

Masters-afdelingen i Vejle IF

Nyhedsbrev november 2020

Af Ove Lausten

Nyhedsbrevet omhandler denne gang blandt andet:

- Corona Sponsorløbet
- Dommerkursus den 21 november og den 29 november
- Cross i Sydøstjylland
- DAF vinterturnering
- Resultater fra femkampen den 10. oktober. Der er flere nye klubrekorder, blandt andet i spydkast.
- Masters udvalget spørger efter emner til det kommende møde.
- Husk resultater til statistik.

Corona Sponsorløbet

Thorkild Bo er stævneleder på Corona Sponsorløbet lørdag, den 7. november på Vejle Atletik Stadion eller evt. Nørre Skoven. Den oprindelige dato var den 4/10. Thorkild Bo har udarbejdet en model, hvor vi kan tjene penge til klubben ved at løbe en time på stadion eller eventuelt i skoven. Det er ovenikøbet så attraktivt, at også løberen får del i gevinsten. Der er udsendt en mail til alle klubmedlemmer herom. Det er en god måde at skabe en indtægt i et år, hvor Vejle If. har fået begrænset sine indtægter på grund af Corona. Indtægter fra vore motionsløb har jo i mange år været en væsentlig årsag til vort lave kontingent. Via www.vejle-if.dk kan man nederst på hjemmesiden vælge [F for Facebook](#) og se videoen med Kasper Filsø om sponsorløbet. Frøs Sparekasse kommenterer også sponsorløbet, da de også har meldt sig som sponsor.

Dommerkursus

Så udbyder vi igen dommerkursus, der jo blev udsat i foråret. Det bliver lørdag, den 21. november med løb og spring. Søndag, den 29. november gælder det så kast. Tidsforbruget på løb er indtil 5 timer. Til spring og kast bruger vi noget mindre, nemlig indtil 4 timer. Vi har et velfungerende dommerteam, det fik vi at se senest ved femkampen og ministævnet den 10.10.2020. Men vi ønsker, at nogle flere af vore dygtige dommere får dommerkort. Hvis vi skal anmelde danske rekorder til DAF, vil vi blandt andet blive spurgt om dommere har gyldigt dommerkort. Dommerkort kan også være et godt supplement til en træneruddannelse. Aktive kan også med fordel have dommerkort, det giver et godt indblik i reglerne. Dommerkurset er opbygget, så man får dommerkort i øvelsesgrupperne løb, spring eller kast. Man kan derfor vælge at deltage i alle 3 kurser, og dermed have dommerkort i alle øvelser. Men der er også mulighed for at blive specialist ved eksempelvis at vælge kast, så man udelukkende er dommer i denne øvelsesgruppe. Alle deltagere får udstedt et personligt dommerkort samt udleveret et atletik-reglement. Vi tager på kurset udgangspunkt i atletik-reglementet, men vil i høj grad også benytte deltagernes egne erfaringer, som grundlag for en god og praktik orienteret undervisning. Det er væsentligt, at vi udveksler erfaringer om hvordan, vi bedst får håndteret udfordringerne som dommer. Med de nye begrænsninger i

forsamlingsforbuddet må vi være 10 pr. øvelsesgruppe. Aktuelt er der tilmeldt 5 i løb, 4 i kast og 3 i spring. Tilmeldingsfristen er tirsdag, den 10. november til ove.lausten@mail.tele.dk

Dommerkursus er annonceret i DAF terminslisten. Klubberne vi samarbejder med ved regionsstævner, har modtaget invitation direkte via mail.

Cross i Sydøstjylland

Med alle mulige forbehold kommer her de planlagte datoer for Cross i Sydøstjylland. Bemærk, at første runde i Vejle er aflyst. Anden runde i Kolding samt tredje runde i Horsens forventes også aflyst, da forsamlingsforbuddet er reduceret til 10.

Lørdag, den 31. oktober, Vejle (AFLYST)

Lørdag, den 21. november, Kolding (Forventes AFLYST)

Lørdag, den 5. december, Horsens (Forventes AFLYST)

Lørdag, den 16. januar, Juelsminde

Lørdag, den 6. februar, Hedensted.

Lørdag, den 27. februar, Taulov

Lørdag, den 13. marts, Vejle.

Der kommer naturligvis fyldestgørende information, når vi kender til muligheden for at afvikle de nævnte løb. Det er besluttet af klubberne omkring Cross turneringen og DGI, at forsamlingsforbuddet skal hæves til 100, for at løbene kan gennemføres. Med et forsamlingsforbud på 100 vil der kunne skabes en model med 90 deltagere pr. heat. Der bliver så plads til 10 personer i dommerteamet.

Den nye vinterturnering

Med Kersti Jakobsen og Christian Friis om leder har DAF med virkning fra 20/21 etableret en ny vinterturnering, der både er med Cross og landevejsløb. Det er et godt initiativ, hvor der løbes halvdelen på landevej og den anden halvdel som Cross. Der er ovenikøbet mulighed for at løbe stafet i distanceløb. Den nye turnering er også præget af Covid 19 udfordringer. Der kan således i lighed med Cross i Sydøstjylland forventes begrænsning i antal deltagere, restriktioner omkring publikum, krav om bestemte mødetidspunkter samt tidspunkter for hvornår man som aktiv skal forlade stævne området.

- 1. runde / 24.10.2020 / Crossløb 6-8 km / Odense
- 2. runde / 29.11.2020 / Crossløb
- 3. runde / 16.01.2021 / Cross-stafetløb
- 4. runde / 07.02.2021 / 10 km landevejsløb / København
- 5. runde / 06.03.2021 / 3-2-1 km landevejsstafet / Esbjerg
- 6. runde / 10.04.2021 / 5 km landevejsløb / Aarhus

Vinterturneringen har fået sin egen hjemmeside: www.vinterturnering.dk

Femkamp

Den 10.10.2020 afviklede vi femkamp med 10 deltagere, heraf 6 fra Vejle If. Der var to deltagere, som kom fra klubber øst for Storebælt. Vort velfungerende dommerteam var medvirkende til, at femkampen blev afviklet i en rigtig god mange-kamp stemning, hvor der også var flere gode resultater. Flere debutanter lyste op i feltet. Femkampen blev afsluttet med fælles kage og kaffe i klubhuset. Mangekamp er noget helt andet end at stille op i individuelle øvelser. Det var en spændende udfordring, hvor vi alle på forskellig vis blev udfordret i øvelser, som vi ikke sædvanligvis beskæftiger os med.

Her kommer lige et par kommentarer til de enkelte deltageres bedste resultater, hvor der i flere tilfælde er tale om klubrekord. Klubrekord i femkamp kan godkendes, når vindmålingen er maksimalt +2,00 i gennemsnit for længdespring og 200m. Vinden var henholdsvis -1,4 og - 1,7 på 200m, og den højest målte vind i længde var +0,7. Så forudsætningerne for at kunne få godkendt en klubrekord var til stede.

Inge Andersen (69).

Vi havde besluttet, at femkampen også skulle udbydes til vore kvindelige atleter. Inge fik som ventet sin højeste score i sprint øvelsen 200m med 669 point for 31,91. Men 482 point i spydkast for 23,05m var også godt. Det er nemlig klubrekord i K50. Inge scorede 2217 point i alt i femkampen, hvilket er klubrekord i K50. Så Inge satte to klubrekorder på samme dag.

Jacob Nygaard (80)

Jacob har ved sommerens kastestævne vist, at han kan kaste spyd rimelig langt. På en træningsaften kunne vi se Jacob løbe en 1500m under 6 minutter. I femkampen kom Jacob også under 6 minutter og kom i mål som nr. 2 med tiden 5.51,44. til 377 point. Det blev til 4,14 i længdespring og 292 point. Det er helt pænt, når man ikke har trænet tilløbet i øvelsen. Jacob scorede i alt 1392 point i femkampen, hvilket er klubrekord i M40.

Aldis Maslobojevs (78)

Aldis har trænet en hel del i sommerens løb, specielt i kasteøvelserne. Det blev han belønnet for med flotte 29,94 i diskos og 523 point. Aldis er i aldersgruppen M40 og kastede derfor med senior diskossen, der jo vejer 2 kilo. Aldis tid 32,82 til på 200m var også god efter en virkelig intensiv start og god satsning til 182 point. Aldis scorede i alt 1029 point.

Jann Olsen (67)

På 200m havde vi seedet Jann på banen lige indenfor Calle Jakobsen (63) fra FIF Hillerød. Resultatet udeblev da heller ikke. De to løbebaner var rødglødende undervejs, og Jann fik netop presset sig forbi Calle med flotte 26,48 og 724 point. Calle Jakobsen løb på 26,50 og leverede i øvrigt ved stævnet det anden bedste M55 resultat i verden på femkamp i 2020. I spydkast har Jann før vist, at også armen er hurtig, og her blev det til 35,98m, hvilket gav 503 point. Jann scorede i alt 2238 point. Det er ny klubrekord i M50. Den tidligere klubrekord på 2054 point tilhørte Ove Lausten, og var sat i Odense i april 2004.

Kristian Krarup (60)

Når man i forvejen er god i længde, spyd og 200m, så var der et godt udgangspunkt til at forsøge sig i en femkamp. Kristian havde i lighed med et par andre deltagere trænet op til femkampen. Længde 4,07 til 527 point blev Kristians bedste resultat målt på point. Det lykkes også med et helt fint resultat i diskos med 20,75 til 311 point. Den samlede score blev på 2091, hvilket er klubrekord i M60.

Ove Lausten (54)

Her har vi en atlet, som gennemførte sin tredje femkamp. Det blev til årets dårligste resultat i længde og diskos. Men til gengæld til dagens næst bedste score på 1500m med 671 point for 6.13,77. Michael Pilegaard Hansen (67) fra Bagsværd var bedre på 1500m med 865 point. Ove scorede i alt 1833 point i femkampen, hvilket er ny klubrekord i M65.

Resultater til statistik

Selvom denne sæson har været med de færrest tænkelige resultater, så skal vi fortsat selv være opmærksom på, hvis der er stævner vi har deltaget i som ikke umiddelbart er synlige for statistik. På klubbens hjemmeside vises hele tiden de resultatlister, som vi har modtaget. Hvis der mangler resultat fra et stævne, som du har deltaget i, så kontakt Per Glassau herom. Bemærk også statistik på opslagstavlen lige før omklædningsrummene, hvor blandt andet årets klubrekorder kan læses.

Møde i mastersudvalget

Tirsdag, den 17. november kl. 17:00 holder mastersudvalget møde forud for sæson 2021. Masters udvalget består af Per Glassau (statistik) Kristian Krarup og Preben Larsson (holdkampe) samt Ove Lausten (Masters leder). Vi arbejder efter følgende foreløbige dagsorden: Valg til masters udvalget (Preben og Kristian er på valg på januars masters møde). Holdkampe 2021, det er betydningsfuldt, at vi igen får gang i holdkampe i 2021. Stimulering af aktiviteten er også på programmet. Men I er meget velkommen til at sende mig en mail eller ringe, hvis I har emner, som I mener vi bør arbejde mere med fremad rettet.

Køb af atletik udstyr

Når vi køber udstyr kan vore samarbejdspartnere nævnt på klubbens hjemmeside naturligvis anbefales. Det er Sport24 og Craft. Men når vi kommer til mere specielle sko som eksempelvis pigsko, kastesko og redskaber, så kan det være nødvendigt at søge alternative udbydere. Her kan Ligasport i Ringkøbing anbefales. Flere kender allerede Ligasport via indehaveren Torben Elmertoft, der har været en hyppig udstiller ved flere stævner rundt i landet. Dog har denne udfarende aktivitet været noget begrænset her i 2020. Ligasport har hjemmesiden www.ligasport.dk

Dansk Atletiks årsmøde

Mødet er blevet udsat og planlægges i stedet afholdt i Århus den 28. november i stedet for Odense. Mødetidspunktet er naturligvis med stor usikkerhed på grund af det nuværende forsamlingsforbud. Hvis I har spørgsmål eller kommentarer, som jeg skal bringe med til årsmødet, så sig til. Det er jo væsentligt, at vi som klubber er til stede ved årsmødet. DAF er jo samlingspunktet for det meste og væsentligste indenfor atletik i Danmark. DAF har betydelige udfordringer, og har blandt andet måttet afskedige 4 medarbejdere i

forbindelse med Corona. Jeg er naturligvis meget opmærksom på masters turneringen, som jo skal startes igen i 2021. Her kommer Vejle If. igen til at spille en væsentlig rolle.

Hjælper

Corona sponsorløbet

Thorkild Bo er stævneleder på Corona Sponsorløbet lørdag, den 7. november på Vejle Atletik Stadion eller evt. Nørre Skoven. Der er udsendt en mail til alle klubmedlemmer herom.

Doktor Nielsens Vinterhyggemaraton

Søndag, den 17. januar 2021 er der planlagt Doktor Nielsen fra DGI Huset.

Cross i Sydøstjylland

Lørdag, den 13. marts 2021. Per Glassau er stævneleder og har brug for hjælpere til at udlevere numre, da vi har det første løb.

Følg med på klubbens hjemmeside, for at være opdateret med de nyeste informationer.

Næste nyhedsbrev

Næste nyhedsbrev kommer primært til at indeholde beretningen for 2020. Beretningen udarbejdes før generalforsamlingen.

OO000