (40) | 02.05.02 | Odense |
| kugle (7,26 kg) | 12,62 | Jens Østergaard (40) | 24.04.04 | Odense |
| diskos (1 kg) | 45,46 | Jens Østergaard (40) | 11.08.01 | Aalborg |
| diskos (2 kg) | 39,28 | Jens Østergaard (40) | 26.04.04 | Bagsværd |
| spyd (600 g) | 36,61 | Peer T Jensen (58) | 13.09.18 | Malaga , Spanien |
| hammer (5 kg) | 42,37 | Peer T Jensen (58) | 06.07.18 | Borås Sverige |
| hammer (7,26 kg) | 26,42 | Jens Østergaard (40) | 14.05.00 | Esbjerg |
| vægt (9,08 kg) | 17,35 | Peer T Jensen (58) | 06.07.18 | Borås Sverige |
| kaste 5-kamp | 3664 p. | Peer T Jensen (58) | 13.09.18 | Malaga , Spanien |
| ***indendørs:*** | | | | |
| 50 m | 9.75 | Ove Lausten ( 54 ) | 16.03.14 | Hvidovre |
| længde | 3,36 | Ove Lausten ( 54 ) | 16.03.14 | Hvidovre |
| kugle (5kg) | 13,29 | Jens Østergaard (40) | 11.03.00 | Göteborg (Sverige) |
| vægt (9,072 kg) | 14,39 | Jens Østergaard (40) | 07.03.04 | Hvidovre |
| | | | | |
| Mænd | | | | |
| ***65-69 år:*** | | | | |
| 100m | 13.5 | Arne Jensen(37) | 25.05.04 | Vejle |
| 200m | 29.22 | Arne Jensen(37) | 30.06.05 | Finland |
| 300m | 54.74 | Per Glassau (54) | 03.09.19 | Holbæk |
| 400m | 65.86 | Arne Jensen(37) | 26.09.04 | Bagsværd |
| 800m | 2.51.37 | Ove Lausten (54) | 06.07.19 | Aabenraa |
| 1000m | 3.43.65 | Per Glassau (54) | 01.05.19 | Aalborg |
| 1500m | 5.42.05 | Poul Bachmann Madsen (39) | 10.09.07 | VM i Riccione, Italien |
| 1 mile | ingen | | | |
| 2000m | ingen | | | |
| 3000m | 12.34.21 | Per Glassau (54) | 06.07.19 | Aabenraa |
| 5000m | 21.47.44 | Per Glassau (54) | 30.08.19 | Odense |
| 10000m | 45.47.16 | Per Glassau (54) | 16.08.19 | Hvidovre |
| 5km landevej | 21.44 | Per Glassau (54) | 08.06.19 | Bogense |
| 1 dansk mil ( 7532 m ) | 33.56 | Per Glassau (54) | 10.04.19 | Rødovre |
| 10km landevej | 45.22 | Per Glassau (54) | 31.03.19 | Aarhus |
| 15km | ingen | | | |
| 20km | ingen | | | |
| 25km | ingen | | | |
| 30km | ingen | | | |
| ½ marathon | 1.38.22 | Leo Justesen (51) | 18.09.16 | København |
| marathon | 3.42.14 | Leo Justesen (51) | 02.10.16 | Odense |
| 100km | 11.05.08 | Jørgen Hansen (51) | 12.08.17 | Viborg |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| kort hæk | 20.32 | Clark Pedersen (35) | 21.09.09 | Vejle |
| 200m hæk | ingen | | | |
| 300m hæk | ingen | | | |
| 400m hæk | ingen | | | |
| 3000m forhindring | ingen | | | |
| højde | 1,30 | Arne Jensen(37) | 25.06.06 | Vejle |
| stang | 2,90 | Steen Andersen (42) | 01.06.07 | Aarhus |
| længde | 4,03 | Arne Jensen(37) | 02.09.06 | Rønne |
| trespring | ingen | | | |
| kugle (5,0 kg) | 12,22 | Jens Østergaard (40) | 13.08.05 | Skovdalen |
| diskos (1,0 kg) | 40,66 | Jens Østergaard (40) | 09.06.05 | Aarhus |
| diskos (1,5kg) | 33,42 | Hans Hyldelund (23) | 02.09.90 | Skovdalen |
| spyd | 29,14 | Heinrich Hjort (21) | 29.07.90 | Herning |
| hammer (5 kg) | 34,67 | Jens Østergaard (40) | 13.08.05 | Skovdalen |
| vægt (9,072 kg) | 12,84 | Jens Østergaard (40) | 02.09.06 | Rønne |
| kaste 5-kamp | 3643 | Jens Østergaard (40) | 18.09.05 | Randers |
| ***indendørs:*** | | | | |
| 50m | 7.72 | Arne Jensen (37) | 12.03.06 | Hvidovre |
| 60m | 8.86 | Arne Jensen (37) | 03.03.06 | Malmø, Sverige |
| 200m | 29.65 | Arne Jensen (37) | 03.03.06 | Malmø, Sverige |
| 800m | 3.03.53 | Ove Lausten (54) | 03.02.19 | Randers |
| længde | 3,73 | Arne Jensen (37) | 12.03.06 | Hvidovre |
| kugle (5kg) | 11,88 | Jens Østergaard (40) | 12.03.06 | Hvidovre |
| vægt (9,072kg) | 10,80 | Jens Østergaard (40) | 02.04.05 | Hvidovre |
| kaste 3 kamp | 1697 | Arne Jensen (37) | 12.03.06 | Hvidovre |
| Højde | 1.20 | Svend Schønwald | 15.03.09 | Snekkersten |
| | | | | |
| Mænd | | | | |
| ***70-74 år:*** | | | | |
| 100m | 14.48 | Arne Jensen (37) | 21.05.08 | Aabenraa |
| 200m | 30.55 | Arne Jensen (37) | 27.08.07 | Holbæk |
| 400m | 67.73 | Arne Jensen (37) | 26.08.07 | Holbæk |
| 800m | 2.58.77 | Poul Bachmann Madsen(39) | 01.08.09 | VM Lahti, Suomi |
| 1000m | ingen | | | |
| 1500m | 5.53.82 | Poul Bachmann Madsen(39) | 04.08.09 | VM Lahti, Suomi |
| 1 mile | ingen | | | |
| 2000m | ingen | | | |
| 3000m | 13.22.83 | Aage Schubert (38) | 15.12.09 | Vejle |
| 5000m | 21.49.33 | Aage Schubert (38) | 14.09.08 | Esbjerg |
| 10000m | 45.36.77 | Poul Bachmann Madsen(39) | 05.06.09 | Roskilde |
| 8km cross country | 37.41 | Poul Bachmann Madsen(39) | 29.07.09 | VM Lahti, Suomi |
| 10kmCrossCountry | 55.58 | Aage Schubert (38) | 13.03.10 | Viborg |
| 5km landevej | ingen | | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 1 dansk mil ( 7532 m ) | ingen | | | |
| 10km landevej | 46.33 | Aage Schubert (38) | 22.03.09 | Århus |
| 15km | ingen | | | |
| 20km | ingen | | | |
| 25km | ingen | | | |
| 30km | ingen | | | |
| ½-marathon | 1.44.59 | Poul Bachmann Madsen(39) | 12.06.10 | København |
| marathon | 3.47.35 | Jørgen Ladegaard ( ) | 01.10.17 | Odense |
| 80m hæk | 19.52 | Clark Pedersen (35) | 24.08.08 | Tårnby, Amager |
| 200m hæk | ingen | | | |
| 300m hæk | ingen | | | |
| 400m hæk | ingen | | | |
| 3000m forhindring | ingen | | | |
| højde | 1,25 | Arne Jensen (37) | 23.08.09 | DM Hvidovre |
| stang | ingen | | | |
| længde | 3,58 | Arne Jensen (37) | 06.06.11 | Odense |
| trespring | ingen | | | |
| kugle (4.0kg) | 9.90 | Steen Andersen (42) | 25.08.13 | Hvidovre **Bronze** |
| kugle (4.0kg) | 9,88 | Heinrich Hjort (21) | 29.06.91 | Glostrup |
| diskos (1,5kg) | 32,72 | Heinrich Hjort (21) | 10.08.91 | Randers |
| spyd | 29,78 | Heinrich Hjort (21) | 28.06.91 | Glostrup |
| hammer | 37,38 | Hans Hyldelund (23) | 28.08.93 | Frederiksberg |
| vægt | 13,39 | Hans Hyldelund (23) | 30.08.96 | Herning |
| kaste 5-kamp | 4037 p. | Heinrich Hjort (21) | 09.05.93 | Odense |
| ***indendørs:*** | | | | |
| 50 m hæk | 11.88 | Clark Pedersen (35) | 18.03.07 | Hvidovre |
| 60m hæk | 14.78 | Clark Pedersen (35) | 15.03.09 | Snekkersten |
| 50m | 8.47 | Svend Schønwald (40) | 14.03.10 | Hvidovre |
| højde | 1,25 | Clark Pedersen (35) | 02.04.05 | Hvidovre |
| Længde | 3,52 | Svend Schønwald (40) | 14.03.10 | Hvidovre |
| 400m | 68.87 | Arne Jensen (37) | 02.02.08 | Reykjavik |
| | | | | |
| Mænd | | | | |
| ***75-79 år:*** | | | | |
| 100m | 14.81 | Arne Jensen (37) | 23.05.12 | Vejle |
| 200m | ingen | | | |
| 400m | 1.12.12 | Arne Jensen (37) | 15.09.12 | Aalborg |
| 800m | 3.38.17 | Poul Bachmann Madsen ( 39 ) | 10.09.18 | Malaga , Spanien |
| 1000m | ingen | | | |
| 1500m | 07.34.16 | Mogens Dam (33) | 06.08.09 | VM Lahti, Suomi |
| 1 mile | ingen | | | |
| 2000m | ingen | | | |
| 3000m | 18.32.77 | Mogens Dam (33) | 15.12.09 | Vejle |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 5000m | 26.47.68 | Poul Bachmann Madsen ( 39 ) | 09.06.15 | Aabenraa |
| 10000m | 57.41.16 | Mogens Dam (33) | 05.06.09 | Roskilde |
| 8km CrossCountry | 44.46 | Mogens Dam (33) | 29.07.09 | VM Lahti, Suomi |
| 10km CrossCountry | 1.21.32 | Mogens Dam (33) | 13.03.10 | Viborg |
| 5km landevej | ingen | | | |
| 1 dansk mil ( 7532 m ) | ingen | | | |
| 10km landevej | 54.42 | Poul Bachmann Madsen ( 39 ) | 01.04.17 | Middelfart |
| 15km | ingen | xxx | | |
| 20km | ingen | | | |
| 25km | ingen | | | |
| 30km | ingen | | | |
| ½ marathon | 1.59.08 | Poul Bachmann Madsen ( 39 ) | 18.09.16 | København |
| marathon | 4.32.04 | Poul Bachmann Madsen ( 39 ) | 28.09.14 | Odense |
| 80m hæk | 21.29 | Clark Pedersen (35) | 25.08.13 | Hvidovre **DM** |
| 200m hæk | ingen | | | |
| 300m hæk | ingen | | | |
| 400m hæk | ingen | | | |
| 3000m forhindring | ingen | | | |
| højde | 1,20 | Arne Jensen (37) | 21.05.13 | Odense |
| stang | ingen | | | |
| længde | 3,62 | Arne Jensen (37) | 15.09.13 | Odense |
| trespring | ingen | | | |
| kugle | 8,55 | Heinrich Hjort (21) | 17.08.96 | Svendborg |
| diskos (1,0kg) | 24,78 | Hans Hyldelund (23) | 21.09.99 | Esbjerg |
| diskos (1,5kg) | 24,84 | Hans Hyldelund (23) | 25.05.98 | Vejle |
| spyd | 21,88 | Heinrich Hjort (21) | 08.09.96 | Frederiksberg |
| hammer | 31,69 | Hans Hyldelund (23) | 17.06.99 | Odense |
| vægt | 12,04 | Hans Hyldelund (23) | 29.07.00 | Aabenraa |
| kaste 5-kamp | 2784 p | Hans Hyldelund (23) | 17.09.00 | Randers |
| ***Indendørs:*** | | | | |
| 50m hæk | 13.63 | Clark Pedersen (35) | 14.03.10 | Hvidovre |
| Højde | 1,16 | Clark Pedersen (35) | 14.03.10 | Hvidovre |
| Længde | 2,74 | Clark Pedersen (35) | 14.03.10 | Hvidovre |
| | | | | |
| Mænd | | | | |
| ***80-84 år:*** | | | | |
| 100m | 16.84 | Arne Jensen (37) | 24.06.17 | Greve |
| 200m | 35.50 | Arne Jensen (37) | 25.06.17 | Greve |
| 400m | ingen | | | |
| 800m | ingen | | | |
| 1000m | ingen | | | |
| 1500m | ingen | | | |
| 1 mile | ingen | | | |

| | | | | |
|---|---|---|---|---|
| 2000m | ingen | | | |
| 3000m | ingen | | | |
| 5000m | ingen | | | |
| 10000m | ingen | | | |
| 5km landevej | ingen | | | |
| 1 dansk mil ( 7532 m | ingen | | | |
| 10km landevej | 56.28 | Poul Bachmann Madsen (39) | 10.06.19 | København |
| 15km | ingen | | | |
| 20km | ingen | | | |
| 25km | ingen | | | |
| 30km | ingen | | | |
| ½-marathon | ingen | | | |
| marathon | 5.33.31 | Poul Bachmann Madsen (39) | 19.05.19 | København |
| 80m hæk | 20.63 | Clark Pedersen (35) | 29.08.15 | Randers |
| 200m hæk | ingen | | | |
| 300m hæk | ingen | | | |
| 400m hæk | ingen | | | |
| 3000m forhindring | ingen | | | |
| højde | 1,05 | Clark Pedersen (35) | 12.09.15 | Vejle |
| stang | ingen | | | |
| længde | 2,83 | Arne Jensen (37) | 22.05.17 | Vejle |
| trespring | ingen | | | |
| kugle | 8,01 | Arne Jensen (37) | 22.05.17 | Vejle |
| diskos (1,0kg) | 20,50 | Hans Hyldelund (23) | 11.06.03 | Vejle |
| diskos (1,5kg) | ingen | | | |
| spyd | 17,36 | Clark Pedersen (35) | 14.06.16 | Esbjerg |
| hammer | 29,21 | Hans Hyldelund (23) | 11.06.03 | Vejle |
| vægt | 10,17 | Hans Hyldelund (23) | 05.09.04 | Esbjerg |
| kaste 5-kamp | ingen | | | |
| ***Indendørs:*** | | | | |
| 50 m | 10.93 | Clark Pedersen (35) | 01.03.15 | Hvidovre |
| 200m | 35.99 | Arne Jensen (37) | 12.02.17 | Randers |
| 50m hæk | 13.30 | Clark Pedersen (35) | 01.03.15 | Hvidovre |
| 60m hæk | 16.04 | Clark Pedersen (35) | 11.02.17 | Randers |
| højde | 1,12 | Clark Pedersen (35) | 01.03.15 | Hvidovre |
| længde | 2,57 | Clark Pedersen (35) | 01.03.15 | Hvidovre |
| kugle (3kg) | 7,60 | Clark Pedersen (35) | 01.03.15 | Hvidovre |



| minus 2,9 |
| --- |
| |
| |
|